

ప్రతి నిశ్చిత కాదా వార్తలతో నిజాలు నిగ్గు తేలుస్తూ సమీకరించే అంశాలను విశ్లేషిస్తూ ముగ్గురులు మీ ముందుకు వస్తున్న ఆర్టికల్ తెలుగు చినపత్రిక

అక్షరం

తెలుగు దినపత్రిక సామాన్యదీ అస్తం

ప్రకటనలకు (అడ్వర్టైస్‌మెంట్) కొరకు సంప్రదించండి

EDITOR & PUBLISHER: 9391690609, OFFICE: 7893003409.
aksharamtsnews@gmail.com www.aksharamtelugudaily.com

www.aksharamtelugudaily.com

RNI NO: TELTEL/2018/75419

సుఫల

అక్షరం

సామాన్యదీ అస్తం తెలుగు దినపత్రిక

SUPHALA AKSHARAM

WEDNESDAY 15TH JULY 2026 EDITOR : SHAIK YACOOB PASHA PAGES : 12 VOLUME : 09 ISSUE : 119 COST : 3\ KHAMMAM, TELANGANA

ఆపాధ బోనాలకు భారీగా ఏర్పాటు

భక్తులకు ఇబ్బంది లేకుండా భద్రతా చర్యలు

నగర పోలీస్ అధికారులతో సజ్జన్నార్ సమాఖ్

2వ పేజీలో..

బుధవారం 15 జూలై 2026 ఎడిటర్ : షేక్ యాకూబ్ పాషా పేజీలు : 12 సంపుటి : 09 సంచిక :119 వెల : రూ.3/- ఖమ్మం, తెలంగాణ

CIRCULATED BY : ADILABAB,, A SIFABAD, BHADRADRI KOTHAGUDEM, HYDERABAD, JAGITYAL, JAYASHANKER, JOGULABMA, KAMAREDDY, KHAMMAM, MAHABUBABAD, MAHABOODNAGAR, MANCHIRYAL, MEDCHAL, MALKAJGIRI, NAGARKARNOL, NALGONDA, NIRMAL, NIJAMABAD, RAJANNA SIRICILLA, RANGAREDDY, SANGA REDDY, SIDDIPET, SURYAPET, VIKARABAD, WANAPARTHY, WARANGAL (RURAL), WARANGAL (URBAN), YADADRI

ఎన్యూమరేషన్ ఫారాలను అందజేయండి

రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి సి.సుదర్శన్ రెడ్డి

హైదరాబాద్,జూలై14 ప్రస్తుతం తెలంగాణ రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న స్పెషల్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ కార్యక్రమంలో భాగంగా అందజేసిన ఎన్యూమరేషన్ ఫారాలను వెంటనే పూర్తి చేసి బిఎల్ఓలకు వెంటనే అందజేసి మీ యొక్క ఆమోల్యమైన ఓటుహక్కును కాపాడుకోవాలని రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి సి.సుదర్శన్ రెడ్డి ఐఎఎస్ ఓ ప్రకటనలో పిలుపునిచ్చారు.

బిఎల్ఓలు అందజేసిన ఫారాల్లో ఎలాంటి తప్పులు లేకుండా పూరించి, ఫోటోలను అతికించి బిఎల్ఓలకు అందించాలని నిజ్జ కోరారు. ఎన్యూమరేషన్ ఫారంలో తప్పనిసరిగా ఓటర్ సంతకం, తేదీతో పాటు బిఎల్ఓల సంతకం ఉండేలా చూసుకోవాలని సూచించారు. బిఎల్ఓలు ఓటర్లకు అందజేసిన రెండు ఎన్యూమరేషన్ ఫారాల్లో ఒకటి బిఎల్ఓలకు ఇవ్వాలని, మరొకటి ఓటర్ భద్రపరుచుకోవాలని పేర్కొన్నారు. పూరించిన ఎన్యూమరేషన్ ఫారాలను

మిగతా 2వ పేజీలో..

సరిహద్దుల్లో అమెరికన్ మాజీ సోల్జర్ అరెస్ట్

అనుమానాస్పదంగా తచ్చాడుతుండగా పట్టివేత

పాంతన లేని సమాధానాలు చెప్పడంపై అనుమానాలు

న్యూఢిల్లీ,జూలై14:భారత్-నేపాల్ సరిహద్దుల్లో సశస్త్ర సీమా బల్ మరో అమెరికన్‌ను అదుపులోకి తీసుకుంది. అమెరికా డ్రోన్ నిపుణుడు మాధ్యమ వాన్‌డైక్‌ను ఇటీవల మణిపుర్‌లోభారత సైన్యం అరెస్ట్ చేసిన విషయం తెలిసింది. తాజాగా సరిహద్దుల వద్ద అనుమానాస్పదంగా సంచరిస్తున్న అమెరికా మాజీ సైనికుడిని ఎస్ఎస్బి అదుపులోకి తీసుకుంది. అతడిని కాలిఫోర్నియాకు చెందిన జోర్డాన్ బ్రౌన్‌గా గుర్తించారు. సరైన ప్రయాణ పత్రాలు లేకుండా నేపాల్‌లోకి ప్రవేశించేందుకు ప్రయత్నిస్తుండగా అతడిని ఎస్ఎస్బి జవాన్ అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. జవాన్ నుంచి తప్పించుకొని పారిపోతుండగా.. స్థానికులు పట్టుకొని భద్రతా సిబ్బందికి అప్పగించారన్నారు. విచారణ సమయంలో బ్రౌన్ పాంతన లేని సమాధానాలు చెప్పాడని అధికారులు తెలిపారు. బ్రౌన్ 2025 నవంబర్‌లో సముద్ర మార్గం ద్వారా భారత్‌లోకి ప్రవేశించి.. అప్పటి నుంచి గోవాలో నివసిస్తున్నట్లు గుర్తించామన్నారు. సరైన పత్రాలు లేకుండా భారత్‌లోకి ప్రవేశించినందుకు ఇమిగ్రేషన్ అధికారులు అతడిపై కేసు నమోదు చేశారు. విచారణలో అతడు బెంగళూరు, లఖన్‌పూ, గోరఖ్‌పూర్‌లకు వెళ్లినట్లు తేలిందన్నారు. తాను కాలిఫోర్నియా విశ్వవిద్యాలయంలో చదువుకున్నానని.. ఆరోగ్యపాటు అమెరికా సైన్యంలో పని చేశానని బ్రౌన్ వెల్లడించారు. రెండేళ్ల క్రితం సైన్యం నుంచి వైదొలిగానన్నారు. మూడేళ్ల క్రితం తాను ఇటలీ పర్యటనలో ఉన్న సమయంలో ఉత్తరాఖండ్‌కు చెందిన ఒక భారతీయ మహిళను కలిశానని.. 2024 అక్టోబర్‌లో

మిగతా 2వ పేజీలో..

నాణ్యమైన, నిరంతరాయ విద్యుత్ సరఫరా

రూ.376.25 కోట్ల విలువైన విద్యుత్ ఉప కేంద్రాలు

ఎర్రపల్లి వద్ద రూ.155 కోట్లతో ఉప కేంద్రం నిర్మాణం

ఉపముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్కు

మహబూబ్‌నగర్,జూలై14 నాణ్యమైన, నిరంతరాయ విద్యుత్ సరఫరా ధ్యేయంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పెద్ద ఎత్తున ఉప కేంద్రాలను నిర్మిస్తున్నామని ఉప ముఖ్యమంత్రి, విద్యుత్ శాఖ మంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్కు స్పష్టం చేశారు. మంగళవారం పడ్డేపల్లి మండలం శాంతినగర్ వద్ద ఏర్పాటు చేసిన హెలిపాడ్ వద్దకు చావర్ లో వచ్చిన ఉపముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్కు, ఇతర అతిథులకు జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్వాన్ బాషా షేక్,

మిగతా 2వ పేజీలో..

ఆర్ఆర్ఆర్ ఉత్తర భాగం పనులు ప్రారంభించాలి..

పూర్వచర్ సిటీ-బందరు పార్క్ గ్రీన్ ఫీల్డ్ రహదారికి అనుమతులు

రాజీవ్ రహదారికి ప్రత్యామ్నాయ రహదారి నిర్మించాలి

కేంద్ర మంత్రి నితిన్ గడ్కరీకి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి

న్యూఢిల్లీ,జూలై14: రీజినల్ రింగు రోడ్డు (ఆర్ఆర్ఆర్) ఉత్తర భాగానికి సంబంధించి ఇప్పటికే 95 శాతం భూ సేకరణ పూర్తయినందున పనుల ప్రారంభానికి కేంద్ర క్యాబినెట్ అనుమతి ఇప్పించాలని జాతీయ రహదారుల శాఖ మంత్రి నితిన్ గడ్కరీకి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. కేంద్ర మంత్రి గడ్కరీతో ఢిల్లీలోని ఆయన నివాసంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మంగళవారం భేటీ

అయ్యారు. ఆర్ఆర్ఆర్ దక్షిణ భాగానికి అవసరమైన అనుమతులు మంజూరు చేయాలని కేంద్ర మంత్రిని సీఎం కోరారు. ఆర్ఆర్ఆర్ రెండువైపులా ఏకకాలంలో పనులు ప్రారంభమైతే నిర్మాణం త్వరగా పూర్తవుతుందని, నిర్మాణ వ్యయం తగ్గుతుందని సీఎం తెలిపారు. తెలంగాణ రాజధాని హైదరాబాద్ నుంచి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజధానికి గ్రీన్ ఫీల్డ్ హైవే నిర్మిస్తామని ఏపీ పునర్విభజన చట్టంలో పేర్కొన్నందున వెంటనే ఆ రహదారికి అనుమతులు ఇవ్వాలని కేంద్ర మంత్రికి సీఎం విజ్ఞప్తి చేశారు. భారత్ పూర్వచర్ సిటీ నుంచి అమరావతి మీదుగా బందరు పోర్ట్‌కు 12 వరుసల రహదారి మంజూరు చేస్తే హైదరాబాద్-విజయవాడల మధ్య 100 కిలోమీటర్ల

ఇంధన భద్రత లక్ష్యంగా జైశంకర్ గల్ఫ్ పర్యటన

వివరాలు వెల్లడించిన విదేశాంగ శాఖ

న్యూఢిల్లీ,జూలై14: భారత విదేశాంగ మంత్రి ఎన్. జైశంకర్ ఇటీవల గల్ఫ్ ప్రాంతంలోని నాలుగు దేశాలలో జరిపిన పర్యటనలో 'ఇంధన భద్రత' అత్యంత కీలకమైన అంశంగా నిలిచిందని భారత విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ వెల్లడించింది. దీంతో పాటు పశ్చిమాసియాలో మారుతున్న భౌగోళిక రాజకీయ పరిణామాలపై కూడా విస్తృత చర్చలు జరిగాయని పేర్కొంది. మంగళవారం ఢిల్లీలో జరిగిన వారంతపు మీడియా సమావేశంలో విదేశాంగ శాఖ అధికారిక ప్రతినిధి రణధీర్ జైస్వాల్ ఈ పర్యటనలకు సంబంధించిన వివరాలను పంచుకున్నారు. ఈ నెల ప్రారంభంలో విదేశాంగ మంత్రి ఖతార్, కువైట్, బహ్రైన్, ఒమన్ దేశాలలో పర్యటించి, ఆయా దేశాల అగ్రనాయకత్వంతో, తన సహచర మంత్రులతో విస్తృతస్థాయి చర్చలు జరిపారని వెల్లడించారు. పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు పెరుగుతున్న ప్రస్తుత తరుణంలో, భారత విదేశాంగ మంత్రి గల్ఫ్ దేశాల పర్యటనకు వెళ్లడం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది.. భారతదేశ ఆర్థిక ప్రగతికి అత్యంత కీలకమైన చమురు, గ్యాస్ సరఫరాలో ఎలాంటి అంతరాయం కలగకుండా చూసుకోవడానికి, అంటే 'ఇంధన భద్రతను కాపాడుకోవడానికి ఈ పర్యటన ఎంతగానో దోహదపడుతుందని విదేశాంగ శాఖ స్పష్టం చేసింది.

మిగతా 2వ పేజీలో..

ట్రైబల్ ఏరియాల్లో ప్రభుత్వ హాస్పిటల్స్ అభివృద్ధి

ఆస్పత్రుల్లో అభివృద్ధికి కొత్త పాలసీతో ముందుకు వెళుతున్నాం

ప్రజలకు సమీపంలో వైద్య సేవలు అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు

భద్రాద్రిని కొత్తగాడెం జిల్లా ప్రతినిధులతో మంత్రి రామోదర సమాఖ్

హైదరాబాద్,జూలై14 భద్రాద్రి కొత్తగాడెం సహా, రాష్ట్రంలోని అన్ని ట్రైబల్ ఏరియాల్లో ప్రభుత్వ హాస్పిటల్స్ అభివృద్ధికి కొత్త పాలసీని తీసుకొస్తున్నామని ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి రామోదర రాజనర్సింహ తెలిపారు. ఐటీడీఏల పరిధిలో ఉన్న అన్ని ఏరియా హాస్పిటల్స్‌లో, దశలవారీగా సీటీ స్కాన్ సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకొస్తామని మంత్రి వెల్లడించారు. ఈ ప్రాంతాల్లో జనాభా

మిగతా 2వ పేజీలో..

ఊరూరా బిఆర్ఎస్ కుట్రలపై ప్రచారం

కెసెఆర్ హాసంలేనే కూలిన కాళేశ్వరం

కేంద్ర నిపుణులు సూచనల మేరకు సీటీ విడుదల

మీడియాతో మంత్రి పాన్థం ప్రభాకర్ వెల్లడి

హైదరాబాద్,జూలై14 కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడక ముందే కాళేశ్వరం కుంగిపోయిందని బీఆర్ఎస్‌పై మంత్రి పాన్థం ప్రభాకర్ మరోసారి విరుచుకుపడ్డారు. కాళేశ్వరం కూలడానికి కారణం బీఆర్ఎస్ అని ఆరోపించారు. ఊరూరా తిరిగి బీఆర్ఎస్ చేసిన

కుట్రలను తెలియజేస్తామన్నారు. మంగళవారం మీడియా తో మాట్లాడుతూ.. రక్తం ప్యాకెట్లతో రాజకీయం చేయాల్సిన అవసరం లేదని బీఆర్ఎస్‌పై మండిపడ్డారు. ఎన్‌డీఎస్‌ఏ తుది నివేదిక ఇచ్చి కాళేశ్వరంలో సీటీని నింపమని చెబితే.. వెంటనే నింపుతామని చెప్పారు. ఇంజనీర్లు ఇచ్చిన సలహాలను పాటిస్తామని కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు ఉపయోగంలోకి రావాలంటే ఏం చేయాలో నిపుణులు చెబితే వెంటనే అమలు చేస్తామని

మిగతా 2వ పేజీలో..

ఇంధన భద్రత లక్ష్యంగా జైశంకర్ గల్ఫ్ పర్యటన

వివరాలు వెల్లడించిన విదేశాంగ శాఖ

న్యూఢిల్లీ,జూలై14: భారత విదేశాంగ మంత్రి ఎన్. జైశంకర్ ఇటీవల గల్ఫ్ ప్రాంతంలోని నాలుగు దేశాలలో జరిపిన పర్యటనలో 'ఇంధన భద్రత' అత్యంత కీలకమైన అంశంగా నిలిచిందని భారత విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ వెల్లడించింది. దీంతో పాటు పశ్చిమాసియాలో మారుతున్న భౌగోళిక రాజకీయ పరిణామాలపై కూడా విస్తృత చర్చలు జరిగాయని పేర్కొంది. మంగళవారం ఢిల్లీలో జరిగిన వారంతపు మీడియా సమావేశంలో విదేశాంగ శాఖ అధికారిక ప్రతినిధి రణధీర్ జైస్వాల్ ఈ పర్యటనలకు సంబంధించిన వివరాలను పంచుకున్నారు. ఈ నెల ప్రారంభంలో విదేశాంగ మంత్రి ఖతార్, కువైట్, బహ్రైన్, ఒమన్ దేశాలలో పర్యటించి, ఆయా దేశాల అగ్రనాయకత్వంతో, తన సహచర మంత్రులతో విస్తృతస్థాయి చర్చలు జరిపారని వెల్లడించారు. పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు పెరుగుతున్న ప్రస్తుత తరుణంలో, భారత విదేశాంగ మంత్రి గల్ఫ్ దేశాల పర్యటనకు వెళ్లడం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది.. భారతదేశ ఆర్థిక ప్రగతికి అత్యంత కీలకమైన చమురు, గ్యాస్ సరఫరాలో ఎలాంటి అంతరాయం కలగకుండా చూసుకోవడానికి, అంటే 'ఇంధన భద్రతను కాపాడుకోవడానికి ఈ పర్యటన ఎంతగానో దోహదపడుతుందని విదేశాంగ శాఖ స్పష్టం చేసింది.

మిగతా 2వ పేజీలో..

పూర్వచర్ సిటీలో అమెజాన్ డేటా సెంటర్

నేడు శంకుస్థాపన చేయనున్న సీఎం దేవిదీపల్లిలో అమర్ రాజా బ్యాటరీ సెంటర్ ప్రారంభోత్సవం

హైదరాబాద్,జూలై14 తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి బుధవారం మూడు జిల్లాల్లో పర్యటించనున్నారు. రంగారెడ్డి, మహబూబ్‌నగర్, వనపర్తి జిల్లాల్లో పర్యటించి పలు ప్రారంభోత్సవాలు, శంకుస్థాపన కార్యక్రమాలకు శ్రీకారం చుట్టనున్నారు. రంగారెడ్డి జిల్లా పూర్వచర్ సిటీలో అమెజాన్ డేటా సెంటర్‌కు సీఎం రేవంత్ భూమిపూజ చేయనున్నారు. మహబూబ్‌నగర్ జిల్లా దివిడిపల్లిలో అమరాజా సెల్ తయారీ

మిగతా 2వ పేజీలో..

ఆర్ఆర్ఆర్ ఉత్తర భాగం

పనులు ప్రారంభించాలి..

చేదూలని కేంద్ర మంత్రి నితినీ గడ్డెధరని సీఎం రేపంత్ రెడ్డి కోరారు. నల్లమల అభివృద్ధి, శ్రీశైలం ఆలయం, శ్రీశైలం జలాశయాలు ఈ కారిడార్ పరిధిలో ఉంటాయని సీఎం తెలిపారు. హైదరాబాద్ నుంచి మంచిర్యాల వరకు ఉన్న రాజ్ కిషోర్ రహదారికి ప్రత్యామ్నాయంగా మంచిర్యాల నుంచి హైదరాబాద్ కు ఆరు వరుసల ప్రత్యామ్నాయ రహదారికి అనుమతులు మంజూరు చేదూలని కేంద్ర మంత్రి నితినీ గడ్డెధరని సీఎం విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ ప్రత్యామ్నాయ రహదారికి అవసరమైన భూ సేకరణ తాము చేపడతామని సీఎం తెలిపారు. ఈ ప్రత్యామ్నాయ రహదారి వ్యవసాయ, పారిశుధ్యరంగం నాశన అవకాశాలను సృష్టించుదని సీఎం తెలిపారు. నవపాళెంలో నల్గొండ ఎంపీ రఘువీర్ రెడ్డి, ఆర్ అండ్ షిఫ్ట్ సుప్రత్ చిఫ్ సెక్రటరీ వికాస్ రాజ్, ప్రభుత్వ నలహారు, ఎక్స్ అఫీషియో సుప్రత్ చిఫ్ సెక్రటరీ కె.రామకృష్ణారావు, సుప్రత్ సెక్రటరీ కోఆర్డినేషన్ అడ్మిన్ కుమార్ సింగ్ దితరులు పాల్గొన్నారు.

**నాణ్యమైన,
నిరంతరాయ
విద్యుత్ సరఫరా**

ఎప్పీ శ్రీనివాసరావు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, ఇతర అధికారులు పుష్పగుచ్చాలు, మొలకతో స్నాగతం పలికి, శాలువాలతో ఘనంగా సన్మానించారు. జులైకల్ గ్రామానికి రోడ్డు మార్గంలో చేరుకొని అలంపూరి నియోజకవర్గంలోని జులైకల్, చచ్చర్ల, పుల్లూరు, మేడికొండ ప్రాంతాల్లో నిర్మించిన 33/11 కెవి ఉపకేంద్రాలను ఎమ్మెల్యే, పర్యాటక, సాంస్కృతిక, పూరవస్థ శాఖల మంత్రి జూపటి కృష్ణారావు, మత్తు, పశుసంపరక, క్రీడల శాఖల మంత్రి వాకిటి శ్రీవారిత్ కలిసి ఉపమఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్కు ప్రారంభించారు. అలాగే ఎర్రపల్లె మండల కేంద్ర వద్ద రూ.155 కోట్ల నిధులతో 120/132/33 కెవి ఉపకేంద్రం నిర్మాణానికి కూడా ఇక్కడే శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు రైతులకు ట్రాన్సార్మర్లను పంచివీ చేశారు. ఆనంతరం సమావంంలో ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో మంత్రులు, ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు ప్రసంగించారు. జోగులాంబ గద్దాల జిల్లా వ్యాప్తంగా మంగళవారం రూ.376.25 కోట్ల విలువైన విద్యుత్ ఉప కేంద్రాల ప్రారంభోత్సవాలు చేయడం జరిగిందన్నారు. కార్యక్రమంలో ఎంపీ మల్లు రవి, అలంపూరి ఎమ్మెల్యే విజయదు, అచ్చంపేట ఎమ్మెల్యే చిక్కుడు వంశీకృష్ణ, షార్ నగర్ ఎమ్మెల్యే శంకర్, జడ్చర్ల ఎమ్మెల్యే అనిరుద్ రెడ్డి, గొర్రెలు, మేకుల అభివృద్ధి కార్పొరేషన్ చైర్మన్ సరిత, మాజీ ఎమ్మెల్యే సంపత్ కుమార్, డిసీసీ అధ్యక్షుడు రాజేష్ రెడ్డి, ట్రాన్స్మిసివిండ్ కృష్ణ భాస్కర్, టీజీ సిపీసీసీ ఎం. సిఎండ్ జితేష్ వి పాటిల్, సర్పంచి రైరెక్టర్లు శివాజీ, సనంసంబలు, రూరల్ జోన్ సీఈ బాలాస్వామి, అదనపు కలెక్టర్లు మధుమాహాన్, నర్మగురరావు, ఆర్డీవో శ్రీనివాస రావు, విద్యుత్ శాఖ ఇన్చార్జి ఎన్ఆర్ నాగరావ, డిఈ రవి ప్రసాద్, ఇతర ప్రతినిధులు, మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, పలువురు అధికారులు, జిల్లా నేతలు, పోలీస్వారు.

ఉరూరా బిఆర్ఎస్ కుట్రలపై ప్రచారం

మంత్రి వెల్లడించారు. ఎన్టీఏఎస్ సూచనల మేరకు ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటుందని మంత్రి తెలిపారు. కరవును దృష్టిలో పెట్టుకొని ప్రజలను రెచ్చగొడుతున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కావాలనే మేడిగడ్డ, కన్నపల్లి విషయంలో రాజకీయం చేస్తున్నారని విమర్శించారు. వర్షాలు తక్కువ పడతాయని శాస్త్రవేత్తలు, వర్షావరణ నిపుణులు చెబుతున్నారన్నారు. ఎల్ఈనోను ఎదుర్కోవడానికి ప్రభుత్వం తరఫున సూచనలు చేస్తున్నామని చెప్పారు. కరవును దృష్టిలో పెట్టుకొని రైతులు ప్రత్యామ్నాయంగా మంటలు వేసుకోవాలని సూచించారు. ప్రకృతి వైపర్యాయని ఎదుర్కోవడానికి ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని పేర్కొన్నారు. రాజకీయ పార్టీలూగా అంతర్భేదంగా ఎన్ని సమస్యలు ఉన్నా కలిసి ఎదుర్కోవాలని.. బాధ్యత కలిగిన ప్రతిపక్షంగా నలహాలు, సూచనలు ఇవ్వాలని మంత్రి హెచ్చరిం ప్రభాకర్ పేర్కొన్నారు.

**ఫ్యూచర్ సిటీలో అమెజాన్
డేటా సెంటర్**

యూనిట్‌ను ప్రారంభించనున్నారు. అలాగే వసవ్రి జిల్లా కొత్తకోటలో బాలికల ఉన్నత పాఠశాల భవనం ప్రారంభోత్సవం చేయనున్నారు. ఈ మేరకు సీఎం రేచంటి పర్యటనకు సంబంధించిన షెడ్యూల్ విడుదలైంది. బుధవారం మధ్యాహ్నం 12:00 గంటలకు శంషాబాద్ రాజ్‌వీ గాంధీ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం నుంచి హైలెకాస్టర్‌లో రంగారాజ్ జిల్లా పూర్వరీ సీటికి బయలుదేరుతారు. 12:15 గంటలకు పూర్వరీ సీటిలోని అవెజాన్ డేటా సెంటర్ దివసకల చేరుకుంటారు. మధ్యాహ్నం 12:15 నుంచి 12:45 గంటల మధ్య అవెజాన్ డేటా సెంటర్కు భూమిపూజ చేస్తారు. అనంతరం 12:50 గంటలకు అక్కడి నుంచి హైలెకాస్టర్లో మహబూబ్‌నగర్ జిల్లా దివిలిపల్లికి వరుసుమవుతారు. మధ్యాహ్నం 1:15 గంటలకు దివిలిపల్లి చేరుకుని, 1:20 నుంచి 2:20 గంటల మధ్య అమరరాజా సెల్ మాన్యుఫ్యాక్చరంగ్ ఫెసిలిటీ ప్రారంభోత్సవం, ఫ్లాంట్ సందర్శన, అనంతరం ప్రసంగం చేయనున్నారు. ధ్యాహ్నం 2:20 గంటలకు దివిలిపల్లి నుంచి వసవ్రి జిల్లా కొత్తకోటకు హైకాస్టర్లో సీఎం రేచంటి బయలుదేరుతారు. మధ్యాహ్నం 2:40 గంటలకు కొత్తకోటకు చేరుకుంటారు. మధ్యాహ్నం 2:45 నుంచి 3:45 గంటల మధ్య బాలికల ఉన్నత పాఠశాల భవనాన్ని ప్రారంభించి విద్యార్థులతో ముఖాముఖీ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తారు. అనంతరం 3:45 గంటలకు కొత్తకోట నుంచి హైదరాబాద్‌కు తిరుగు వరుసుమవుతారు.

ఎన్క్యూమరేషన్

ಫಾರಾಲನು ಅಂದಜೆಯಂಡಿ

బిఎల్‌ఓలకు ఇన్నేస్ డ్రాఫ్ట్ ఓటర్ జాబితాలో ఓటరు పేరు నమోదు అవుతుందని స్పష్టం చేశారు. 2002 ఓటరు జాబితాలో ఓటర్ వివరాలు ఉన్నట్లయితే తప్పనిసరిగా నింపాలని, ఒకవేళ అటువంటి వివరాలను లేకపోయిన ప్రస్తుత వివరాలతో ఎన్యూమరేషన్ ఫారాలను నింపి బిఎల్‌ఓలకు అందజేయాలన్నారు. రాష్ట్రంలోని మొత్తం 3,38,26,448 మంది ఓటర్లలో ఇప్పటివరకు 1,66,70,610 మంది ఓటర్లు తమ ఎన్యూమరేషన్ ఫార్మేలను సమర్పించారు. నగ ప్రక్రియ జూన్ 25 వరకు ప్రారంభమైందని, మరో పది రోజుల్లో ఈ ప్రక్రియ ముగుస్తుందని, ఓటర్లు పూర్తిచిన ఎన్యూమరేషన్ ఫారాలను వెంటనే బిఎల్‌ఓలకు అందజేయాలని సూచించారు.

నగరంలో మరోసారి ఏసీబీ

సోదాల కలకలం

హైదరాబాద్, జూలై 11 హైదరాబాద్ నగరంలో మరోసారి ఏసీబీ సోదాల కలకలం రేగింది. హైఎంపిఎం చీఫ్ ఇంజనీర్ బచ్చు రవీందర్ ఇల్లు, కార్యాలయాల్లో ఏసీబీ అధికారులు తనిఖీలు నిర్వహించారు. మంగళవారం ఉదయం నుంచి సోదాలు కొనసాగాయి. బచ్చు రవీందర్పై ఆధారవాసికి మించిన ఆస్తుల కేసు నమోదు అయిన నేపథ్యంలో ఏసీబీ దాడులు నిర్వహిస్తోంది. అక్రమంగా ఆస్తులను కూడబెట్టినట్లు చీఫ్ ఇంజనీర్పై ఆరోపణలు ఉన్నాయి. దీంతో ఏకకాలంలో 12 ప్రాంతాల్లో ఏసీబీ అధికారులు సోదాకు ఉగ్రులు. ఏసీబీ డీఎస్పీ మజిలీ అలి ఖాన్ ఆధ్వర్యంలో సోదాలు కొనసాగాయి. ఇప్పటికే రవీందర్ నివాసంలో పలు కీలక దాక్కుపెట్టెలను స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఆస్తుల పత్రాలతోపాటు, వివిధ ప్రాంతాల్లో ఇళ్ల స్థలాలను అధికారులు గుర్తించారు. రవీందర్ అసలంతో బ్యాంకు లాభక్షం గ్రహించినట్లు నమోదారు. కరోజు సాయంత్రం వరకు సోదాలు కొనసాగాయని తెలుస్తోంది. రవీందర్ ఏంపిఎం చీఫ్ ఇంజనీర్ బచ్చు రవీందర్ నివాసంలో సోదాలు ముగిశాయని ఏసీబీ డీఎస్పీ మజిలీ అలిఖాన్ వెల్లడించారు. ఈ సోదాల్లో అతని వద్ద ఆధారవాసికి మించిన అక్రమ ఆస్తులు భారీగా గుర్తించినట్లు తెలిపారు. సోదాల అనంతరం ఆయన మాట్లాడారు. నుమదుర అక్రపీనిల్లో 3 ఫ్లాట్, శ్రీపా నోడోన్లో మరో ఫ్లాట్ ఉన్నట్లు గుర్తించామని అన్నారు. వానివి ఇంజనీర్స్లో ఏకం గా మూడు ఫ్లాట్లు కొనుగోలు చేసినట్లు గుర్తించామని చెప్పారు. మరో ఒకంలో నాలుగు అంతస్తుల భారీ భవనం, ఇన్ద్రవర్ 7 ఫ్లాట్లు, కొండాపూర్లో రెండు ఫ్లాట్లు ఉన్నాయని వివరించారు. సంఘబాద్, షాబాద్ పరిధిలో 4 ఎకరాల వ్యవసాయ భూములు ఉన్నట్లు తమకు ఆధారాలు లభ్యమయ్యాయని పేర్కొన్నారు. సోదాల్లో అర కిలో బంగారం, వెండి వస్తువులు పోటు రూ.10 లక్షల విలువైన విలక్షణిక గొడ్డెట్స్ నిజో చేశామని అన్నారు. అలాగే బచ్చు రవీందర్ పేరుకు ఉన్న 4 బ్యాంక్ లాకర్లను గుర్తించి... వాటిని ట్రీజీ చేసినట్లు సస్పం చేశారు. ఆస్తులతోపాటు ఇంట్లో నిల్వ ఉన్న వస్తువులకు విరుద్ధంగా దాచి ఉంచిన 18 ఏడేకీ మద్యం బాటిల్స్ స్వాధీనం చేసుకున్నామని ఏసీబీ డీఎస్పీ మజిలీ అలిఖాన్ వెల్లడించారు.

ఆషాఢ బోనాలకు భారీగా ఏర్పాట్లు

భక్తులకు ఇబ్బంది లేకుండా భద్రతా చర్యలు

నగర పోలీస్ అధికారులతో సజ్జన్నార్ సమీక్ష

హైదరాబాద్, జూలై 14 ఆషాఢ బోనాల ఉత్సవాలు శాంతియుతంగా, వైభవంగా నిర్వహించడమే లక్ష్యమని హైదరాబాద్ నగర పోలీస్ కమిషనర్ వీసీ సజ్జనార్ స్పష్టంచేశారు. ఈ బోనాలు... మొదటి 15 రోజులు అత్యంత కీలకమని తెలిపారు. ఉచిత పేషంట్ అప్రమత్తంగా ఉండాలి అని వీసీ ఉన్నతాధికారులకు ఆయన ఆదేశించారు. అందుకని గళవారం బంజారా హిల్స్లోని టీజీఐసీసీలో ఆషాఢ బోనాలపై ఆ శాంతియుతంగా నిర్వహించాలి అని సూచించారు. ఈ బోనాలకు పోలీసులతో భాగంధోబస్సు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు వివరించారు. జూలై 16 నుంచి ఆగస్టు 13వ తేదీ వరకు ప్రత్యేక భద్రతా చర్యలు చేపట్టాలి అధికారులకు సూచించారు. గోల్కొండ, బల్లంపేట, ఉత్తరగూడెం, సీతమ్మబాయి మహాకాళి, లాల్ రంగాజ ఆలయాలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని చెప్పారు. బాన్సుపోర్ట్, ర్యాబిడ్ యాక్సన్ ఫోర్స్, సిటీ ఆర్బీ, రిజర్వ్, క్విక్ రియాక్షన్ టీమ్స్ భారీగా మోహరిస్తున్నట్లు వివరించారు. భక్తులకు సమాచారం కోసం ఆలయాల వద్ద పబ్లికేషన్లు, సీట్ల మీద పాస్టర్లు, హైదరాబాద్ సీటీ వీసీ సజ్జనార్ వివరించారు. అందుకే సమాచారం ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నామని... అందుకోసం షీ టీమ్స్ ప్రాధాన్యత తెలిపారు. ఈవీ టీజింగ్, గొలుసు దొంగతనాలు, ముఠైల్ స్పాచింగ్, జేబుదొంగలపై



శక్తిప్రాదం మోపనున్నట్లు చెప్పారు. గత బోనాల్లో 644 మంది ఆకతాయలను రివెన్యూండిగా పట్టుకున్నామని ఆయన గుర్తు చేశారు. బోనాల ఊరిగింపుల, పోతురాజుల విన్యాసాల, ఘటాల ఊరిగింపులకు ప్రత్యేక పోలీసు బందోబస్తు ఏర్పాటు చేస్తామని వివరించారు. అలయాల పరిసరాల్లో ట్రాఫిక్ క్రమబద్ధీకరణకు ప్రత్యేక కార్యాచరణ చేపట్టనున్నట్లు తెలిపారు. ప్రభుత్వ శాఖల సమన్వయంతో భక్తుల ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని నగర సీపీ పీసీ సజ్జనార్ పేర్కొన్నారు.

టైబల్ పరియాలో ప్రభుత్వ హాస్పిటల్ క్ల అభివృద్ధి

ప్రాతిపదికన కాకుండా, ప్రజలకు సమాపంలో వైద్య సేవలు అందుబాటులో ఉండేలా దూరాన్ని బట్టి హాస్పిటల్లను అభివృద్ధి చేస్తామని, అవసరమైన చోట కొత్త సబ్ సెంటర్లు, పీహెచ్సీలను మంజూరు చేస్తామన్నారు. అవసరాన్ని బట్టి ప్రస్తుతం ఉన్న పీహెచ్సీలు, పీహెచ్సీలు, ఏరియా హాస్పిటల్లను అప్గ్రేడ్ చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. ఈ మేరకు కొత్తగూడెం జిల్లాకు చెందిన ఎమ్మెల్యేలు, ఆరోగ్యశాఖ ఉన్నతాధికారులతో మంత్రి సమాక్ష నిర్వహించారు. సెక్రటేరియట్లో మంగళవారం మధ్యాహ్నం జరిగిన ఈ సమావేశంలో మహబూబాబాద్ ఎంపీ బలరాం నాయక్, కొత్తగూడెం ఎమ్మెల్యే కూనంనేని సాంబశివరావు, భద్రాచలం ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ తెల్లం వెంకట్రావు, ఇల్లందు ఎమ్మెల్యే కోరం కనుకయ్య, అశ్వరావుపేట ఎమ్మెల్యే జారె అశ్వినారాయణ, ఆరోగ్యశాఖ డివిజనల్ సెక్రటరీ డాక్టర్ తిలినా జడ్ పాల్గొని, టీజీఎంఎఫ్ఐసీల ఎంపీ డాక్టర్ గారేడ్ ఉప్పల్, చౌగల్ అండ్ ఫ్యామిలీ వైల్డర్ కమిషనర్ డాక్టర్ సంగీత సత్యనారాయణ, మెడికల్ ఎడ్యుకేషన్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ నరేంద్ర కుమార్, పబ్లిక్ హెల్త్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ రవీందర్ నాయక్, తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కొత్తగూడెం ఎమ్మెల్యేలు మాట్లాడుతూ... ఈ రెండున్నర సంవత్సరాల్లో జిల్లాలోని ప్రభుత్వ దవాఖానాల్లో వైద్య సేవలు గణనీయంగా మెరుగయ్యాయన్నారు. జిల్లాలో వర్షాకాలంలో సీజనల్ వ్యాధులు ప్రబలకుండా ముందుదస్తుగా హెల్త్ క్యాంపులు నిర్వహిస్తున్నారని, హాస్పిటల్లలో అన్నిరకాల మెడిసిన్లు అందుబాటులో ఉన్నాయని తెలిపారు. వ్యాధులు రాకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించేందుకు ఆరోగ్యశాఖ అవేరేనేన్ కార్యక్రమాలు కూడా చేపడుతోందన్నారు. కొత్తగూడెం మెడికల్ కాలేజీ నిర్మాణాన్ని త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని ఎమ్మెల్యే కూనంనేని సాంబశివరావు మంత్రిని కోరారు. ఎంసీహెచ్, జీజీహెచ్ నడుమ డిస్టెన్స్ ఎక్కువగా ఉందని, ఈ నేపథ్యంలో ఎంసీహెచ్కు ప్రత్యేకంగా ఒక ఇంచుదా సూపరింటెండెంట్ను నియమించాలన్నారు. ఇంకా వచ్చే అంబులీ వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని కూనంనేని కోరారు. జిల్లాలో ప్రతి మండలానికి ఒక అంబులెన్స్, కొత్తగా 4 డయాలసిస్ సెంటర్లు మంజూరు చేసేసంధ్యకుగానూ ఎమ్మెల్యేలు మంత్రికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. కమ్యూనిటీ హాస్పిటల్స్కు అనుబంధం చేయాలని ఎమ్మెల్యేలు ఏరియా హాస్పిటల్లో సీనియర్ జిల్లాలో పీహెచ్సీలలోకి తీసుకొని జిల్లాలోని పీహెచ్సీలలోకి తీసుకొని విజ్ఞప్తి చేశారు. టీఎంఎఫ్ఐసీల ఏరియా హాస్పిటల్లు, సీనియర్ ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసే అయినందున వర్షాల సమయం ఉంటుందని, ఈ సమయం పీహెచ్సీలలోనూ జననం కోరారు. మంత్రి డా.మోతీ అత్యంత మారుమూల ప్రజలకు కాదా మారుగైర్ అవసరమైన చర్యలు తెలిపారు. అదవులు, రవాణా సమస్యలు అందించడంలో అడ్డంకు నేపథ్యంలోనే గత నెలలో నిర్వహించిన విషయాలు వర్షాకాలంలో గిరిజన వైరల్ జ్వరాలు, డయేరియా నియంత్రించేందుకు ముందుగా కొత్తగూడెం జిల్లాలోని ప్రభుత్వ మంజూరు చేశామన్నా హాస్పిటల్స్కు అనుబంధం అందుబాటులోకి తీసుకొని డయాలసిస్ సెంటర్లు డయాలసిస్ సెంటర్లు మంత్రి గుర్తు చేశారు. ప్రయాణంతో పీహెచ్సీల చేరుకునేలా డయాలసిస్ తెలిపారు. భద్రాచలం, ఏజెన్సీ ప్రాంతాల్లోని అంబులెన్స్ సేవలను డయాలసిస్ తీసుకొస్తామని మంత్రి కోరినట్లుగా కొత్తగూడెం అన్ని పీహెచ్సీల్లో జననం

[illegible]

పెండింగ్ లో ఉన్న ఫీజు బకాయలు విడుదల

చేయమంటే అక్రమ అరెస్టులా

- అక్రమ అరెస్టులతో పేద విద్యార్థుల కోసం చేసే ఉద్యమాన్ని అణచివేయలేరు - ఏఐఎన్ఎఫ్
- విద్యార్థి ఉద్యమాలపై అక్రమ అరెస్టును ప్రభుత్వం వెంటనే విరమించాలి.
- ఏఐఎన్ఎఫ్ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి గుగులోతు వంశీ



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా,జూలూరుపాడు/ జూలై 14/అక్షరం న్యూస్: పేద విద్యార్థులకు రావాల్సిన ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ పెండింగ్ బకాయలు విడుదల చేయాలని ఏఐఎన్ఎఫ్ వామపక్ష విద్యార్థి సంఘాల రాష్ట్ర కమిటీల ఆధ్వర్యంలో చలో సెక్రటేరియట్ కార్యక్రమానికి బయలుదేరి వెళ్తున్న ఏఐఎన్ఎఫ్ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి గుగులోతు వంశీని మరియు ఏఐఎన్ఎఫ్ జిల్లా నాయకులు అనిల్ కుమార్, అఖిల్ బాలాజీ లను ముందస్తు అరెస్ట్ చేసి పోలీస్ స్టేషన్ తరలించారు. ఈ సందర్భంగా ఏఐఎన్ఎఫ్ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి గుగులోతు వంశీ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు రావాల్సిన ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ బకాయలు విడుదల చేయమని తెలంగాణ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. విద్యార్థులకు రావాల్సిన ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ బకాయల విడుదల కోసం పోరాటం చేసే ఉద్యమాన్ని ఎవరు అణిచివేయలేరు అని అన్నారు. తక్షణమే పెండింగ్లో ఉన్న ఫీజ్ బకాయలు విడుదల మరియు విద్యార్థులు అనేక అవస్థలు పడుతున్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పట్టించుకోకపోవడం బాధాకరమని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తక్షణమే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పెండింగ్ విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఎన్ని అక్రమ అరెస్టు చేసినా ఎన్ని చేసినా ప్రభుత్వంపై పోరాటం చేస్తూనే ఉంటామని ఈ సందర్భంగా వారు తెలియజేశారు.

నేటి నుంచి కాంగ్రెస్ గ్రామ నూతన కమిటీల ఎన్నిక

జనగామ జిల్లా/ రఘునాథపల్లి/(అక్షరం న్యూస్)జూలై 14: మండలంలోని కాంగ్రెస్ గ్రామ నూతన కమిటీల ఎన్నిక కోసం ఈ నెల 15 నుంచి గ్రామాల వారీగా ప్రత్యేక సమావేశాలు నిర్వహించనున్నట్లు మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు గాదె మహేందర్ రెడ్డి తెలిపారు. మండలకేంద్రంలో మంగళవారం ఆయన మాట్లాడుతూ ఈ నెల 15న ఉదయం 10 గంటలకు



శ్రీమన్నాయణపురం, వ ధ్యావ్వాం 12 గంటలకు ఎల్లారెడ్డిగూడెం, 17న ఉదయం 10 గంటలకు రఘునాథపల్లి, 18న ఉదయం 10 గంటలకు రామ రాయని బంగ్లా, మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు మేకలగట్టు, 19న ఉదయం 10 గంటలకు ఖిలాషాపూర్, మధ్యాహ్నం 12 గం టలకు మాదారం, 20న ఉదయం 10 గంటలకు గోవర్ధనగిరిలో ప్రత్యేక సమావేశాలు నిర్వహించనున్నట్లు, సమావేశాలకు జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ మారజోడు రాంబాబు, జిల్లా కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షుడు లింగాల జగదీష్ చందర్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరవుతారని తెలిపారు. సమావేశాలకు గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు, అనుబంధ సం ఘాల నాయకులు, యువజన, మహిళా విభాగాల ప్రతినిధులు, కార్యకర్తలు అధిక సంఖ్యలో హాజరు కావాలని కోరారు.

ఎస్.ఐ.ఆర్ అప్లికేషన్ నేను చేశాను... మరి మీరు చేశారా ?

- మీ ఓటు హక్కును కాపాడుకోవడానికి ఎస్.ఐ.ఆర్ అప్లికేషన్ చేయండి.



శేరిలింగంపల్లి కొండాపూర్ డివిజన్ ఎస్.ఐ.ఆర్ ప్రక్రియలో భాగంగా ప్రతి ఓటరు మీ అప్లికేషన్ ఫామ్ ను సంబంధిత ఆఫీసర్ బి.ఎల్.ఓ కి అందించండి. ఓటు దేశాన్ని మార్చడానికి సామాన్యుడి చేతిలో ఆయుధం. ఓటు దేశం పట్ల మనకున్న భాధ్యత, నా ఒక్క ఓటుతో మార్పు ఏం జరుగుతుంది అనుకోకండి. ఒక్క ఓటు దేశచరిత్రనే మార్చగలదు, అని కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు షేక్ చాంద్ పాషా ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.

గోదావరిఖనిలో బీజేపీ భరోసా యాత్ర సభ..



- పాల్గొన్న కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి

జ్యోతి నగర్ ఎన్ఐపిసి, జూలై 14: పెద్దపల్లి జిల్లా అక్షరం న్యూస్

గోదావరిఖనిలో మంగళవారం నిర్వహించిన బీజేపీ భరోసా యాత్ర సభ రాజకీయంగా ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది. కేంద్ర బౌగ్గు, గనుల శాఖ మంత్రి కిషన్ రెడ్డి సింగరేణి సంస్థ పరిస్థితి, కార్మికుల సమస్యలు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వైఖరిపై తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. సింగరేణి అభివృద్ధిని కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వాలు నిర్లక్ష్యం చేశాయని, సంస్థను ఆర్థికంగా బలహీనపరిచాయని ఆరోపించారు. మంగళవారం ఆయన ఓపిటి 5 సందర్శించారు. అక్కడ పెద్ద ఎత్తున కందుల సంద్యారాణి ఆధ్వర్యంలో మహిళలు స్వాగతం పలికారు. అనంతరం పోలీసుల నుంచి ఆయన గౌరవ వందనం స్వీకరించారు. కార్మికులతో కాసేపు మాట్లాడారు. అనంతరంగోదావరిఖనిలోని ఫైవ్ ఇంక్వెస్ గని ఆవరణలో జరిగిన సభలో కిషన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఒకప్పుడు సుమారు 1.20 లక్షల మంది కార్మికులతో తెలుగొందిన సింగరేణిలో ప్రస్తుతం దాదాపు 35 వేల మంది మాత్రమే పనిచేస్తున్నారని తెలిపారు. సంస్థ

అభివృద్ధి కంటే రాజకీయ ప్రయోజనాలకే ప్రాధాన్యం ఇవ్వడంతో సింగరేణి బలహీనపడిందన్నారు. ప్రస్తుతం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూడా సింగరేణి సమస్యల పరిష్కారంపై దృష్టి పెట్టకుండా అంతర్గత విభేదాలతో కాలం గడుపుతోందని విమర్శించారు.135 సంవత్సరాల చరిత్ర కలిగిన సింగరేణి సంస్థకు రావాల్సిన ప్రభుత్వ బకాయలు సకాలంలో విడుదల కాకపోవడంతో ఉద్యోగులకు జీతాలు చెల్లించేందుకు బ్యాంకుల నుంచి అప్పులు తీసుకోవాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడిందని అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వెంటనే బకాయలను విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.సింగరేణి భవిష్యత్తు బలోపేతానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని పేర్కొన్న ఆయన, తాడిచెర్ల బౌగ్గు బ్లాక్--2ను సామిన్షన్ విధానంలో సింగరేణికి కేటాయించామని చెప్పారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ దృష్టికి సింగరేణి అంశాలను తీసుకెళ్లడంతోనే ఈ నిర్ణయం సాధ్యమైందన్నారు. సంస్థ ఉత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని పెంచేందుకు కేంద్రం అవసరమైన సహకారం అందిస్తుందని హామీ ఇచ్చారు.సింగరేణి కార్మికులకు మెరుగైన

వైద్య సేవలు, వారి పిల్లలకు నాణ్యమైన విద్యా సౌకర్యాలు కల్పించాల్సిన అవసరం ఉందని కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. గతంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హయాంలో బౌగ్గు బ్లాకులను ప్రైవేటు సంస్థలకు కేటాయించారని ఆరోపిస్తూ, 118 బౌగ్గు బ్లాకుల కేటాయింపుల వ్యవహారంపై కాగ్, సుప్రీంకోర్టు, సీబీఐ విచారణలు జరిగాయని గుర్తు చేశారు. ఆ కేసుల్లో అప్పటి కాంగ్రెస్ నాయకులు జైలు పాలయ్యారని పేర్కొన్నారు.సింగరేణి పరిరక్షణ, కార్మికుల సంక్షేమం, సంస్థ విస్తరణ కేంద్ర ప్రభుత్వ లక్ష్యమని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రాజకీయాలకు అతీతంగా సింగరేణి అభివృద్ధిపై దృష్టి సారించాలని సూచించారు.సభలో బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామచందర్ రావు, ఊటల రాజేందర్, మహేశ్వర్ రెడ్డి, పాయల్ శంకర్, గో మాస్ శ్రీనివాస్ మాజీ ఎంపీ వెంకటేష్ నేతకాని తో పాటు పలువురు ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్సీలు, పార్టీ నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు, సింగరేణి కార్మికులు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



బాలికల ఆరోగ్యమే

లక్ష్యం.డా.రూబీనాడా.రవ్వన్..

- కస్తూర్బా
- విద్యార్థినులకు పరిశుభ్రతపై అవగాహన
- వంగర పీహెచ్సీ ఆధ్వర్యంలో ఆరోగ్య చైతన్య కార్యక్రమం శానిటర్ ప్యాడ్ల పంపిణీ..



హనుమకొండ జిల్లాభీమదేవరపల్లి/జూలై 14/అక్షరం న్యూస్:- బాలికలు ఆరోగ్యకరమైన జీవన విధానాన్ని అలవర్చుకుని వ్యక్తిగత పరిశుభ్రతకు అధిక ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని వైద్యులు సూచించారు. హనుమకొండ జిల్లా భీమదేవరపల్లి మండలంలోని కస్తూర్బా బాలికల పాఠశాలలో మంగళవారం వంగర ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం (పీహెచ్సీ) ఆధ్వర్యంలో రుతుక్రమ పరిశుభ్రత వ్యక్తిగత పరిశుభ్రతపై ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా వైద్యులు విద్యార్థినులకు రుతుక్రమ సమయంలో పాటించాల్సిన పరిశుభ్రత నియమాలు ఆరోగ్య జాగ్రత్తలను వివరించారు. అలాగే గర్భాశయ ముఖద్వార క్యాన్సర్ నివారణలో హెచ్పీవీ టీకా కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని అర్చితైన బాలికలు తప్పనిసరిగా టీకా తీసుకోవాలని సూచించారు.అనంతరం భీమదేవరపల్లి సర్పంచ్ కుమారస్వామి స్వాగ్ధర్ చేసిన శానిటర్ ప్యాడ్లను విద్యార్థినులకు పంపిణీ చేశారు. బాలికల ఆరోగ్య పరిరక్షణకు ఇటువంటి కార్యక్రమాలు ఎంతో ఉపయోగపడతాయని పలువురు అభిప్రాయపడ్డారు.ఈ కార్యక్రమంలో భీమదేవరపల్లి సర్పంచ్ కుమారస్వామి, డా. రుబీనా, డా. రవ్వన్, ఏఎన్ఎంలు స్వరూప, కస్తూర్బా పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ జ్యోతి, ఉపాధ్యాయులు, పాఠశాల సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



లోక్ అదాలత్ను సద్వినియోగం చేసుకోండి

జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి సునీత కుంచాల



జ్యోతి నగర్ ఎన్ఐపిసి, జూలై 14 పెద్దపల్లి జిల్లా అక్షరం న్యూస్: ఈ నెల 18న చెక్ బౌన్స్ కేసుల పరిష్కారానికి నిర్వహించే ప్రత్యేక లోక్ అదాలత్ను ఇరువర్గాలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి సునీత కుంచాల పిలుపునిచ్చారు.ఈ సందర్భంగా గోదావరిఖనిలోని అదనపు జిల్లా న్యాయస్థానంలో న్యాయవాదులతో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఆమె ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడారు. ప్రస్తుతం గోదావరిఖనిలో 709 చెక్ బౌన్స్ కేసులు పెండింగ్లో ఉన్నాయని, వాటిలో 117 కేసుల్లో నాన్ బెయిలబుల్ వారెంట్లు అమల్లో ఉన్నాయని తెలిపారు.లోక్ అదాలత్ ద్వారా ఇరువర్గాలు పరస్పర రాజీతో కేసులను పరిష్కరించుకుని ప్రశాంతమైన జీవనం గడపాలని సూచించారు. లోక్ అదాలత్ విజయవంతానికి న్యాయవాదులు చొరవ తీసుకుని కక్షిదారులను ప్రోత్సహించాలని కోరారు.ఈ సమావేశంలో అదనపు జిల్లా న్యాయమూర్తి కోట్ల లావణ్య బాల్ రెడ్డి, సీనియర్ సివిల్ జడ్జి జీవన్ సూరజ్ సింగ్, మున్సిఫ్ మేజిస్ట్రేట్లు నల్లాల వెంకట సచిన్ రెడ్డి, స్వార్థిక, బార్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు బల్లూరి అమరేందర్ రావు, గుజ్జేటి సత్యనారాయణ, కుడిది వెంకటేష్, ముచ్చకుర్తి కుమార్, ప్రసన్న, అనంపల్లి రవీందర్, అంజలి, తిలక్, బార్ కౌన్సిల్ సభ్యురాలు చందాల శైలజతో పాటు పలువురు సీనియర్, జూనియర్ న్యాయవాదులు పాల్గొన్నారు.

కేంద్ర బొగ్గు గనుల శాఖ మంత్రి కిషన్ రెడ్డిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్



జ్యోతి నగర్ ఎస్పిసి జూలై 14 పెద్దపల్లి జిల్లా అక్షరం న్యూస్ సింగరేణి భరోసా యాత్రలో పాల్గొనేందుకు రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలోని పెద్దపల్లి జిల్లాకు వచ్చిన కేంద్ర బొగ్గు గనుల శాఖ మంత్రి కిషన్ రెడ్డిని మంగళవారం ఆర్టీ-01 పరిధిలోని ఓసీపీ-05 వద్ద రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ రూా మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి పుష్పగుచ్ఛం అందజేశారు.

ROFR భూములను భూభారతి పోర్టల్ లో

అవకాశం కల్పించడం పై ఆదివాసులు హర్షం

- పూనేం సందీప్ కుమార్ తుడుం దెబ్బ మండల అధ్యక్షులు



మహబూబాబాద్ జిల్లా / కొత్తగూడ/జూలై 14(అక్షరం న్యూస్) ఉమ్మడి మండలాల్లో

ఎన్నో ఏళ్లుగా జల్ జంగిల్ జమీన్ నివాదంతో ఆదివాసులు పోరాటం చేస్తే వారి భూములపై హక్కులు కల్పించబడ్డాయి. ఈ పోరాటంలో ఎందరో ఆదివాసులు అమరులయ్యారు అటవీ భూములపై ఆదివాసీల హక్కుల కోసం లిఅటవీ హక్కుల గుర్తింపు-చట్టం 2006లి వచ్చిందని దీని ద్వారా దేశవ్యాప్తంగా ఆదివాసులు సాగు చేసుకుంటున్న అటవీ భూములకు హక్కు పత్రాలు ఇచ్చిన వాటికి ఎటువంటి రుణాలు లేకపోవడంతో ఆదివాసి రైతులు సాగుకు ఇబ్బందులు పడ్డారు.ఇటీవల తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ధరణి పోర్టల్ లో ాఖీ= భూములకు భూభారతిలో చోటు కల్పించడంతో ఆదివాసులు సాగులో ఉన్న ాఖీ= భూములకు పూర్తి హక్కులు వచ్చాయని దీనితో ఆదివాసీ రైతులు బోర్లు, బావులు,కరెంటు,బ్యాంకు రుణాలు, ాఖీ= పట్టా కలిగిన ఆదివాసి రైతులు యొక్క వివరాలు తప్పుగా ముద్రణ అయినట్లయితే మార్పుకోవాల్సిందిగా అవకాశం ఉంటుందని ఈ అవకాశాన్ని ఉమ్మడి కొత్తగూడ మండలంలో ఉన్న ఆదివాసి రైతులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తుడుం దెబ్బ నాయకులు అన్నారు.ఆదివాసి రైతులు సాగు చేసుకుంటున్నా ాఖీ= భూముల వివరాలు భూభారతి పోర్టల్ లో చేర్చేందుకు కృషిచేసిన తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి యావత్ ఆదివాసీ తరుపున ప్రత్యేక ధన్యవాదలు తెలిపారు.పోష వ్యవసాయం చేసుకుంటూ జీవించే ఆదివాసీ రైతులకు ప్రభుత్వం స్పందించి గిరివికాసం పథకతీ లో ంజూనా ద్వారా బోర్లు వేసేలా ప్రభుత్వం చొరవ చూపాలని తుడుం దెబ్బ నాయకులు డిమాండ్ చేశారు.కార్యక్రమం లో ఆదివాసీ హక్కుల పోరాట సమితి తుడుం దెబ్బ మండల నాయకులు మల్లెల సారయ్య ఈసం వెంకన్న ఇర్ల రవి గట్టి సరేందర్ ఈసం రంగ రావు రేగా శ్యాం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భద్రతా చర్యలపై బ్యాంకు మేనేజర్ల తో సమావేశం



పెద్దపల్లి జిల్లా/సుల్తానాబాద్/ జూలై 14, అక్షరం న్యూస్. సుల్తానాబాద్ పట్టణ సర్కిల్ కార్యాలయంలో మంగళ వారం రోజు సీ.ఐ. రంజిత్ రావు ఆధ్వర్యంలో పట్టణం లోని అన్ని బ్యాంకుల మేనేజర్ల తో భద్రతా ఏర్పాట్ల తో పాటు తీసుకోవాల్సిన భద్రతా చర్యలపై అవగాహన సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా బ్యాంకుల్లో నాణ్యమైన సీ.సీ కెమెరాలు, అలారం వ్యవస్థలు, స్ట్రాంగ్ రూమ్ భద్రత, ఫైర్ సేఫ్టీ పరికరాలు, అత్యవసర పరిస్థితుల్లో స్పందించే విధానం, నగదు రవాణా సమయంలో పాటించాల్సిన జాగ్రత్తలు, అనుమానాస్పద వ్యక్తులు లేదా సంఘటనలు గమనించిన వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించడం వంటి అంశాలపై బ్యాంకు మేనేజర్లకు పలు సూచనలు చేశారు. సైబర్ నేరాల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని, ఖాతాదారులకు సైబర్ భద్రతపై అవగాహన కల్పించాలని, బ్యాంకు భద్రతకు సంబంధించిన అన్ని ప్రమాణాలను కచ్చితంగా అమలు చేయాలని సూచించారు.ఈ సమావేశంలో ఎన్.ఐ చంద్రకుమార్, పోలీసు సిబ్బంది తో పాటు పట్టణంలోని వివిధ బ్యాంకుల మేనేజర్లు , అధికారులు పాల్గొన్నారు.

కనీస వేతనాలను నెలకు రూ.26 వేలకు పెంచాలి



- 100 పడకల ఈఎస్ఐ అస్పత్రిని వెంటనే ఏర్పాటు చేయాలి సీబీటీయూ

జ్యోతి నగర్ ఎస్పిసి జూలై 14 పెద్దపల్లి జిల్లా అక్షరం న్యూస్

కేంద్ర ప్రభుత్వం 2022 నుంచి పెండింగ్లో ఉన్న కనీస వేతనాల ఉత్తర్వులను వెంటనే సవరించి, నెలకు కనీస వేతనాన్ని రూ.26 వేలకు తగ్గకుండా నిర్ణయించాలని సీబీటీయూ పెద్దపల్లి జిల్లా కమిటీ కేంద్ర బొగ్గు గనుల శాఖ మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డికి విజ్ఞప్తి చేసింది. అలాగే రామగుండం పారిశ్రామిక ప్రాంతంలో 100 పడకల ఈఎస్ఐ ఆస్పత్రిని తక్షణమే నిర్మించాలని కోరింది.మంత్రి సింగరేణి పర్యటన సందర్భంగా మంగళవారం గోదావరిఖని ఓసీపీ-5 వద్ద సీబీటీయూ ప్రతినిధి బృందం వినతిపత్రం సమర్పించింది. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు ఎన్. బిక్షపతి మాట్లాడుతూ, సింగరేణి, ఎస్పిసీ, రామగుండం ఎరువుల

కార్యారం, బసంత్ నగర్ సిమెంట్ పరిశ్రమ, రైల్వేలు, చమురు సంస్థలు తదితర ప్రభుత్వ ప్రైవేటు రంగాల్లో పనిచేస్తున్న సుమారు 25 వేల మంది కాంట్రాక్టు కార్మికులు కనీస వేతనాల సవరణ లేక తీవ్ర ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు.నిత్యావసర వస్తువుల ధరలు నిరంతరం పెరుగుతున్నప్పటికీ కార్మికుల వేతనాలు పెంచడంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం ప్రదర్శిస్తోందని విమర్శించారు. కనీస వేతనాల చట్టం ప్రకారం ప్రతి ఐదేళ్లకోసారి వేతనాలను సవరించాల్సి ఉండగా, 2017 జనవరి 19న జారీ చేసిన ఉత్తర్వుల గడువు 2022 జనవరి 18తో ముగిసినా ఇప్పటి వరకు కొత్త ఉత్తర్వులు జారీ చేయలేదని గుర్తు చేశారు. దీనివల్ల వేలాది మంది కార్మికులు తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారని అన్నారు.యాజమాన్యాల లాభాలకు ఎలాంటి పరిమితులు విధించని ప్రభుత్వం, కార్మికుల భవిష్యనిధి, ఉద్యోగుల రాష్ట్ర బీమా, బోనస్లపై పరిమితులు విధించడం అన్యాయమని పేర్కొన్నారు.

కార్మికులకు నష్టం కలిగించే విధంగా తీసుకొచ్చిన నాలుగు కార్మిక చట్టాలను సవరించి, కార్మికుల హక్కులకు భంగం కలిగించే నిబంధనలను తొలగించాలని డిమాండ్ చేశారు.ఈ సందర్భంగా కేంద్ర ప్రభుత్వానికి సీబీటీయూ పలు డిమాండ్లు వినిపించింది. కనీస వేతనాలను నెలకు రూ.26 వేలుగా నిర్ణయించడం, భవిష్యనిధి, ఉద్యోగుల రాష్ట్ర బీమా, బోనస్లపై ఉన్న పరిమితులను తొలగించడం, కాంట్రాక్టు కార్మికులకు ఉద్యోగ భద్రత కల్పించడం, కార్మికులకు నష్టం చేసే నిబంధనలను రద్దు చేయడం, రామగుండం పారిశ్రామిక ప్రాంతంలో 100 పడకల ఉద్యోగుల రాష్ట్ర బీమా ఆస్పత్రిని ఏర్పాటు చేయాలని కోరింది.వినతిపత్రం సమర్పించిన వారిలో సీబీటీయూ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు తుమ్మల రాజారెడ్డి, జిల్లా అధ్యక్షులు వేల్పుల కుమారస్వామి, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు ఎన్. బిక్షపతి, జిల్లా కోశాధికారి ఎం. రామాచారి, జిల్లా కమిటీ సభ్యులు గీట్ల లక్ష్మారెడ్డి, ఎండి యాకుట్, ఆరేపల్లి రాజమౌళి, గౌస్ వెంకట్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సింగరేణికి కేంద్ర ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ హోదా కల్పించాలి

- కేంద్ర బొగ్గు, గనుల శాఖ మంత్రిని కలిసిన ఐఎన్టీయూసీ నాయకులు



జ్యోతి నగర్ ఎస్పిసి, జూలై 14 పెద్దపల్లి జిల్లా అక్షరం న్యూస్: సింగరేణి కాలరీస్ కంపెనీకి కేంద్ర ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ హోదా కల్పించాలని ఐఎన్టీయూసీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి డాక్టర్ బి. జనక్ ప్రసాద్ నేతృత్వంలోని నాయకులు కేంద్ర బొగ్గు, గనుల శాఖ మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డిని శ్రీరాంపూర్ అతిథి గృహంలో కలిసి వినతిపత్రం అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా ఇటీవల సింగరేణికి తాడిచెర్ల--2 బొగ్గు గని బ్లాక్ కేటాయింపునకు సహకరించిన కేంద్ర ప్రభుత్వానికి, ముఖ్యంగా కేంద్ర మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డికి ఐఎన్టీయూసీ నాయకులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.అనంతరం సింగరేణికి కేంద్ర ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ హోదా కల్పించాల్సిన అవసరాన్ని మంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఈ హోదా లభిస్తే భూసేకరణ ప్రక్రియ వేగవంతం కావడంతో పాటు చట్టపరమైన, పర్యావరణ అనుమతులు త్వరగా లభిస్తాయని, కొత్త గనుల విస్తరణకు అనుకూల పరిస్థితులు ఏర్పడతాయని వివరించారు. అలాగే దేశ ఇంధన భద్రత బలోపేతం కావడంతో పాటు తెలంగాణ ఆర్థికాభివృద్ధిలో సింగరేణి మరింత కీలక పాత్ర పోషించే అవకాశం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు.ఈ విజ్ఞప్తిపై కేంద్ర మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి సానుకూలంగా స్పందించారు. సింగరేణికి కేంద్ర ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ హోదా కల్పించే అంశాన్ని కేంద్ర ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుకెళ్లి, సాధ్యమైనంత త్వరగా అవసరమైన చర్యలు చేపట్టేందుకు కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఐఎన్టీయూసీ సీనియర్ ఉపాధ్యక్షులు సరసింహారెడ్డి, ధర్మపురి, ఉపాధ్యక్షులు శ్యామ్, డాన్, సదానందం, ప్రధాన కార్యదర్శి వికాస్ కుమార్ యాదవ్, గనుల సిబ్బంది విభాగం ఇన్చార్జ్ తిరుపతి రాజు, ఉప ప్రధాన కార్యదర్శి గిరిగి స్వామితో పాటు పలువురు నాయకులు పాల్గొన్నారు.

జన సాహిత్య అకాడమీ అవార్డ్ అందుకున్న సంబోజి సునీల్

- ఫోటో,వీడియో గ్రాఫర్ సోషల్ సర్వీస్ సంబోజి సునీల్



చొప్పదండి /కరీంనగర్,జూలై 14 (అక్షరం న్యూస్) జన సాహిత్య అకాడమీ ద్వారా చొప్పదండికి చెందిన సంబోజి సునీల్ చేస్తున్న ఫోటో అండ్ వీడియో గ్రాఫర్,సోషల్ సర్వీస్ పనులను గుర్తించి అకాడమీ ద్వారా తెలుసుకొని ఉత్తమ జన సాహిత్య అవార్డును మంగళవారం రోజున హైదరాబాద్ నుండరయ్య విజ్ఞాన కేంద్రం లో జన సాహిత్య అకాడమీ సమస్త అధినేతలతో పాముల రమణ ఆధ్వర్యంలో సునీల్ కి అవార్డును అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథి తెలంగాణ తొలి మాజీ ఉపముఖ్య మంత్రి తాటికొండ రాజయ్య చేతుల మీదిగా అవార్డు తీసుకోన్నారు.



36 ఏళ్ల తర్వాత ఒకేచోట చేరిన ఎన్ టి పి సి జడ్పీ ఉన్నత పాఠశాల తొలి బ్యాచ్ విద్యార్థులు



జ్యోతినగర్, ఎస్పిసి జూలై 14 పెద్దపల్లి జిల్లా అక్షరం న్యూస్: స్థానిక జడ్పీ ఉన్నత పాఠశాల (ఎన్టీపీసీ)లో 1989--90 విద్యాసంవత్సరంలో పదో తరగతి పూర్తి చేసిన తొలి బ్యాచ్ పూర్వ విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం ఆదివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. 1984--85 విద్యాసంవత్సరంలో అప్పటి ఉన్నత ప్రాథమిక పాఠశాలలో ఐదో తరగతితో ప్రారంభమైన ఈ బ్యాచ్, అనంతరం పాఠశాల ఉన్నత పాఠశాలగా అభివృద్ధి చెందిన తర్వాత తొలి పదో తరగతి బ్యాచ్గా నిలిచింది.

దాదాపు 36 సంవత్సరాల తర్వాత ఒకేచోట కలుసుకున్న పూర్వ విద్యార్థులు తమకు



విద్యాబుద్ధులు నేర్చిన అప్పటి ఉపాధ్యాయులతో పాటు ప్రస్తుతం విధులు నిర్వహిస్తున్న ఉపాధ్యాయులను ఘనంగా సత్కరించి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అనంతరం పాఠశాలలోని ప్రతి విద్యార్థికి స్పీట్లు, పెన్నులు పంపిణీ చేశారు.

విద్యార్థుల్లో ప్రతిభను ప్రోత్సహించే ఉద్దేశంతో గత విద్యాసంవత్సరంలో పదో తరగతిలో అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన ఐదుగురు విద్యార్థులకు ఒక్కొక్కరికి రూ.2,000 చొప్పున నగదు ప్రోత్సాహకాన్ని అందజేశారు. అలాగే పాఠశాలకు ఉపయోగపడేలా ఆకర్షణీయమైన గోడ గడియారాన్ని పూర్వ విద్యార్థులు బహూకరించారు.ఈ సందర్భంగా పూర్వ విద్యార్థులు తమ పాత తరగతి గదులను సందర్శించి, విద్యార్థి దశలోని మధుర జ్ఞాపకాలను గుర్తు చేసుకున్నారు. పదో తరగతి తర్వాత జీవితంలో ఎదురైన అనుభవాలు, సాధించిన విజయాలను ఒకరితో ఒకరు పంచుకుంటూ ఆత్మీయంగా గడిపారు. ఎంతో స్నేహపూర్వక వాతావరణంలో జరిగిన ఈ మహా సమ్మేళనం అందరినీ ఖావోద్యోగానికి గురిచేసింది.ఈ కార్యక్రమంలో అప్పటి ఉపాధ్యాయులు, పూర్వ విద్యార్థులు, ప్రస్తుత ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.



ప్రభుత్వ పాఠశాలల సమస్యలు పరిష్కరించాలి: సీపీఎం డిమాండ్



జ్యోతి నగర్ ఎన్సిపిసి, జూలై 14 పెద్దపల్లి జిల్లా అక్షరం న్యూస్: సీపీఎం రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపు మేరకు సీపీఎం ఎన్సిపిసి రామగుండం ప్రాంత కమిటీ అధ్యక్షులలో మంగళవారం అన్నపూర్ణ కాలనీ దుర్గయ్యపల్లి ప్రభుత్వ పాఠశాలను సందర్శించి అక్కడ నెలకొన్న సమస్యలను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ, ఆర్థిక ఇబ్బందుల కారణంగా ప్రైవేటు పాఠశాలల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులు ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చేరుతున్నారని, దీంతో విద్యార్థుల సంఖ్య గణనీయంగా పెరిగినా అందుకు అనుగుణంగా ఉపాధ్యాయులను నియమించలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ముఖ్యంగా సామాజిక శాస్త్రం, ఆంగ్లం బోధించే ఉపాధ్యాయుల కొరత తీవ్రంగా ఉందన్నారు. పాఠశాలలో కంప్యూటర్లు ఉన్నప్పటికీ కంప్యూటర్ బోధకులు లేకపోవడంతో విద్యార్థులు కంప్యూటర్ విద్యకు దూరమవుతున్నారని తెలిపారు. అలాగే వ్యాయామ ఉపాధ్యాయుడు లేక విద్యార్థులు క్రీడలకు దూరమవుతున్న పరిస్థితి నెలకొందన్నారు. మాత్రశాలకు నీటి పైపులైన్ లేకపోవడంతో దుర్గానన వెడజిల్లుతోందని, మధ్యాహ్న భోజనం చేసే విద్యార్థులకు సరిపడా భోజన బిల్లులు లేక నేలపైనే కూర్చొని భోజనం చేయాల్సిన పరిస్థితి ఉందని పేర్కొన్నారు. పాఠశాలలో నెలకొన్న అన్ని సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలని, అవసరమైన సంఖ్యలో ఉపాధ్యాయులను నియమించి విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య అందేలా విద్యాశాఖ అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని సీపీఎం నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎం. రామచారి, ఎన్. బిక్షపతి, జి. లక్ష్మారెడ్డి, కాదాని మల్లేష్, గుండు కనకయ్య, టి. రవీందర్, కె. రాజయ్య, అత్యుపాక శంకర్, గోపాలరెడ్డి, నారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బొగ్గు నమూనా సేకరణ కార్మికులకు నైపుణ్య వర్గం వేతనాలు చెల్లించాలి

- కేంద్ర గనుల శాఖ మంత్రి కిషన్ రెడ్డికి వివరింపడం



జ్యోతి నగర్ ఎన్సిపిసి, జూలై 14 పెద్దపల్లి జిల్లా అక్షరం న్యూస్: సింగరేణి రామగుండం ప్రాంతంలో బొగ్గు నమూనా సేకరణ పనులు నిర్వహిస్తున్న ఒప్పంద కార్మికులకు నైపుణ్య వర్గానికి తగిన వేతనాలు చెల్లించాలని కోరుతూ కేంద్ర గనుల శాఖ మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డికి కార్మికులు వివరింపడం సమర్పించారు. కార్మికులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, బొగ్గు నమూనా సేకరణ సేవలను ఐదు సంస్థలు నిర్వహిస్తున్నాయి. రామగుండం ప్రాంతంలోని సింగరేణి బొగ్గు లోడింగ్ కేంద్రాలతో పాటు ఎన్టీపీసీ బొగ్గు దిగుమతి కేంద్రాల్లో ఒకే రకమైన పనిని చేస్తున్నప్పటికీ, సింగరేణిలో పనిచేస్తున్న కార్మికులకు మాత్రం నైపుణ్యం లేని వర్గం వేతనాలే చెల్లిస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అదే పని చేస్తున్న కోల్ ఇండియా సంస్థలోని బొగ్గు నమూనా సేకరణ కార్మికులకు, అలాగే సింగరేణి అనుబంధ సంస్థ జైపుర్లోని సింగరేణి ఉష్ణ విద్యుత్ కేంద్రంలో పనిచేస్తున్న కార్మికులకు నైపుణ్య వర్గం వేతనాలు చెల్లిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. అయితే తాము గత పదేళ్లుగా ఇదే పని చేస్తున్నప్పటికీ నైపుణ్యం లేని వర్గం వేతనాలే అందుకుంటూ తీవ్ర ఆర్థిక నష్టాన్ని అనుభవిస్తున్నామని తెలిపారు. పర్యవేక్షక స్థాయి ఉద్యోగులకు కూడా అర్హ నైపుణ్య వర్గం వేతనాలే చెల్లించడం అన్యాయమని పేర్కొంటూ, వివక్ష లేకుండా అందరికీ నైపుణ్య వర్గానికి చెందిన వేతనాలు అమలు చేసే న్యాయం చేయాలని కేంద్ర మంత్రిని కోరారు. ఈ మేరకు ఉద్యోగుల జాబితాను కూడా వివరింపడంలోని జత చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సుంకరి సురేష్, చిగురు లక్ష్మణ్, గొడుగు సమ్మయ్య, జనగామ రాయలింగం, బియ్యల మహేందర్, గడ్డం సురేష్, రాదండి శ్రీకాంత్, శ్రీనాథ్, రాపల్లి శ్రీకాంత్, సంజయ్, సతీష్, ఆశోక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ బొగ్గు బ్లాక్లను సింగరేణికి కేటాయించాలి

- 12వ వేజ్ బోర్డును వెంటనే ఏర్పాటు చేయాలి

జ్యోతి నగర్ ఎన్సిపిసి జూలై 14 పెద్దపల్లి జిల్లా అక్షరం న్యూస్: సింగరేణి లో “భరోసా యాత్ర” పేరుతో మంగళవారం సింగరేణి ఆర్ట్స్ వన్ ఏరియా ఓసిపి-5 కి విచ్చేసిన కేంద్ర బొగ్గు గనుల శాఖ మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి కి సింగరేణి గుర్తింపు సంఘం ఏబిటియూసి నాయకులు వివరింపడం సమర్పించారు. ఈ వివరింపడం లో తెలంగాణలో ఉన్న బొగ్గు గనులను వేలం పాటు లేకుండా సింగరేణి సంస్థకే కేటాయించాలని, 12వ వేజ్ బోర్డు ఒప్పంద ప్రక్రియను ప్రారంభించేందుకు తక్షణమే వేతన కమిటీని ఏర్పాటు చేయాలని, నాలుగు లేబర్ కోడ్ లతో సంబంధం లేకుండా గతంలో వలే 12వ వేజ్ బోర్డు వేతన ఒప్పందం చేయాలని డిమాండ్ చేయడం జరిగిందని నాయకులు పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా సింగరేణికి తాడిచర్ల బ్లాక్-2 ను కేటాయించినందుకు కేంద్ర మంత్రి కి శాలువా కప్పి లు భాకాంక్షలు తెలిపారు. వివరింపడం అందజేసి , కేంద్ర మంత్రి కి డిమాండ్ లను వెల్లడించిన వారిలో సింగరేణి కాలరీన్ వర్క్స్ యూనియన్ ఏబిటియూసి ఉప ప్రధాన కార్యదర్శిమర్రి ఎల్లా గౌడ్, కేంద్ర కార్యదర్శి కామ్రేడ్ కవ్వంపల్లి స్వామి, బ్రాంచి కార్యదర్శి రంగు శ్రీను లు ఉన్నారు, ఇంకా ఈ కార్యక్రమంలో ఏబిటియూసి ఆర్ట్స్ వన్ బ్రాంచి నాయకులు లిమాదన మహేష్, బోగ సతీష్ బాబు, ఎన్. వెంకటేశ్ రెడ్డి, గండి ప్రసాద్, మానాల్ శ్రీనివాస్, కారంపూరి వెంకన్న, గుర్రం ప్రభుదాస్, చంద తిరుపతిలి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిపై నమ్మకం..

- ప్రభుత్వ వైద్య సేవలపై పెరుగుతున్న విశ్వాసం..
- గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శికి సాధారణ ప్రసవం



సూర్యాపేట/నేరేడుచర్ల, జూలై 14: అక్షరం న్యూస్: ప్రభుత్వ వైద్య సేవల నాణ్యతకు మరోసారి నిదర్శనంగా నేరేడుచర్ల ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో మంగళవారం విజయవంతంగా సాధారణ ప్రసవం నిర్వహించారు. కోమటికుంట గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి ఎం. నాగలక్ష్మి ప్రసవం కోసం నేరేడుచర్ల ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిని ఎంపిక చేసుకుని, 3 కిలోల బరువున్న ఆరోగ్యవంతమైన పండంటి మగబిడ్డకు సహజ ప్రసవం ద్వారా జన్మనిచ్చారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలపై విశ్వాసంతో ప్రజాప్రతినిధులు, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు సైతం ప్రభుత్వ వైద్య సేవలను వినియోగించుకోవడం ప్రజలకు ఆదర్శంగా నిలుస్తోందని స్థానికులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. తల్లి, శిశువు ఇద్దరూ ఆరోగ్యంగా ఉన్నట్లు వైద్యులు తెలిపారు. ఈ ప్రసవాన్ని వైద్యురాలు డాక్టర్ పున్న నాగిని అధ్యక్షులలో సిబ్బంది సర్పంచి ఉదయశ్రీ, మధ్యస్థ స్థాయి ఆరోగ్య సేవల అధికారి అంజలి, సహాయక సర్పంచి మిడ్లవైస్ విజయసుశీల, ఆశా కార్యకర్త స్వప్న, ఇతర ఆరోగ్య సిబ్బంది సమన్వయంతో విజయవంతంగా నిర్వహించారు. అనంతరం తల్లి, శిశువుకు అవసరమైన వైద్య సరంజ్ఞ అందిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా వైద్య సిబ్బంది మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో అనుభవజ్ఞులైన వైద్య బృందం, నాణ్యమైన ప్రసూతి సేవలు, ఆధునిక సదుపాయాలు అందుబాటులో ఉన్నాయని తెలిపారు. ప్రతి గర్భిణి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలోనే ప్రసవం చేయించుకుని ఈ సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు.

ఆటో డ్రైవర్లకు ట్రాఫిక్ పోలీసుల హెచ్చరిక..

నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే వాహనాలు స్వాధీనం



సూర్యాపేట, జూలై 14: అక్షరం న్యూస్: సూర్యాపేట పట్టణంలోని పాత బస్స్టాండ్ సమీపంలో ట్రాఫిక్ ఉప నిరీక్షకుడు యాదవేందర్ రెడ్డి అధ్యక్షులలో ఆటో డ్రైవర్లకు రోడ్డు భద్రత, ట్రాఫిక్ నిబంధనలపై ప్రత్యేక అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ప్రయాణికులను సురక్షితంగా గమ్యస్థానాలకు చేర్చే బాధ్యత ప్రతి ఆటో డ్రైవర్లపై ఉందన్నారు. ఆటో నడిపే ప్రతి ఒక్కరూ చెల్లుబాటు అయ్యే డ్రైవింగ్ లైసెన్స్, వాహనానికి సంబంధించిన అన్ని చట్టబద్ధ పత్రాలు తప్పనిసరిగా కలిగి ఉండాలని సూచించారు. మద్యం సేవించి వాహనం నడపడం వల్ల ప్రమాదాలు జరిగి అమాయకుల ప్రాణాలు ప్రమాదంలో పడతాయని, అలాంటి వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. కూడళ్ల వద్ద ట్రాఫిక్ సిగ్నల్లను తప్పనిసరిగా పాటించాలని, సిగ్నల్ ఉల్లంఘనలు చేయవద్దన్నారు. ఆటోల్లో అనుమతించిన పరిమితికి మించి ప్రయాణికులను ఎక్కించరాదని, రోడ్డుపై ఇష్టానుసారంగా వాహనాలు నిలిపి ట్రాఫిక్ కు అంతరాయం కలిగించవద్దని సూచించారు. ట్రాఫిక్ నిబంధనలు ఉల్లంఘించే వారిపై చట్టపరమైన చర్యలతో పాటు వాహనాలను స్వాధీనం చేసుకుంటామని ట్రాఫిక్ ఉప నిరీక్షకుడు హెచ్చరించారు. కార్యక్రమంలో ట్రాఫిక్ పోలీసు సిబ్బంది, స్థానిక ఆటో డ్రైవర్లు పాల్గొన్నారు.

రోడ్డు ప్రమాదంలో రైతు మృతి

జనగామ

జిల్లా/రఘునాథ పల్లి/(

అక్షరం న్యూస్)జూలై

14: ప్రమాదవశాత్తు

ద్విచక్ర వాహనం అదుపు

తప్పి రోడ్డుపై

పడిపోవడంతో మండలం

లో ని

మంగలిబండతండాకు

చెందిన రైతు మృతి

చెందిన సంఘటన

మండల కేంద్రంలోని

సిరి కాటన్ మిల్లు

సమీపంలో వరంగల్-

హైదరాబాద్ జాతీయ

రహదారిపై మంగళవారం చోటు

చెందిన నూనావత్ జమ్నా

(64) అనే రైతు తన వ్యవసాయ

బోరు మోటారును రిపేరు

చేయించుకోవడానికి తన

టీవిఎస్ ఎక్స్‌ఎల్

ద్విచక్రవాహనం పై ముందు

భాగంలో పెట్టుకోని జనగామకు

వెళ్తుండగా, ప్రమాదవశాత్తు

వాహనం అదుపు తప్పి రోడ్డుపై

పడిపోవడంతో తీ వ్ర



గాయాలై అక్కడిక్కడే మృతి చెందాడు. మృతునికి భార్య, ఇద్దరు కుమారులు, ఇద్దరు కుమార్తెలు ఉన్నారు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

నీటిని కాపాడితేనే భవిష్యత్ కు భరోసా..

- నీటి పాదుపే భావితరాల సంపద..



సూర్యాపేట/నేరేడుచర్ల, జూలై 14: అక్షరం న్యూస్: నేరేడుచర్ల మున్సిపాలిటీ పరిధిలో ప్రజల్లో నీటి సంరక్షణపై అవగాహన పెంపొందించే లక్ష్యంతో జల్ సంఘం జన భాగిదారి (జీబీజీడి) 3.0 కార్యక్రమాన్ని మంగళవారం నీటిని ఆదా చేద్దాం -- భవిష్యత్ తరాలకు భద్రత కల్పిద్దాం" అనే నినాదంతో కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో పట్టణ ప్రజలు, ప్రజాప్రతినిధులు, విద్యార్థులు, వ్యాపారులు, స్వచ్ఛంద సంస్థల ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా నీటి సంరక్షణ ప్రతి పౌరుడి బాధ్యత అని అధికారులు తెలిపారు. వర్షపు నీటిని ఒడిసిపట్టడం, ఇంకుడు గుంతలు ఏర్పాటు చేయడం, నీటి వృథాను నివారించడం, భూగర్భ జలాలను పెంపొందించడం, చెరువులు, కుంటలు పరిరక్షించడం వంటి అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు. భవిష్యత్ తరాలకు తాగునీటి భద్రత కల్పించేందుకు ప్రతి ఇంటా వర్షపు నీటి సంరక్షణ చర్యలు చేపట్టాలని, నీటి వినియోగంలో పొదుపు పాటించాలని సూచించారు. నీటి సంరక్షణలో ప్రజల భాగస్వామ్యం ఎంతో అవసరమని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా పర్యావరణ, అటవీ శాఖ అధికారులు, మున్సిపల్ అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, విద్యార్థులు, స్థానికులు పాల్గొన్నారు.



రామగుండం సుందరీకరణకు మరో ముందడుగు.. ఏ-పవర్ హౌస్ సర్కిల్లో ఐలాండ్ నిర్మాణానికి స్థల పరిశీలన



జ్యోతి నగర్ ఎన్సిపిసి జూలై 14 పెద్దపల్లి జిల్లా అక్షరం న్యూస్: రామగుండం పట్టణ సుందరీకరణలో భాగంగా ఏ-పవర్ హౌస్ సర్కిల్లో ప్రతిపాదిత ఐలాండ్ నిర్మాణానికి రామగుండం ఎమ్మెల్యే ఎం.ఎస్. రాజ్ తాకూర్ మంగళవారం స్థలాన్ని పరిశీలించారు. పట్టణాన్ని మరింత ఆకర్షణీయంగా తీర్చిదిద్దడంతో పాటు ట్రాఫిక్ నిర్వహణను మెరుగుపరిచే లక్ష్యంతో ఈ ఐలాండ్ ను ఆధునిక సమానాలో అభివృద్ధి చేయనున్నట్లు తెలిపారు. స్థానిక పరిస్థితులను పరిశీలించిన ఎమ్మెల్యే, వాహనాల రాకపోకలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా, ప్రజలకు ఉపయోగపడే విధంగా ప్రణాళిక రూపొందించాలని సంబంధిత అధికారులకు సూచించారు. సుందరీకరణ పనుల్లో నాణ్యతకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వడంతో పాటు పట్టణ అభివృద్ధికి ఉపయోగపడేలా చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



భూ రీ-సర్వే కార్యక్రమాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలి తహసీల్దార్ వనజ నాయక్



ఓదెల/ పెద్దపల్లి జూలై 15(అక్షరం న్యూస్)

భూ రీ సర్వే ను ప్రజలంతా సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తహసీల్దార్ బానోత్ వనజ నాయక్ పేర్కొన్నారు ఈ సందర్భంగా మంగళవారం ఓదెల మండలంలోని గూడెం గ్రామంలో ఈ సందర్భంగా గ్రామసభ నిర్వహించి రీ-సర్వే ప్రక్రియ, దాని ప్రయోజనాలపై గ్రామస్థులకు అవగాహన కల్పించారు. సర్వే అండ్ టౌండరీస్ చట్టం--1923 ప్రకారం పూర్తిగా పారదర్శకంగా రీ-సర్వే నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ ప్రక్రియతో భూ హద్దులు ఖచ్చితంగా నిర్ధారణ కావడంతో పాటు రికార్డులు సవీకరణకు నోచుకుని భూ వివాదాలు తగ్గే అవకాశం ఉంటుందని వివరించారు. భూ యజమానులు పట్టాదారు పాస్ బుక్, ఆధార్ తదితర అవసరమైన పత్రాలతో అందుబాటులో ఉండి అధికారులు, సర్వేయర్లకు సహకరించాలని కోరారు. గ్రామసభలకు హాజరై రీ-సర్వే కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. కార్యక్రమంలో ఎంపీడీవో అనిల్ రెడ్డి సర్పంచ్ చిట్ట రాము ముదిరాజ్ ఉప సర్పంచ్ బుడిగె కుమారస్వామి, వార్డు సభ్యులు ఉప్పల ప్రశాంత్ శ్రీనివాస్, శ్రీధర్ శ్రీనివాస్ తిప్పార ప్రభాకర్ తో పాటు సంబంధిత శాఖల అధికారులు, సర్వేయర్లు, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

బండారి మారుతిపై పీడీ ఉత్తర్వులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆమోదం

జ్యోతి నగర్ ఎస్పిసి, జూలై 14 పెద్దపల్లి జిల్లా అక్షరం న్యూస్

: రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ రూా బండారి మారుతిపై జారీ చేసిన నిరోధాత్మక నిర్బంధ (పీడీ) ఉత్తర్వులకు తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆమోదం తెలిపింది. ప్రివెన్షన్ ఆఫ్ బ్లాక్ మార్కెటింగ్ అండ్ మెయింటెనెన్స్ ఆఫ్ సప్లై ఆఫ్ ఎసెన్షియల్ కమోడిటీస్ చట్టం--



1980 ప్రకారం కమిషనర్ జూలై 6న జారీ చేసిన పీడీ ఉత్తర్వులను పరిశీలించిన అనంతరం ప్రభుత్వం సాధారణ పరిపాలన (ప్రత్యేక శాంతిభద్రతలు) శాఖ జి.ఓ.ఆర్.బి. నెం.1013, తేదీ 13-07-2026 ద్వారా వాటిని ధ్రువీకరిస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. దీంతో బండారి మారుతిపై అమలులో ఉన్న పీడీ ఉత్తర్వులు కొనసాగుతున్నట్లు పోలీస్ కమిషనర్ తెలిపారు.

ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల ప్రయోజనాలు నిజమైన లబ్ధిదారులకు చేరాలి చూడటం, ప్రభుత్వ ఆదాయాన్ని పరిరక్షించడం పోలీస్ శాఖ బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ విధానాలకు విరుద్ధంగా వ్యవహరిస్తూ నిత్యావసర వస్తువులను బ్లాక్ మార్కెటింగ్ చేయడం, ప్రభుత్వ వనరులను అక్రమంగా మళ్లించడం, ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలిగించే చట్టవ్యతిరేక కార్యకలాపాలను ఏమాత్రం సహించజోమని హెచ్చరించారు.

ప్రత్యక్షంగా లేదా పరోక్షంగా అక్రమ కార్యకలాపాల్లో పాల్గొనే వ్యక్తులు, మూలాలు, వ్యాపారులపై చట్టపరంగా అత్యంత కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని, అవసరమైతే పీడీ చట్టాన్ని అమలు చేయడానికి వెనుకాడజోమన్నారు. రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలో నకిలీ విత్తనాల అక్రమాలపై కూడా ఇప్పటికే పీడీ చట్టాన్ని అమలు చేసినట్లు ఆయన గుర్తు చేశారు. ప్రజల సంక్షేమానికి భంగం కలిగించే, ప్రభుత్వ ఆదాయానికి నష్టం చేసే లాలాంటి అక్రమ కార్యకలాపాలపైనా నిరంతరం కఠిన చర్యలు కొనసాగుతాయని స్పష్టం చేశారు.

అమావాస్య సందర్భంగా కొత్తకొండ వీరభద్రస్వామి ఆలయంలో చండీ హోమం

- భక్తిశ్రద్ధలతో ప్రత్యేక పూజలు అన్నప్రసాదం పంపిణీ..



హనుమకొండ జిల్లా/

భీమచేపరపల్లి/జూలై 14/అక్షరం న్యూస్:-

హనుమకొండ జిల్లా భీమచేపరపల్లి మండలంలోని కొత్తకొండ శ్రీ వీరభద్రస్వామి దేవస్థానంలో అమావాస్య సందర్భంగా ప్రతి నెల నిర్వహించే చండీ హోమంను మంగళవారం వైభవంగా నిర్వహించారు. వేద పండితుల మంత్రోచ్ఛారణల మధ్య నిర్వహించిన ఈ హోమంలో భక్తులు విశేషంగా పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు చేశారు.

అనంతరం స్వామివారికి మహానైవేద్యం సమర్పించి భక్తులకు అన్నప్రసాదం పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పెద్దలు, భక్తులు, ఆలయ అర్చకులు, దేవస్థాన సిబ్బంది పాల్గొని స్వామివారి ఆశీస్సులు పొందారు.

ఈ సందర్భంగా ఆలయ కార్యనిర్వహణాధికారి పి. కిషన్ రావు మాట్లాడుతూ, ప్రతి అమావాస్య రోజున నిర్వహించే చండీ హోమంలో అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొని ఆధ్యాత్మిక సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. దేవస్థానంలో భక్తులకు అవసరమైన అన్ని సౌకర్యాలు కల్పిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

కుటుంబానికి తెలియకుండానే పోస్టుమార్టం..!



- పరిహారంపై మాటమార్పు ఆరోపణలు..

్నరోడ్డెక్కిన బాధిత కుటుంబం

- ముల్లనూరు--కొత్తకొండ రహదారిపై మహిళలతో కలిసి ధర్నా..

- ప్రమాదానికి కారణమైన గుగులోతు శ్రీనివాస్ వ్యక్తిపై కేసు నమోదు చేయాలని డిమాండ్..

హనుమకొండ జిల్లా/భీమచేపరపల్లి/జూలై 14/అక్షరం న్యూస్:-

ఎల్మతుర్తి--ఇందిరానగర్ మధ్య సోమవారం జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో ముత్తరం గ్రామానికి చెందిన వ్యక్తి మృతి ఘటన ఉద్రిక్తతకు దారితీసింది. మృతుడి కుటుంబ సభ్యులకు సమాచారం ఇవ్వకుండానే పోస్టుమార్టం

నిర్వహించారని ఆరోపిస్తూ బాధిత కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు, గ్రామస్థులు, స్థానిక మహిళలు ముల్లనూరు-కొత్తకొండ ప్రధాన రహదారిపై ముత్తారం హనుమాన్ ఆలయం వద్ద బైరాయింబి ఆందోళన చేపట్టారు. దీంతో కొంతసేపు రాకపోకలు సృంభించాయి.

ప్రమాదానికి కారణమైన గుగులోతు శ్రీనివాస్పై వెంటనే కేసు నమోదు చేసి చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని గ్రామస్థులు డిమాండ్ చేశారు. మృతుడి కుటుంబానికి తొలుత రూ.7 లక్షల పరిహారం అందిస్తామని హామీ ఇచ్చి, అనంతరం దానిని రూ.1.50 లక్షలకు తగ్గించారని ఆరోపించారు. ప్రస్తుతం అంత్యక్రియల ఖర్చుల పేరుతో రూ.20 వేలే ఇస్తామని ఇంటి కార్యక్రమాలకు మరో

రూ.10 వేలతో సరిపెట్టాలని చెబుతున్నారని బాధిత కుటుంబ సభ్యులు, మహిళలు తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

ప్రకటించిన పరిహారాన్ని పూర్తిగా అందజేయడంతో పాటు ప్రమాదానికి బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకునే వరకు తమ ఆందోళన కొనసాగుతుందని వారు స్పష్టం చేశారు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని ఆందోళనకారులతో చర్చించారు. బాధిత కుటుంబానికి న్యాయం జరిగేలా చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇవ్వడంతో పరిస్థితి శాంతించింది. అయితే న్యాయం జరిగే వరకు తమ పోరాటం కొనసాగుతుందని గ్రామస్థులు స్పష్టం చేశారు.

అక్రమ అరెస్టులు ప్రజాస్వామ్యానికి మచ్చ



జనగామ జిల్లా/రఘునాథపల్లి/(అక్షరం న్యూస్, జూలై 14:

చలో సెక్రటేరియట్ కార్యక్రమానికి వెళ్లకుండా ఎన్ఎఫ్ఐ నాయకులను మంగళవారం తెల్లవారుజామునే ముందస్తుగా అరెస్టు చేసి పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించడం ప్రజాస్వామ్య విలువలను కాలరాయడమేనని ఎన్ఎఫ్ఐ జిల్లా అధ్యక్షుడు పొదల లవకుమార్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మండల కేంద్రంలో మంగళవారం ఆయన మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల హక్కుల పరిరక్షణ కోసం ఎన్ఎఫ్ఐ ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం చేపట్టిన చలో సెక్రటేరియట్ కార్యక్రమానికి వెళ్లకుండా ఎన్ఎఫ్ఐ నాయకులను పోలీసులు ముందస్తుగా అరెస్టు చేయడం ఎంతవరకు సమంజసమని ప్రశ్నించారు. అక్రమ అరెస్టులతో ఉద్యమాన్ని ఆపలేరని, విద్యార్థుల సమస్యలను పరిష్కరించడానికి ఎన్ని అడ్డంకులు ఎదురైన సమస్యల పరిష్కారం కోసం పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన కార్యక్రమాలు చేపడతామని హెచ్చరించారు.

యువతను మోసం చేస్తున్న కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు...



జనగామ జిల్లా/రఘునాథపల్లి/(అక్షరం న్యూస్) జూలై 14: నిరుద్యోగ యువతకు ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించకుండా కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కాలయాపన చేస్తూ మోసం చేస్తున్నాయని సిపిఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యుడు గంగాపురం మహేందర్ అన్నారు. హైదరాబాద్ లోని ఇందిరా పార్కు వద్ద ఈ నెల 15న(బుధవారం) జరిగే మహా ధర్నా కార్యక్రమంను జయప్రదం చేయాలని కోరుతూ ముద్రించిన కరపత్రాలను సిపిఎం నాయకులు మండల కేంద్రంలో మంగళవారం విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా మహేందర్ మాట్లాడుతూ హైదరాబాద్ లో ని ఇందిరా పార్కు ధర్నా చౌక్ వద్ద సిపిఎం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించే మహా ధర్నాలో యువత పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని జయప్రదం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో సిపిఎం నాయకులు కడారి ఐలయ్య, పొదల నాగరాజు, మైలారం వెంకటేశ్వర్లు, ఎం.డి. జమాల్, శాద వెంకటయ్య, చింతల యాదయ్య, కడారి పరుశరామ లు, సాయిప్రసాద్, అశోక్, కల్పన, రమ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్. కృష్ణయ్య ఆధ్వర్యంలో ఫీజు రియంబర్స్ లో సత్కారహా దీక్ష

- దీక్షకు మాజీ గవర్నర్ బండారు దత్తాత్రేయ, బేరి రామచంద్ర యాదవ్ సంఘీభావం



హైదరాబాద్ ప్రతినిధి: ఫీజు రియంబర్స్ లో సాధనకై ఆర్. కృష్ణయ్య హైదరాబాద్ లోని ధర్నా చౌక్ వద్ద సత్కారహా దీక్షచేపట్టారు. ఈ దీక్షకు బీసీ కుల సంఘాల ఐక్యవేదిక తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు బేరి రామచంద్ర యాదవ్ మద్దతు తెలిపారు. ఆర్. కృష్ణయ్యతో పాటు దీక్షలో కూర్చున్నారు. ఈ సందర్భంగా బేరి రామచందర్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ ఫీజు బకాయిల సీమను రద్దు చేయాలనే ప్రభుత్వ కుట్రను విరమించుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ఫీజుల బకాయిలు 8 వేల కోట్లు వెంటనే విడుదల చేయాలని, పాత విధానం కొనసాగించాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఆర్. కృష్ణయ్య చేపట్టిన సత్కారహా దీక్షకు పెద్ద ఎత్తున విద్యార్థులతో ర్యాలీగా తరలి వచ్చి మద్దతు ప్రకటించారు. ఈ సత్కారహా దీక్షకు మాజీ గవర్నర్ బండారు దత్తాత్రేయ సంఘీభావం తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా మాజీ గవర్నర్ బండారు దత్తాత్రేయ విచ్చేసినారు, తెలంగాణ రాష్ట్ర బీసీ కులాల సంఘాల ఐక్యవేదిక రాష్ట్ర వర్మింగ్ ప్రెసిడెంట్ మేదరి మహేంద్ర సంఘం మేధుల్ మల్లాజ్జిరి జిల్లా అధ్యక్షులు కొంటు ముకుందం , తెలంగాణ రాష్ట్ర బీసీ ఫెడరేషన్ అధ్యక్షులు ఆర్కే సాయన్న ముదిరాజ్ , తెలంగాణ రాష్ట్ర బీసీ కులాల సంఘాల ముఖ్య సలహాదారు పట్లూరి కృష్ణమోహన్ , శేరిలింగంపల్లి నాయి బ్రాహ్మణ సంఘం అధ్యక్షులు సాయిలు , బీసీ యువజన నాయకులు భేరి చంద్రశేఖర్ యాదవ్, బిసి సంఘాల నాయకులు కార్యకర్తలు యువజనులు విద్యార్థులు ఈ కార్యక్రమంలో పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.



ప్రతి కేసులో సమగ్ర దర్యాప్తుతో నేరస్తులకు శిక్ష పడేలా కృషి చేయాలి

●గంజాయి హాట్స్పాట్స్పై ప్రత్యేక నిఘా -- ప్రావర్తి కేసుల డిటెక్ట్

పెంచాలి.

●నెలవారి నేర సమీక్ష సమావేశంలో జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజు.



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం / కొత్తగూడెం / జూలై 14 / అక్షరం న్యూస్ :-

జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజు మంగళవారం నాడు పోలీస్ హెడ్ క్వార్టర్స్ లో జిల్లా పోలీసు అధికారులతో నెలవారి నేర సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లాలోని నేరాల పరిస్థితి, పెండింగ్ కేసులు, దర్యాప్తు పురోగతి, శాంతిభద్రతలు, సైబర్ నేరాలు, మాదకద్రవ్యాల నియంత్రణ తదితర అంశాలపై సమగ్రంగా సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ ప్రతి కేసులో క్వాలిటీ ఆఫ్ ఇన్వెస్టిగేషన్ కు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని, శాస్త్రీయ ఆధారాలతో పటిష్టమైన దర్యాప్తు నిర్వహించి నేరస్తులకు శిక్ష పడేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. కేసుల విచారణలో జాప్యం సహించబోమని హెచ్చరిస్తూ, నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించే అధికారులపై క్రమశిక్షణా చర్యలు తప్పవని స్పష్టం చేశారు. సీసీటీఎన్ఎస్ 2.0, ఈ-సాక్ష్య, నాట్ గ్రెడ్ వంటి సాంకేతిక వనరులను సమర్థంగా వినియోగించి కేసుల దర్యాప్తు వేగవంతం చేయాలని సూచించారు. జిల్లాలో గంజాయి, ఇతర మత్తు పదార్థాల అక్రమ రవాణా, విక్రయం, వినియోగాన్ని పూర్తిగా అరికట్టేందుకు గంజాయి హాట్ స్పాట్స్ ను గుర్తించి ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేయాలని, ర్యాపిడ్ డ్రగ్ టెస్ట్ కిట్లతో పరీక్షలు నిర్వహించి నిబంధనల ప్రకారం కేసులు నమోదు చేయాలని ఆదేశించారు. అలాగే అక్రమ మద్యం, జూదం, పేకాట వంటి చట్టవిరుద్ధ కార్యకలాపాలపై నిరంతర దాడులు నిర్వహించాలని సూచించారు. ప్రావర్తి కేసులను ప్రాధాన్యతగా తీసుకుని సీసీటీవీ ఫుటేజీలు, సాంకేతిక ఆధారాలతో త్వరితగతిన ఛేదించి దొంగిలించిన సాక్షులను బాధితులకు అప్పగించాలని సూచించారు. వాహన తనిఖీలు, రాత్రి పెట్రోలింగ్, కార్టన్ అండ్ సెర్ప్ ఆపరేషన్లు క్రమం తప్పకుండా నిర్వహిస్తూ రోషీషీటర్లు, హిష్ పవర్ షీటర్లు, బెయిల్ పై ఉన్న నేరస్థులు, జైలు నుంచి విడుదలైన వారి కదలికలను నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని ఆదేశించారు. సైబర్ నేరాలపై ప్రజలకు విస్తృత అవగాహన కల్పించడంతో పాటు, మహిళలు, చిన్నారుల భద్రతకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని, దయల్-100కు వచ్చే ప్రతి ఫిర్యాదుపై తక్షణమే స్పందించి బాధితులకు సత్వర సహాయం అందించాలని ఆదేశించారు. అలాగే మద్యం సేవించి వాహనాలు నడపడం, ర్యాష్ డ్రైవింగ్ వంటి ఉల్లంఘనలపై ప్రత్యేక డ్రైవ్లు నిర్వహించి కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఈ సమావేశంలో కొత్తగూడెం డీఎస్పీ ఆదినారాయణ, పాల్వంచ డీఎస్పీ సతీష్ కుమార్, ఇల్లందు డీఎస్పీ వెంకన్న బాబు, భద్రాచలం డీఎస్పీ అరుణ్ కుమార్, జిల్లాలోని సీఐలు, ఎస్ఐలు మరియు పోలీసు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఉప ముఖ్యమంత్రి, మంత్రుల జిల్లా పర్యటన ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం / అశ్వపురం / జూలై 14 / అక్షరం న్యూస్ :-

ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు నీటిపారుదల, పౌరసరఫరాల శాఖల మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి జిల్లాలోని సీతమ్మసాగర్, సీతారామ ఎత్తిపోతల (లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్) ప్రాజెక్టులను పరిశీలించడంతో పాటు నిర్వహించనున్న సమీక్ష సమావేశం నేపథ్యంలో చేపట్టిన ఏర్పాట్లను జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ మంగళవారం క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. పర్యటన సందర్భంగా ఎలాంటి అవాంతరాలు తలెత్తకుండా అన్ని ఏర్పాట్లను ప్రణాళికాబద్ధంగా పూర్తి చేయాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా అశ్వపురం మండలం బీజీ కొత్తూరులో ఏర్పాటు చేస్తున్న హెలిప్యాడ్ పనులను కలెక్టర్ పరిశీలించారు. హెలిప్యాడ్ నిర్మాణం నాణ్యతా ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, పనులను నిర్ణీత గడువులో పూర్తి చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. హెలికాప్టర్ ల్యాండింగ్ కు అవసరమైన భద్రతా ప్రమాణాలు, బారికేడింగ్, తాగునీరు, విద్యుత్, పారిశుధ్యం, వాహనాల పార్కింగ్, రాకపోకల ఏర్పాట్లను పక్కపొడిగా చేపట్టాలని ఆదేశించారు. అనంతరం అమ్యూరిపల్లి వద్ద నిర్వహించనున్న సమీక్ష సమావేశం ప్రాంగణాన్ని కలెక్టర్ పరిశీలించారు. సమావేశ వేదిక, అధికారుల, ప్రజాప్రతినిధుల కూర్చునే ఏర్పాట్లు, మీడియా ప్రతినిధులకు అవసరమైన సౌకర్యాలు, తాగునీరు, విద్యుత్, పారిశుధ్యం, ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, పార్కింగ్, భద్రతా ఏర్పాట్లపై అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. సమావేశానికి హాజరయ్యే ప్రజలకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా అన్ని ఏర్పాట్లను ముందుగానే పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. పర్యటన సందర్భంగా ప్రోటోకాల్ నిబంధనలను కచ్చితంగా పాటించాలని, పోలీసు, రెవెన్యూ, ఇరిగేషన్, ఆర్ అండ్ బీ, పంచాయితీరాజ్, విద్యుత్, వైద్య ఆరోగ్య శాఖలతో పాటు సంబంధిత అన్ని శాఖలు పరస్పర సమన్వయంతో పనిచేసి తమకు అప్పగించిన బాధ్యతలను సకాలంలో పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ సూచించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రతిష్టాత్మక సాగునీటి ప్రాజెక్టుల పరిశీలన, సమీక్ష సమావేశం విజయవంతంగా నిర్వహించేలా అధికారులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని ఆదేశించారు. ఈ పరిశీలనలో కలెక్టర్ వెంట అశ్వపురం తహసీల్దార్ నూర్యప్రకాష్, నీటిపారుదల శాఖ అధికారులు, ఆర్ అండ్ బి అధికారులు, సంబంధిత శాఖల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భూసేకరణ, ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియలను వేగవంతం చేయాలి విద్యుత్ పాటు క్రీడలకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి: జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్



● చంద్రగొండ మండలంలో విస్తృతంగా పర్యటించిన జిల్లా కలెక్టర్.

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం / చంద్రగొండ / జూలై 14 / అక్షరం న్యూస్ :-

జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ మంగళవారం చంద్రగొండ మండలంలో విస్తృతంగా పర్యటించి ప్రభుత్వం చేపడుతున్న పలు కార్యక్రమాల అమలును క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. తిప్పనపల్లి గ్రామంలో సీతారామ లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టు డిస్ట్రిబ్యూటర్ కెనాల్ కు సంబంధించిన భూసేకరణ సర్వే పనులు, మద్దుకూరు గ్రామంలో ప్రత్యేక ఓటరు జాబితా సవరణ (ఎస్ఐఆర్) ప్రక్రియ, అనంతరం చంద్రగొండ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలను తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా భూసేకరణ, ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియలను నిర్ణీత గడువులో పూర్తి చేయడంతో పాటు విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య, పోషకాహారం, క్రీడలకు అవసరమైన ప్రోత్సాహం అందేలా అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని ఆదేశించారు. ముందుగా తిప్పనపల్లి గ్రామంలో కొనసాగుతున్న సీతారామ లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టు డిస్ట్రిబ్యూటర్ కెనాల్ కు సంబంధించిన భూసేకరణ సర్వే పనులను పరిశీలించారు. సర్వే పురోగతిని అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. తిప్పనపల్లి గ్రామ పరిధిలో మొత్తం 70 ఎకరాల భూమికి సర్వే నిర్వహించాల్సి ఉండగా, ప్రతిరోజూ సుమారు 15 ఎకరాల మేర సర్వే చేపడుతున్నట్లు అధికారులు కలెక్టర్ కు వివరించారు. మిగిలిన సర్వేను ప్రణాళికాబద్ధంగా చేపట్టి నిర్ణీత గడువులో పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. ప్రతి భూ యజమానికూ సంబంధించిన వివరాలతో పాటు బోర్డు, సాగులో ఉన్న పంటలు, ఆయిల్ పామ్ తోటలు, ఇతర



శాశ్వత ఆస్తుల వివరాలను పరిశుభ్రత, నాణ్యతా ప్రమాణాలను కచ్చితంగా పాటించాలని ఆదేశించారు. విద్యార్థుల హాజరు, విద్యా ప్రగతి, యూనిఫాంల పంపిణీపై ప్రధానోపాధ్యాయులను అడిగి తెలుసుకున్న కలెక్టర్, విద్యార్థుల సమగ్రాభివృద్ధికి విద్యతో పాటు క్రీడలకు కూడా సమాన ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని సూచించారు. ప్రతి విద్యార్థి వాలీబాల్, కబడ్డీ



జాబితా సవరణ (ఎస్ఐఆర్) ప్రక్రియను పరిశీలించారు. దరఖాస్తుల స్వీకరణ, పరిశీలన, డిజిటలైజేషన్, రికార్డుల నిర్వహణను పరిశీలించి అధికారులను వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఇప్పటివరకు 65 శాతం డిజిటలైజేషన్ పూర్తయిందని అధికారులు వివరించగా, మిగిలిన ప్రక్రియను ఎన్నికల సంఘం నిర్దేశించిన గడువులోగా పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. ప్రతి దరఖాస్తును నిబంధనలకు అనుగుణంగా పరిశీలించి, ఎలాంటి పొరపాట్లకు తావు లేకుండా డిజిటలైజేషన్ చేపట్టాలని సూచించారు. ఓటర్లకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా పారదర్శకంగా, ఖచ్చితత్వంతో ప్రత్యేక ఓటరు జాబితా సవరణ కార్యక్రమాన్ని పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు.

వంటి క్రీడల్లో పాల్గొనేలా ఉపాధ్యాయులు ప్రోత్సహించాలని తెలిపారు. క్రీడల ద్వారా శారీరక దారుణ్యం, క్రమశిక్షణ, జట్టు స్ఫూర్తి, నాయకత్వ లక్షణాలు పెంపొందుతాయని పేర్కొన్నారు. పాఠశాలల్లో నాణ్యమైన విద్య, పోషకాహారం, అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలు అందేలా అధికారులు నిరంతర పర్యవేక్షణ చేపట్టాలని ఆదేశించారు. ఈ పర్యటనలో కొత్తగూడెం ఆర్టివో మధు, చంద్రగొండ తహసీల్దార్ జగదీశ్వరరావు, ఎంపీడీఏ అశోక్, ఇరిగేషన్ శాఖ అధికారులు, సర్వే అధికారులు, పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు, సంబంధిత శాఖల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



తప్పుడు ప్రచారాలు చేసే ఛానళ్లపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి

● నాలుగున్నర దశాబ్దాలుగా మచ్చలేని నిజాయితీగల నాయకుడు కూనంనేని.

● నిరాధారమైన ఆరోపణలతో తప్పుడు వార్తలు ప్రసారం చేయడం తగదు.

● రాజకీయ కుట్రలతోనే ఇలాంటి దుష్ప్రచారాలు చేస్తున్నారు.

● మీడియా సంస్థలు బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలి.

● సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి ఎన్ కె సాబీర్ పాషా.



గత నాలుగున్నర దశాబ్దాలుగా ఎలాంటి మచ్చ లేకుండా ప్రజల పక్షాన నిలబడి నిరంతరం శ్రమిస్తున్న నిజాయితీ గల నాయకుడు కూనంనేని సాంబశివరావు అని కొనియాడారు. నిరాధారమైన ఆరోపణలతో ఇలాంటి తప్పుడు వార్తలు ప్రసారం చేయడం తగదని, కూనంనేని పృక్తిత్వాన్ని కించపరిచేలా వ్యవహరించడం శోచనీయమన్నారు. కాంగ్రెస్ వ్యవహారాల ఇంచార్జి తానేమీ ఫిర్యాదు చేయలేదని ఎంపీ రఘురాం రెడ్డి స్వయంగా ప్రకటించారని, ఛానళ్లలో తప్పుడు వార్తలు రావడం వెనుక పెద్ద రాజకీయ కుట్ర దాగి ఉందని మండిపడ్డారు. ఇప్పటికైనా మీడియా సంస్థలు వాస్తవాలు తెలుసుకుని బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని, ఇలాంటి దుష్ప్రచారాలు మానుకోవాలని హెచ్చరించారు.

కూనంనేనిపై ఫిర్యాదు వార్త పూర్తిగా అవాస్తవం

● ఛానల్లో వచ్చిన దుష్ప్రచారాన్ని ఖండిస్తున్నా.

● ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియపైనే మీనాక్షితో చర్చించాం.

● కాంగ్రెస్ లభివృద్ధి కార్యక్రమాలను వివరించాం.

● ప్రభుత్వంలో సిపిఐ, కాంగ్రెస్ కలిసి ఉన్నాయి.

● ఖమ్మం పార్లమెంటు సభ్యులు రామసహాయం రఘురాం రెడ్డి.



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం / కొత్తగూడెం / జూలై 14 / అక్షరం న్యూస్ :- శాసనసభ సభ్యులు కూనంనేని సాంబశివరావు తాను కాంగ్రెస్ వ్యవహారాల ఇంచార్జ్ మీనాక్షి నటరాజన్ కు ఫిర్యాదు చేసినట్లు ఓ ప్రముఖ ఛానల్లో వచ్చిన వార్త పూర్తిగా అవాస్తవమని, సదరు దుష్ప్రచారాన్ని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నానని ఖమ్మం పార్లమెంటు సభ్యులు రామసహాయం రఘురాం రెడ్డి ఒక ప్రకటనలో స్పష్టం చేశారు. వార్త ఛానల్లో ప్రసారమైన వార్తలపై మంగళవారం ఆయన వివరణ ఇచ్చారు. ఎమ్మెల్యే కూనంనేని ఇసుక దండాలు, భూకట్టాలు చేస్తున్నారని తాను ఫిర్యాదు చేసినట్లు సదరు ఛానల్లో ప్రసారం చేయడంపై ఆయన తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ వ్యవహారాల ఇంచార్జ్ మీనాక్షి నటరాజన్ కేవలం కాంగ్రెస్ ఎంపీలను విలిపించి ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియ గురించి మాత్రమే వివరణ తీసుకున్నారని ఎంపీ రఘురాం రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల వారీగా ఈ ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియకు సంబంధించి వివరాలు సేకరించారని, అందులో భాగంగానే తాము కూడా పాల్గొన్నామని తెలిపారు. ఈ థేబీలో కాంగ్రెస్ పార్టీ సాధించిన ప్రోగ్రెస్ రిపోర్ట్, క్షేత్రస్థాయిలో జరుగుతున్న అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలను మాత్రమే తాము మీనాక్షి నటరాజన్ కు కాలంకషంగా వివరించామని చెప్పారు. రాజకీయ లబ్ధికోసమే ఇలాంటి తప్పుడు వార్త ప్రసారం చేయించారని ఆరోపించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వంలో సిపిఐ, కాంగ్రెస్ పార్టీలు కలిసికట్టుగా ఉన్నాయని, తమ మధ్య ఎలాంటి విభేదాలు లేవని రామసహాయం రఘురాం రెడ్డి వివరిస్తూ పత్రికా ప్రకటన విడుదల చేశారు.

గిరిజన సమాఖ్య మహాసభలను జయప్రదం చేయాలి.

- గిరిజనుల హక్కులు, సమస్యల సాధనకు పోరాడుతాం.
- 18న మహా ప్రదర్శన, 19న ప్రతినిధుల సభ.
- మహాసభల ప్రచార కరపత్రాల విడుదల.
- సిపిఐ పట్టణ కార్యదర్శి కంచర్ల జమలయ్య.



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం/ కొత్తగూడెం / జూలై 14 అక్షరం న్యూస్ :- గిరిజన సమాఖ్య మూడో రాష్ట్ర మహాసభలను జయప్రదం చేయాలని సిపిఐ పట్టణ కార్యదర్శి కంచర్ల జమలయ్య పిలుపునిచ్చారు. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా పాల్వంచ పట్టణ పరిధిలోని సిపిఐ పార్టీ జిల్లా కార్యాలయం 'శేషగిరిభవన్'లో మంగళవారం పట్టణ సమితి ఆధ్వర్యంలో ముఖ్య నాయకుల సమావేశం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా గిరిజన సమాఖ్య మహాసభల ప్రచార కరపత్రాలను విడుదల చేశారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ గిరిజనుల దీర్ఘకాలిక సమస్యల పరిష్కారం కోసం, వారి హక్కుల సాధన కోసం నిరంతరం పోరాడుతామని స్పష్టం చేశారు. ఈ నెల 18, 19 తేదీల్లో పాల్వంచలో తెలంగాణ గిరిజన సమాఖ్య (టిజిఎన్) మూడో రాష్ట్ర మహాసభలు అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా జరుగుతాయని వివరించారు. మహాసభల తొలిరోజు మధ్యాహ్నం భారీ ఎత్తున మహా ప్రదర్శన, బహిరంగ సభ ఉంటాయని, 19న ప్రతినిధుల సభ లాఠీ ఓనర్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ హాల్ నందు జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ పోరాట మహాసభల్లో గిరిజనులు, పార్టీ శ్రేణులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని జయప్రదం చేయాలని ఆయన కోరారు. సమావేశంలో సిపిఐ నాయకులు గెడ్డాడు నగేష్, మాచర్ల శ్రీనివాస్, నిమ్మగడ్డ వెంకటేశ్వరరావు, ఎండి యూసుఫ్, నేరేళ్ల శ్రీను, కృష్ణ వాడే రాములు, మండల రాజేశ్వర్ రావు, రాజ్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కూనంనేని సాంబశివరావు మీద

దుష్టచారాన్ని ఖండించిన రాష్ట్ర మైనారిటీ

నాయకులు డా. నయీమ్ ఖురేషి



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా / కొత్తగూడెం / జూలై 14 / అక్షరం న్యూస్ :-సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కొత్తగూడెం శాసనసభ్యులు కూనంనేని సాంబశివరావు మీద 10 టీవీ ఛానల్ లో దుష్టచారం చేస్తున్నట్లు వస్తున్న వార్తలు ఆవాస్తవమని ఆ వార్తల్లో ఏ మాత్రం నిజం లేదని మచ్చు లేని నాయకుడిగా ఎమ్మెల్యేగా గెలిచిన తర్వాత కూడా కొత్తగూడెం ఎంతో అభివృద్ధి చేశారని నయీమ్ ఖురేషి తెలిపారు. ఎంపీ రఘురాం రెడ్డి వీడియో ద్వారా వివరణ ఇస్తూ ఏం ఎల్ ఏ సాంబశివరావు మీద వస్తున్న ఆరోపణలు ఖండించారని తెలిపారు.

చౌక్లతాండ గ్రామ ప్రజలకు ఆర్ అండ్ ఆర్ ప్యాకేజీ మరియు భూమి నష్టపరిహారం నిధులు విడుదల చేయాలని వినతి



యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా/ అక్షరం న్యూస్/ యాదగిరిగుట్ట / జూలై 14 / : ప్రభుత్వ వివ ఆలేరు శాసనసభ్యులు డీసీసీ అధ్యక్షులు బిర్లా అయిలయ్య ని కలిసి బిస్సాపూర్ రిజర్వాయర్ లో ముంపుకు గురవుతున్న చౌక్లతండా గ్రామ ప్రజలకు వెంటనే ఆర్ అండ్ ఆర్ ప్యాకేజీ మరియు భూమి నష్ట పరిహారం నిధులు విడుదల చేయాలని కోరడం జరిగింది. ఎమ్మెల్యే వెంటనే స్పందిస్తూ అతి త్వరలో మీకు డబ్బులు వస్తాయని గ్రామ ప్రజలు ఎవరు అభ్యర్థి పడవద్దని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పి.ఏ.సి.ఎస్ చైర్మన్, మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ధనావత్ శంకర్ నాయక్, సర్పంచ్ పోరం మండల అధ్యక్షులు చాడ భాస్కర్ రెడ్డి, సర్పంచ్ పోరం జిల్లా ప్రచార కార్యదర్శి భూక్య రాజారామ్ నాయక్, డీసీసీ ఉపాధ్యక్షులు ధనావత్ భాస్కర్ నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అస్సాం కామాఖ్య అమ్మవారి దర్శనం చేసుకోవీ ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన

- కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు హేమెంధర్ గౌడ్.



యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా/ అక్షరం న్యూస్/ యాదగిరిగుట్ట / జూలై 14 / : మంగళవారం రోజు అతి శక్తివంతమైన జేస్టా అమావాస్య సందర్భంగా శక్తిపీఠమైన శ్రీ కామాఖ్య అమ్మవారిని దర్శించుకొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన యాదగిరిగుట్ట మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ గౌడ్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు హేమెంధర్ గౌడ్ మరియు ఎరుకల అనిల్ గౌడ్ , బండ కింది అంజనేయులు గౌడ్, గుండ్లపల్లి శ్రీరాం గౌడ్, పబ్బా రామకృష్ణ గౌడ్, కోల చంద్రహాళి గౌడ్, బేడం సతీష్ కుమార్ సంతోష్ వెల్లూరి నరేష్ చారి, గోపాలపురం సంతోష్ చారి, చినోజు కిషోర్ కుమార్ చారి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఓటు హక్కును కాపాడుకోవాలని శివాజీ యువజన మండలి విజ్ఞప్తి.



యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా/ అక్షరం న్యూస్/ యాదగిరిగుట్ట / జూలై 14 / : ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సవరణ కార్యక్రమంలో భాగంగా శివాజీ యువజన మండలి ఆధ్వర్యంలో మండల కేంద్రంలో బీఎల్ఓ లతో కలిసి ఇప్పటికీ ఎన్యూమరేషన్ ఫారమ్ నింపని ఓటర్ల వివరాలను సేకరించి, వారికి వ్యక్తిగతంగా సమాచారం అందించి, వెంటనే ఫారమ్ నింపి సమర్పించి తమ ఓటు హక్కును కాపాడుకోవాలని అవగాహన కల్పించడం జరిగింది. ఇంకా ఎవరైనా ఎన్యూమరేషన్ ఫారమ్ నింపకుండా ఉంటే, అలస్యం చేయకుండా వెంటనే సంబంధిత బీఎల్ఓను సంప్రదించి ఫారమ్ నింపి సమర్పించాలని శివాజీ యువజన మండలి విజ్ఞప్తి చేసింది. ఈ కార్యక్రమంలో శివాజీ యువజన మండలి అధ్యక్షులు, ఉప సర్పంచ్ మజ్జిగ నరేష్, ప్రధాన కార్యదర్శి తొండల అనిల్ కుమార్ గౌడ్, యువజన మండలి సభ్యులు ఎండి అజీమ్, సూరారం రామ, పాశం శేఖర్, ఎండి షానూర్, తవితీ రాజు, పంజాల మధు, మల్ల క్రాంతి, గంగారావు రాజు, నాతి వినయ్, కోరే హరీష్, ఉగ్గ ప్రమోద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉండి సరిగ్గా పనిచేయాలంటే..

- ఈ ఆహారాలను రోజూ తీసుకోవాలి..

పైబర్ శరీరానికి చాలా అవసరం. జీర్ణవ్యవస్థకు పైబర్ ఒక రాజు వంటిది అని చెప్పవచ్చు. కానీ అన్ని పైబర్లు ఒకేలా ఉండవు. పైబర్ అధికంగా ఉన్నప్పటికీ కొన్ని రకాల ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల కడుపు ఉబ్బరంతో పాటు అజీర్ణ సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంది. కనుక కడుపుకు ఇబ్బంది లేకుండా, కడుపు ఉబ్బరం రాకుండా, శరీరానికి స్థిరమైన శక్తిని ఇచ్చే అధిక పైబర్ ఉన్న స్నాక్స్ తీసుకోవడం మంచిది అని వైద్యులు చెబుతున్నారు. కడుపు ఉబ్బరం, జీర్ణ సమస్యలు చాలా మందిలో సాధారణంగా కనిపిస్తాయి. అలాంటి వారు ఈ స్నాక్స్ తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యం పెరుగువచ్చుతుంది. అమెరికన్ డైటరీ గైడ్లైన్స్ ప్రకారం, రెండు సంవత్సరాల పైబడిన వ్యక్తులు రోజుకు తీసుకునే ప్రతి 1,000 కేలరీలకు సుమారు 14 గ్రాముల పైబర్ తీసుకోవాలి. 12 నెలల నుంచి 23 నెలల మధ్య ఉన్న పిల్లలకు రోజుకు 19 గ్రాముల పైబర్ ఇవ్వాలి. పైబర్ ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం అయినప్పటికీ, అధిక పైబర్ ఉన్న ప్రతి ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది లేదు. కనుక తరచూ కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలతో బాధపడే వారు జీర్ణ ఆరోగ్యానికి సహాయపడే విత్తనాలు, గింజలు, సంపూర్ణ ధాన్యాలు, పండ్లు తీసుకోవడం మంచిది. పైబర్ అధికంగా ఉండడంతో పాటు కడుపు ఉబ్బరాన్ని తగ్గించి జీర్ణ వ్యవస్థకు మేలు చేసే కొన్ని ఆహారాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

విత్తనాలు, గింజలు..

గుమ్మడికాయ గింజలు, సబ్బా గింజలు, పొడి చేసిన అవిసె గింజలు, చియా గింజలు వంటి వాటిలో పైబర్ అధికంగా ఉండడంతో పాటు వీటిని తీసుకోవడం వల్ల పొట్టు ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు కలుగుతుంది. అలాగే కొన్ని రకాల గింజల్లో పైబర్ అధికంగా ఉన్నప్పటికీ సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. వాల్ నట్స్, డ్రై రోస్టెడ్ పల్లెలు, మఖానా వంటివి సులభంగా జీర్ణమవుడంతో పాటు వీటిలో పైబర్ కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. అలాగే బల్బర్, నెయ్యి వంటివి వేయకుండా ఎయిర్ పాప్ చేసిన పాప్ కార్న్ వంటి స్నాక్స్ కూడా తీసుకోవచ్చు. వీటిలో పైబర్ ఎక్కువగా ఉండడంతో పాటు సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. అదే విధంగా ప్రొబియోట్స్, సవర్డ్ బ్రెడ్, స్టీల్-కట్ ఓట్స్ వంటి సంపూర్ణ ధాన్యాలతో చేసిన ఆహారాలు కూడా జీర్ణవ్యవస్థకు అనుకూలంగా ఉండడంతో పాటు శరీరానికి ఎక్కువశుభ శక్తిని అందిస్తాయి. టెంపెహ్, ఫర్మ్ లేదా ఎక్స్ట్రా-ఫర్మ్ లోఫ్ పు మొక్క ఆధారిత ప్రోటీన్ ఆహారాలు సంతుష్టికరమైనవి. ఇవి తక్కువ ఉబ్బరాన్ని కలిగిస్తాయి. వీటిని పైబర్ అధికంగా ఉండే డైట్ తో కలిపి తింటే కడుపుకు తేలికగా ఉంటుంది.

పండ్లు, కూరగాయలు..

ఇక పండ్లు, కూరగాయలు సులభంగా జీర్ణం అవుడంతో పాటు అధిక పైబర్ సు కలిగి ఉంటాయి. ఉడికించిన క్యాబేజ్, బ్రూకెరిన్, ప్రొబెరిన్, ర్యాబెరిన్, కివీ పండు, ఆరెంజ్, మాండరిన్, కొంచెం పచ్చగా ఉన్న అరటిపండు, బొప్పాయి వంటి ఆహారాలు సులభంగా జీర్ణమవుడంతో పాటు కడుపు ఉబ్బరాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఇటువంటి ఆహారాల్లో పైబర్ ఎక్కువగా ఉండడంతో పాటు పొట్టుకు కూడా తేలికగా ఉంటాయి.

రాత్రంతా ధనియాలు నానబెట్టి

ఉదయాన్నే ఆ నీళ్లు తాగండి..

- ఆరోగ్యానికి ఎంత మంచిదో తెలుసా..?



వంటింట్లో ఉండే రకరకాల మసాలా దినుసుల్లో ధనియాలు కూడా ప్రధానమైనవి. దాదాపు అన్ని రకాల వంటకాల్లో ధనియాలను సువాసన కోసం వినియోగిస్తుంటారు. ధనియాల్లోని ఔషధ గుణాలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అందుకే మన పూర్వీకులు ధనియాలను ఆహారంలో భాగం చేశారు. అయితే ధనియాలను కేవలం వంటల్లో ఉపయోగించడం ద్వారా మాత్రమే కాకుండా.. ఔషధంగా కూడా వినియోగించవచ్చు. ధనియాలను రాత్రంతా నీళ్లలో నానబెట్టి ఆ నీళ్లను ఉదయాన్నే తాగితే ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉంటాయట. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

ప్రయోజనాలు..

ప్రతిరోజు ఉదయం నానబెట్టిన ధనియాల నీటిని తీసుకోవడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు ఫ్రీ రాడికల్స్ కి వ్యతిరేకంగా పోరాడుతాయి. ఇమ్మ్యూనిటీ వ్యవస్థను బలపరుస్తాయి. ఆరోగ్య నిపుణులు తెలిపిన ప్రకారం.. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఈ ధనియాల నీళ్లు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ధనియాల నీటితో జీవక్రియ పెరుగుతుంది. జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలకు చెక్ పెట్టచ్చు. తీసుకున్న ఆహారం బాగా జీర్ణమవుతుంది. ధనియాల్లో విటమిన్ కె, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ పుష్కలంగా లభిస్తాయి. వీటిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడంవల్ల జుట్టు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. ప్రతి రోజు ధనియాలు నానబెట్టిన నీటిని తీసుకుంటే జుట్టు రాలుడు సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. డయాబెటిస్ బాధితులకు కూడా ధనియాల నీరు ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది. ముఖ్యంగా రక్తంలో షుగర్ లెవల్స్ ఎక్కువగా ఉండేవారు ప్రతి రోజు ఉదయం నానబెట్టిన ధనియాల నీటిని తీసుకుంటే షుగర్ లెవల్స్ అదుపులో ఉంటాయి. వర్షాకాలంలో వచ్చే సీజనల్ వ్యాధులైన జలుబు, దగ్గు లాంటి సమస్యలు దరిచేరకుండా ఉండాలంటే రోజూ ధనియాల నీటిని తాగాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కిడ్నీ సమస్యలతో బాధపడే వారికి కూడా ధనియాల నీరు బాగా ఉపయోగపడుతుంది. ముఖ్యంగా యూరినరీ ట్రాక్ ఇన్ ఫెక్షన్ సమస్యలు ఉన్నవారు కూడా ధనియాల నీటిని రోజూ పరగడుపున తీసుకోవాలి.

వేసవి కదా అని కూల్ డ్రింక్స్ ను

అధికంగా తాగుతున్నారా..

- అయితే ఏం జరుగుతుందో తెలుసా..



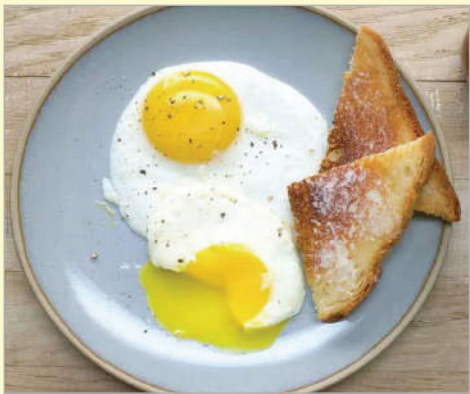
వేసవి వేడి ప్రజలకు చల్లటి పానీయాలను తాగాలనే కోరిక కలిగిస్తుంది. ముఖ్యంగా తీపి రుచి, గ్లాస్ కలిగిన సాఫ్ట్ డ్రింక్స్ తాగడం ద్వారా వెంటనే దాహం తగ్గినట్లు అనిపిస్తుంది. అందుకే వేసవిలో సాఫ్ట్ డ్రింక్స్ వినియోగం గణనీయంగా పెరుగుతుంది. అయితే వీటిలో ఉండే అధిక చక్కెర, కెఫీన్ వంటి పదార్థాలు అలవాటుగా మారే ప్రమాదం ఉంది. పరిశోధనల ప్రకారం, ఈ పానీయాలను తరచుగా తీసుకోవడం దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. సాఫ్ట్ డ్రింక్స్ లో ఉండే అధిక ఫ్రక్టోజ్ శరీరంలో ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్ కు దారితీస్తుంది. ఇది బ్రెయిన్-2 దయాబెటిస్ కు ముందస్తు సంకేతంగా పరిగణించబడుతుంది. అదనంగా, అధిక చక్కెర లివర్ లో కొవ్వుగా మారి నాన్-ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యను కలిగించే అవకాశం ఉంది. దంతాల ఆరోగ్యంపైనా ఇవి ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయి. సోడాలో ఉండే ఫాస్ఫారిక్, కార్బోనిక్ యాసిడ్లు దంతాల పైపొరను దెబ్బతీసి దంతాలు పుచ్చిపోవడానికి కారణమవుతాయి. అలాగే ఇవి కాల్షియం శోషణను తగ్గించి ఎముకలను బలహీనపరచి ఆస్టియోపోరోసిస్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి.

అనేక విధాలుగా ప్రభావం..

సాఫ్ట్ డ్రింక్స్ లో పోషక విలువలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి కేవలం ఎంప్టీ కాలరీలు మాత్రమే ఇస్తాయి. ఫలితంగా, శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందకుండా అదనపు కాలరీలు చేరి అస్వస్థకరమైన ఆహార అలవాట్లకు దారితీస్తాయి. అదేవిధంగా, లిక్విడ్ కాలరీలు తృప్తి కలిగించకపోవడంతో మరింత ఆహారం తీసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. దీని వల్ల బరువు పెరగడం, ఊబకాయం, గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. సాఫ్ట్ డ్రింక్స్ లో కెఫీన్ అధికంగా ఉంటుంది. కెఫీన్ అధికంగా ఉండే సాఫ్ట్ డ్రింక్స్ ను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల గుండె వేగం పెరగడం, ఆందోళన, నిద్రలేమి వంటి సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. ముఖ్యంగా రాత్రి సమయంలో వీటిని తీసుకోవడం నిద్ర నాణ్యతను దెబ్బతీస్తుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. వేసవిలో వీటిని తాగడం వల్ల డీహైడ్రేషన్ సమస్య కూడా రావచ్చు.

కెఫీన్, చక్కెర మాత్ర వినర్షనను పెంచి శరీరంలో నీటి శాతం తగ్గించే అవకాశం ఉంది. ఇక గుండె ఆరోగ్యంపై కూడా వీటి ప్రభావం ఉంటుంది. ప్రతిరోజూ చక్కెర పానీయాలు తీసుకునే మహిళల్లో గుండె జబ్బుల ప్రమాదం దాదాపు 20 శాతం వరకు పెరుగుతుందని ఒక అధ్యయనం చెబుతోంది.

కోడిగుడ్డును ఎలా తింటే శరీరానికి అధిక మొత్తంలో పోషకాలు లభిస్తాయి.. వీటిని ఎలా తినాలి..?



అత్యంత పోషకపరమైన ఆహారాల్లో గుడ్డు కూడా ఒకటి. వీటిని రోజూ వారి ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. వీటిలో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి కనుక వీటిని సంపూర్ణ ఆహారంగా చెప్పవచ్చు. గుడ్డు కంప్లీట్ ప్రోటీన్ గా పరిగణించబడతాయి. శరీరం

స్వయంగా తయారు చేసుకోలేని తొమ్మిది ముఖ్యమైన అమైనో ఆమ్లాలు గుడ్డులో ఉంటాయి. కండరాల పునరుద్ధరణలో, పెరుగుదలలో, శరీర పనితీరుకు ఇవి ఎంతో సహాయపడతాయి. వీటితో పాటు గుడ్డులో విటమిన్ బి12, విటమిన్ డి, సెలీనియం, కొలిన్ వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు కూడా ఉంటాయి. బరువును నియంత్రించడంలో, గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో, కంటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో ఇవి ఎంతో సహాయపడతాయి. గుడ్డును వివిధ రూపాల్లో వండుకుని తీసుకుంటూ ఉంటారు. అయితే గుడ్డును వండే విధానం వాటి పోషక విలువలపై ప్రభావం చూపిస్తుందని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఉడకబెట్టి లేదా పోచింగ్ చేసి..

గుడ్డును కొందరు పచ్చిగా తీసుకుంటారు. అయితే ఇలా తీసుకోవడానికి బదులుగా గుడ్డును వండి తీసుకోవడం వల్ల వీటితో ఉండే ప్రోటీన్ సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. అలాగే గుడ్డులో ఉండే బయోటీన్ అనే విటమిన్ ను శరీరం సులభంగా ఉపయోగించుకోగలుగుతుంది. గుడ్డును తక్కువ సమయం తక్కువ ఉష్ణోగ్రత మీద ఉడికించి తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యానికి మేలు కలుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే గుడ్డును ఉడకబెట్టడం లేదా పోచింగ్ చేయడం అత్యంత ఆరోగ్యకరమైన పద్ధతుల్లో ఒకటి. గుడ్డును ఉడకబెట్టడం వల్ల నూనె, వెన్న వంటి వాటి అవసరం ఉండదు. దీంతో తక్కువ క్యాలరీలు, ఎక్కువ పోషకాలను తీసుకోగలుగుతారు. అలాగే తక్కువ ఉష్ణోగ్రతలో వండడం వల్ల వేడి వల్ల సశించే పోషకాలు ఎక్కువగా సశించకుండా ఉంటాయి. కొలెస్ట్రాల్ ఆక్సిడేషన్ కూడా తగ్గుతుంది.

ఆలివ్ ఆయిల్ మేలు..

ఇక ఉడకబెట్టడంతో పాటు గుడ్డును స్ప్రాంబుల్ చేసి కూడా తీసుకోవచ్చు. స్ప్రాంబుల్ గుడ్డు కూడా ఆరోగ్యకరమైన ఎంపికల్లో ఒకటి. అయితే దీనిని తయారు చేసేటప్పుడు ఆలివ్ ఆయిల్ లేదా అవకాడో ఆయిల్ వంటి తక్కువ కొవ్వులు ఉన్న నూనెలను ఉపయోగించడం మంచిది. ఇందులో పాలకూర, క్యాప్సికం, టమాటా వంటి కూరగాయలు కలిపి తక్కువ ఉష్ణోగ్రత వద్ద వండి తీసుకోవడం వల్ల మరింత మేలు కలుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అదే విధంగా గుడ్డును ఎక్కువ సమయం ఎక్కువ ఉష్ణోగ్రత వద్ద వండడం మంచిది కాదని ఇలా వండడం వల్ల హానికరమైన సంయోగాలు ఏర్పడే అవకాశం ఉందని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. అలాగే గుడ్డులో ఉండే పోషకాలను ఎక్కువ మొత్తంలో పొందడానికి వారు కొన్ని సూచనలను కూడా చేస్తున్నారు.

కూరగాయలతో కలిపి తియితే..

ఎల్లప్పుడూ తాజా లేదా ఆర్గానిక్ గుడ్డును మాత్రమే ఎంచుకోవాలి. తాజా గుడ్డుల్లో పోషకాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అలాగే వీటిని పాలకూర, టమాటా, క్యాప్సికం వంటి ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండే కూరగాయలతో కలిపి తీసుకోవడం మంచిది. గుడ్డులోని పోషకాలు ఎక్కువగా పచ్చసాసనలోనే ఉంటాయి. కనుక గరిష్ట ప్రయోజనాల కోసం పచ్చసాసన తీసుకోవడం మంచిది. గుడ్డును ఎక్కువ వేడి వద్ద ఎక్కువ సమయం ఉడికించడం వల్ల విటమిన్ డి సుమారు 61 శాతం తగ్గుతుంది. కనుక వీటిని తక్కువ ఉష్ణోగ్రత వద్ద ఉడికించడం మంచిది. గుడ్డు ఆరోగ్యానికి మేలు చేసేదే అయినప్పటికీ వీటిని మితంగా తీసుకోవడం మంచిది. ఆరోగ్యంగా ఉండే వ్యక్తులు రోజుకు ఒక గుడ్డు తినడం సురక్షితం అని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. ఈ విధంగా తగిన సూచనలను పాటిస్తూ గుడ్డును తీసుకోవడం వల్ల వాటి వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను అధిక మొత్తంలో పొందవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

టాయిలెట్‌లో ఎక్కువ సేపు కూర్చుని ఫోన్ చూస్తే అంతే.. ఫైల్స్ గ్యారంటీ అంటున్న నిపుణులు..

టాయిలెట్‌లో కూర్చుని మొబైల్‌లో స్ట్రోల్ చేయడం ఇప్పుడు చాలా మందికి అలవాటుగా మారిందని చెప్పవచ్చు. పెద్దలలో సుమారు 68% మంది టాయిలెట్‌లో కూర్చుని వార్తలు చూడటం లేదా సోషల్ మీడియా బ్రౌజ్ చేయడం చేస్తూ ఉంటారు. ఈ ఆధునిక అలవాటు కారణంగా చాలా మంది టాయిలెట్‌లో ఎక్కువసేపు కూర్చుంటున్నారు. ఇది వారి ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలా ఎక్కువసేపు కూర్చుని మొబైల్ ఉపయోగించడం వల్ల పెద్దప్రేగు దగ్గర ఉన్న రక్తనాళాలు ఉబ్బిపోయి ఫైల్స్ (హెమరాయిడ్స్) సమస్య వచ్చే అవకాశం ఉందని ఇవి అంతర్గతంగా లేదా బయట వైపు కూడా రావచ్చని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. మన దేశంలో సుమారు 4 కోట్ల మందికి పైగా ఫైల్స్ సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. ప్రతి సంవత్సరం సుమారు 10 లక్షల కేసులు కొత్తగా గుర్తించబడుతున్నాయి.

టాయిలెట్‌లో ఎక్కువ సేపు గడిపితే.. ఫైల్స్ సమస్యతో బాధపడే వారి సంఖ్య రోజు రోజుకూ పెరుగుతుందని, టాయిలెట్ లో ఎక్కువ సమయం కూర్చోవడం కూడా ఇందుకు ఒక కారణమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అసలు టాయిలెట్‌లో కూర్చుని ఎక్కువ సమయం మొబైల్ వాడటం వల్ల ఫైల్స్ ఎందుకు వస్తాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. ూబల్రీఅఎ ూఅమీృతీూ శీట ూఎఅవఅవెూ ూఅవ లో ప్రచురితమైన ఒక కొత్త అధ్యయనం ప్రకారం, టాయిలెట్‌లో మొబైల్ స్ట్రోల్ చేయడం వల్ల ఫైల్స్ వచ్చే ప్రమాదం 46% వరకు పెరుగుతుంది. దీని వల్ల నొప్పి, దురద, రక్తస్రావం కూడా రావచ్చు. హెమరాయిడ్స్ అనేవి పెద్దప్రేగు లేదా మలద్వారం వద్ద ఉన్న రక్తనాళాలు ఉబ్బిపోవడం వల్ల వస్తాయి. టాయిలెట్‌లో ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం వల్ల మలద్వారం దగ్గర ఒత్తిడి ఎక్కువగా పడుతుంది. దీని వల్ల అక్కడి రక్తనాళాలు విస్ఫరించి ఉబ్బిపోతాయి. కనెక్టివ్ టిష్యు బలహీనపడుతుంది. మొబైల్ వాడటం వల్ల తెలియకుండా ఎక్కువ సమయం టాయిలెట్‌లో కూర్చుంటారు. దీని వల్ల మలద్వారంపై ఒత్తిడి పడి ఫైల్స్ వచ్చే అవకాశం పెరుగుతుంది. అంతేకాకుండా టాయిలెట్‌లో కూర్చుని మొబైల్ వాడటం వల్ల ఇతర అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం కూడా ఉంటుందని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.

రాత్రి సమయంలో ఆకలి అవుతుందా.. ఇలా ఎందుకు జరుగుతుంది.. ఏం చేయాలి..?



పావురిస్తున్నారు.

రాత్రిపూట ఆలస్యంగా తింటే..

శరీరంలోని ఆకలి నియంత్రణ వ్యవస్థ చాలా సంక్లిష్టంగా ఉంటుంది. గ్రెలిన్ ఆకలిని పెంచుతుంది. లెప్టిన్ తృప్తి సంతృప్తిని ఇస్తుంది. జీఎల్పీ-1, పెప్టైడ్ yy వంటి జీర్ణాశయ హార్మోన్లు భోజనం తర్వాత తృప్తిని పెంచుతాయి.

రాత్రి సమయంలో ఆకలిగా అనిపించినప్పుడు చాలా మంది తమని తాము నిందించుకుంటారు. అది కేవలం నియంత్రణ లేకపోవడం లేదా అనారోగ్యకరమైన స్నాక్స్ తినే అలవాటు వల్లనే అని భావిస్తారు. అయితే రాత్రి తరచుగా ఆకలి వేయడం అనేది చాలా సందర్భాల్లో శరీరంలోని జీవసంబంధ ప్రక్రియలు, హార్మోన్ల మార్పుల కారణంగా కూడా జరగవచ్చని తాజా అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఆకలి అవ్వడం అనేది శరీరంలోని అంతర్గత గడియారం, ఆకలి, తృప్తి, మెటాబాలిజాన్ని నియంత్రించే పలు హార్మోన్లపై ఆధారపడి ఉంటుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. నిద్ర సరిగా లేకపోవడం, ఒత్తిడి, మెటాబాలిక్ సమస్యలు లేదా హార్మోన్ మార్పులు వంటి కారణాల వల్ల ఈ వ్యవస్థలు ప్రభావితమైతే సాయంత్రం లేదా రాత్రి సమయంలో ఆకలి ఎక్కువగా అనిపించవచ్చని వారు చెబుతున్నారు.

హార్మోన్ల ప్రభావం..

రాత్రి ఆలస్యంగా ఆకలి వేయడాన్ని చాలా మంది బలహీన సంకల్పంగా భావిస్తారు. కానీ చాలా సందర్భాల్లో అది శరీర జీవశాస్త్రంతో సంబంధం ఉంటుంది. ఆకలిని సర్మీడియన్ క్లాక్‌తో పాటు గ్రెలిన్, లెప్టిన్, ఇన్సులిన్, కార్బినాల్ వంటి హార్మోన్లు నియంత్రిస్తాయి అని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అలాగే ఏం తింటారనే విషయం ఎంత ముఖ్యమో, ఎప్పుడు తింటారనేది కూడా అంతే ముఖ్యమని, సాయంత్రం ఆలస్యంగా తినడం వల్ల ఆకలి పెరగడం, శరీరం క్యాలరీలను ఖర్చు చేసే సామర్థ్యం తగ్గడం జరుగుతుంది. దీని వల్ల బరువు పెరగడం, మెటాబాలిక్ వ్యాధుల ప్రమాదం కూడా పెరుగుతుందని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు. అందువల్ల రాత్రి తరచుగా ఆకలి వేయడం అనేది కేవలం అలవాటు మాత్రమే కాకుండా నిద్ర సమస్యలు లేదా హార్మోన్ మార్పులు వంటి ఆరోగ్య సమస్యలకు సంకేతం కావచ్చు అని నిపుణులు

ఎండోక్రైన్ లేదా మెటబాలిక్ వ్యాధులు ఉంటే..

ఇక వైద్యుల చెబుతున్న దాని ప్రకారం కొన్ని ఎండోక్రైన్, మెటాబాలిక్ వ్యాధులు కూడా రాత్రి ఆకలి పెరగడానికి కారణం కావచ్చు. స్థూలకాయం, PCOS, మెనోపాజ్ లేదా పెరిమెనోపాజ్, కుషింగ్స్ సిండ్రోమ్, స్లీప్ అప్నియా వంటి వ్యాధులు కూడా ఆకలి పెరగడానికి కారణం అవుతాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. వీటితో పాటు ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్, నిద్ర విఘాతం లేదా కార్బినాల్ మార్పులు వంటివి కూడా రాత్రి సమయంలో ఆకలిని పెంచుతాయి. అలాగే స్త్రీలల్లో మెనోపాజ్ సమయంలో ఈస్ట్రోజెన్ స్థాయిలు తగ్గడం వల్ల నిద్ర సమస్యలు, మూడ్

వేసవి కాలంలో తాగే కాంజీ పానీయం.. ఎలా తయారు చేయాలి.. దీంతో కలిగే లాభాలు ఏమిటి..?



దా్వారా తయారవుతుంది. కనుక ఈ ప్రక్రియ వల్ల దాని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మరింత పెరుగుతాయి. కాంజీని సాధారణంగా సూర్యరశ్మిలో ఉంచి ఫెర్మెంట్ చేస్తారు. ఇలా చేయడం వల్ల ఇందులో ప్రోబయోటిక్స్ సంఖ్య పెరుగుతుంది. ఫెర్మెంటేషన్ సమయంలో ఉపయోగకరమైన గతరమైన సూక్ష్మజీవులు పెరుగుతాయి.

ఇవి జీర్ణాశయంలోని మంచి బ్యాక్టీరియాను సమతుల్యంగా ఉంచి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంతోపాటు రోగనిరోధక శక్తిని కూడా పెంచుతాయి. కాంజీలో ముఖ్యంగా లాక్టోబాసిల్లస్, బిఫిడోబాక్టీరియం, ఎంటరోకోకస్ వంటి బ్యాక్టీరియాలు ఉంటాయి. ఇవి శక్తివంతమైన ప్రోబయోటిక్స్‌గా పనిచేస్తాయి.

జీర్ణ సమస్యలు తగ్గిండుకు..

ఆదనంగా ఫెర్మెంటేషన్ ప్రక్రియ వల్ల శరీరంలో పోషకాల శోషణ కూడా పెరుగుతుంది. అందువల్ల కాంజీని భోజనంతోపాటు తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అంతేకాకుండా ఫెర్మెంటేషన్ వల్ల ఈ పానీయంలో మైక్రోస్ట్రాటియెంట్స్ కూడా పెరుగుతాయని పరిశోధనలు తెలియజేస్తున్నాయి. కాంజీ శరీరానికి చల్లదనాన్ని ఇవ్వడంతోపాటు శరీరాన్ని హైడ్రేట్ చేసే ఒక పానీయం. కనుక దీనిని వేసవిలో ఎక్కువగా తీసుకుంటారు. సరైన విధంగా ఫెర్మెంట్ అయిన కాంజీలో ఉండే ప్రోబయోటిక్స్ జీర్ణాశయ లైనింగ్‌ను బలపరచడంలో, జీర్ణాశయంలో పావులను తగ్గించడంలో, జీర్ణాశయం అపాకర్వాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. కాంజీ తయారీలో ప్రధానంగా ఉపయోగించే నల్ల క్యారెట్, మసాలాలు శరీరానికి హైడ్రేషన్‌తో పాటు జీర్ణాశయం ఆరోగ్యాన్ని కూడా అందిస్తాయి. అందువల్ల ఇది సహజ ఇమ్యూనిటీ బూస్టర్‌గా కూడా పనిచేస్తుంది.

ఇన్‌ఫెక్షన్లకు చెక్..

కాంజీ ఒక ఆరోగ్యకరమైన పానీయం. అయితే దాన్ని సరైన విధంగా నిల్వ చేసి సరైన సమయంలో తీసుకుంటేనే పూర్తి ప్రయోజనం పొందవచ్చు. దీన్ని చల్లగా లేదా గది ఉష్ణోగ్రతలో తాగవచ్చు. కానీ ఎక్కువ వేడి తగిలితే పాడయ్యే అవకాశం ఉంది. ఇక కాంజీ తాగడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. వేసవిలో జీర్ణక్రియ మందగించి కడుపు ఉబ్బరం సమస్యలు రావచ్చు. కాంజీ వాటిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. జీర్ణాశయం ఆరోగ్యంగా ఉంటే రోగనిరోధక కణాలు కూడా బలంగా పనిచేస్తాయి. అందువల్ల సీజనల్ ఇన్‌ఫెక్షన్ల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. బయటి ఉష్ణోగ్రతలు పెరిగినప్పుడు శరీరాన్ని చల్లబరచి హీట్ ను తగ్గిస్తుంది. ఇలా కాంజీ ఎంతో సహాయపడుతుందని, వేసవి కాలంలో దీనిని తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుందని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.

కాంజీ తయారీ ఇలా..

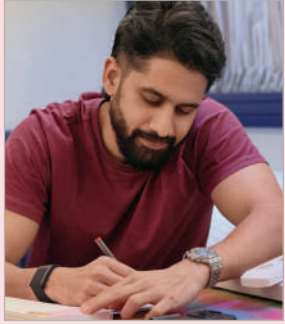
అలాగే ఇంట్లో కూడా సులభంగా కాంజీని తయారు చేసుకోవచ్చు. కాంజీని తయారు చేయడం చాలా సులభం. ముందుగా నల్ల క్యారెట్, ఆవాలు, నీరు సరైన నిష్పత్తిలో కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని శుభ్రమైన గాజు సీసాలో నిల్వ చేయాలి. సీసాను గట్టిగా మూసి సూర్యరశ్మిలో ఉంచాలి. కనీసం ఒక వారం ఒకటి ఫెర్మెంట్ అయ్యేలా ఉంచాలి. ఒక్కొక్కరి రుచి ఒక్కోలా ఉంటుంది కనుక మసాలాల నిష్పత్తిని వారి రుచికి అనుగుణంగా మార్చుకోవాలి. అయితే కాంజీ ఆరోగ్యానికి మేలు చేసేదే అయినప్పటికీ జీర్ణాశయ ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్న వారు వైద్యుల సలహా లేకుండా కాంజీని తాగకపోవడం మంచిది. ఆరోగ్యవంతులైనా ఎక్కువగా తాగితే జీర్ణక్రియ ఎక్కువగా జరిగి అపాకర్వం కలగవచ్చు. కాబట్టి కాంజీని తీసుకోవడంలో మోతాదు, సమయం కూడా ముఖ్యమైనవి. మొత్తానికి కాంజీ ఒక సంప్రదాయ, తక్కువ ఖర్చుతో లభించే, ఆరోగ్యానికి ఉపయోగకరమైన పానీయం. వేసవిలో జీర్ణాశయ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి కాంజీని తాగడం ఒక మంచి ఎంపిక అని చెప్పవచ్చు.

వేంకటేశ్వర స్వామిగా రాజేంద్రప్రసాద్

రాజేంద్రప్రసాద్, శ్రీకాంత్ ప్రధానపాత్రల్లో నటించిన చిత్రం 'మిస్టర్ మిడిల్ క్లాస్' . జి.నాగేశ్వరరావు దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమా జూలై 17న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా దీని ట్రైలర్‌ను విడుదల చేశారు. ఇందులో వేంకటేశ్వర స్వామిగా రాజేంద్రప్రసాద్ నటించగా.. భక్తుడిగా శ్రీకాంత్ కనిపించనున్నారు.

తదుపరి ప్రాజెక్టులపై నాగచైతన్య దృష్టి

సోషల్ మీడియా ప్రచారాలను తిప్పికొట్టిన టీమ్



అక్కినేని నాగచైతన్య తదుపరి ప్రాజెక్టులపై గత కొన్ని రోజులుగా సోషల్ మీడియాలో పలు రకాల వార్తలు వైరల్ అవుతున్నాయి. అధికారిక ప్రకటన ఏదీ లేకపోయినా, ఆయన కొత్త సినిమాల లైన్‌మ్ గురించి ఎంటర్టైన్‌మెంట్ పేజీలు, సినీ పర్గాలకు చెందిన సోషల్ మీడియా ఖాతాల్లో వరుస పోస్టులు దర్శనమివ్వడంతో

అభిమానుల్లో ఆసక్తి నెలకొంది. ముఖ్యంగా ఇద్దరు కొత్త దర్శకులతో చైతన్య సినిమాల చేయబోతున్నారనే ప్రచారం హాట్ టాపిక్‌గా మారింది. ప్రస్తుతం 'వృషకర్మ' సినిమా మాటింగ్‌లో బిజీగా ఉన్న నాగచైతన్య, ఆ తర్వాత పూర్తిస్థాయి హారర్ థ్రిల్లర్‌లో నటించనున్నట్లు ప్రచారం జరిగింది. మనూద చిత్రంతో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్న దర్శకుడు సాయి కిరణ్ చెప్పిన కథను చైతన్య ఇప్పటికే విన్నారుని, ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ ఏషియన్ బ్యానర్‌పై ఈ సినిమా రూపొందే అవకాశం ఉందని వార్తలు చక్కర్లు కొట్టాయి. కథ నచ్చడంతో కేవలం తుది నిర్ణయం మాత్రమే మిగిలి ఉందని కూడా సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం జరిగింది. అంతేకాకుండా బెదురులంక దర్శకుడు క్లాక్స్ దర్శకత్వంలోనూ నాగచైతన్య ఓ కొత్త కాన్సెప్ట్ చిత్రానికి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారనే వార్తలు కూడా వైరల్ అయ్యాయి. 'వృషకర్మ' పూటింగ్ పూర్తయ్యాక ఈ ఏడాది చివర్లో ఆ సినిమా సెట్స్‌పైకి వెళ్లే అవకాశముందని పలు కథనాలు పేర్కొన్నాయి. వరుసగా ఇద్దరు కొత్త తరహా దర్శకుల పేర్లు వినిపించడంతో అభిమానులు ఈ ప్రాజెక్టులపై ఆసక్తి చూపడం ప్రారంభించారు. అయితే సోషల్ మీడియాలో జరుగుతున్న ఈ ప్రచారానికి నాగచైతన్య టీమ్ స్పష్టత ఇచ్చింది. మనూద దర్శకుడు సాయి కిరణ్‌తో సినిమా ఖర్చైందన్న వార్తల్లో ఎలాంటి నిజం లేదని వెల్లడించింది. ఇప్పటివరకు ఇద్దరి మధ్య స్క్రిప్ట్ చర్చలు గానీ, అధికారిక సమావేశాలు గానీ జరగలేదని స్పష్టం చేసి నట్లు సమాచారం. అలాగే క్లాక్స్‌తో సినిమా విషయంలో కూడా ఇప్పటివరకు ఎలాంటి అధికారిక నిర్ణయం తీసుకోలేదని తెలుస్తోంది. కొత్త దర్శకుల నుంచి కథలు వింటున్న మాట నిజమే అయినప్పటికీ, ఏ ప్రాజెక్ట్‌కూ ఇంకా తుది ఆమోదం ఇవ్వలేదని సన్నిహిత వర్గాలు చెబుతున్నాయి.

తుంబాడ్-2 లో ఆలియా భట్



భారతీయ చలనచిత్ర రంగంలో అద్భుతమైన విజువల్స్, అద్భుతమైన కథాంశంతో కల్గి కాసిక్‌గా నిలిచిన హారర్ థ్రిల్లర్ చిత్రం 'తుంబాడ్'. ఈ సినిమా సీక్వెల్ 'తుంబాడ్ 2' కోసం ప్రేక్షకులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. కాగా, ఈ ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి చిత్ర పరిశ్రమలో ఒక భారీ సంచలన అప్‌డేట్ వెలువడింది. బాలీవుడ్ స్టార్ సతి ఆలియా భట్ అధికారికంగా 'తుంబాడ్ 2'

చిత్రబృందంలో చేరింది. ఈ విషయాన్ని సినిమా హీరో మరియు నిర్మాత సోహమ్ షా సోషల్ మీడియా వేదికగా అధికారికంగా వెల్లడిస్తూ ఆలియాకు ఘన స్వాగతం పలికారు. ఒక సరికొత్త అధ్యాయం మొదలైంది.. 'తుంబాడ్ 2' లోకి స్వాగతం ఆలియా భట్. ప్రళయం రాబోతోంది' అంటూ సోహమ్ షా తన ఇన్స్టాగ్రామ్‌లో ఆలియాతో దిగిన ఫోటోలను పంచుకున్నారు. ఈ సినిమాలో భాగం కావడంపై ఆలియా భట్ సైతం హర్షం వ్యక్తం చేసింది. తాను మొదటిసారి 'తుంబాడ్' చూసినప్పటి నుంచి ఆ చిత్రం తన మనసులోనే ఉండిపోయిందని, ఇంతటి ప్రత్యేకమైన ప్రపంచంలోకి అడుగుపెట్టడం చాలా సంతోషంగా ఉందని ఆమె పేర్కొంది. సోహమ్ షా, నవాజుద్దీన్ సిద్దిఖీ వంటి అద్భుతమైన నటులతో కలిసి పనిచేయడానికి తాను ఎంతగానో ఎదురుచూస్తున్నట్లు తెలిపింది. ఇక 'తుంబాడ్ 2' లో ఆలియా భట్ పాత్ర కేవలం అతిథి పాత్రగా కాకుండా కథను మలుపు తిప్పి కీలకమైన రోల్‌గా ఉండబోతోంది. దాదాపు రూ.100 కోట్ల భారీ బడ్జెట్‌తో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా రూపొందు తున్న ఈ సీక్వెల్‌కు ఆదేశ ప్రసాద్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం డిసెంబర్ 3, 2027న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్ల లో విడుదల కానుంది.



రావ్ బహద్దూర్ అందరూ చూడాల్సిన మూవీ

ప్రశంసలు కురిపించిన దర్శకుడు సందీప్ వంగా ప్రముఖ దర్శకుడు సందీప్ రెడ్డి వంగా ఇటీవలే విడుదలైన 'రావ్ బహదూర్' చిత్రంపై ప్రశంసలు కురిపించారు. ఈ సినిమా చూసిన అనంతరం ఆయన సోషల్ మీడియా వేదికగా తన రివ్యూను పంచుకున్నారు. సినిమాను గొప్పగా తీసిన చిత్ర బృందాన్ని అభినందించారు. మనం సినిమాను ఎందుకు అంతగా ప్రేమిస్తామో మరోసారి గుర్తుచేసే అరుదైన చిత్రాల్లో 'రావు బహదూర్' ఒకటి. సినిమా ప్రేమికుడికి నాదొక చిన్న విన్నపం.. మీ జీవితంలోని మూడు గంటల సమయాన్ని 'రావ్ బహదూర్'కు ఇవ్వండి. కచ్చితంగా మీకు నచ్చుతుంది. అన్ని ప్రశంసలు అందుకునేందుకు దీనికి పూర్తి అర్హత ఉంది. వెంకటేశ్ మహా తక్కువ బడ్జెట్‌లో అద్భుతంగా రూపొందించారు. ఎంతో ధైర్యం, తనపై తనకు బలమైన నమ్మకం ఉన్న వాళ్లు మాత్రమే ఇలా తెరకెక్కించగలరు. ఇక సత్యదేవ్ తన నటనతో అదరగొట్టారు. ఇందులో ఎలాంటి అనవసరమైన హడావుడి లేదు, షార్ట్‌కట్‌లు లేవు. కేవలం స్వచ్ఛమైన కథ మాత్రమే కనిపిస్తుంది' అని తన పోస్ట్‌లో రాసుకొచ్చారు. ఇలాంటి సినిమాలను కచ్చితంగా సెలబ్రేట్ చేసుకోవాలని అన్నారు.



జపాన్‌లో తేలిపోయిన దురంధర్

బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో రణవీర్ సింగ్ నటించిన యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'ధురందర్' ప్రపంచవ్యాప్తంగా మంచి విజయాన్ని అందుకున్నప్పటికీ, జపాన్ బాక్సాఫీస్ వద్ద మాత్రం ఆశించిన ఆరంభాన్ని నమోదు చేయలేక పోయింది. ఈ ప్రాంతానికి ఇప్పటికే ప్రపంచవ్యాప్తంగా భారీ ఆదరణ లభించగా, రెండు భాగాలు కలిపి రూ.3,100 కోట్లకు పైగా గ్రాస్ వసూలు చేసి



రికార్డులు సృష్టించాయి. అయితే జపాన్ మార్కెట్‌లో మాత్రం ఈ సినిమా ప్రారంభ కలెక్షన్స్ నిరాశ కలిగించాయి. జూలై 10న జపాన్‌లో సుమారు 80 స్క్రీన్‌లలో గ్రాండ్‌గా విడుదలైన 'ధురందర్'కు విడుదలకు ముందు భారీ స్థాయిలో ప్రచారం నిర్వహించారు. రణవీర్ సింగ్ అభిమానులతో పాటు భారతీయ సినీ ప్రేమికులు కూడా ఈ సినిమాపై మంచి అంచనాలు పెట్టుకున్నారు. కానీ ఆ అంచనాలకు తగ్గట్టుగా ప్రేక్షకాదరణ లభించలేదు. ట్రేడ్ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం, విడుదలైన తొలి రోజు మధ్యాహ్నం 2 గంటల వరకు 57 థియేటర్లలో ఈ చిత్రాన్ని కేవలం 449 మంది ప్రేక్షకులు మాత్రమే వీక్షించారు. సాయంత్రం, రాత్రి పోలతో కలిపినా పరిస్థితిలో పెద్దగా మార్పు కనిపించలేదు. మొత్తం తొలి రోజు 80 స్క్రీన్‌లలో కేవలం 900 టికెట్లు మాత్రమే అమ్ముడయ్యాయి. ఈ కలెక్షన్లతో సారాంతంలో జపాన్ బాక్సాఫీస్ టాప్-25 చిత్రాల జాబితాలో కూడా 'ధురందర్' స్థానం సంపాదించలేకపోయిందని



తెలుస్తోంది. ఆసక్తికర విషయం ఏమిటంటే, ఇటీవల జపాన్‌లో విడుదలైన 'పుష్ప 2' కూడా ఆశించిన స్థాయిలో రాణించలేకపోయింది. ఆ చిత్రం తొలి రోజు 886 టికెట్లు మాత్రమే విక్రయించగా, 'ధురందర్' 900 టికెట్లతో స్వల్పంగా మెరుగైన ఆరంభాన్ని నమోదు చేసింది. అయితే ఈ రెండు చిత్రాలు కూడా అక్కడ భారీ ఓపెనింగ్ సాధించలేకపోవడం విశేషం.

తండ్రి విజయ్ కోసం సంజయ్ త్యాగం

జననాయగన్ కోసం సిగ్మా మూవీ వాయిదా

విజయ్ కుమారుడు జానన్ సంజయ్ 'సిగ్మా'తో దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన ఓ వార్త సోషల్ మీడియాలో వైరల్‌గా మారింది. విజయ్ సినిమా కోసం సంజయ్ తన సినిమాను వాయిదా వేసుకున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. 'జన నాయగన్' జూలై 24న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఏడు నెలల నిరీక్షణ అనంతరం వస్తోన్న ఈ సినిమా కోసం అభిమానులు ఎదురుచూస్తున్నారు. దీనికి లైన్ క్లియర్ చేయడం కోసం సంజయ్ తన సినిమాను వాయిదా వేసుకుంటున్నారని సమాచారం. సందీప్ కిషన్ కథానాయకుడిగా రూపొందిన 'సిగ్మా' చిత్రాన్ని జూలై 31న విడుదల చేయాలని మొదట భావించారు. 'జన నాయగన్' జూలై చివరి వారంలో వస్తుండటంతో.. ఈ సినిమా విడుదలను ఆగస్టుకు వాయిదా వేసినట్లు సమాచారం. గతంలో సంజయ్ ఈ చిత్రం గురించి మాట్లాడుతూ.. ఇది



తన జీవితంలో ఎంతో ప్రత్యేకమైన సినిమా అని చెప్పారు. ఆగస్టులో పెద్ద సినిమాలేవీ లేకపోవడంతో అప్పుడు రావాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే దీనిపై అధికారిక అప్‌డేట్ రావాల్సి ఉంది. ఇక విజయ్ కుమారుడు సంజయ్‌కు సంబంధించిన మరో వార్త కూడా సోషల్ మీడియాలో వైరల్‌గా మారింది. కేవలం దర్శకుడిగానే కాకుండా త్వరలోనే నటించి కూడా వెండితెరకు పరిచయం కానున్నట్లు సమాచారం. ప్రముఖ నిర్మాత జీకేఎమ్ తమిళ్ కుమారన్ తన నుంత బ్యానర్‌పై సంజయ్‌ను హీరోగా పరిచయం చేయనున్నట్లు కోటివుడ్ వర్గాల్లో బలంగా వినిపిస్తోంది. విజయ్ సినిమాల నుంచి వైదొలగిన నేపథ్యంలో ఆయన కుమారుడు వెండితెరకు పరిచయం కానున్నట్లు వార్తలు రావడం ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది.



ఇంగ్లాండ్ నయా ఓపెనర్ గా

జాకబ్ బెథెల్ ప్రమోషన్..

ఇండియా, ఇంగ్లాండ్ జట్ల మధ్య జరగబోయే శ్రీ-మ్యాచ్ వన్డే సీరీస్ కోసం శ్రేణి సమరానికి బ్రెమ్ ఫిక్స్ అయింది. బర్మింగ్‌హామ్‌లోని ఎడ్వెబాస్టన్ వేదికగా మంగళవారం జరగబోయే ఫస్ట్ వన్డే మ్యాచ్ కోసం హోస్ట్ టీమ్ ఇంగ్లాండ్ తమ స్ట్రాంగ్ ప్లేయింగ్ ఎలెవన్ ను ఆఫీషియల్ గా అనౌన్స్ చేసింది. ఈ మ్యాచ్ లో యంగ్ అండ్ డైనమిక్ ఆల్‌రౌండర్ జాకబ్ బెథెల్, సీనియర్ బ్యాటర్ బెన్ డకెట్‌తో కలిసి ఓపెనర్ గా బరిలోకి దిగబోతున్నట్లు మేనేజ్‌మెంట్ కన్ఫర్మ్ చేసింది. ఈ మ్యాచ్ ఇంగ్లాండ్ స్టార్ వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్ జోస్ బట్లర్ కెరీర్ లో ఒక మైండ్ బ్లాకింగ్ పర్ఫెనల్ మైల్‌స్టోన్ గా నిలవబోతోంది. బట్లర్ తన ఇంటర్నేషనల్ కెరీర్ లో 200వ వన్డే మ్యాచ్ ఆడబోతున్నారు. ఇంగ్లాండ్ వైట్ బాల్ సెటప్ లో మ్యాన్ వాల్యూబుల్ ప్లేయర్ అయిన జోస్ బట్లర్, ఫిల్చవరి 21, 2012 న దుబాయ్ వేదికగా పాకిస్తాన్‌పై తన ఫస్ట్ వన్డే డెబ్యూ ఇచ్చాడు. అప్పటి నుంచి డ్రెజెంట్ వరకు వన్డే ఫార్మాట్ లో 39.11 యావర్‌జే తో ఏకంగా 5,515 రన్స్ స్కోర్ చేశాడు. ఇందులో 11 సెంచరీలు, 29 వన్స్ సెంచరీలు ఉన్నాయి. ఈ 200వ మైలురాయిని అందుకోబోతున్న బట్లర్, ఈ హిస్టారికల్ మ్యాచ్ లో

ఇండియాపై ఒక సంవలన ఇన్నింగ్స్ ఆడి తన మార్క్ చూపించాలని ఫుల్ జోష్ తో ఉన్నాడు. ఇప్పటివరకు 21 వన్డే మ్యాచులు ఆడిన జాకబ్ బెథెల్ కు టాప్ ఆర్డర్ లో ప్రమోషన్ ఇవ్వడం ద్వారా బెన్ డకెట్‌కు ఒక పర్ఫెనంట్ ఓపెనింగ్ పార్టనర్ ను సెట్ చేయాలని ఇంగ్లాండ్ భావిస్తోంది. రీసెంట్ బ్రెమ్స్ లో డకెట్‌తో కలిసి ఓపెనింగ్ చేసిన ఫిక్స్ (ఐదో) పార్టనర్ గా బెథెల్ రికార్డుల్లో ఎక్కువన్నాడు. అంతకుముందు ఫిల్ సార్ట్స్, జేమ్ స్మిత్, జాక్ క్రాబ్, రెహన్ అహ్మద్ లు ఓపెనర్లుగా ట్రై చేసినా సత్వన్ కాల్దేరు. హ్యూరీ బ్రూక్ లీడర్‌షిప్ లోని ఇంగ్లాండ్ టీమ్, ఇండియా సాబిడ్ బ్యాటింగ్ లైన్ అప్ ను కట్టడి చేయడానికి విల్ జాక్స్, లియామ్ దానన్, అదిల్ రషీద్ లతో కూడిన స్పిన్-హెవీ బౌలింగ్ కాంబినేషన్ ను రంగంలోకి దింపింది. కెప్టెన్ శుభ్‌మన్ గిల్, రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లీ, కేఎల్ రాహుల్ లతో స్ట్రాంగ్ గా ఉన్న ఇండియన్ బ్యాటింగ్ ను స్పిన్ తో తిప్పికొట్టడమే ఇంగ్లాండ్ ప్లాన్ అని తెలుస్తోంది.టీ20 సీరీస్ ను 4-0 తో క్లీన్ స్వీప్ చేసిన జోష్ లో ఉన్న ఫాస్ట్ బౌలర్ జోఫ్రా అర్చర్, లాస్ట్ నవంబర్ తర్వాత ఫస్ట్ బ్రెమ్ వన్డే సెటప్ లోకి గ్రాండ్ గా కంబ్యాక్ ఇచ్చాడు. అర్చర్ తో పాటు జోష్ టంగ్ పేస్ బౌల్లర్లు చూసుకోనుండటంతో గెస్ అట్మిస్ట్రీ కు ప్లేయింగ్ ఎలెవన్ లో వన్డే దక్కలేదు. ఎడ్వెబాస్టన్ మ్యాచ్ తర్వాత కార్లెస్ (జూలై 16), లార్డ్స్ (జూలై 19) వేదికల్లో మిగతా మ్యాచులు జరగనున్నాయి. ఫస్ట్ వన్డే కోసం ఇంగ్లాండ్ ఆఫీషియల్ స్క్వాడ్ లో జాకబ్ బెథెల్, బెన్ డకెట్, జో రూట్, హ్యూరీ బ్రూక్ (కెప్టెన్), జోస్ బట్లర్ (వికెట్ కీపర్), సామ్ కరన్, విల్ జాక్స్, జోఫ్రా అర్చర్, లియామ్ దానన్, జోష్ టంగ్, అదిల్ రషీద్ బరిలోకి దిగుతున్నారు.

గెలుపు బాటలోకి.. తొలి వన్డేలో భారత్ విజయం

అక్షర్ ఆల్‌రాండ్ షా

గిల్ కెప్టెన్ ఇన్నింగ్స్

బర్మింగ్‌హామ్ : వరుసగా రెండు టీ20 సిరీస్ ఓటముల నైరాశ్యంలో ఉన్న భారత క్రికెట్ జట్టును వన్డే ఫార్మాట్ మళ్లీ విజయాల బాట పట్టించింది. ఇంగ్లండ్‌తో మూడు మ్యాచ్‌ల వన్డే సిరీస్‌లో భాగంగా మంగళవారం బర్మింగ్‌హామ్‌లో జరిగిన తొలి వన్డేలో టీమిండియా.. 6 వికెట్ల తేడాతో నెగ్గి సిరీస్‌లో 1-0 ఆధిక్యం సాధించింది. ప్రత్యర్థి నిర్దేశించిన 259 పరుగుల ఛేదనను భారత్.. 45.2 ఓవర్లలో 4 వికెట్లు కోల్పోయి ఛేదించింది. శుభేష్‌గిల్ (75 బంతుల్లో 11 ఫోర్లు, 1 సిక్స్‌తో 80 రిట్రైర్డ్ హార్ట్) కెప్టెన్ ఇన్నింగ్స్, షేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ అక్షర్ పటేల్ (52 బంతుల్లో 5 ఫోర్లు, 1 సిక్స్‌తో 57 నాటౌట్) ఆల్‌రాండ్ మెరుపులకు తోడు వాషింగ్‌టన్ సుందర్ (52 నాటౌట్) రాణించాడు. తొలుత టాస్ గెలిచి బ్యాటింగ్ చేసిన ఇంగ్లండ్.. 47.5 ఓవర్లలో 258 రన్స్‌కు ఆటోల్ అయింది. 80కే 5 కీలక వికెట్లు కోల్పోయిన దశలో ఆ జట్టును జో రూట్ (76 బంతుల్లో 6 ఫోర్లు, 1 సిక్స్‌తో 76 నాటౌట్), లియామ్ డాసన్ (83 బంతుల్లో 6 ఫోర్లు, 1 సిక్స్‌తో 68) ఆడుకున్నారు. బ్యాట్‌తో మెరిసిన అక్షర్.. బంతితో (4/62) నాలుగు వికెట్లు తీయగా ప్రసిద్ద్ (2/50), యువ పేసర్ గుర్నాథ్ బ్రూర్ (2/61)కు తలా రెండు వికెట్లు దక్కాయి. ఈనెల 16న కార్డిఫ్‌లో రెండో వన్డే జరుగుతుంది.

ముందు గిల్.. తర్వాత అక్షర్

రెండు బౌండరీలతో ఛేదనను మొదలెట్టిన సారథి గిల్.. సీనియర్లు రోహిత్ (11), కోహ్లా (5) వెంటవెంటనే నిష్క్రమించినా కెప్టెన్ ఇన్నింగ్స్‌తో మెప్పించాడు. శ్రేయస్ (35) అండతో నిలకడగా ఆడాడు. వీలుచిక్కనప్పుడల్లా



బంతిని బౌండరీకి తరలించిన అతడు.. కరన్ 20వ ఓవర్లో అర్ధ సెంచరీని పూర్తిచేసుకున్నాడు. అదిల్ ఓవర్లో రెండు ఫోర్లు బాదిన అతడు.. బెతెల్, జాక్స్‌నూ అలవోకగా ఎదుర్కుని శతకం దిశగా సాగాడు. మరో ఎండోలో శ్రేయస్ అతడికి చక్కటి సహకారం అందించడంతో భారత్ లక్ష్యం వైపుగా కదిలింది. మూడో వికెట్‌కు వంద పరుగులు జోడించి ఛేదన వైపుగా సాగుతున్న సమయంలో గిల్ కుడికాలి గాయంతో ఇబ్బందిపడి మైదానాన్ని వీడాడు. ఇంగ్లండ్ దీనిని ఒక అవకాశంగా మలుచుకుని వరుసగా వికెట్లు పడగొట్టి పోటీలోకి వచ్చింది. అర్చర్ 27వ ఓవర్లో సింగిల్ తీసే క్రమంలో శ్రేయస్.. బ్రూక్ డైరెక్ట్ త్రోకు బలయ్యాడు. ఆ వెంటనే రాహుల్ (1) టంగ్ చేసిన బాల్‌ను వికెట్ల మీదకు ఆడుకుని క్లీన్‌బౌల్డ్ అయ్యాడు. అయితే అక్షర్, వాషింగ్‌టన్ మాత్రం ఇంగ్లండ్ ఆశలపై నిశ్చల చల్లారు. ఈ జోడీ అభేద్యమైన బద్లో వికెట్‌కు 102 రన్స్ జోడించి మెన్ ఇన్ బ్లాను గెలుపుబాట పట్టించింది. బంతితో రాణించిన అక్షర్.. ఇంగ్లండ్ పేస్, స్పిన్ బౌలర్లను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కుని

వాషింగ్‌టన్ సహకారంతో లాంఛనాన్ని పూర్తిచేశాడు.

4 ఓవర్లు.. 5 వికెట్లు..

మొదట నెమ్మదిగా ఇన్నింగ్స్‌ను ఆరంభించిన ఇంగ్లండ్.. 13వ ఓవర్ తర్వాత ఒక్కసారిగా తడబడి 4 ఓవర్ల వ్యవధిలో 5 కీలక వికెట్లు కోల్పోయింది. జాకబ్ బెతెల్ (14) నిరాశపరిచినా బెన్ డకెట్ (43) ఉన్నంతసేపు వేగంగా ఆడాడు. గుర్నాథ్‌ను లక్ష్యంగా చేసుకుని అతడి 8వ ఓవర్లో 4, 6, 6తో పాటు మరుసటి ఓవర్లో రెండు బౌండరీలు బాదాడు. కానీ 13వ ఓవర్లో మళ్లీ బౌలింగ్‌కు వచ్చిన గుర్నాథ్.. నాలుగు బంతుల వ్యవధిలో ఓపెనర్లను వెనక్కి పంపి టీమిండియాకు బ్రేక్ ఇచ్చాడు. ఆ వెంటనే కెప్టెన్ హ్యారీ బ్రూక్ (1).. బుమ్రా ఓవర్లో స్లిప్స్ వద్ద రోహిత్‌కు క్యాచ్ ఇచ్చాడు. 17వ ఓవర్లో ప్రసిద్ద్.. ఇంగ్లిష్ టీమీను మరో దెబ్బకొట్టాడు. తొలుత జోన్ బట్లర్ (5)ను బోలా క్యాట్టించిన అతడు.. నాలుగో బంతికి సామ్ కరన్‌ను డకౌట్ చేయడంతో బ్రూక్ సేన ఐదో వికెట్ కోల్పోయింది. కొన్నిసేపటికే బిల్ జాక్స్ (20) సైతం దూజే బౌలింగ్‌లో కీపర్ రాహుల్ అందుకున్న సూపర్ క్యాచ్‌తో పెవిలియన్ చేరాడు. 22 ఓవర్లకు 107/6తో పీకల్లోతు కష్టాల్లో ఉన్న ఆతిథ్య జట్టును డాసన్‌తో కలిసి రూట్ ఆడుకున్నాడు. ఈ ఇద్దరూ అనవసరపు షాట్లకు పోకుండా సింగిల్స్, డబుల్స్‌తో ఇన్నింగ్స్‌ను పునర్నిర్మించి ఏడో వికెట్‌కు 121 రన్స్ జోడించారు. అయితే అక్షర్ పటేల్ చివరి నాలుగు వికెట్లు పడగొట్టి ఆతిథ్య జట్టును తక్కువ స్కోరుతో పరిమితం చేశాడు. 150 వన్డేల్లో బుమ్రా 150 వికెట్లు క్లబ్బో చేశాడు. అలాగే, ఇంగ్లండ్ గడ్డపై అత్యధికంగా 31 వికెట్లు తీసిన భారత బౌలర్‌గా జడేజా (30) రికార్డును బ్రేక్ చేశాడు.

రెండో వన్డేలో విండీస్‌ను ఓడించిన న్యూజిలాండ్

రెండో మ్యాచ్‌లో వెస్టిండీస్‌పై ఐదు వికెట్ల తేడాతో గెలిచిన న్యూజిలాండ్ ఐదు వన్డేల సిరీస్‌ను 1-1తో సమం చేసింది. కివీస్ ఎడమచేతి వాటం స్పిన్నర్ జేడెన్ లెనాక్స్ అద్భుత ప్రదర్శనతో వెస్టిండీస్ కుప్పకూలింది. లెనాక్స్ 19 పరుగులు ఇచ్చి 5 వికెట్లు పడగొట్టాడు. దీంతో కరేబియన్ జట్టు 138 పరుగులకే ఆటోల్ అయింది. అనంతరం న్యూజిలాండ్ 104 బంతులు మిగిలి ఉండగానే లక్ష్యాన్ని ఛేదించింది. వెస్టిండీస్‌లోని గయానా వేదికగా జరిగిన మ్యాచ్‌లో తొలుత వెస్టిండీస్ బ్యాటింగ్‌కు దిగింది. ఓపెనర్లు రాణించడంతో విండీస్ ఓ దశలో 10.3 ఓవర్లకు 63/0తో నిలిచింది. ఇక్కడే అసలు కథ మొదలైంది. లెనాక్స్ అద్భుతమైన బౌలింగ్‌తో మ్యాచ్ స్వరూపాన్ని మార్చేశాడు. 8 ఓవర్లలో 19 రన్స్ ఇచ్చి.. 5 వికెట్లు తీశాడు. దీంతో ఆతిథ్య జట్టు కేవలం 75 పరుగుల వ్యవధిలో 10 వికెట్లు కోల్పోయి 138 పరుగులకే ఆటోల్ అయింది. వెస్టిండీస్ బ్యాటర్లలో జాన్ క్యాంపెబెల్ 43 పరుగులతో టాప్ స్కోర్‌గా నిలిచాడు. వెస్టిండీస్ కేవలం 10 ఓవర్లలోనే తమ చివరి 5 వికెట్లు కోల్పోయింది. 31 ఏళ్ల వయసులో అంతర్జాతీయ అరంగేట్రం చేసిన లెనాక్స్.. తన ఏడో వన్డేలో కెరీర్‌లో తొలిసారిగా ఐదు వికెట్లు ప్రదర్శనను సమోదా చేశాడు. ఎనిమిది ఓవర్లలో 19 పరుగులెచ్చి 5 వికెట్లు పడగొట్టాడు. దీంతో వన్డే క్రికెట్‌లో న్యూజిలాండ్ స్పిన్నర్లలో మూడో అత్యుత్తమ బెస్ట్ సమోదా చేశాడు. ఎక్కువగా టర్న్ అవుతున్న పిచ్‌పై న్యూజిలాండ్ బ్యాటర్లు కూడా ఇబ్బంది పడ్డారు. 96 పరుగులకే 5 వికెట్లు కోల్పోయింది కివీస్. ఈ సమయంలో టామ్ లాథమ్ 37 రన్స్‌తో అజేయంగా నిలిచి జట్టును



గెలిపించాడు. మైకెల్ బ్రెస్ వెల్ (24) కూడా రాణించడంతో న్యూజిలాండ్.. 32.4 ఓవర్లలో 5 వికెట్లు కోల్పోయి.. ఛేజ్ పూర్తి చేసింది. వన్డే అంతర్జాతీయ మ్యాచ్‌లలో న్యూజిలాండ్‌కు ఇది 400వ విజయం కావడం గమనార్హం. ఐదు మ్యాచ్‌లో సిరీస్‌లో భాగంగా తొలి మ్యాచ్‌లో వెస్టిండీస్ ఏడు వికెట్ల తేడాతో గెలుపొందగా, న్యూజిలాండ్ తాజా విజయంతో సిరీస్ 1-1తో సమమైంది. మూడో వన్డే జూలై 17న గయానా వేదికగా జరగనుంది. గయానా వేదికగా జరిగిన రెండో వన్డేలో వెస్టిండీస్‌పై న్యూజిలాండ్ ఐదు వికెట్ల తేడాతో గెలుపొందింది. కివీస్ స్పిన్నర్ ఐదు వికెట్లతో చెలరేగడంతో ఈ మ్యాచ్ గురించి తెలుసుకోవడానికి భారత క్రికెట్ అభిమానులు ఆసక్తి కనబర్చారు. దీంతో కీపర్ట్ 2 లక్షలకుపైగా సెర్వె వాల్యూమ్‌తో గూగుల్ ట్రెండ్స్‌లో టాప్‌లో నిలిచింది.

అర్జెంటీనాకు ఇంగ్లండ్ సవాల్..

నేడు ఇంగ్లండ్ టీమ్‌తో మెస్సీసేన సెమీస్ పోరు

అర్ధరాత్రి 12.30 నుంచి యునైట్‌డ్ స్టేట్స్, జీలో లైవ్ అట్లాంటా : ఫిఫా ప్రపంచకప్‌లో వరుసగా రెండోసారి విజేతగా నిలవాలని ఆశిస్తున్న లియోనల్ మెస్సీ కెప్టెన్సీలోని అర్జెంటీనా అతి పెద్ద సవాల్‌ను ఎదుర్కొనుంది. బుధవారం అర్ధ రాత్రి జరిగే రెండో సెమీఫైనల్స్ డిఫెండింగ్ చాంప్ అర్జెంటీనా..బలమైన ఇంగ్లండ్‌తో అమితమీ తేల్చుకోనుంది. సాకర్ సామ్రాజ్యంలో సుదీర్ఘ చరిత్ర కలిగిన ఈ రెండు జట్లు వరల్డ్‌కప్‌లో 21 ఏండ్ల తర్వాత మళ్లీ ముఖాముఖీ తలపడుతుండటంతో ఈ మ్యాచ్‌పై ప్రపంచవ్యాప్తంగా భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఈ టోర్నీలో ఇంగ్లండ్ ఇప్పటివరకు ఓటమి ఎరుగకుండా దూసుకుపోతోంది. నాకౌట్ దశలో కాంగో, సహ ఆతిథ్య జట్టు మెక్సికో, నార్వేపై విజయాలు సాధించి సెమీస్‌లో అడుగుపెట్టింది.



ఆ జట్టు కెప్టెన్ హ్యారీ కేన్ ఆరు గోల్స్ సాధించగా, మిడ్‌ఫీల్డర్ జూడ్ బెల్లింగ్‌హామ్ కూడా ఆరు గోల్స్, ఒక అసిస్ట్‌తో సూపర్ ఫామ్‌లో ఉన్నారు. మరోవైపు, డిఫెండింగ్ చాంప్ అర్జెంటీనా ప్రతి మ్యాచ్‌లోనూ తీవ్రంగా శ్రమించి సెమీస్‌కు వచ్చింది.

గ్రూప్-జి లో అగ్రస్థానంలో నిలిచిన ఆ జట్టు.. నాకౌట్ రౌండ్‌లో కాబో వెర్రి, ఈజ్ట్‌ను ఓడించేందుకు చెమటోడ్చింది. క్వార్టర్ ఫైనల్లో స్విట్జర్లాండ్‌పై ఎక్స్‌ట్రా టైమ్‌లో 3-1తో విజయం సాధించింది. అర్జెంటీనాను కెప్టెన్ లియోనల్ మెస్సీ ముందుండి నడిపిస్తున్నాడు. ప్రపంచకప్ చరిత్రలోనే అత్యధిక గోల్స్ చేసిన మెస్సీ.. ఈ టోర్నీలో ఇప్పటివరకు 8 గోల్స్, రెండు అసిస్ట్‌లు సాధించాడు. ఇక, ముఖాముఖీలో అర్జెంటీనాపై ఇంగ్లండ్‌దే పైచేయి కావడం మెస్సీ అభిమానులను కాస్త ఆందోళనపరిచే విషయం. ఇరు జట్ల మధ్య ఇప్పటివరకు 14 మ్యాచ్‌లు జరగా.. ఇంగ్లండ్ ఆరుసార్లు నెగ్గి.. అర్జెంటీనా 3 మ్యాచ్‌ల్లోనే విజయం సాధించింది. మరి, ఈసారి ఎవరిది పైచేయి అవుతుందో చూడాలి.

భారత అసిస్టెంట్ కోచ్ దప్పట్ బెట్!

జట్టును వీడే యోచనలో ర్యాన్

బర్మింగ్‌హామ్ : టీమిండియా అసిస్టెంట్ కోచ్ ర్యాన్ టెన్ దప్పట్ జట్టును వీడే యోచనలో ఉన్నారు. కోచ్‌గా రెండేండ్ల కాంట్రాక్టు పూర్తవడంతో ఇంగ్లండ్‌తో ఈ నెల 19న ముగిసే చివరి వన్డే తర్వాత కోచింగ్ బాధ్యతలు నుంచి తప్పుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ మేరకు తనను రిటైర్ చేయాలని బీసీసీఐకి సమాచారం ఇచ్చాడు. బోర్డు, హెడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ ఒకే చెబితే మూడో వన్డే తర్వాత ర్యాన్ జట్టుకు వీడ్కోలు పలకనున్నాడు. ముగ్గురు కొడుకుల తండ్రి అయిన దప్పట్ వ్యక్తిగత కారణాలతోనే



నిర్ణయించుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. అదే సమయంలో జట్టులో తనకు అప్పగించిన పాత్ర పట్ల అతను అసంతృప్తితో ఉన్నట్లు సమాచారం. అసిస్టెంట్ కోచ్‌గా దప్పట్ ప్రధానంగా ఫీల్డింగ్ బాధ్యతలు చూడాలి. కానీ, హైదరాబాద్ టి. దిలీప్ రూపంలో జట్టులో ప్రత్యేక ఫీల్డింగ్ కోచ్ ఉండటంతో దప్పట్ పాత్ర పరిమితమైంది. మరోవైపు ఫీల్డింగ్ కోచ్ దిలీప్ కూడా రాజీనామా చేస్తాడని వస్తున్న వార్తలను బోర్డు వర్గాలు ఖండించాయి. ద్రవిడ్ హయాం నుంచి ఫీల్డింగ్ కోచ్‌గా ఉన్న దిలీప్ జట్టుతో కొనసాగుతాడని స్పష్టం చేశాయి.

యువ ఫుట్‌బాల్ మ్యాచ్‌ల్లో భారత క్లబ్‌లు అద్భుత ప్రదర్శన

పంజాబ్ ఎఫ్‌సీకి 5-0 భారీ విజయం



జపాన్‌లో జరుగుతున్న యువ ఫుట్‌బాల్ మ్యాచ్‌లలో భారత అభివృద్ధి జట్టు (డెవలప్‌మెంట్ స్క్వాడ్స్) ఆకట్టుకునే ప్రదర్శన కనబర్చాయి. జూలై 14, 2027న కురాట్ (జపాన్) వేదికగా జరిగిన పోటీల్లో భారత క్లబ్‌లు జపాన్ జే-లీగ్‌కు చెందిన జట్లతో తలపడగా, రెండు జట్లు విజయాలు సమోదా చేయగా, మరో జట్టు తృటిలో ఓటమి చవిచూసింది. రోజంతా జరిగిన మ్యాచ్‌ల్లో అత్యంత ఏకపక్ష విజయాన్ని పంజాబ్ ఎఫ్‌సీ సమోదా చేసింది. అవిస్సా పుకుటాపై 5-0 తేడాతో ఘన విజయం సాధించి తన ఆధిపత్యాన్ని చాటుకుంది. మ్యాచ్ ప్రారంభమైన మూడు నిమిషాల్లోనే సింగమయ్యమ్ పామి తొలి గోల్ సమోదా చేయగా, 28వ నిమిషంలో మరోసారి గోల్ చేసి జట్టుకు బలమైన ఆధిక్యం అందించాడు. తొలి అర్ధభాగం ముగిసే సమయానికి 42వ నిమిషంలో ఒమాంగ్ డోడుమ్ మరో గోల్ సాధించాడు. రెండో అర్ధభాగంలో 55వ నిమిషంలో నగార్స్ మైజా స్కోరు పెంచగా, ఇంజరీ టైమ్ (90+2)లో విశాల్ యాదవ్ ఐదో గోల్ చేసి పంజాబ్ ఎఫ్‌సీ విజయాన్ని మరింత ఘనంగా నిలిపాడు. మరో ఆసక్తికర మ్యాచ్‌లో బెంగళూరు ఎఫ్‌సీ 3-2 తేడాతో గిరావాంజ్ కీలాక్కుప్పపై విజయం సాధించింది. తొలి అర్ధభాగంలో 40వ నిమిషంలో ర్యూసేనుకే ఇమై గోల్ చేయడంతో జపాన్ జట్టు ఆధిక్యంలోకి వెళ్లింది. అయితే రెండో అర్ధభాగంలో బెంగళూరు ఎఫ్‌సీ అద్భుతంగా పుంజుకుంది. 61వ నిమిషంలో రక్షిత్ రక్షిత్ ప్రియా అనిల్ సమం చేసే గోల్ సమోదా చేశాడు. ఒక స్క్వేరు గోల్ కారణంగా మ్యాచ్ ఉత్పరభరితంగా మారిసప్పటికీ, 75వ నిమిషంలో సెర్ట్ వోర్నిల్లెన్ కోమ్ కీలక గోల్ సాధించాడు. చివరి నిమిషాల్లో జట్టు సమిష్టి రక్షణ ఆకట్టుకోగా, 90వ నిమిషంలో ఎండీ అర్నాష్ గోల్ చేసినప్పటికీ బెంగళూరు ఎఫ్‌సీ విజయాన్ని కాపాడుకుంది. మరో మ్యాచ్‌లో ఎఫ్‌సీ గోవా జపాన్‌కు చెందిన సాగన్ బోసుతో హోరాహోరీగా పోరాడినా 1-0 తేడాతో ఓటమి పాలైంది. మ్యాచ్ ఆరో నిమిషంలోనే జెన్‌రూట్ టోన్ చేసిన గోల్ ఆతిథ్య జట్టుకు విజయాన్ని అందించింది. ఆ తర్వాత ఎక్కువసేపు బంతిపై ఆధిపత్యం ప్రదర్శించిన గోవా, రెండో అర్ధభాగంలో పలు అవకాశాలు సృష్టించినా వాటిని గోల్స్‌గా మలచలేకపోయింది. జపాన్ జట్టు క్రమశిక్షణతో కూడిన రక్షణను ఛేదించడంలో విఫలమవడంతో గోవా ఖాళీ చేతులతో మ్యాచ్ ముగించింది.

కెప్టెన్సీలో ధోని రికార్డును సమం చేసిన శ్రేయస్ అయ్యర్



టీ20 ప్రపంచకప్ 2026 నెగ్గిన తర్వాత నుంచి భారత జట్టుకు దరిద్రం పట్టుకున్నట్లు ఉంది. ఐర్లాండ్, ఇంగ్లండ్ వర్సటెన్‌ల్లో జరిగిన టి20 సిరీస్‌ల్లో భారత జట్టు ఘోర పరభవాన్ని చూలగట్టుకుంది. మొత్తం 7 మ్యాచ్‌లు జరిగితే.. ఆరింటిలో ఓడింది. మరో మ్యాచ్ వర్షం కారణంగా రద్దయ్యింది. ఈ రెండు వర్సటెన్‌ల్లో భారత జట్టు ఏ మాత్రం పైటింగ్ చేయలేకపోయింది. చివరికి ఐర్లాండ్ చేతిలో కూడా ఘోరంగా ఓడింది. తొలిసారి ఐర్లాండ్ చేతిలో సిరీస్‌ను కోల్పోయింది. టి20 ప్రపంచకప్ గెలిచిన తర్వాత భారత జట్టులో మార్పులు జరిగాయి. సూర్యకుమార్ యాదవ్‌పై వేటు పడింది. ఫలితంగా శ్రేయస్ అయ్యర్‌కు కెప్టెన్సీ బాధ్యతలు అప్పజెప్పారు. ఈ క్రమంలో శ్రేయస్ అయ్యర్ కెప్టెన్‌గా ధోని రికార్డును సమం చేశాడు. భారత కెప్టెన్‌గా ఒక్క మ్యాచ్ గెలవని శ్రేయస్ అయ్యర్.. ధోని రికార్డును సమం చేయడం ఏంటంటూ మీరు ఆశ్చర్యపోవచ్చు. అయితే అది నిజం. శ్రేయస్ అయ్యర్ కెప్టెన్సీలో భారత జట్టు 7 టి20లను ఆడింది. ఇందులో ఒక మ్యాచ్ రద్దు కాగా.. మిగిలిన 6 మ్యాచ్‌లు వర్షం కారణంగా రద్దయ్యాయి. అయితే ఈ 7 మ్యాచ్‌ల్లోనూ టాప్ శ్రేయస్ అయ్యర్ గెలిచాడు.వరుసగా 7 టాస్‌లు గెలిచి అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచాడు. గతంలో భారత జట్టు వరుసగా టాస్‌లను ఓడిపోయింది. గతేడాది జరిగిన ఆసియా కప్‌లో అయితే సూర్యకుమార్ యాదవ్ టాస్ గెలవడం కోసం లెఫ్టెండ్ తో కూడా స్పిన్ చేశాడు. కానీ, ఓడాడు. అయితే శ్రేయస్ అయ్యర్ మాత్రం కెప్టెన్‌గా 7 టాస్‌ల్లోనూ గెలిచాడు.గతంలో మహేంద్ర సింగ్ ధోని వరుసగా 7 సార్లు టాస్ నెగ్గారు. ఆ తర్వాత మరో భారత కెప్టెన్ ఇలా చేయలేకపోయాడు. తాజాగా శ్రేయస్ అయ్యర్ ఈ ఘనతను అందుకున్నారు. అయితే భారత కెప్టెన్‌గా ఇప్పటి వరకు ఒక్క మ్యాచ్‌లో కూడా విజయం సాధించలేకపోయాడు.టి20 సిరీస్‌లో ఘోర ఓటమి తర్వాత భారత జట్టు వన్డే సిరీస్‌కు సిద్దమైంది. మంగళవారం నుంచి ఆరంభమయ్యే మూడు మ్యాచ్‌ల వన్డే సిరీస్‌లో ఇంగ్లండ్‌ను ఎదుర్కొనుంది. అయితే ఈ సిరీస్ కోసం రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా, జస్ ప్రీత్ బుమ్రా, శుభేష్ గిల్‌లు భారత జట్టులోకి రానున్నారు. వన్డే ఏడాది జరిగే వన్డే ప్రపంచకప్ కోసం ఈ సిరీస్‌తో సన్నాహకాలు ఆరంభం కానున్నాయి.