

ప్రాదరాబాద్ లో ట్రేఫిక్ కష్టాలకు వెక్ వెట్లాలి లు

- అత్యవసరంగా సైవేలు, ఎలివెటడ్ కాలదార్ల నిర్మణం
- మెహిదిపట్టం వద్ద సై వాక్ ప్రాజెక్ట్
- రాజీవ్ రహదారిలో బైటర్ వరకు ఆరులేస్ల విస్తరణ
- లంగర్ పశాజీలో గాంధి సర్క్స్ అఫ్ యూనిట్ నిర్మణం
- రాజీనాథ్ సింగ్ తో కీలక భేటిలో పలు ప్రాజెక్టులపై చర్చ
- రక్షణశాఖ భూములు బదిలీ చేయాలని కోరిన సిఎం రేవంత్
- చాకలి ఏలప్పుకు ఘనంగా నివాళ



వరద ప్రాంతాల్లో సహాయక చర్యలు ముమ్మరం

అధికారులకు మంత్రి పొంగులేటి ఆదేశం

పైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 10:
జటీలవ రాష్ట్రంలో ప్రధానంగా కామారెడి, మెడక్ జిల్లాల్లో కురిసిన భారీ వర్షాలు, వరదలతో దెబ్బతిన్న ప్రాంతాల్లో చేపట్టిన సహాయక చర్యలను మరింత ముఫ్తరం చేయాలని రాష్ట్ర రెపెన్యూ హోసింగ్, సమాచార పోర్



పత్రి చేలో పిడుగుపాటుకు ముగ్గురు మృతి

ಅಲಂಪೂರ್, ನೆಟ್‌ಪ್ರಿಂಟ್ 10:

ಜೋಗುಲಂಬ ಗದ್ವಾಲ್ ಜಿಲ್ಲಾ ಅಯ್ಯಜ ಮುಂಡಲಂ ಭೂಂಪುರಂಲ್ ವಿಷಾದಂ ಕೋಟು- ಚೇನುಕುಂದಿ. ಬುಧವಾರಂ ಪತ್ತಿ ಶಿಂಗಳ್ ಪನುಲು ಚೇನುಕುಂಟುನ್ನ ವಾರಾರ್ಪಿ ಪಿಟುಗು ಪಡಿಂದಿ. ಈ ಘಟನೆಯ್ ಇದ್ದರು ಮಹಿಳೆಯು, ಒಕ ಹೃತ್ಯೀ ಅರ್ಕಣಿಕರ್ಕುದ್ದೇ ಮರಣಿಂಚಾರು. ಮರೋ ಇದ್ದರಿಕಿ ತೀವ್ರ ಗಾಯಾಲಯ್ಯಾಯ್. ದೀಂತ್ ಸ್ಥಾನಿಕಲು ವೆಂಟುನ್ ಸ್ವಾಂದಿಂಚಿ.. ವಾರಿನಿ ಗದ್ವಾಲ್ ಜಿಲ್ಲಾ ಅಸುಪತ್ರಿಕಿ ತರಲಿಂಬಾರು. ವಾರಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಅಂದೋಽನಕರಂಗ ಉಂದನಿ ಶೈರ್ಯ್ಯೆ ಪ್ರಾಳಿಂಬಾರು. ಮೃತುಲು ಸಾಖಾಗ್ರ (40), ಪಾರ್ಪತಿ (22), ಸರ್ವ್ಯೇ (20)ಗಾ



ట్రంప్ సుంకాలణ ఎదురుదబ్బులు

వాణింగ్స్‌నెప్పెంబర్ 10:
 ఆదాయం పెంచుకోవడానికి అమెరికా అధ్యక్షుడు
 బ్రింప్ ఇతర దేశాలపై కొరడా రుఖిలిపిస్తే.. ఆ దెబ్బ
 అమెరికా కంపెనీలకే తగులతోంది. దీంతో ఆక్కడి
 వ్యాపార కంపెనీలు లబోదిబోమంటున్నాయి. ఇది
 అమెరికాకు మేలు చేసేదెల ఉన్నా, మంచుగా తమ
 నీనికికి ప్రమాదంగా మారిందన్న ఆందోళన వ్యక్తం
 అవుతోంది. అగ్రాజ్యానికి చెందిన మెజార్బీ-
 కంపెనీలు చైనా నుంచి కార్బూలాపాలు
 నిర్వహిస్తుండటమే అందుకు కారణం. చైనా నుంచి
 అత్యధిక సుంకాలు వసూలు చేయాలని వాణింగ్స్



మేడారం మహబూతరకు భారీగా ఏర్పాట్లు

ಭಕ್ತುಲಕು ಇಬ್ಬಂದಿ ತೆಕುಂಡಾ ಚರ್ಯಲು: ಸೀತಕ್ಕು



పదులక్కువున్న బ్రాండ్ కోరలు

ఆక్రమణదారుల్లో గుబులు

ఆక్రమణదారుల్ని గుబులు

A large blue excavator is demolishing a multi-story building. The building's structure is partially collapsed, with debris falling onto the ground. The sky is clear and blue.

ప్రాదరాబాద్, నష్టింబర్ 10
 : రాష్ట్రంలో ప్రాద్రా
 దూసుకుపోతోంది. ఎక్కడా వెనక
 డుగు వేయడం లేదు. ఏనీ
 విమర్శలు వచ్చినా
 పట్టించుకోవడం లేదు.
 ఇప్పటివరకు చేసింది కాంతే
 అయినా.. ప్రాద్రా పనితీరుకు
 ప్రజల్లో మంచి పేరు వస్తోంది.
 ఆక్రమణాలు కూల్చాల్చిందేనని
 అంటున్నారు. రాజకీయనేతులు,
 రియల్టైడ్ ఆక్రమణాలు తొలుత
 కూల్చాలని కోరుకుంటున్నారు.
 నాలాలను ఆక్రమించిన వారు
 ఎవరైనా ఊరకోవడ్నని ప్రజలు
 సూచిస్తున్నారు. ఇప్పటికే వందల
 లోట్ల నీటి వ్యవసాయాలు

19వ ఎన్నిపిసి అధికారుల స్పందన క్రబ్ ఎన్నికలు

జ్యోతి నగర ఎన్నిపిసి సెప్టెంబర్ 10 పెద్దపల్లి జిల్లా అక్షరం మ్యాన్

ఎన్నిపిసి రామగుండం తెలంగాణ ప్రాజెక్టుల అధికారుల రిక్రియేషన్ క్లబ్ స్పూండనకు ఈ ఏదాది ఈనెల 19న ఎన్నికల నిర్వహించడానికి ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. ఎందుకుగాని ఎన్నిపిసి యాజమాన్యం ఎన్నికల అధికారిగా శ్రీనివాసు ను నియమించింది. మొత్తం 450 మంది అధికారులు ఓటర్లుగా ఉన్న ఈ క్లబ్ ఎన్నికలు ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా జరుగుతాయి. సెక్రటరీ జాయింట్ సెక్రటరీ కోశాధికారి ఐదు కమిటీలు నెంబర్లకు గాను ఎన్నికల నిర్వహిస్తారు. ఎన్నికల్లో పోటీలు చేయడానికి నామినేషన్ ఫారాలు అందజేస్తున్నారు. పోటీలు ఎక్కువగా ఉంటే రహస్య బ్యాలెట్ ప్రకారం ఎన్నికలు

నిర్వహిస్తారు.
లేదా ఏకగ్రివంగా ఎన్నికలు జరుగుతాయి.
ఉద్యోగులకు జ్యోతిక రిక్రియేషన్ కళబ్ ఉండగా కళబ్ కార్యవర్గ పదవీకాలం కూడా ఇచ్చివల పూర్తయింది. అయితే గుర్తింపు నేను ఎన్నికలు ఈ నెలలో జరుగుతున్నారున ఆక్షోబర్లో జ్యోతిక రిక్రియేషన్ కళ ఎన్నికలు జరిగే అవకాశం ఉంది.

నానో యూరియానే రైతులు వాడాలి -ఎమ్మెల్చ్యు

ఓదెల/పెడ్డపల్లి సెష్టమెంటర్ 10 (అక్షరం మ్యాన్)

రైతులు నానో యారియా వాడితే మంచి ఫలితం ఉంటుందని మరియు నానో యారియా వల్ల మొక్కలైస్ట్ స్ట్రీ చేయడం వల్ల చీడపురుగుల నివారణ కూడా జరుగుతుందని అన్నారు ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం పొత్తుప్పల్ని ఆధ్యర్యంలో బుధవారం ఓదెల మండలం కొలసూరు గ్రామంలో ఘృత్తైజర్ గోదామును స్థానిక నాయకులతో కలిసి ప్రారంభించిన ఎమ్మెలై చింతకుంట విజయరమణ రావు ఈ సంరక్షణగా మాట్లాడుతూకొలనురు గ్రామంలో ఘృత్తైజర్ గోదామును ప్రారంభించుకోవడం జరిగిందని అలాగే రైతులకు యారియా అందడం లేదని బిఆర్ఎస్ నాయకులు చేపులు లైన్ లో పెదుతూ రైతులను, ప్రజలను మళ్ళీపెడుతున్నారని ప్రజలు అన్ని గమనిస్తున్నారని రానున్న రోజుల్లో ఆ ప్యాక్చి నాయకులకు కట్టు కాల్చి వాత పెడతారని అన్నారు రాజకీయాలు పక్కన పెట్టి రైతులకు యారియా అందించాలని అన్నారు. బిజిపి 8 మంది ఎంపి లు కేంద్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి, ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోది గారితో కొట్టుణి రాష్ట్ర రైతులగానికి యారియాన అందించాలని కోరారు అలాగే రైతులకు విజిట్టి పంటలకు నానో యారియా వాడితే మంచి ఫలితం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. మరియు నానో యారియా వల్ల మొక్కలైస్ట్ పిచికారీ చెయ్యడం వల్ల చీడ పురుగులు వివరించవచ్చే అన్నారు స్థానిక సంస్థలలో కాంగ్రెస్ పార్టీ జెండా ఎగిలేలు నాయకులు కార్బోక్రూలు కృషి చేయాలని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్బోక్రూ ప్రాథమిక వ్యవసాయ సంస్థల మాల ప్రేమ సాగర్ రెడ్డి, సింగిల్ విండ్స్ చైర్మన్ ఆసుమన్ రెడ్డి, గోప్త నారాయణ రెడ్డి, ధిల్లి శంకర్, తైర్వి, మల్లన్నాజ్యే పాల్ రెడ్డి, గుండెబి లింగ్యు ఆకుల మహేందర్ మరియు సింగిల్, మార్కెట్ డైరెక్టర్ మరియు రైతులు, గ్రామసులు తదితరులు పాల్నారు..

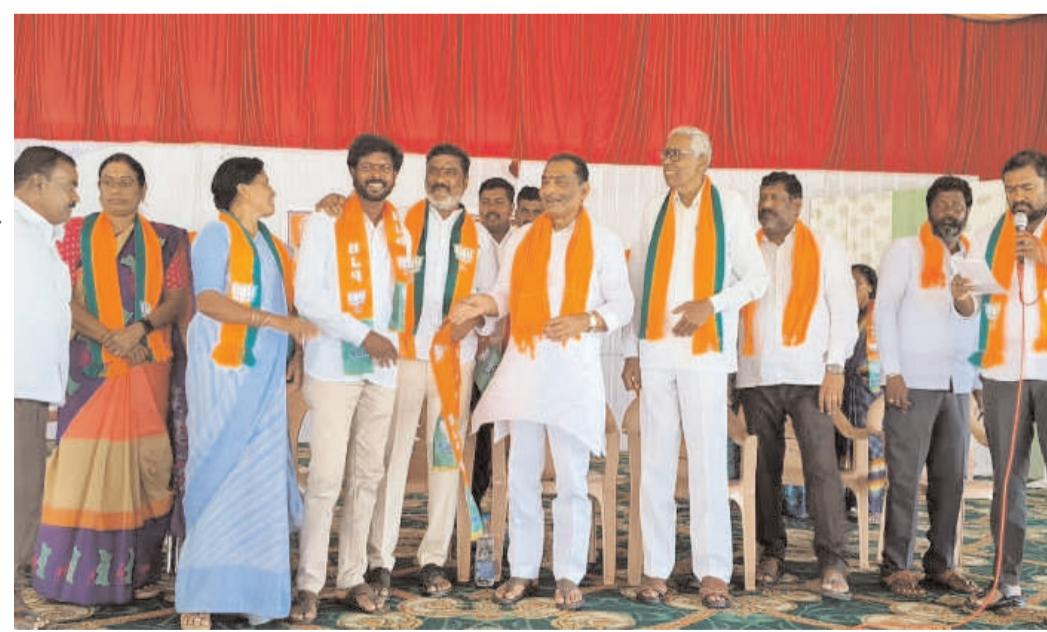


ಬೆಂಗಳೂರು ಭಾಗೀ ಚರಿತ್ರೆ

కాంగ్రెస్ బిఆర్ఎస్ పార్టీలకు షాక్

ఓదెల/ పెడుపల్లి సెప్పెంబర్ 10(ఆక్టోబర్ మాయిన్)

ବୁଦ୍ଧପାରଂ ବିଜେପି ପାଟୀର୍ହେ ମଂଦଲଙ୍କେ ବିଧି ଗ୍ରାମାଳ
ନୁଂଚି ଦାଦାପୁ 100 ମଂଦି ବିଜେପି କଂଦୁଵା
କଷ୍ଟକୁଣ୍ଠାରୁ ଅଧିକାର କାଂଗ୍ରେସ ପାଟୀକି ପ୍ରତିପଦ୍ଧ ବିଅର୍ଵେନ୍
ପାଟୀକି ଘେକ ଓଦେଲ ମଂଦଲଙ୍କେନୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପ୍ରସନ୍ନ ଫଂକ୍ଷନ୍
ହୋଲ୍ ଲୋ ବିଜେପି ପାଟୀ ମଂଦଲ ବିଜେପି ପ୍ରବାରି କାମ୍ଯୁ
ତିରୁପତିଆଧ୍ୟର୍ଯ୍ୟଙ୍କୁ
ଆଖି ନମାଵେଶଂ ନିର୍ମାଣକାରୁ
ତଃ କାର୍ଯ୍ୟକମନିକି ମୁଖ୍ୟ ଅଧିଧୁଲୁଗା ବିଜେପି ଜିଲ୍ଲା
ଅଧ୍ୟକ୍ଷୁଲୁ କର ସଂଜୀଵର୍ଦ୍ଦି ମାଜି ଏମ୍ବେଲ୍ୟେ ଗୁଜ୍ଜାଲ
ରାମକୃଷ୍ଣ ରେଣ୍ଡି ମରିଯୁ ନଲ୍ଲ ମନୋହାର ରେଣ୍ଡି
ହୋଜରଯ୍ୟାରୁ ସଂଦର୍ଭଂଗାଜିଲ୍ଲା ଅଧ୍ୟକ୍ଷୁଲୁ କର ସଂଜୀଵ
ରେଣ୍ଡି ଅଧ୍ୟର୍ଯ୍ୟଙ୍କୁ ମରିଯୁ ଗୁଜ୍ଜାଲ ରାମକୃଷ୍ଣରେଣ୍ଡି
ମରିଯୁ ନଲ୍ଲ ମନୋହାର ରେଣ୍ଡି ସମ୍ବକ୍ଷଣ୍ଟ ବିଅର୍ଵେନ୍
ମ ରିଯୁ କାଂଗ୍ରେସ ପାଟୀ ଲନୁଂଦି ଦାଦାପୁ 100 ମଂଦି
ପାଟୀର୍ହେ ଚେରାରୁ ଚେରିନ ପାରଂଦରିକିଭାରି ଚେରିକଲୁ ଜରିଗାଯା
ପାଟୀର୍ହେ ଚେରିନ ପାରଂଦରିକି ପାଟୀ କଂଦୁଵା କହି ପାଟୀର୍ହେକି
ଅପୋନିଚିନ ନାଯକଲୁ ସିଂଗିଲ ବିନ୍ଦୋ ଦୈରକର୍
କାଂତାଳ ସମ୍ବିର୍ଦ୍ଦି ନାମନାପଲି ଉପ ସର୍ବଂଚ ବିରହେ
ରମ୍ଭେ ଜେଦି ଶିଵକମାର କନଗତି ଗ୍ରାମଂ ବାଯମ୍ବୁ ପଲ୍ଲେ
ଗ୍ରାମଂ ନୁଂଦି ଦାଦାପୁ 30 ମଂଦି ମହିଳାଙ୍କ ତୀର୍ତ୍ତର୍ଵେନ୍
ମରିଯୁ କାଂଗ୍ରେସ ପାଟୀର ନୁଂଦି ଦାଦାପୁ ମଂଦଲଂ ନୁଂ
100 ମଂଦି ବିଜେପିର୍ହେ ଚେରାରୁ ତଃ ସଂଦର୍ଭଂଗା
ବିଜେପି ଜିଲ୍ଲା ଅଧ୍ୟକ୍ଷୁଲୁ କର ସଂଜୀଵର୍ଦ୍ଦି ମାଟ୍ଟାଦୁତ୍ତା ରାନୁନ୍ଦି
ଏନ୍ଦୁକର୍ତ୍ତା ବିଜେପି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରତ୍ତର ନୁ ନାଯକଲୁ ଗା ଚେସେ ପୁର୍ବ
ବାଧ୍ୟତ ପେଦପଲି ବିଜେପି ନାଯକତ୍ତୁଂ ତୀନିକୁଂଟିଲାଙ୍କିଲାଙ୍କିଲା
ଅନ୍ତାରୁ ପ୍ରଜଳ କାଂଗ୍ରେସ ପାଟୀ ବିଅର୍ଵେନ୍ ପାଟୀ ଲା ପାଲନ
ଚାହିଁ ବିନିଗିରେଯାରନି ଜିପୁପୁ ଉପରୁ କାଂଗ୍ରେସ ପ୍ରଭତ୍ତାଙ୍କିଲାଙ୍କିଲା



విషయంలో గాని కొలు రైతుల విషయంలో గానీ ఏ ఒక్క రైతుకు ఈ ప్రభుత్వం చేసింది ఏమీ లేదని ఎద్దేవా చేరు రైతులని మోసం చేసే ఆధికారంలోకి పచ్చిన పార్టీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అని నిరుద్యోగుల లను మోసం చేసిందని తెలంగాణ లో ఉన్నటువంటి సబ్బన్న వర్గాల ను ఆరు గ్యారెంటీ ల పేరుతో కాంగ్రెస్ పార్టీ మోసం చేసిందని కేంద్రం యూరియా తెలంగాణకు సరిపడా యూరియా ఇస్తున్న కానీ ఇచ్చినటువంటి యూరియాని సరైన క్రమ పద్ధతిలో రైతులకు ఇవ్వకుండా బ్లక్ మార్కెటీంగ్ చేస్తుందని ఈ అవకాశాన్ని ఉపయోగించుకుని రాసున్న ఎన్నికల్లో బూత్ స్థాయి నుండి వాడు మెంబర్లుగా సర్పంచ్ గా ఎంపితీసిలుగా జడిటీసిలుగా బిజెపి కార్బోక్రూలను గెలిపించడమే లక్ష్యంగా పనిచేయాలని కార్బోక్రూలకు దిశా నీర్దేశం చేయడం జరిగింది . ఈ కార్బోక్రూ ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా అధ్యాధ్యాత్ములు మీన అర్పిన రావు పెద్దవప్పు జిల్లా కార్బోర్టరీ కడారి అశోక్ రావు ఓదెల మండల మాటల ఎంపిపీ కూనరావు రేణుక దేవి బీజెపీ సినీయర్ల నాయకులు యువ మోర్చ నాయకులు భారీ ఎత్తును

బాల్ బ్యాట్చెంటన్

జనగామ | జీవితం | విషయాలు | పత్రికలు | సమాజం | కాలానుభావం | వ్యాపకాలికాలు | విషయాలు | పత్రికలు | సమాజం | కాలానుభావం | వ్యాపకాలికాలు

జిల్లా/రఘునాథపల్లి/(అక్షరం)

A photograph of a young Indian girl with dark hair styled in two long, thick braids. She is wearing a red sleeveless vest over a white and blue plaid short-sleeved shirt. She is holding a wooden tennis racket with a red and white grip in her right hand. She is looking directly at the camera with a slight smile. The background is slightly blurred, showing what appears to be an outdoor sports field or court.



పారిశుద్ధ కార్బూకుని కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన మన్నిపల్ కమిషనర్



పెద్దపల్లి టొన్ సెష్పోంబర్ 10 అక్టోబర్ 2013 నువ్వు

పెద్దపల్లి మునిపల్ కార్బాల్యూమంలో గత కొంతకలంగా పారిశుద్ధ కార్బూకునిగా విధులు నిర్వహిస్తున్నటువంటి ఆఫ్సపల్లి చంద్రయ్య నాలుగు రోజుల క్రితం అనారోగ్యం వల్ల చనిపోగా ఈరోజు వారి కుటుంబాన్ని మునిపల్ కమిషనర్ ఆకుల వెంకటేష్వర గారు పరామర్శించి వారికి మనోధైర్యం కల్పించారు మునిపల్ ఆఫీస్ సిభ్యంది మరియు వార్డ్ ఆఫీసర్ల తరఫున 20,000 రూపాయలను వారి కుటుంబ సభ్యులకు అందజేశారు ఈకార్బూకుమంలో రెవెన్యూ ఆఫీసర్ మనోహర్, వార్డ్ ఆఫీసర్లు శ్రీనివాస్, కుమార్ మునిపల్ సిభ్యంది పాల్గొన్నారు

ఘనంగా చాకలి పలమ్మ వర్ధంతి వేడుకలు



మహాబూబాబాద్ /కెసముద్రం /నిష్పంచర్ 10/అక్షరం న్యాయః :-
 సిపిఎం పార్టీ మండల కమిటీఏధ్వర్యాంలో తెలంగాణ రైతాంగ సాయం పోరాట యోధురాలు
 కామ్మేడ్ చిట్టుల పిలమ్ము (చాకలి) వర్ధంతి సందర్భంగా,విగ్రహానికి పూలమాలవేసి నివాళులు
 అర్పించడం జరిగింది.ఈ సందర్భంగా సిపిఎం పార్టీ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు మార్తి నేని
 పొపారాపు,మండల కార్యదర్శి గొడిశాల వెంకన్న మాట్లాడుతూ నిజం నవాబు, రజాకార్ల అండతో
 దొరలు దేశముకులు తెలంగాణ పర్లిమెంటు, పడి,వెష్టి చాకిరి, దోపిడి,దెర్జన్యాలు పరాకాష్టకు చేరిన
 సందర్భంగా,ఆంధ్ర మహాసభ,పిలువు అందుకొని రైతాంగ సాయం పోరాటంలో
 అయ్యాలు,వెర్జెండా చేతబట్టి,పోరాడిన గొప్ప పోరాట యోధురాలు పోరాట స్థానిచి తీసుకొని
 పాలకవర్గాలు చేస్తున్న రైతాంగ ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలపై ఆంధ్ర పోరాటాలు నిర్వహించాలని
 పిలుపునిచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం పార్టీ మండల కమిటీ సభ్యులు బోభుల యాకుల్
 రెడ్డి,కావలీ నరసయ్య,నీరులీ జలంథర్, అల్వగొండ సావిత్ర, సోమవరపు ఎల్లయ్య,ముద్ర కోళ్ల
 సారయ్య, నాయక్,కాబట్టి యాకయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

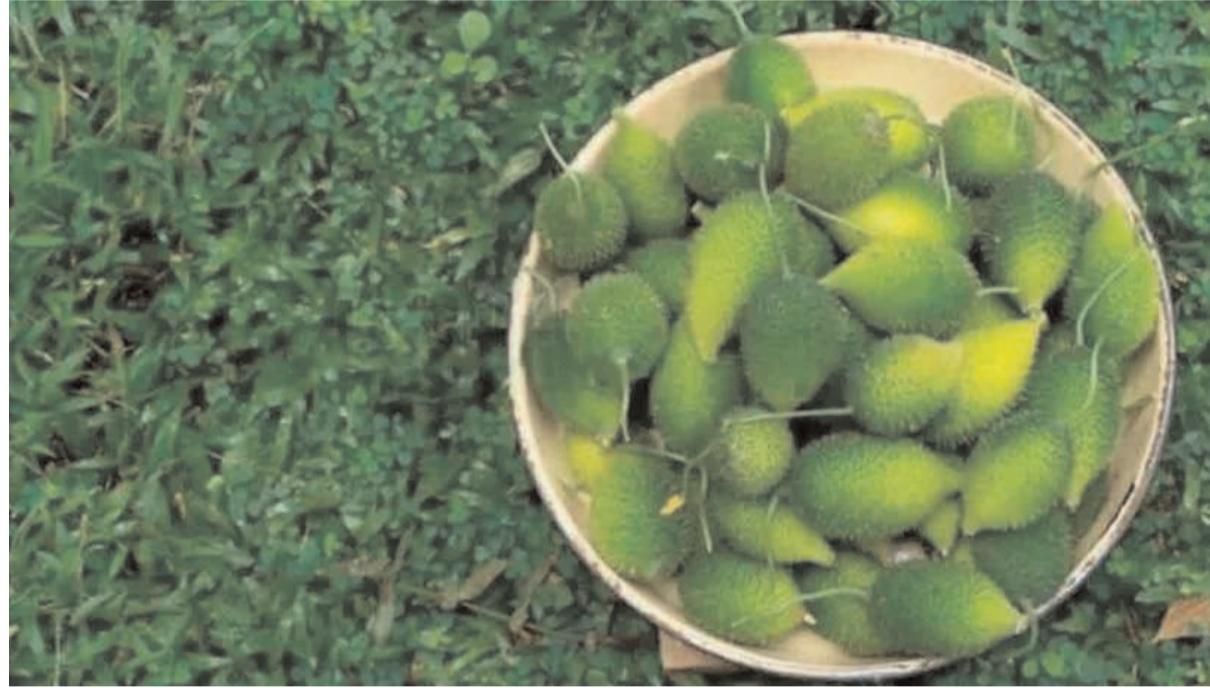
మున్సిపల్ కార్బూలయంలో చాకలి
ఐలమై వర్ధంతి వేడుకలు..



మహాబూబాబాద్ /కేనముద్రం /సప్టెంబర్ 10/ఆక్షరం న్యూస్ : -కేనముద్రం మున్సిపాలిటీ కార్యాలయంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ రాజేశ్వర్ ఆధ్యర్థంలో బుధవారం చాకలి ఐలమ్మ వర్ధంతి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తెలంగాణ సాయుధ పోరాట యోధురాలు, వీరనారి చాకలి ఐలమ్మ పోరాట స్వార్థి నేటి తరాలకు స్వార్థిదాయకుని, తెలంగాణ సాయుధ రైతాంగ పోరాటంలో కీలక పాత్ర పోషించిన చాకలి (చిట్టాల) ఐలమ్మ తెలంగాణ పోరాట స్వార్థికి నిదర్శనమని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ సిబ్బంది, ఒకటి వినే ఏలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్టిస్టో- మహిళలు

ವಾನಾಕಾಲಂಲೋ ಬೋಡಕಾಕರ ಕೂರ ತಿಂಟೆ ಎನ್ನು ಪ್ರಯೋಜನಾಲೋ ತೆಲುಸೊ..?



బోడ కాకరకాయ చూడటానికి గుండ్రంగా, ఆకుపచ్చగా, దానిపైన నుతిమెత్తుని పిలకలతో ఉంటుంది. ఈ బోడ కాకరకాయలతో కూర వండితే వచ్చే రుచి గురించి ఎంత చెప్పినా తక్కువే. అయితే బోడ కాకరకాయ కూరతో రుచి మాత్రమే కాదు, అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు (ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా వానాకాలంలో బోడకాకర కాయ కూర తినడంవల్ల ఆరోగ్యప్రమేన లాభాలు చాలా ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుండా.. బోడ కాకరకాయను ఆరోగ్యపరంగా ఉత్తమమైన కూరగాయల్లో ఒకటిగా చెప్పవచ్చు. ఎందుకంటే చిక్కెన్, మటన్ లాంటి మాంసాపరోల్లో కూడా లభించని పోషకాలు బోడకాకరకాయలో లభిస్తాయి. మరీ ముఖ్యంగా వర్షకాలంలో ఈ పోషకాల మౌతాదు ఎక్కువు. అందుకే వర్షకాలంలో బోడ కాకర తినడంవల్ల వైరల్ ఇస్ట్యూక్స్ ను దరిచేరవట. బోడకాకరలో విటమిన్స్, మినరల్స్ పుష్టిలంగా ఉంటాయి. అందుకే ప్రతి ఒక్కరూ తమ డైటలో బోడకాకరను చేర్చుకోవాలని నిపుణులు చెబుతుంటారు. బోడ కాకరలో ఆరోగ్యానికి అవసరమైన విటమిన్స్, అమ్మెనో అమ్మాలు, ప్లేవనాయిష్ట్స్, పోటాషియం, ఫాస్పరన్ లాంటిచి ఉంటాయి. అందుకే వర్షకాలంలో తప్పకుండా బోడకాకరను తినాలని అంటారు. దయాబట్టిన ఉన్నాసరు కూడా వర్షకాలంలో బోడ కాకరకాయ తినడంవల్ల రక్తంలోనీ చక్కనిసాయిలు నియంత్రణలో ఉంటాయి. బోడకాకరలో గైనిమిక్ తక్కువగా ఉండబడివల్ల మధుమేహాలకు మేలు చేస్తుంది. బోడకాకరలో విటమిన్ స్టీ కూడా పుష్టిలంగా ఉంటుంది. అదేవిధంగా ఆల్యూలాయిష్ట్స్, ప్లేవనాయిష్ట్స్, ఫాస్పరన్ లాంటి వాటిని ఎక్కువ మౌతాదులో కలిగి ఉంటుంది. అందుకే బోడ కాకరను తరచూ తినడంవల్ల క్యాస్పర్ లాంటి సమస్యలు దరి చేరకుండా ఉంటాయి. అంతేగాక బోడకాకర రక్తపోటు ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిసునంది. గుండె సమస్యలను కూడా దరిచేరనిప్పుదు. బోడ కాకరలో విటమిన్ స్టీపోటు కాల్చియం కూడా పుష్టిలంగా ఉంటుంది. దాంతో ఇది ఎముకల బల్లోపేతానికి బాగా పనిచేస్తుంది. బోడకాకరను వర్షకాలంలో తినడంవల్ల వైరల్ ఇస్ట్యూక్స్ ను జిల్లాబు, దగ్గు, వైరల్ ఫీవర్స్ లాంటి వాటి నుంచి రక్షణ కలుగుతుంది. బోడ కాకరలో ఎక్కువ మౌతాదులో పోటాషియం ఉండబడివల్ల రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. అందుకే కీపి రోగులకు ఇది మంచి బోషధమని చెప్పవచ్చు. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి కూడా బోడ కాకర చాలా మంచిది. ఈ బోడకాకరను ప్రతిరోజు తినడంవల్ల బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఎందుకంటే బోడ కాకరలో అధిక మొత్తంలో పైబర్ ఉంటుంది. దాంతో దీన్ని తరచూ తీసుకోవడంవల్ల త్వరగా కడుపునిండిన భావన కలిగి ఆకలిని నియంత్రిస్తుంది. ఘలితంగా జీర్ణక్రియ కూడా మెరుగుపడుతుంది.

రోజుకు ఎన్నిసార్లు భోజనం చేస్తే అరోగ్యానికి మంచిది..?



మనం ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని తీసుకోవడం ఎంత ముఖ్యమో.. వేళకు తినడం కూడా అంతే ముఖ్యం. శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే విటమిన్లు మినరల్స్ (%వీటిలువత్తిల్లిం%), టైలిఫ్రెంజులు (%టీటిలువత్తి%) లాంటి వాటిని రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం చాలా అవసరం. ఇక రోజుకు ఎన్నిసార్లు తినాలనేది సాధారణ అంశం. దీనికి ఒక ప్రామాణికం అంటూ ఏమీ ఉండదు. నిజానికి రోజుకు ఎన్నిసార్లు తినాలనేది వ్యక్తులు శారీరక స్థితినిలభీ వేరేరుగా ఉంటుంది. సాధారణంగా అయితే ఒక ఆరోగ్యవంతమైన వ్యక్తి ప్రతిరోజు ఉదయం, మధ్యాహ్నం, రాత్రి మూడు పూటలు ఆహారం తీసుకోవడం సమయిత్వమని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అయితే సాధారణం బిరువు కంటే తక్కువ ఉన్నవారు, ఏదైనా శారీరక అనారోగ్య సమస్యలో బాధపడుతున్నవారు రోజుకు నాలుగుసార్లు తినడం మంచిదని అంటున్నారు. దయాబెట్టిక పేపంట్లు కూడా రోజులో ఎక్కువసార్లు కొడ్దికొడ్దిగా తినడం మంచిదని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. ఎందుకంటే వారు ఎక్కువసేపు ఆకిలితో ఉంటే సమస్య మరింత పెరుగుతుందని అంటున్నారు. అదేవిధంగా ఊబికాయంతో బాధపడేవారు లేదా సాధారణం కంటే ఎక్కువ బిరువు ఉన్నవారు రోజుకు రెండు లేదా మూడుసార్లు తిన్నా తేలికపాటి ఆహారం తీసుకోవడం మంచిదని వైద్యులు సలహా ఇస్తున్నారు. ఇక ఎవరైనా సరే ఆహారంలో అన్ని పోషకాలు సమపోత్తల్లో ఉండేలా చూసుకోవాలని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఉదయం అల్పాహారంలో ప్రాటీస్టు, విటమిన్లు సమ్మిధ్ంగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. మధ్యాహ్నం తక్కువ కేలరీల ఆహారం. సాయంత్రం త్వరగా జీర్మమయ్య ఆహారాలను తీసుకోవాలని అంటున్నారు. అయితే వ్యక్తులు వారి శారీరక స్థితిని బిట్టి రోజుకు ఎన్నిసార్లు తినాలో న్యాయించుకోవాలని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే ఎన్నిసార్లు తీసుకున్నప్పబట్టికీ ప్రతిరోజు న్యాయించడం మేలని అంటున్నారు. ప్రతిరోజు న్యాయించడం తీసుకున్నప్పబట్టికీ ప్రతిరోజు న్యాయించడం మేలని అంటున్నారు.

జీడిపప్పను రోజు అసలు ఎంత మొత్తాదులో తినాలి..?

ఎ జీడిపవ్పును చాలా మంది ఎంతో ఇష్టంగా తింటారు. దీన్ని అనేక మసలా వంటల్లోనే కాక తియ్యని వంటకాల్లోనూ వేస్తుంటారు. జీడిపవ్పు వల్ల వంటకాలకు చక్కని రుచి వస్తుంది అయితే జీడిపవ్పును తీంటే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయన్న విషయం చాలా మంది తెలుసు. కానీ ఈ పవ్పును తింటే బరువు పెరుగుతామని భయపడుతుంటారు. జీడిపవ్పును వాస్తవానికి ఎక్కువగా తినాలిని పనిలేదు. దీన్ని రోజుా గుప్పెడు మోతాదులో లేదా 3 గ్రాముల మేర తింటే చాలు, ఎన్నో లాధాలు కలుగుతాయి. గుప్పెడు జీడిపవ్పును తింట సుమారుగా 160 క్యాలీల శక్తి లభిస్తుంది. 12 నుంచి 13 గ్రాముల మేర ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, 5 గ్రాముల మేర ప్రోటిణ్సుల లభిస్తాయి. అలాగే 9 గ్రాముల పింటి పదార్థాలు కూడా అందుతాయి. జీడిపవ్పులో విటమిన్లు కె, బి6, బి1, బి3, బి9 వంటి అనేక రకాల విటమిన్లు లభిస్తాయి. ఈ పవ్పులో విటమిన్ ఇ ఉంటుంది. ఇది శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్షిడెంట్ గపనిచేస్తుంది.

దింతో రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హోర్ట్ ఎటాక్ ముప్పు నుంచి సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. జీడిపప్పులో మెగ్నిషియం, ఫాస్టరన్, కాపర్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకల సాంద్రతను పెంచుతాయి. ఆస్ట్రోయాపోలిసైన్ రాకుండా రిస్టాయి. ఎముకలను దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తాయి. రోగ నిరోధక వ్యవస్థకు..జీడిపప్పులో జొంక అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రోగ నిరోధక వ్యవస్థకు చెందిన కణాలు నిర్మాణం అయ్యేలా చేస్తుంది. దింతో రోగ నిరోధక శక్తి పెరగుతుంది. ఘలితంగా శరీరం జన్మఫెక్షన్లు, వ్యాధులకు వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేస్తుంది. జీడిపప్పులో ప్రోటీన్సు, పైబర్, ఆరోగ్యకరమైన కొప్పలు ఉంటాయి. ఈ పప్పు క్యాలిఫీలను అధికంగా ఇస్తుంది కానీ ఇది తక్కువ శ్లైమిక్ ఇండెన్స్ విలువను కలిగి ఉంటుంది. అందువల్ల జీడిపప్పును తింటే ఘగర్ లెవన్ట్ పెరగవు. పైగా ఇందులో ఉండే మెగ్నిషియం వల్ల శరీరం ఇన్సులిన్సు మరింత మెరుగ్గా వాడుకుంటుంది. దింతో ఘగర్ లెవన్ట్ తగ్గుతాయి. దయాబెటీన్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి కూడా జీడిపప్పు మేలు చేస్తుంది. ఇందులో ఉండే ప్రోటీన్ కారబంగా వీటిని తింటే కపుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. దింతో ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకవి వేయదు. ఘలితంగా ఆపోరం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. మెరదు ఆరోగ్యానికి. జీడిపప్పులో

ఘుగర్ పీపుంట్లు..

ప్రతి రోజు చవాతీలు తినడం
ఆరోగ్యానికి మంచిదేనా..?



కనిపించకుండా పోయిన మాజీ ప్రధాని బిలి

రాజీనామా చేసిన ఓచి అచూకీ తెలియద్దు అట్ట.

భాట్టుండ్, సెప్టెంబర్ 10 జెన్-జెడ్ ఉద్యమానికి తల్గాగ్ నేపాల్ ప్రధాని కేవీ శర్ప ఓలి రాజీనామా చేశాక, 24 గంటలు గడుసున్నా ఓలి అచూకీ మాత్రం ఇప్పటి వరకు లభించలేదు. ఆయనను లక్ష్మిగం చేసుకుని నిరసనకారులు ఏమైనా దాడి చేశా, లేదంటే దుబాయికి పారిపోయారా? అన్నది ఇంకా తెలియలేదు. దీనిపై సైన్యం కూడా స్పష్టత ఇప్పటి వెల్లించింది. దీంతో ఆయన ఎక్కడ ఉన్నారన్న దానిటి సందిగ్ధం నెలకొంది. క్షేమంగానే ఉన్నారా? లేదంటే దుబాయి వెళ్లిపోయారా అన్న చర్చ నడుస్తోంది. అయితే ఓలి రాజీనామా చేశాక అచూకీలోకి

వెళ్లారని ఊహిగానాలు వినిషున్నాయి. అయితే భద్రతా కార్బాల శృంఖల్ నేపాల్ సైన్యం ఓలిని తన ప్రధాన కార్యాలయానికి తీసుకువచ్చిందని భాట్టుండు నుంచి నివేదికలు అందాయి. కానీ ఆయన ఎక్కడనున్నారన్న విషయం మాత్రం వెల్లించలేదు. అయితే ఓలి మయ్యార్ రాజ్ధాని నేపిడాకు పారిపోయినట్లు మరిన్ని ఊహిగానాలు వినిషున్నాయి. అయితే ఇప్పటి పుకార్సేని సైన్యం కొట్టిపోయాంది. సైన్యం ఇంకా అధికారింగా నిర్ధారించలేదు. కేవీ శర్ప ఓలి ప్రభుత్వానికి వ్యాపీకంగా చేపట్టిన ఉద్యమం రణరంగంగా మారింది. సోమ, మంగళవారాల్లో జరిగిన విష్ణుసానికి నేపాల్ రాజ్ధాని భాట్టుండు అతలాకుతలం అయిపోయింది. ప్రభుత్వ భవాలు, కార్సు, అస్తులను నిరసనకారులు ధ్వంసం చేశారు. ఇక మాజీ ప్రధాని ఇంటికి నిష్పాపెట్టంతో మాజీ ప్రధాని రులనాథ్ ఫాల్స్ భార్య రాజ్యాలక్ష్మీ చిత్రాకర్ నస్జివ దహనం అయ్యారు. ఇక మంత్రులనేతే పరిగెత్తించి కొట్టారు. ఇక పరిస్థితులు చేశాలిపోవడంతో కేవీ శర్ప ఓలి(73) ప్రధానమంతి పదవికి రాజీనామా చేశారు. అనంతరు సైన్యం పరిపాలనను అదుపులోకి తీసుకుంది. కర్మా సెప్టెంబర్ 11, సాయంత్రం 6 గంటల వరకు అమల్లో ఉంటున్న సైన్యం వెల్లించింది. ఇక దోషించి, అలర్డకు పాల్పడుతున్న 26 మందిని అర్పించి చేసినట్లు - సైన్యం ప్రకటించింది. నిరసనల పేరుతో నేర కార్యకలాపాలు ఎక్కువగా జరుగుతున్నాయి.. కొందరు లైంగిక దాడులకు కూడా పాల్పడుతున్నారని వివరించింది. దయచేసి పోరులంతా సహకరించాలని సైన్యం ఒక ప్రకటనలో కోరింది.

నేపాల్లో చిక్కుకున్న భారత పర్వతములు

పర్వతములను కూడా వదలని అందించకారులు

భాట్టుండ్, సెప్టెంబర్ 10 నేపాల్లో జెన్-జెడ్ నిరసనలు హింసత్వక పరిస్థితులను స్పష్టించాయి. ప్రభుత్వ, ప్రైట్-అస్తులకు ఆందోళనకారులు నిష్పటించారు. పొభారా ప్రాంతంలో ఉన్న ఫోటల్ సైన్యం వైపు దాడికి దిగారు. దాంతో అందులో ఒన్ చేస్తేన్న భారత పర్వతములు ఉపాసన గిల్ తనకు సహాయం చేయాలంటూ భారత ప్రభుత్వానికి మొరపుకున్నారు. దానికి సంబంధించిన వీధియో అన్నిలైన్లో వైర్లగా మారింది. ఉపాసన గిల్ వాలీబాల్ లీగ్ కోసం నేపాల్ వచ్చారు. నిరసనలతో పొభారా ప్రాంతంలో ఉన్న ఫోటల్ లో చిక్కుకుపోయాను. తొలుత నేను ఒన్ చేసిన ఫోటల్కు నిష్పటించారు. నా వస్తువులన్నీ అందులోనే ఉండిపోయాయి. దాడి సమయంలో నేను స్టోర్ ఉన్నాను. కొందరు నిరసనకారులు పెద్దపెద్ద కర్లతలో నా వెనకే దూసుకొచ్చారని గిల్ వాపోయారు. వారినుంచి ఎలాగోలా ప్రాణాలు కాపాడుకున్న అమె. సహాయం కోసం భారత ప్రభుత్వాన్ని అరించారు. ప్రస్తుతం పరిస్థితులు విమాత్రం బాగా లేవని, రోడ్సుపై ఎక్కడ చూసినా మంటలే కనిపిస్తున్నాయిని వెల్లించారు. వారు పర్వతములను కూడా వదలడం లేదు. ఎలాంటి అలోచన లేకుండా ప్రతిది తగలిచుతున్నారు. పరిస్థితి ఎలా ఉంటుంది తెలియద్దు లేదు. నాతోపాటు - చాలామంది సహాయం కోసం ఎదురుచూస్తున్నారని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఇక ఇప్పటికే నేపాల్ లో ఉన్న భారతీయులను స్వదేశానికి రప్పించేందుకు భారత ప్రభుత్వం చర్చలు చేపడుతోంది. అక్కడి రాయబార కార్యాలయం హాల్ట్‌లైన్ నంబర్లను వెల్లించింది. అలగే పరిస్థితులు చక్కబడేవరకు ప్రయాణాలు వాయిదా వేసుకోవాలిని సూచించింది. ప్రస్తుతం ఉన్నాటో ఉండాలని, వీధుల్కో రావ్యాధిని హాపురించింది. ఎప్పటికప్పుడు స్థానిక యంత్రాంగం ఇచ్చే సూచనలు పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని కోరింది. నేపాల్ సంహార్లలో ఉన్న ఉత్తరీప్రదేశ్‌లోని సాన్మార్గా ప్రాంతం మిాదుగా భారతీయ పర్వతములు తిరిగి స్వదేశానికి వస్తున్నారు. అక్కడ ఉద్దిక్త పరిస్థితుల నేపథ్యంలో వారంతా తమ పర్వతమను అర్థంతరంగా ముగించుకొన్నారు. ఇదిలాటంబే.. చర్చల ద్వారా శాంతియత పరిపూర్వానికి కృషి చేయాలని అధ్యక్షుడు, అర్పీ నిరసనకారులను కోరింది. ప్రస్తుతం అక్కడ కర్మా ప్రభుత్వం అప్పుకొన్నారు. అక్కడ ఉండికి తగలిచుతున్న భారతీయుల మందుచుంచింది. ఇప్పటి ఉండాలని అధ్యక్షుడు కోరింది.

జనహిత అన్నపూర్ణ 358 వ సారి అన్న దాన కార్యక్రమం....

బెల్లంపల్లి, సెప్టెంబర్ 10(అక్షరం న్నాస్)

బుధవారం జనహిత సేవా సమితి అధ్యక్షులో జనహిత అన్నపూర్ణ అన్న దాన కార్యక్రమం 358 వ సారి బెల్లంపల్లి ప్రటిం కాంట చౌర్స్ పట్టటూరి బస్టాండ్ వద్ద అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జనహిత సేవా సమితి అధ్యక్షుడు అడుపు సత్తీవ మాట్లాడుతూ అన్ని దానాల్లోకి అన్నదానం గొప్పదిని ఆకలి తో ఉన్నారా అకలి తీర్చడం సంతోషంగా ఉండిని దాతల సహకారంతో జనహిత అన్నపూర్ణ అన్నదాన కార్యక్రమం ఉండి నందులో అన్నపూర్ణ అన్నదాన కార్యక్రమం ఉండి నందులో అన్నపూర్ణ అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జనహిత సేవా సమితి అధ్యక్షుడు అడుపు సత్తీవ మాట్లాడుతూ అన్నాల్లోకి అన్నదాన కార్యక్రమం ఉండి నందులో అన్నపూర్ణ అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జనహిత సేవా సమితి అధ్యక్షుడు అన్నదాన కార్యక్రమం ఉండి నందులో అన్నపూర్ణ అన్నదాన కార్యక్రమం ఉండి నందులో అన్నపూర్ణ అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జనహిత సేవా సమితి అధ్యక్షుడు అడుపు సత్తీవ మాట్లాడుతూ అన్నాల్లోకి అన్నదాన కార్యక్రమం ఉండి నందులో అన్నపూర్ణ అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జనహిత సేవా సమితి అధ్యక్షుడు అడుపు సత్తీవ మాట్లాడుతూ అన్నాల్లోకి అన్నదాన కార్యక్రమం ఉండి నందులో అన్నపూర్ణ అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జనహిత సేవా సమితి అధ్యక్షుడు అడుపు సత్తీవ మాట్లాడుతూ అన్న

ఆసియం కవ్లో ఆప్టానిస్టాన్ బ్యోట్

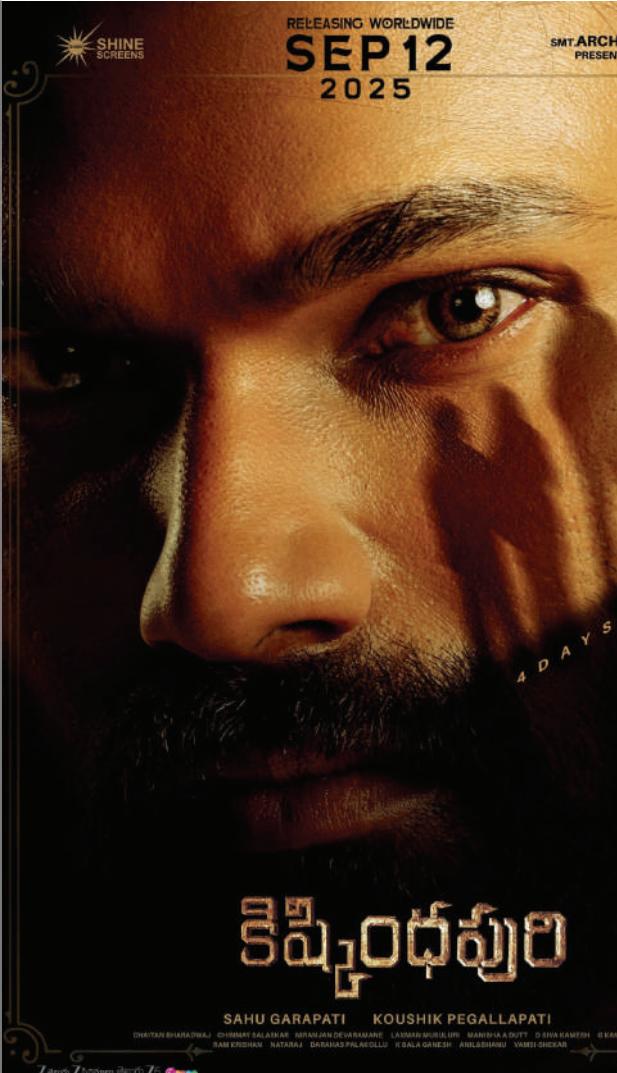


మెగాస్టార్స్ ను కలుసుకున్న పూరీలనేతువుతి బృందం

అగ్ర దర్శకుడు పూరి జగన్నాథ్ దర్శకత్వంలో రాష్ట్రాందుతున్న తాజా ప్రాజెక్ట్ పూరి సేతుపతి. విజయ్ సేతుపతి హీరోగా రాబోతున్న ఈ ప్రాజెక్ట్లో ఉబు హీరోయిన్గా నచ్చిస్తుంది. ప్రస్తుతం ఈ ప్రాజెక్ట్ శరవేగంగా ఘాటింగ్ జరువుకుంటు-ండగా.. తాజాగా ఈ చిత్రయునిట్ మెగాస్టార్ చిరంజీవిని కలుసుకుంది. మెగాస్టార్ చిరంజీవి ప్రస్తుతం అనిల్ రావిపూడితో కలిసి మన శంకరవరపుసాద్ గారు అనే సినిమాను తెరక్కిపు న్నాడు. ఈ సినిమా ఘాటింగ్ ప్రస్తుతం ప్రైదరాబాద్లో జరుగుతుండగా.. ఈ సినిమా పక్కనే ఘాటింగ్ జరువుకుంటు-న్న పూరి సేతుపతి' టీ-ఎం చిరుని కలుసుకుని ఆశీస్సులు తీసుకుంది. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించిన ఫొటోసు చిత్రభృందం ఎక్కు వేదికగా పంచుకుంది. ఇందులో నటులు చిరంజీవితో పాటు - విజయ్ సేతుపతి, ఉబు, నయనతార, ఛార్లీ తదితరులు ఉన్నారు.

కిష్కందపుర నచ్చకుంట చిత్రసీమ వదిలేస్తా

పోరీ బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ గట్టి నమ్మకం



బెల్లంకొండ సాయి శ్రీనివాస్ హిరోగా అనుపమ పరమేశ్వరన్ హిరో యిన్ గా వస్తున్న చిత్రం కిప్పింధపురి. కొశిక్ పెగల్లపాటి దర్జకుడు. షైన్ స్టీన్స్ బ్యానర్ పై సాహు గారపాటి నిర్మిస్తున్నారు. హరోర్ ట్రిల్లర్ జానర్ లో వస్తున్న ఈ సినిమా -టైలర్ కు మంచి స్పందన లభించింది. భైరవం తర్వాత వస్తున్న ఈ సినిమాపై బెల్లం కొండ చాలా కాన్సిడెంట్ గా ఉన్నాడు. ఈ నెల 12న ఈ సినిమా వర్త్త వైడ్ గా రిలీఫ్ కాబోతుంది. కాగా ఈ సినిమాను భారీ స్థాయిలో ప్రమోట్ చేస్తున్నారు. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో బెల్లం కొండా మాట్లాడుతూ ' సినిమా అంటే రెండున్నర గంటలు ఆడియోన్స్ ని ఎంటుంగిన చేయడం. ధియేటర్ లో కూర్చున్నపుడు ప్రేక్షకుడు బోర్ ఫిల్ అయి మొబైల్ చూడకుంటే ఆ సినిమా హిట్. నేను కాన్సిడెంట్ గా చెప్పున్న కిప్పింధపురి సినిమా స్టార్ అయిన పది నిమిషాల తర్వాత ఆడియోన్స్ ఫోన్ చూడరు. ఒకవేళ అలా ఎవరైనా చూస్తే నేను అసలు ఇంకా సినిమాలు చేయను ఇండస్ట్రీ వదిలి వెళ్తాను. ఈ సినిమా అంత బాగుంటు-ంది. ఇది నేను ధాలెంజ్ చేసి చెప్పున్నా. ఈ సినిమా కథపై నమ్మకంతో చెప్పున్న. కథ పరంగా, సౌండింగ్ పరంగా ఈ సినిమా చాలా బాగుంటుంది. ఆ నమ్మకంతో చెప్పున్న కిప్పింధపురి మిమ్మల్ని తప్పకుండా ఆకట్టుకుంటుంది' అని అన్నారు. బెల్లం కొండా చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలు సోపల్ మిండియాలో వైరల్ గా మారాయి. మరి బెల్లం స్టార్ మాటలు ఎంతవరకు నిజమవుతాయో రెండు రోజుల్లో తెలుసుంది.

ఆసియా కవ్ లో ఆషానిస్తాన్ శుభారంభం చేసింది. మంగళవారం టోర్నీ ఓపెనర్ గా హోంకాంగ్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో 94 పరుగులతో విజయం సాధించింది. అబుదాబిలోని షైక్ ఇమ్దెం ఇంటర్వెషనల్ స్టేడియంలో జరిగిన ఈ మ్యాచ్ లో టాన్ గెలిచి ఫష్ట్ బ్యాటీంగ్ చేసిన ఆషాన్.. నిర్తిత 20 ఓవర్లలో 6 వికెట్లకు 188 పరుగులు చేసింది. ఓపెనర్ సాదిఖుల్లు అటల్ స్టోన్స్ అజేయ ఫిఫ్టీ (52 బింతుల్లో 73 నాటొట్, 6 ఫోర్స్, 3 సిక్కర్లు)తో టాప్ స్టోర్చర్ గా నిలిచాడు. బోలర్లలో ఆయుష్ శుక్లా, కించిత్ పాకు రెండేసి వికెట్లు దక్కాయి. అనంతరం భారీ ఛేజింగ్ లో బిరీలోకి దిగిన హోంకాంగ్.. ఓవర్లస్టీ ఆడి 9 వికెట్లకు 94 పరుగులు మాత్రమే చేసి, 94 పరుగులతో పరాజయం పొల్చింది. భాబర్ హాయాత్ (39) టాప్ స్టోర్చర్ గా నిలిచాడు. ఫజల్ హాక్ ఫరూఛీ, గుల్మదీన్ నయబ్ రెండేసి వికెట్లతో హోంకాంగ్ పతనాన్ని శాసించారు. దీంతో గ్రావ్-బిలో తొలి విజయాన్ని ఆషాన్ దక్కించుకున్నట్లయింది. టోర్నీలో తర్వాతి మ్యాచ్ బుధవారం ఆటిధ్య యూఎఱి, ఇండియా మధ్య జరుగుతుంది. టాన్ గెలిచి ఘట్ బ్యాటీంగ్ చేసిన ఆషాన్ కు శుభారంభం రక్షితేదు. ఆరంభంలోనే విధ్వంసక రహస్యముల్లు గుర్తొన్నాణ్ (8), ఇబ్రహీం జద్రాన్ (1) వికెట్లను కోల్చేయింది. ఈ దశలో వెటర్ న్ మహ్మద్ నస్రీ (33) తో కలిసి అటల్ ఇన్నింగ్ ను నిర్మించాడు.

A photograph capturing a moment of celebration on a cricket field. In the foreground, a player from the Afghanistan national team, wearing a blue jersey with 'AFGHANISTAN' and 'e&is' logos, is smiling and raising his right hand in a high-five gesture. To his left, another player in a similar blue jersey, with the number 81 and 'Super Cola' branding, is also raising his hand. In the background, two players from the opposing team, wearing red jerseys with white floral emblems, are visible, one holding a bat. The scene is set against a blurred stadium backdrop.

వీరిద్దరూ వీలు చిక్కినప్పుడల్లా బొందరిలు కొడుతూ, వేగంగా పరుగులు జత చేశారు. మూడో వికట్ కు 51 పరుగులు జతయ్యక నబీ బెటయ్యాడు. నయిబ్ (5) విఘలమైనా అజ్ఞతుల్లా ఒమరాయ్ (21 బంతుల్లో 53, 2 ఫోర్సు, 5 సిక్సుర్లు) తో కలిసి అటల్ ఆషాన్ కు భారీ సెక్సుర్

అందించాడు. స్లాగ్ ఉపర్లలో
వీరిద్దరూ సిక్సర్లతో
రెచ్చిపోవడంతో ఆఫోన్
అనుకున్నదానికంటే భారీ సోద్రు
సాధించింది. భారీ టూర్టెట్ ను
చూసి బెంబేల్తైపోయిన
హోంకాంగ్ చేతులతేసింది. పేరుకు
హోంకాంగ్ తీమ్ అయినప్పటికీ,
మెజారిటీ ఇండియా, పాక్ సంతతి
ప్లేయర్లే ఈ జట్టు తరవున
అడుతున్నారు. అయితే ఆఫోన్
కట్టుదిట్టమైన బొలింగ్ కు వీరివద్ద
సమాధానం లేకుండా పోయింది.
వరున విరామాల్లో వికెట్టు
కోల్పోతూ, మాయాచ్ ను ఎప్పుడో
ఆఫోన్ కు అప్పగించింది.బాబర్
కాస్త పోరాటం చేయడంతో వంద పరుగుల మార్పు దగ్గరగా
వెళ్లింది. ఈ ఘటితంతో ఆఫోన్ కు ఈ టోర్మీలో తొలి
విజయాన్ని సాధించింది. బొలింగ్ లో ఒక వికెట్ తీసి, ఆర్
సెంచరీ చేసిన ఒమ్మాయ్ కు స్లైయర్ ఆఫ్ ద మాయాచ్ అవార్డు
దక్కింది.

పృథ్వి వోకు కోర్టు జరిమానా

టీమిండియా క్రికెటర్ వృథ్తి షాకు ముంబై కోర్టు షాకిచ్చింది. ముంబైలోని డిండిషై సెపన్స్ కోర్టు క్రికెటర్కు రూ.100 జరిమానా విధించింది. సోఫల్ మీడియా ఇన్ఫోయోస్టర్ సప్లై గిల్ దాఖలు చేసిన విటిషన్స్‌పై స్పందించని కారణంగా, బదులు ఇవ్వకపోవడంతో కోర్టు చర్యలు చేపట్టింది. కోర్టు గతంలో వృథ్తి షాకు కౌంటర్ దాఖలు చేయడానికి చివరి అవకాశం ఇచ్చింది. అయినప్పటికీ అతని నుంచి ఎటువంటి స్పందన

రాలేదు. ఫిబ్రవరి 2023న వృథ్తి పొ, సప్తూ గిల్ మధ్య వివాదం జరిగింది. ముంబైలోని అంధేరి ప్రాంతంలోని ఒక పబ్లో వృథ్తి పొ, సప్తూ గిల్ గాడవ పడ్డారు. సప్తూ గిల్ తన స్నేహితురాలు వృథ్తి పొతో సెల్చి కోరిందని, క్రికెటర్ దానిని తిరస్కరించడంతో పాటు షోన్ లాక్యూని విసిరేశాడని అమె ఆరోపించారు. ఆ తర్వాత సప్తూ గిల్ జోక్యం చేసుకోవడానికి ప్రయత్నించగా క్రికెటర్ పొ, అతని స్నేహితులు తనపై దాడికి యత్తించారని, లైంగిక వేధింపులకు పాల్పడ్డారని సోషల్ మీడియా ఇన్ఫోయోన్సర్ తీవ్రమైన ఆరోపణలు చేయడం కలకలం రేపింది.

టీ20 ప్రపంచకవ్..అయ్యాదాబాద్‌లో పైనల్

టీ20 ప్రపంచకవ్ 2026 తేదీలు ఖరారు..!

ಫ್ರಿಬ್ರವಲಿ 7 ನುಂಚಿ ಮಾಲ್ಕಿ 8 ವರಕು ಮ್ಯಾಚ್‌ಲು

నెదర్లాండ్స్, ఇటలీ. మిగిలిన ఐదు జిట్లు ఆప్రైకన్, ఆసియా, తూర్పు ఆసియా పసిఫిక్ క్వాలిఫయర్స్ నుంచి ఆర్బ్రత సాధించనున్నాయి. 20 జిట్లను మొత్తంగా నాలుగు గ్రూప్లుగా విభజించారు. అందులో భాగంగా ప్రతి గ్రూప్లో ఐదేసి జిట్ల చౌప్పున ఉంటాయి. లీగ్ స్టేట్లో ప్రతి జిట్లు 4 మ్యార్చల్లు ఆడాల్స్ ఉంటుంది. లీగ్ దశ ముగినే సరికి.. ప్రతి గ్రూప్లో టాప్-2లో నిలిచే జిట్లు సూపర్-8కు క్వాలిషై అవుతాయి. సూపర్-8 రోండ్లో టాప్-4 జిట్లు సెమీప్లేనల్కు చేరుకుంటాయి. ఆ తర్వాత షైనల్ మ్యాచ్ జరుగుతుంది. ఈ ప్రపంచకవ్వో మొత్తంగా 55 మ్యాచ్లు జరగనున్నట్లు తెలుస్తోంది. షెడ్యూల్.. ఫిబ్రవరి, మార్చి మధ్యలోనే ఉండే అవకాశం ఉంది. ఎందుకంటే జనవరి 11 నుంచి 31 వరకు భారత్, న్యూజిలాండ్ మర్దు వస్తే, టీ20 సిరీస్లు జరుగుతాయి. ఐపీఎల్ విండ్స్ మార్చి 15 నుంచి 31 వరకు ఉంటుంది. దీంతో ఫిబ్రవరి మొదటి వారంలో టీ20 ప్రపంచకవ్ ప్రారంభించి.. ఐపీఎల్ ప్రారంభం కాకముందే టీ20 ప్రపంచకవ్సు ముగించే అవకాశం ఉంది.

ప్రాక్టీన్ సెప్నలో అబ్భిప్రేక్ సిక్స్‌ర్ వర్షం!

ఆసియా కవ్ 2025 ప్రారంభానికి ముందు, యువ బ్యాటుర్ అభిషేక్ శర్య నెట్ సెఫన్లో విధ్వంసకర బ్యాటీంగ్‌తో ఆకట్టుకున్నాడు. గంటపాటు సాగిన ప్రాక్షిస్‌లో 25 - 30 సిక్కర్లు బాదినట్లు సమచారం. యూవిటెక్ జరిగే తొలి మ్యాచ్‌లో దూకుడుగా ఆడాలనే సంకేతాలను తీవిందియా పంపింది. సూర్యకుమార్ యాదవ్ కూడా తమ వ్యాహోన్సి స్పెష్షం చేశాడు. ఈరోజు రాత్రి భారత్, యూఎఱ్ తలవడనున్నాయి. తుది జట్టులో ఆల్కౌండర్లకు ఎక్కువ అవకాశం ఉంటుందని తెలుస్తోంది.ఆసియా కవ్ 2025 ఆరంభ మ్యాచ్కు ముందే తీవిందియా యువ బ్యాటుర్ అభిషేక్ శర్య తన దూకుడు ప్రదర్శనతో అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచాడు. ఆష్టవ్ నెట్ సెఫన్లో అభిషేక్ ఒక్క గంటపాటు సాగిన బ్యాటీంగ్‌లో 25 నుంచి 30 సిక్కర్లు బాండు. బొండరీ బయలుకు టారెట్‌గా పెటుకుని నెట్ ప్రాక్షిస్‌ను పూరిగా

రేంజ్ హాటీంగ్ ఎగ్గిబిసన్లా మార్కెటుడు. ఈ ప్రాక్టిస్ సెషన్లో సీనియర్లలో కొందరు విప్రాంతి తీసుకున్నారు. యాచై సిక్సర్లతో స్టేట్లైట్ మెత్తాన్ని తన వైపు తిప్పుకున్నాడు అభిషేక్. యూవికుపై తొలి మ్యాచ్కు ముందు టీమిండియా లక్ష్మేంటో అభిషేక్ నెట్ సెషన్లో చెప్పేసింది. సిఫ్పుర్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ కూడా ప్రెన్ కాస్పరెన్స్లో తన దూకుడు యత్యాలపై సృష్టతినిచూడు. అందుకోసనే అభిషేక్ శర్మ ప్రాక్టిస్ సెషన్లో జప్పిత్ బుప్రూ, హర్దిక్ పాండ్యా లాంటి బోలర్లను ఎదుర్కొంటున్నాడు. “అగ్రహన్ లేకుండా ఈ ఆట ఆడటం అనసంభవం. మేము మైదానంలోకి అడుగుపెట్టినపుడు ఎప్పుడూ అగ్రహన్తోనే ఉంటాం. నేను కూడా ఆత్మతగా ఎదురుచూస్తున్నాను.. ప్రంటపుల్లో ఆడేండుకు సిద్ధంగా ఉన్నాం” అని సూర్యకుమార్ యాదవ్ స్పష్టం చేశాడు. ఈ రోజు రాత్రి దుబాయ్ వేదికగా భారత్ - యూవికు మధ్య మ్యాచ్ జరగనుంది. మ్యాచ్ ప్రారంభానికి ముందే టీమిండియా తన వ్యాహం చెప్పేసింది. కేవలం హాటీంగ్ టూరెట్గా భారత్ బరిల్లోకి దిగే ఆపకాశం ఉంది.

బీసీబికి ఉత్తరాభండ పాకీరు నీటీసులు

ఉత్తరాఖండ హైకోర్టు బీసీఎస్‌ఐకి మంగళవారం నోటీసులిచ్చింది. ఆ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిధులు రూ.12 కోట్లను క్రికెట్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఉత్తరాఖండ్ దుర్మినియోగం చేసిందనే ఆరోపణలపై దర్శావ్రత కోరుతూ దాఖలైన పిటిషన్స్‌పై స్పుందించిన హైకోర్టు బీసీఎస్‌ఐకి నోటీసులు జారీ చేసింది. ఈ మేరకు అసోసియేషన్ అవ్ ఉత్తరాఖండ్? ఆడిట్ రిపోర్ట్? ఆధారంగా ఆటగాళ్లకు అరటిపండ్ కోసం రూ.35 లక్షలకు ఖర్చు చేశారని పిటిషన్‌ర్ ఆరోపించారు. 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించి క్రికెట్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఉత్తరాఖండ్? ఆకొంట్య్?పై దర్శావ్రత కోరుతూ దెప్రోదున్?కు చెందిన సంజయ్ రావత్ సహా మరికొందరు హైకోర్టులో పిటిషన్ వేశారు. పిటిషన్‌ను క్రికెట్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఉత్తరాఖండ్? ఆడిట్ రిపోర్ట్?ను హైలైట్ చేస్తూ, అందులో ఖర్చులు చూసి పాక్?కు గుర్తనట్లు పేర్కొన్నారు. కేవలం ప్లేయర్లకు అరటిపండ్ అందించేందుకే రూ.35 లక్షలు ఖర్చెనట్లు ఆడిట్ రిపోర్ట్?లో ఉన్నట్లు తెలిపారు. అందుకే ఆ రాష్ట్ర క్రికెట్ బోర్డు ఆడిట్ రిపోర్ట్?పై దర్శావ్రత చేపట్టలని పిటిషన్?లో పేర్కొన్నారు. క్రికెట్ దెవలమ్?మెంట్ కోసం కేటాయించిన ఆ నిధులను, కొందరు వ్యక్తిగత బెనిఫిల్ కోసం దుర్మినియోగం చేశారని అన్నారు. ఆహార ఖర్చుల ముసుగులో అసోసియేషన్ కోట్ల సెవ్వో చేసిందని, రాష్ట్ర ఆటగాళ్లకు తగిన శాకర్యాలు ఎప్పుడూ కల్పించలేదని పిటిషన్‌ను

ఆరోపించారు. కాగా, సింగిల్ బెంచ్ జస్టిస్ మనోజ్ తివారి ఈ పిటిషన్స్‌పై వాదనలు విన్నారు. ఇక ఈ ఆరోపణలను పరిగణనలోకి తీసుకున్న కోర్టు, తదుపరి విచారణను శుక్రవారానికి వాయిదా వేసింది. రాష్ట్ర క్రికెట్ బోర్డు నిర్వహించే టోర్సుమెంట్?లకు కూడా బోర్డు భారీగా ఖర్చు చేసిందని ఆరోపించారు. ఆడిట్ రిపోర్ట్ ఆధారంగా, రూ. 6.4 కోట్లు ఈవెంట్ మేనేజ్?మెంట్ ఫీజులు, రూ. 26.3 కోట్లు టోర్సుమెంట్ నిర్వహణ, త్రియల్ మ్యాచ్?లు ఇతరత్రా అవసరాలకు ఖర్చు అయింది. అయితే గతేడాది ఈ ఖర్చు రూ. 22.30 కోట్లే ఉంది. కాగా, ఇదే నెల నన బోర్డుకు సంబంధించి మరో పిటిషన్? ప్రోకోర్టుకు ముందుకు వచ్చింది. 2025 సీజన్?కు సంబంధించి ఉత్తరాభండ్ ప్రీమియర్ లీగ్?లో టెండర్ వ్యవహీరంపైనా కోర్టులో వాదనలు జరిగాయి. టెండర్ ప్రక్కియ సరైన విధానంలో జరగడం లేదని, కావాలని ఒకే కంపెనీకి టెండర్ దక్కేలా చేస్తున్నారని క్రికెట్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఉత్తరాభండ్? ఉపాధ్యక్షుడు సురేంద్ర బందారి కోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. ఈ పిటిషన్?పై న్యూందించిన ప్రోకోర్టు దీనిపై తమ సమాధానం తెలపాలని జస్టిస్ నరేందర్, జస్టిస్ నుభావ్ బెంచ్ బీసీఎస్, క్రికెట్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఉత్తరాభండ్? బోర్డు అధికారులకు నోటిసులు పంచించింది. అలాగే 2019లోనే క్రికెట్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఉత్తరాభండ్?కు బీసీఎస్ గుర్తింపు లభించిందని, అప్పట్టుంచి రాష్ట్ర బోర్డుకు జాతీయ క్రికెట్ అసోసియేషన్? నుంచి రూ. 22 కోట్లకు పైగా నిధులు వచ్చాయని ఉపాధ్యక్షుడు సురేంద్ర బందారి పిటిషన్?లో పేర్కొన్నారు. అయితే ఆ నిధులను కొందరు అధికారులు తమ స్పెర్టం కోసం పక్కారి పట్టించారని ఆరోపించారు. అంతేకాకుండా అధికారులు అసోసియేషన్?లో ఎలాంటి అభివృద్ధి చేయరని, ప్లేయర్లకు సరైన సౌకర్యాలు కల్పించరని అన్నారు. అందుకు బదులుగా ప్లేయర్లకు కేవలం నీళ్ల, అరటిపండ్నే ఇస్తారని తెలిపారు.

వండంటి బిడ్డకు

జన్మనిచ్చిన లావణ్య త్రిపోలి



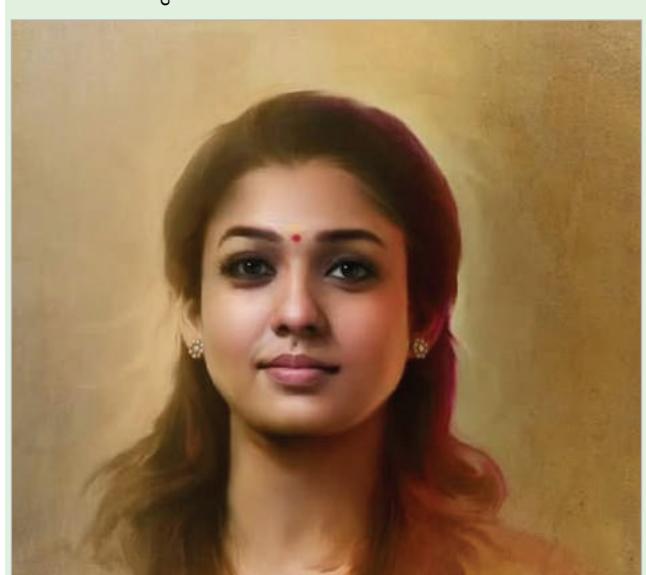
నటుడు వరుణ్ తేజ్, లావణ్య త్రిపాతి దంపతులు తల్లిదండ్రులు అయ్యారు. బుధవారం ఉదయం హైదరాబాద్‌లోని రెయిన్బో ఆసుపత్రిలో లావణ్య త్రిపాతి పండంతి మగ విద్దకు జర్సీనివ్యారు. ఈ విషయం సోపల్ మిాడియాలో వైరల్ కావడంతో అభిమానులు ఈ జంటకు శుభాకాంక్షలు తెలుపుతున్నారు. మరొకేవైర చిరంజీవి కూడా ‘మన శంకరవరప్రసాద్గారు’ సెట్టు నుంచి నేరుగా ఆసుపత్రికి వెళ్లి వరుణ్, లావణ్యలకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. తాము తల్లిదండ్రులం కానుస్తుట్లు - వరుణ్ తేజ్ మేలో సోపల్ మిాడియా వేదికగా తెలిపారు. ‘చీవితంలో అత్యంత అందమైన పొత్త పోచించవన్నాను. కమింగ్ సూన్’ అనే క్యాప్చన్స్తో శుభవార్తను పంచుకున్నారు. తాజాగా వీరికి బాబు పుట్టడంతో మెగా ఇంట్లో సందడి వాతావరణం నెలకొంది. సెలబ్రిటీలు ఈ జంటకు విషేష చెబుతున్నారు. లావణ్య త్రిపాతిని వరుణ్ తేజ్ ప్రేమ వివాహం చేసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. 2017లో ‘మిస్టర్’ సినిమా కోసం వరుణ్ - లావణ్య తీసిసారి కలిసి నటించారు. అప్పుడే ఇద్దరూ మంచి స్నేహితులుయ్యారు. 2023 నవంబర్ 1న ఇటలీలోని టస్క్‌లోనే వేదికగా వీరిద్దరూ వివాహబంధంతో ఒక్కటియ్యారు.

వివాదంలో నయనతార డాక్టర్ మెంట్

చందముబి క్రిప్తు వాడకంపె మదాన్ హెక్టోర్ నోటీసులు

లేడి సూపర్ స్టార్ నయనతార
 మరోసారి వివాదంలో చిక్కుకుంది.
 ఆమె నటించిన డాక్యుమెంటరీ
 'నయనతార': బియాండ్ ది
 ఫైయరీబీల్ , ఇప్పటికే వలు
 వివాదాలను ఎదుర్కొట్టున్న విషయం
 తెలిసిందే. తమ అనుమతి లేకుండా
 'సానుమ్ రౌడ్ దాన్' సినిమా క్లిప్పులను
 ఉపయోగించారని ఆ సినిమా నిర్మాత
 ధనుష్ అప్పట్లో నయనతారపై రూ.
 10 కోట్ల పరువు నష్టం దావా వేశాడు.

అయితే ఈ వివాదం మనిగియ కముండె తాజాగా మరో కేసులో ఇరుక్కుంది నయన్. ఈ దాక్యమెంటరీలో తమ అనుమతి లేకుండా 'చంద్రముఖి' సినిమాలోని క్లిప్లను ఉపయోగించారంటూ 'ఏబీ ఇంటర్వ్యూషనల్' అనే సంస్కృత మద్రాస్ ప్రైకోర్సులో పిటిషన్ దాఖలు చేసింది. చంద్రముఖి' సినిమా హక్కులు తమ వద్ద ఉన్నాయని, తమ అనుమతి లేకుండా దాక్యమెంటరీలో ఆ సినిమా క్లిప్లను వాడారని పిటిషన్లు పేర్కొన్నారు. దీనిపై నయనతార, నెట్ప్లిక్షన్ కు రూ. 5 కోట్ల నష్టపరిహారం చెల్లించాలని డిమాండ్ చేశారు. అయితే ఈ పిటిషన్ ను విచారించిన ప్రైకోర్సు ఈ వివాదంపై సమాధానం ఇవ్వాలని నయనతార, నెట్ప్లిక్షన్ లకు నోటీసులు జారీ చేసింది. దీనిపై ఆక్షేబర్ 6 లోపు స్వప్తత ఇవ్వాలని కోర్టు ఆదేశించింది. కాగా ఈ రెండు వివాదాలతో నయనతార దాక్యమెంటరీ ఇప్పుడు కోలీపుడలో హాట్ టాపిక్కిగా మారింది. తమ అనుమతి లేకుండా ఆ దాక్యమెంటరీలో 'చంద్రముఖి' సన్నివేశాలు ప్రదర్శించడంపై నిర్మాణ సంస్కృత 'ఏబీ ఇంటర్వ్యూషనల్' మద్రాస్ ప్రైకోర్సును ఆశ్రయించింది. ఆ పిటిషన్ బుధవారం మరోసారి విచారణకు వచ్చింది. దీనిపై ఆక్షేబర్ 6 లోపు సమాధానమివ్వాలని దాక్యమెంటరీని నిర్మించిన 'టార్క్ స్టేషన్'కు న్యాయస్థానం నోటీసులు జారీ చేసింది. ఆ సన్నివేశాలను తొలగి 10చాలని, రూ. 5 కోట్ల నష్టపరిహారం చెల్లించాలని ఇప్పటికే నోటీసులు జారీ చేసినా తమ కంటెన్ట్ తో దాక్యమెంటరీ ప్రసారం అవుతూనే ఉండని ఏబీ ఇంటర్వ్యూషనల్ పిటిషన్లో పేర్కొంది.



కొత్త లోక హారీస్‌యన్ కళాశిల్పి ప్రియదర్శి చిత్ర విజయంతో సుహర్ ఫ్యూమెల్ హారీస్‌గా ప్రవంసలు

‘లోక చాప్టర్ 1: చంద్ర’ తెలుగులో కొత్త లోకగా విడుదలై మంచి అదరణ తెచ్చుకుంది. ఇప్పటికే 200 కోట్ల వసూళు రాబట్టింది. ఈ చిత్రంతో ధియేరుల్లో కల్యాణి ప్రియ దర్శన్ సందడి చేస్తున్నారు. మలయాళ హీరో దుల్కర్ సల్వాన్ నిర్మించిన ఈ సినిమా విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకుంటూ రూ.కోట్లు- వసూలు చేస్తోంది. దీనిపై కల్యాణి ప్రియదర్శన్ ఆనందం వ్యక్తంచేశారు. దేశంలోనే మొదటి ఫీమేల్ సూపర్ హీరో సినిమాలో నటించడం గర్వంగా ఉందన్నారు. మలయాళంలో ‘లోక చాప్టర్ 1: చంద్ర’ భారీ విజయం సాధించిన దగ్గర నుంచి అందరూ నన్ను ఫీమేల్ సూపర్ హీరో అని పిలుస్తున్నారని ఆనందం వ్యక్తం చేసింది. నా ఆనందాన్ని మాటల్లో చెప్పలేను. ఈ సినిమా విజయం సాధించడానికి నాతో పాటు- మా టీమ్లోని వారంతా కష్టపడ్డారు. ఈ సక్రైన్ క్రిడిట్ వాళ్ళకు కూడా వెళ్తంది. నేను ఈ చిత్రానికి పైన్ చేసినప్పుడు ఇంత విజయం సాధిస్తుందని ఊహించలేదు. మంచి కథలో ఖాగం కావాలని మాత్రమే అలోచించాను. చిత్రి కరణ చేసే సమయంలోనే ఇది కచ్చితంగా విజయం సాధిస్తుందని అర్థమైంది. ఈ సినిమా మొత్తాన్ని నేను భూజాలపై వేసుకొని మోసానంటూ ప్రేక్షకులు నన్ను అభినందిస్తున్నారు. కనీసి, మా టీమ్లో పురుషులు, మహిళలు అనే తేడా లేకుండా ప్రతిఒక్కరూ దీనికోసం కష్టపడ్డారు. ‘లోక చాప్టర్ 1: చంద్ర’ మొదటి ఫీమేల్ సూపర్ హీరో సినిమా కావడం వల్ల ఎంతోమంది స్ఫూర్తి పొందుతున్నారు. హీరోయిన్స్ కూడా ఎలాంటి పాత్రల్లో నైనా చేయగలరు అని అందరికి నమ్మకం కలిగిందని కల్యాణి ప్రియదర్శన్ చెప్పారు. డామినిక్ అరుణ్ తెరకెక్కించిన ఈ చిత్రం ఆగస్టు 29న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. దుల్కర్ దీన్ని రూ.30 కోట్లతో నిర్మించగా.. ఇప్పటివరకూ రూ.200కోట్లు వసూలు చేసింది. ఈ విషయాన్ని తెలుపుతూ చిత్రబుందం ఓ పోషణ ర్ విడుదల చేసింది. దేశవ్యాప్తంగా అత్యధిక వసూలు సాధించిన నాలుగోమలయాళ చిత్రంగా నిలిచిందని పేర్కుంది.



మరాయలో టన్ సీక్వెన్స్ ఓ పెద్ద అనుభూతి



తేజ సజ్జా కథానాయకుడిగా నటించిన చిత్రం 'మిరాయ్' రితికానాయక్ కథానాయక. మంచు మనోజ్ ముఖ్యభూమిక పోషించారు. కార్తీక ఘుట్టమనేని దర్రకత్వంలో పాన్ ఇండియా స్థాయిలో రూపొందిన ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 12న ప్రేక్షకుల మందుకు రానుంది. ఈ నేపథ్యంలో చిత్రబందం ప్రచారాన్ని ముమ్మరం చేసింది. తాజాగా ఇందులోని తైన్ సీక్వెన్స్‌ను వివరిస్తూ ఒక బీటీఎస్ వీడియో విడుదల చేసింది. ఈ సీక్వెన్స్ సినిమాలో పెద్ద ఛాలెంజ్ అని.. కదను మలుపుత్తిపేఁ సనివేశం అని టీమ్



మెల్బోర్డులో భారత్, ఆసీవియా వన్ మ్యాచ్ రదు

రోహిత్ శర్మ నేతృత్వంలోని భారత వన్నే జట్టు వచ్చే నెలలో ఆస్ట్రేలియాలో పర్యాటిస్టుంది. అలాగే భారత మహిళా జట్టు ఆస్ట్రేలియాలో వన్నేలు, టీ20లు, టైటిఫ్ మ్యాచ్లల సిరీస్‌ను కూడా ఆడనుంది. కానీ, ఈ పర్యాటన ఈ సంవత్సరం కాదు, వచ్చే సంవత్సరం జరుగుతుంది. దీనికి సంక్లిషితంగా వచ్చే ఏదాది మెల్లబోర్న్‌లోని జంక్షన్ ఓవల్‌లో జరగాలిన మూడు మ్యాచ్లల వన్నే సిరీస్‌లోని రెండవ మ్యాచ్‌ను ఇప్పుడు పొంద్రేకు మార్చారు. దీని వెనుక ఉన్న కారణం కూడా వెలుగులోకి వచ్చింది. భారత్ పరైస్ ఆస్ట్రేలియా మహిళా జట మద్ద మూడు మ్యాచ్లల వన్నే సిరీస్‌లో రెండవ మ్యాచ్‌ను

మెల్బోర్న్‌లోని జంక్షన్ ఓవర్ మైదానంలో జరగాల్సి ఉంది. కానీ, అప్పటికి ఈ మైదానంలో కొత్త ఫలడిలైట్లు ఏర్పాటు చేయరు. దీని కారణంగా క్రికెట్ ఆప్స్ట్రేలియా ఈ మ్యాచ్‌ను హౌలార్ట్‌కు మార్చింది. క్రికెట్ ఆప్స్ట్రేలియా క్రికెట్ ఆపరేషన్స్ హెడ్ పీటర్ రోచ్ మాట్లాడుతూ, ఈ మ్యాచ్‌ను జంక్షన్ ఓవర్ నుంచి తరలించాల్సి రావడం, ఈ సీజన్‌లో మెల్బోర్న్‌లో మహిళల అంతర్జాతీయ మ్యాచ్‌లు జరగకపోవడం మాకు నిరాశ కలిగించింది. ఈ మ్యాచ్‌కు చాలా వారాల ముందే జంక్షన్ ఓవర్‌లోని లైట్లు ఏర్పాటు చేస్తారని మేమందరం ఉపించాం. మైదానంలో లైట్లు వెలుగులో మొదటి అంతర్జాతీయ మ్యాచ్‌ను నిర్వహించాలని ఎదురు చూస్తున్నాం. కానీ అది ఇకపై సాధ్యం కాదు' అని తెలిపాడు. 2026లో భారత మహిళా జట్టు ఆప్స్ట్రేలియా పర్యటన గురించి మాట్లాడుకుంటే, ఇది మూడు మ్యాచ్‌ల టీ20 సిరీస్‌ను ఆడుతుంది. ఆ తర్వాత మూడు మ్యాచ్‌ల సిరీస్, తరువాత ఒకే టెస్ట్ మ్యాచ్ ఆడుతుంది. ఈ పర్యటనలో మొదటి టీ20 మ్యాచ్ ఫిలవరి 15న జరుగుతుంది. చివరి టెస్ట్ మ్యాచ్ మార్చి 6న జరుగుతుంది. కానీ, దీనికి ముందు, భారత మహిళా జట్టు స్వదేశంలో జిర్గె 2025 వన్నే ప్రపంచ కవ్ పెట్టిను గిలుచుకోవాలని కోరుకుంటుంది.

