

సుఫల అక్షరం

బిజపికి తొత్తుగా ఎన్నికల సంఘం

ఓట్ల దొంగతనానికి ఇసి సహకారం
తన ఆరోపణలపై ఇసి ఎందుకు మౌనం
వెంటనే ప్రజలకు నిజాలు వెల్లడించాలి
బెంగళూరు సమావేశంలో రాషుల్ తీవ్ర విమ



SATURDAY 9 TH AUGUST 2025 EDITOR : SHAIK YACOOB PASHA PAGES : 12 VOLUME : 08 ISSUE : 134 COST : 3/- KHAMMAM, TELANGANA

శనివారం 9 అగస్టు 2025

ఎడిటర్ : పీక్ యాకూబ్ పాపో

ಪೇజೀಲು : 12

సంపుటి : 08

సంచిక : 134

వెల : రూ.3/-

ఖమ్మం, తెలంగాణ

CIRCULATED BY : ADILABAB,, A SIFABAD, BHADRADRI KOTHAGUDEM, HYDERABAD, JAGITYAL, JAYASHANKER, JOGULABMA, KAMAREDDY, KHAMMAM, MAHABUBABAD, MAHABOODNAGAR, MANCHIRYAL, MEDCHAL, MALKAJGIRI, NAGARKARNOOL, NALGONDA, NIRMAL, NIJAMABAD, RAJANNA SIRICILLA, RANGAREDDY, SANGA REDDY, SIDDIPIET, SURYAPET, VIKARABAD, WANAPARTHY, WARANGAL (RURAL), WARANGAL (URBAN), YADADRI

బిజెప్పి టీ బిఆర్ఎల్ పొత్తు సార్థకేమనా?

బిసి బిల్లుపై ఇరుపార్టీలకు కాంగ్రెస్ సవాల్
తాజా రాజకీయాలపై సర్వత్రా ఆసక్తి

ప్రైదరూబాద్, ఆగస్ట్ 8: పదేళ్లపాటు అధికారం అనుభవించి, ఆర్థికంగా బలపడి, ఇష్టరాజ్యంగా పాలన చేసిన బిఅర్వెన్కు ప్రస్తుత పరిశీలను మింగుడు పడడం లేదు. వరుసగా మాడోసారి అధికారం తమదే అనుక్రమ తరుణంలో పరిస్థితులు తలకిందులు అయ్యాయి. ఈ ఉక్కపోతను కెసిఆర్ కుటంబం భరించాలేక బోతున్నది. అందుకే తరవాత తమదే అధికారం అని మేకపోతు గాంభీర్యం ప్రదర్శిస్తున్నారు. రేవంత్ సర్ఎస్ ను ధిఖానాల పరంగా కాతుండా వ్యక్తిగతంగా విమరశలకు దిగుతున్నారు. ఓ వైపు విచారణ, మరోవైపు విమర్శలు, ఇంకోవైపు కూతురు కవిత సాంత రాజకీయాలు వంటి విషయాలు కెసిఆర్ను అందోళనకు గురి చేస్తున్నాయి. అందుకే దీనిని నుంచి బయలుపడే మార్గాల గురించి అలోచన చేస్తున్నట్లు చర్చ సాగుతోంది. కాంగ్రెస్ ప్రధానంగా ఈ రెండు పార్టీల మధ్య అవగాహన ఉండన్న ప్రాచారం జోరు పెంచింది. ప్రధానంగా రేవంత్ సిఎం కావడాన్ని బిఅర్వెన్ తట్టుకోలేక పోతోంది. ఈ క్రమంలో దీనికి చెక్క పెట్టులన్న ఆలోచన నుంచే బిజెపికి చేరువ కావాలన్న సూత్రం పుట్టిందన్న ప్రచారం సాగుతోంది. బిసి రిజిస్ట్రేషన్ విషయంలో బిఅర్వెన్, బిజెపి రెండూ ఒకట్టేసిని కాంగ్రెస్ విమర్శనోంది. బిజెపికి దగ్గర కావడానికి బిఅర్వెన్ యత్నించిందని కవిత కూడా సంచలన ఆరోపణలు చేసింది. ప్రధానంగా రెండు విషయాలపై బిఅర్వెన్లో అంతర్తతంగా చర్చ సాగుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇక్కడ బిఅర్వెన్ అంబే కెసిఆర్, కెట్టిఆర్, హర్వె రావు లాంటి వారి మధ్యనే అని గుర్తించాలి. ఇకపోతే ఎమ్మెల్చేల అన్నర్థతపై బిఅర్వెన్ పట్టబడుతోంది. మూడునెలల సమయం



ఎన్విల్బీసీ సారంగం పనులను తిలిగి **ప్రారంభించాలి**

పనులు ఆగిపోవడంతో ఎత్తిపోతలకు ఏటా రూ.750 కోట్లు
అధికారులతో మంత్రి ఉత్తమ్ సమాక్ష



ఫోన్ ట్యూపింగ్‌లో వేలకోట్ల వల

వ్యాపార, సినీ, రాజకీయ ప్రముఖుల భూక్తిమెయిల్
 ఎన్నికల్లో పట్టబడ్డ వందలకోట్లు కెసిఆర్ ఖాతాలోకి
 భార్యాభర్తల ఫోన్‌నుకూడా ట్యూవ్ చేసిన దుర్మాగ్రలు
 అత్యధికంగా నా ఫోన్ ట్యూవ్ జరిగింది
 ప్రభాకర్ రావు, రాధాకిషన్ రావులకు ఉరిశిక్క వేసినా తక్కువే
 సిట్ విచారణతో ఒరిగేదేవిా లేదు
 సిబిప విచారణతోనే దొంగలను పటుకునే చాన్

సెట విచారణ అనంతరం మి

పైదరాబాద్,ఆగస్టు 8:
 ఫోన్ ట్యూపింగ్ కేసు విచారణను నీటికి
 అప్పగించాలని కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్
 మరోపూరు డిమాండ్ చేశారు. ఇందులో
 లోతుగా విచారణ చేసినిజాలు నిగ్ర తేల్చాల్సి
 ఉందన్నారు. పైదరాబాద్లోని దీర్ఘకాలా
 అతిథి గృహంలో సిట్ విచారణకు హోజులైన
 అనంతరం

కమిషన్ కోసమే కాళీశ్వరం నిర్మణం

ప్రతి పథకం వెనకా కమిషన్ బాగోతం
 ఏ పనిచేసినా దోచుకేవడమే లక్ష్యం
 బిఆర్ఎస్ ఎదురుదాడితో తప్పించుకునే ఎత్తుగడ
 ఇందిరమ్మ ఇళ్ళ పంపిణీలో మంత్రి పొంగులేటి విమర్శలు

పానుమక్కాండ, ఆగస్ట్ 8:

గత బీఆర్‌వెన్ ప్రభుత్వం కాళేశ్వరం ప్రాజెక్ట్‌ను కమిషన్ కోసమే కట్టిందని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరద్జి ఆరోపించారు. వారు ఏ పని చేసినా కమిషన్ కోసమే చేశారని అన్నారు. తెలంగాణను అడ్డంగా దోచుకున్నారని మండిపడ్డారు. ప్రతి పథకంలో కవిషాఖ కోసమే నాటి ప్రభుత్వం పని చేసిందని మంత్రి పొంగులేటి ఆరోపించారు. హన్స్కాండ జిల్లాకేంద్రం బాలసముద్రంలో డబుల్ చెడ్ రూమ్ ఇత్తను పంపిణీ చేసిన సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడారు.



బ్రిప్సీల్ బ్రిఅర్ఎన్ పొత్తు నాద్యమేనా?

ఆప్యుడతో దినిని గట్టిగా ప్రచారం చేస్తాడి. ప్రస్తుత రాజకీయాలను మలుపు తిప్పాలన్నె వారి ఎత్తుగడూ ఉంది. బీఆర్‌వెన్కు రాజ్యసభలో నలుగురు సభ్యులు ఉన్నారు. ఐదుగురిలో కేవరావు జారుకుని రాజీనామా చేశారు. బిజెపెకి కూడా రాజ్యసభలో బలం ఆపసరం. నలుగురు రావడం అంటే తక్కువేమి కాదు. అందుకే బీఆర్‌వెన్, బిజెపెల విలీనపై త మర్య పుంఖాసుపుంఖాలూ వార్తలు వస్తున్నాయి. ఇందులో ప్రధానంగా బిఅర్వెన్ విలీనం అయితే కేసిఆర్ కేంద్రమంత్రిగా ధీర్ఘిక వెళ్లడం.. ఒప్పందంగా ఉండోచ్చు. తమపరి కాలంలో తెలంగాణలోనూ షించేలను స్ఫ్టైంచి ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేయడం అస్తుని కాపచ్చ. ఇప్పున్న కూడా ఊహాజినిత్వమే అయినా.. వీటిచుట్టే ప్రచారం సాగుతోంది. బీఆర్‌వెన్, బిజెపి ఎమ్బులేలు కలిశాక వారి బలం ఇప్పుడున్న పరిశీతుల్లో ఓటు చేరుకుంటుంది. ఓ పదిమంది కాంగ్రెస్‌లో చేరారు. వారిని కూడా వెనక్కి రప్పించడం జరగవచ్చ. లేదా కోర్టు ద్వారా ఒకరిద్దరి పై వేటు వేయంచి దారికి తెచ్చుకునే ప్రయత్నాలు కూడా సాగుతున్నాయి. అందుకే తెలంగాణ రాజకీయాలు ఊహాచని మలుపులు తిరుగుతున్నాయనే భ్రమను కలిపిస్తున్నాయి. భారత రాష్ట్ర సమితి, భారతీయ జనతా పార్టీల మర్య విలీన చర్చలు జరగుతున్నాయని విప్పుత ప్రచారం ప్రారంభమయింది. గత నాలుగురు నెలలుగా ఈ తరహా ప్రచారం అంతర్గతంగా సాగుతోంది. కానీ ఎవరూ స్పందించలేదు. ఇప్పుడు ప్రచారం మరింత ఊహంకుంది. అయితే బీఆర్‌వెన్ వర్ధుగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ మాత్రం ఖండించారు. ఓ ట్రైల్ ద్వారా వీత్తెనంత బలంగా విలీనం ప్రచారం కుటు పూరిత ప్రచారం అన్నారు కానీ.. ఆ వాడనలో బలం ఉండని రాజకీయవర్గాలు భావించడం లేదు. బీఆర్‌వెన్ పార్టీ విలీనపై జరగుతున్న ప్రచారాన్ని తిప్పి కొట్టడానికి బీఆర్‌వెన్ వ్యాపోత్స్వక నిర్వహణం ప్రదర్శిస్తోంది. అందుకే ఎక్కువ మంది

విలిన చర్చలు నిజమని అనుకూంటున్నారు. గతంలో కెత్తార, పారిష రావాల ఢిల్లి టూరపై కాంగ్రెస్ పార్టీ సమైర్లు వేసింది. రేవంత్ రెడ్డి అయితే పార్టీని తాకట్టు పెట్టడానికి వెళ్లారని విమర్శించారు. బీజేపీ నేతల కోసం పడిగాపులు పదుతున్నారని మండిపడ్డారు. బీజేపీతో కలిసేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారని విమర్శలు గుహ్యించారు. అయితే ఈ విపయంలో బీఆర్ఎస్ వైపు నుంచి ఎలాంటి స్పందన రాలేదు. ఇదే క్రమంలో సుప్రీం తీర్పుకు అనుగుణంగా పార్టీ ఫిరాయించిన ఎమ్మెల్యేలపై ఆనర్ట్రా వేటు వేయించేందుకు న్యాయనిష్ఠులతో చర్చిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. నిజానికి నిష్పత్తినేడే పొగాదు. ఎక్కడో ఒకచోట ఏదో ఒక సందర్భంలో కుండా ఇలాంటి వార్చలు రావు. బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ మధ్య ఎలాంటి పొత్తు చర్చలు జరగకాతే.. ఈ విపయాన్ని ఖండించడానికి రెండు పార్టీలు ఎందుకు తటపటాయిస్తున్నాయన్నది రాజీకీయవర్గాల నుంచి వస్తున్న మొదటి ప్రశ్న, నిరోహమాటంగా ఖండించడానికి బీఆర్ఎస్ ముఖ్య నేతలు సిద్ధంగా లేరు. బీజేపీతో పొత్తు లేదా విలీనం అంటూ జరుగుతున్న ప్రచారంపై స్పృందించడానికి నిఱాకరిస్తున్నారు. తెలంగాణ కోసం రాజీలేని పోరాటం చేస్తామని కెత్తార చెబుతున్నారు. తెలంగాణ ఉన్నంతవరకు గులాబీ జెండా ఎగురుతుందన్నారు. కాంగ్రెసుకు బిజెపి సుహకరిస్తోందని కూడా ఎదురుదాడి చేస్తున్నారు. విలీనం లేదా పొత్తు కుదిర్చి బీఆర్ఎస్ పార్టీకి ఉన్న క్యాండర్ బిలం.. బీజేపీకి కలసి వస్తుందని.. కింది స్థాయి వరకూ పార్టీ నిర్మాణం ఏర్పడుతుందని.. ఇతర సీనియర్ నేతలు పాజిటివ్గా స్పృందిస్తున్నారని అంటున్నారు. అయితే బీఆర్ఎస్ క్యాండర్ మాత్రం.. అలాంటి పరిస్థితి రాదని.. కేసీఆర్ తన పార్టీని ఇతర పార్టీల్లో కలిపేంత నిరయం తీసుకోని, పొత్తులకు కూడా దూమని అంటున్నారు. రాజకీయాల్లో ఎప్పుడు ఏం జరుగుతుందో వేచి చూడాల్సిందే.

కవిష్ణు కోసమే కాళీశ్వరం నిర్మణం

ప్రాచీనులు విషయంలో అంతిమ సమానాన్ని పొందాడు. కాళేశ్వరం కమిషన్ ఇచ్చిన రిపోర్ట్ చూసి, బీఆర్ఎవ్స్ నేతలను తెలంగాణ ప్రజలు అనహితంచుకుంటున్నారని చెప్పారు. అయినా కూడా బీఆర్ఎవ్స్ నేతలు నిస్సిగ్గు తమపై ఎదురుదాడి చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. గత ప్రభుత్వం పేదవాళ్లకు సక్రమంగా ఇల్లు ఇస్తే ఇవాళ ఇల్లు అడిగేవారు కాదని స్పష్టం చేశారు. గత బీఆర్ఎవ్స్ ప్రభుత్వం కట్టిన కాళేశ్వరం కూలిపోయిందని మంత్రి పొంగులేటి తెలిపారు. కాళేశ్వరం కమిషన్ ఇచ్చిన రిపోర్ట్ చూసి, బీఆర్ఎవ్స్ నేతలను తెలంగాణ ప్రజలు అనహితంచుకుంటున్నారని చెప్పారు. అయినా కూడా బీఆర్ఎవ్స్ నేతలు నిస్సిగ్గు తమపై ఎదురుదాడి చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. గత ప్రభుత్వం పేదవాళ్లకు సక్రమంగా ఇల్లు ఇస్తే ఇవాళ ఇల్లు అడిగేవారు కాదని స్పష్టం చేశారు. గత బీఆర్ఎవ్స్ ప్రభుత్వం కట్టిన కాళేశ్వరం కూలిపోయిందని మంత్రి పొంగులేటి తెలిపారు. కాళేశ్వరం కమిషన్ ఇచ్చిన రిపోర్ట్ చూసి, బీఆర్ఎవ్స్ నేతలను తెలంగాణ ప్రజలు అనహితంచుకుంటు-న్నారని చెప్పారు. అయినా కూడా బీఆర్ఎవ్స్ నేతలు నిస్సిగ్గు తమపై ఎదురుదాడి చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. గత ప్రభుత్వం పేదవాళ్లకు సక్రమంగా ఇల్లు ఇస్తే ఇవాళ ఇల్లు అడిగేవారు కాదని స్పష్టం చేశారు. కులం, మతం, పాటీలతో సంబంధం లేకుండా జిల్లా కేంద్రంలో 592 మందికి దబుల్ బిట్రూం ఇళ్ల పంపిణీ చేసినట్లు స్పష్టం చేశారు. తమ ప్రభుత్వం వచ్చిన 18 నెలలగా సంక్షేమం, అభివృద్ధి దెండు కళ్లగా దూసుకుపోతున్నాయని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. తెలంగాణ ఉధ్యమకారిణి రహిముస్త్హాసేగానికి తూలి పట్ట అందించినట్లు- మంత్రి పొంగులేటి వెల్లడించారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల లభ్యదారులను

పాండ్రుకెంగా ఎంపిక చూమని మంత్ర పొలాల ల్రనవానిద్ద అన్నారు. ఎ హార్ట్ కొర్కుర్త తన కూడా చూడవుండా ఎంపిక చేసినట్లు చెప్పారు. ‘పార్టీలకు తీశితంగా పేదవాడైతే చాలు.. ఇట్లు జివ్వాలని అభికారులకు చెప్పాయి. పేదల ముఖంలో నస్పు చూడటమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్మియం. గత ప్రభుత్వం రెండు పడక గదుల ఇట్లను కొండరికి మాత్రమే ఇచ్చింది. పేద్ల పాటు - ఎవరికి రేప్పన్ కార్బులు ఇప్పుడేలు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో మొదటి విడతలో 4.50 లక్ష్ల మందికి ఇందిరమ్మ ఇట్ల మంజూరు చేశాం. 6.50 లక్ష్ల మందికి కొత్త రేప్పన్ కార్బులు ఇచ్చాం. రైతుభరోసా కింద రైతుల భాతాల్లో 9 రోజుల్లోనే రూ.9 వేల కోట్లు - జమ చేశాం. భారత రాష్ట్ర సమితి ప్రభుత్వం వేల కోట్ల కమిషన్ కోసం కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును నిర్మించినది. రూ.లక్ష్ కోట్లతో నిర్మించిన ప్రాజెక్టు మాదేళ్కె కూలింది. నిర్మాణంలో జరిగిన అతమాలను విచారణ కమిషన్ బయటపెట్టింది. బీసీలకు రిజర్వేషన్లను పెంచుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చెట్టం చేసింది. రాష్ట్ ప్రభుత్వం ఆమాదించిన కిల్లలను కేంద్రంలోని భాజపా అమాదించలేదు. బీసీ రిజర్వేషన్లకు అడ్డుపడుతున్న భాజపాకు వచ్చే ఎన్నికల్లో తగిన బుద్ధి చెప్పాలని పొంగులేచి తెలివరా.

భావన ట్ర్యాపింగ్‌లో వెలక్కోట్ల వల

అందుకే కేసీఆర్ కుటుంబానికి సీఎం ఫైన్ చిట్ ఇచ్చారని విమర్శించారు. ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన రం సిట్టుకు అధికారాలు లేవని, విచారణతో కాలయాపన తప్ప ఇంకేం జరగడని అన్నారు. గతంలో భారత రాష్ట్ర సమితి దోషకుండని, ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ దోషకుంటోందిని దుయ్యబట్టారు. సిబిట విచారణకు ఎందుకు వెనకాడుతున్నారని ప్రతీశించారు. కేసీఆర్ ప్రభుత్వంలో అత్యదికంగా నా ఫోన్ కాల్న్ నే ట్యూవ్ చేశారు. నా కుటుంబ సభ్యులు, పని మనుషుల ఫోన్లు కూడా ట్యూవ్ చేశారు. భార్యాభర్తల ఫోన్లు ట్యూవ్ చేసి విన్నారు. నా వద్ద ఉన్న ఆధారాలు, సమాచారం అధికారులకు ఇచ్చాను. వాస్తవానికి మాపోయిస్తులకు సంబంధించిన ఫోన్లు ట్యూవ్ చేయాలి. కానీ, ఆ జాబితాలో మా పేర్లు పెట్టి ట్యూపింగ్ కు పాల్పడ్డారు. రేవంత్ తేడ్డి, హరీశ్ రావు ఫోన్లు కూడా ట్యూవ్ చేశారు. ఫోన్ ట్యూపింగ్ వ్యవహరంలో మొదటిసారి వాంగులులం ఇచ్చింది నేనే. కేసీఆర్ ప్రభుత్వం విశ్వలవిగొ ఫోన్లు ట్యూవ్ చేసినది. కేసీఆర్ కుమార్, అల్లుడి ఫోన్లు కూడా ట్యూవ్ చేశారు. గత ప్రభుత్వంలో సాధారణ ఫోన్ కాల్న్ మాటల్డాడేందుకు భయపడి వాట్పే కాల్న్ మాటల్డాడేవాళ్లు. అప్పటి భారత రాష్ట్ర సమితి మంత్రులు, ఎమ్మెళ్లేల ఫోన్లు కూడా ట్యూవ్ చేశారని బండి అన్నారు.

కునిల్ల కుమార్త, అల్లుడ పూన్య ట్యూప చెశారు. వారసు వచారణకు పెలవాలి. ఎనింబని నొంత అవసరాలకు అడ్డగా తేటిఅర్ మార్చార్ప. నాయకులు, లాయర్లు, వ్యాపారులు, సినీ నటులు, ఉపాధికిల్లానియా యూనివెర్సిటీ ప్రోఫెసర్ ఫోన్సు కూడా ట్యూప్ చేశారు. టీ-ఎన్సిపీఎస్సీ పేపర్ లీకేజీ కేసు విచారిస్తున్న పైకోర్స్ జడ్జి భోన్ కూడా ట్యూప్ చేశారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ ద్వారా అనేక లావాదేవీలకు సంబంధించి లభి పొందారు. ప్రభాకర్ రావు, రాధా కిషన్‌రావు బ్యాగ్‌తం చెబుతుంచే నాకే సిగ్నిపించింది. వారిద్దర్నీ సమాజం క్లమించుడు. ఇద్దరికీ ఉరిశిక్క వేస్తే ఒకేసారి చనిపోతారు.. క్లషణక్షణం భాధపడాలి. మా కార్యక్రమాలను, ఇతర పొర్చి నాయకులను క్లోభకు గురి చేశారు. ఇద్దరు నిందితులను కాపాడే ప్రయత్నం రేవంతెర్ది ప్రభుత్వం చేస్తోంది. వ్యాపారుల లావాదేవీలు తెలుసుకొని కేటీఅర్ భ్లక్ష్మేయలింగ్ చేశారని బండి అన్నారు.

అన్నారు. తన ఫోన్ ట్యాపింగ్ కు సంబంధించి సిట్ అధికారులు అందించిన వివరాలు చూసి తాను ప్రాక్ అయినట్లు- మంత్రి బండి సంజయ్ తెలిపారు. తన ఫోన్, తన కుటుంబ సభ్యులతోపాటు- తన ఓప్టై, వ్హెట్రిగ్ గత సిబ్బంది ఫోన్ ట్యాప్ అయినట్లు- చెప్పేరు. బీఆర్ఎవ్స్ ప్రభుత్వ హాయాంలో తన ఫోన్ ట్యాపింగ్ అపుతుస్థాట్లు- తాను గుర్తించానని ఆయన స్పృష్టం చేశారు. మాహోయస్సుల జాబితాలో తమ పేర్లు పెట్టి ట్యాప్ చేశారని మండిపడ్డారు. ప్రోక్ కార్యకర్తల సుంచి రాష్ట్ర స్థాయి నాయకులతో తాను మాట్లాడిన అన్ని కాల్చి ట్యాప్ చేశారని వివరించారు. బీ-బీజెప్ చీఫ్గా ఉన్న సమయంలో తన చుట్టూ నిఘా పెట్టారని విమర్శించారు. వాచివరసలు లేకుండా ఫోన్ ట్యాప్ చేశారంటూ గత బీఆర్ఎవ్స్ ప్రభుత్వంపై నిప్పులు చెరిగారు. ఈ ఫోన్ ట్యాపింగ్ వెసుక బీఆర్ఎవ్స చీఫ్ కేసీఆర్ పాత్ర ఉండని కుండ బద్దలు కొట్టారు. కేసీఆర్ పాలనలో సామాన్యులు సైతం ఫోన్ మాట్లాడ లేకపోయారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. బీఆర్ఎవ్స హాయాంలో భార్యాభర్తల ఫోన్ సంబంధిలూ కూడా విన్నారంటూ బండి సంజయ్ అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో కీలకంగా వ్యవహారించిన ప్రభూక్ర రావు, రాధాకిషన్ రావులకు ఉరిశిక్క విధించాలని ప్రభుత్వాన్ని ఈ సందర్భంగా బండి సంజయ్ డిమాండ్ చేశారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ నిందితులను రేవంత్ ప్రభుత్వం కాపుడతోందని ఆరోపించారు. వ్యాపారస్తుల ఫోన్ ట్యాప్ చేసి భూక్షమెయిల్ చేశారన్నారు. ఎన్నికల సమయంలో దౌరికిన నగదంతా కేసీఆర్ భాతాల్స్ కి వెళ్లాయని ఆణోపించారు. ఈ కేసును ఇంకా ఎంత కాలం సాగదీస్తారు? అంటూ రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వాన్ని సూటిగా ప్రశ్నించారు. ఈ కేసులో ఇప్పటివరకు కేసీఆర్ కుటుంబంలో ఒక్కరిటైనా అరెస్టు చేశారా? అంటూ రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వాన్ని బండి సంజయ్ నిలదీశారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారంపై సీవీఐతో విచారణ జరిపించాలని ప్రభుత్వాన్ని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో పుక్కవారం ఉదయం పైచారాబాద్ లోనీ సిట్ కార్యాలయంలో అధికారుల విచారణకు కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ పోజరయ్యారు. దాదాపు రెండు గంటలపాటు- బండి సంజయ్ ను సిట్ అధికారులు ప్రశ్నించారు. ఈ కేసులో సాక్షీగా బండి సంజయ్ అందించిన వాంగులాన్ని వారు రికార్డు చేశారు. అందుకు సంబంధించిన ఆధారాలను సిట్ అధికారులకు బండి సంజయ్ అందజేశారు. తెలంగాణ బీజెప్ బీఫ్ అయినప్పటి నుంచి మించి ఫోన్ ట్యాప్ అయినట్లు- బండి సంజయ్ కు సిట్ అధికారులు వివరించారు. అలాగే ఎవరితో ఎంత సేపు మాట్లాడారన్న దేటాను సైతం ఆయనకు వారు సాక్ష్యాతో సహి చూపించారు. మునుగోడు, మఱజూరాబాద్ ఉప ఎన్నికల సమయంలో రాజకీయ నేతలతో బండి సంజయ్ మాట్లాడిన దేటాకు సంబంధించిన వివరాలను ఆయనకు సిట్ అధికారులు ఈ సందర్భంగా అందజేశారు.

విజెపికి తొత్తుగా ఎన్నికల సంఘం

A photograph capturing a political rally. In the center, Arvind Kejriwal, leader of the Aam Aadmi Party, is prominently featured. He is holding a red book titled 'The Art of War' by Sun Tzu and an Indian national flag. He has his right arm raised in a fist, a gesture of protest or solidarity. To his left, Akhilesh Yadav, the leader of the Samajwadi Party, stands in a white shirt and sunglasses. The background is filled with other party members and supporters, some holding flags and banners. The overall atmosphere appears to be one of a major campaign event or protest.

భారీవర్షాలతో నగరంలో అక్కటు

భీమలింగం వద్ద లోలెవర్ బ్రిడ్జి టై నుంచి మూన్ ప్రవాహం కొనసాగుతోంది. వరద ప్రవాహం ప్రమాదకర స్థాయిలో ఉండబంతో వంతనపై ఎవరూ ప్రయాణించకుండా పోలీసులు బ్రీడ్జికి ఇరువైపులా భారికెడ్జు ఏర్పాటు- చేశారు. దీంతో సంగం పరిసర గ్రామాలకు రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. భువనగిరి నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా గురువారం భారీ వర్షం కురిసింది. బీబీనగర్ మండలం రుద్రవైపు వద్ద బ్రిడ్జి కింద నుంచి మూన్సీ ప్రవహిస్తోంది. రంగారెడ్డి, హైదరాబాద్. యాదాది భువనగిరి జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు కురవడంతో మున్సీ నది ఉప్పాగి ప్రవహిస్తోంది. చౌటుపూర్ల మండలంలో ఈదుల వాగు పొంగి ప్రవహించడంతో కారు కొట్టుకపోయింది. స్థానికులు గమనించి ఏడుగురిని స్థానికులు కాపాడారు. కారు ఈదుల వాగు నుంచి వెళ్ళుడగా ఒకసారిగా వరదలో కొట్టుకపోయింది. స్థానికులు తాడు వేసి ఏడుగురిని బయటకు లాగారు. దీంతో పెను ప్రమాదం తప్పింది. యాదాది భువనగిరి జిల్లా సంగం భీమలింగం దగ్గర మూన్సీ లెవెర్ వంతెన పైనుంచి ప్రవహిస్తుంది. మూన్సీ నది వంతనపై రాకపోకలను అధికారులు నిలిపిశేశారు. హీమాయ్త సాగర్ రిజర్వాయర్ నీటి మట్టం పూర్తిస్థాయికి పెరగడంతో నాలుగు గేట్లు ఎత్తి దిగువకు నీటిని అధికారులు ఏడుదల చేశారు. దీంతో మూన్సీ ఉప్పాగి ప్రవహిస్తుండడంతో పేరీహాక ప్రజలకు అధికారుల పొచ్చరకలు జారీ చేశారు. హున్సేన్ సాగర్ కూడా పూర్తిస్థాయి నీటి మట్టానికి చేరింది.

ପ୍ରାରଂଭିତା

పైదాబాద్, ఆగ్ని 8 ఎవెల్చిసి సారంగం పనులను తిరిగి త్వరగా ప్రారంభించాలని అధికారులను రాష్ట్ర నీచిపారుదలశాల మంత్రి ఉత్సమీక్ష మార్క రెడ్డి ఇంచించారు. అవసరమైన అనుమతులలై త్వరలో నీఎం వేపంతేరెడ్డి భేటీ నిర్వహిస్తారని చెప్పారు. శుక్రవారం నీచిపారుదలశాల ఉన్నతాదికారులు, ఇంజనీర్లతే మంత్రి నమిక్ష నిర్వహించారు. మాడు దశాబ్దాల తర్వాత నీచిపారుదల శాఖలో పదోస్తులు, బదిలీలు జరుగుతున్నట్లు - చెప్పారు. ఎన్వెల్చిసి సారంగం ప్రమాదం తర్వాత నిపుణుల కమిటీ సిఫర్సు లతో తిరిగి పనులు మొదలుపెట్టాలి. ముఖ్యమైన ప్రాజెక్టు 9 కి.మి పనికి నిలిపిపోవడం దురదృష్టకరం అన్నారు. ఎన్వెల్చిసి పూర్తి కానందున ఎత్తిపోతలకు ఏటా రూ. 750 కోట్లు - ఖర్చుతోంది. అత్యాధునిక సాంకేతికతతో ముందుకెళ్లాలని ప్రభత్వం నిర్ణయించింది. ఎప్పింత నర్సేర్లో భూగర్భం కి.మి దిగువ వరకు మ్యాపింగ్ చేయుచ్చన్నారు. కచ్చితమైన ప్రణాళిక కోసం లైండర్ నర్సేర్ కూడా చేస్తాం. నాణ్యతలో రాజీవడకుండా మంత్రివర్గం ఆమాదించిన అంచనాతో ప్రాజెక్టు పనులు చేపట్టాలని మంత్రి తెలిపారు. మరొపేపు ఎన్వెల్చిసి సారంగానికి హాలికాష్టర్లతో మగ్గాల్కి జియోఫిజికల్ నస్వేక్ ప్రభత్వం అయుమతి ఇచ్చింది. రూ. 2.36 కోల్తులో నామానేషన్ పద్ధతిన ఎప్పింతప్పి పనులు అప్పించింది. ఎన్వెల్చిసి సారంగంలో జరిగిన ప్రమాదం తర్వాత అక్కడ పనులు ఆగిపోయాయి. దీంతో ఆ పనులను పునః ప్రారంభించాలని నీచిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్సమీక్ష మార్క రెడ్డి అధికారులను ఆధేంచారు. సారంగంలో ప్రమాదం తర్వాత నిపుణుల కమిటీ - సిఫార్సులతో పనులు తిరిగి మొదలు పెట్టాలని ఉత్తమ అన్నారు. ముఖ్యమైన ప్రాజెక్టు 9 కి.మి పనికి ఆగిపోవడం దురదృష్టకరం. ఎన్వెల్చిసి పూర్తి కాకపోవడంతో ఎత్తిపోతలకు రూ. 750 కోట్లు - ఖర్చుతోంది. అందుకే అత్యాధునిక సాంకేతికతతో ముందుకు వెళ్లాలని ప్రభత్వం నిర్ణయించిందన్నారు.

ಅಲ್ಲಕೂತರ ದಾರುಹಳ್ಳಿ

జనగొం జల్లూల్ ఘుటన

జనగామ, అల్సోరిః; జనగామ జల్ల, జపరిగడ మండలం, తెల్లుకొండరు గుర్తు తెలియిన వ్యక్తుల చేతిలో రాదుల హత్యకు గుర్తెన ఘటన కలకలం రేపింది. అందరితోను కలివిగిా ఉండే వారు హారాత్ముగా హత్యకు గురికావడంతో [గ్రామస్తులు ఉలిక్కిపడ్డారు. ఈ ఘటన జిల్లా వ్యాప్తంగా సంచలనం రేపింది. తమ్ముడవప్పి] (ఐ) గ్రామానికి చెందిన గాలి రాణమ్మ (60), ఆమె తల్లి తుమ్మ అన్నమ్మ (90) ఇధరు గుర్తు తెలియిని దుండగుల చేతిలో గురువారం రాత్రి హత్యకు గురుయ్యారు. ఇంట్లో నిద్రిస్తున్న వారిద్దరిని నిద్రలేసిన దుండగులు హత్య చేసి, అక్కడి సుంది పారిశేయారు. శుక్రవారం ఉదయం ఈ హత్యారందంతం లెలుగు చూసింది. తమ్ముడవప్పి (కి) చెందిన గాలి జార్కిరెడ్డి మొదటి భార్య సుందరి. వీరికి ఇద్దరు సంతానం. కుమారుడు, కుమార్తె ఉన్నారు. సుందరి అశాలోగ్గంతో మృతి చెందిన అనంతరం జార్కిరెడ్డి దేవరుప్పుల మండలం, నీర్యాలకు చెందిన తన భార్య స్వంత స్వాధారి ఒక కూతురు ఉంది. జార్కిరెడ్డి 25 సంవత్సరాల క్రితమే మృతి చెందాడు. దీంతో [గ్రామంలో ఒంటరిగా ఉంటున్న రాణమ్మ తన తండ్రి మృతి చెందడంతో] తల్లి అన్నమ్మను తమ్ముడవప్పి (ఎ)కి తీసుకుపెచ్చి పోషించుకుంటోంది. గత ఏడెళ్ళగా ఇద్దరూ కలిసి ఉంటున్నారు. ఈ క్రమంలో గురువారం రాత్రి ఇంట్లో నిద్రిస్తున్న తల్లికూతురు గుర్తు తెలియిని దుండగుల చేతిలో హత్యకు గురికావడంతో [గ్రామంలో విచాద చాయలు అలుముకున్నాయి. సమావారం తెలుసుకున్న పరశ్శవేర్ ఎసి అంబటి నర్సయ్య, సిపి శ్రీనివాస రావు, ఎస్స బి రామ్ చరణ్ ఘటనా స్థలాన్ని పరిశీలించి వివరాలు సేకరించారు. శవ పంచామా అనంతరం పోస్టుమార్టం నిమిత్తం మృతమేహిలను పరంగల్ ఎంజిఎంకు తరలించారు. కాగా, వీరిద్దరి హత్యకు గల కారణాలు తెలియాల్సి ఉంది.

పసల్బీమా యోజనతో రైతులకు అంద ప్రభుత్వ నిర్దయింతో రైతుల్లో ఆనందం

ప్రౌదరాబాద్,ఆగ్నేషి : కేంద్రం తీసుకుని వచ్చిన
ఘనల్ బీమాలో చేరాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం
నిర్జయించింది. దీనో రైతులకు మేలు
జరుతుందని కూడా తెలిపింది. రైతులను
అదుకునే క్రమంలో ఘనల్ బీమా యోజనలో
చేరడం, రైతుల కిస్తికూడా ప్రభుత్వమే
భరిస్తుందిన సిఎం, డిప్యూటీ సిఎంలు కూడా
వెల్లడించారు. రైతులకు కేంద్ర ప్రభుత్వం
ఎంతో ప్రతిప్పాత్మకంగా ప్రవేళపట్టిన
ప్రధానమంత్రి ఘనల్ బీమా యోజన పథకం
రైతాంగానికి వెన్నుదన్నగా నిలుస్తుంది.ప్రకృతి
కరుటించక అనుకోని వైవర్తాలతో పంట
నష్టపోతుా... ఇక వ్యవసాయం వద్ద అనుకునే రైతనుకు ప్రధానమంత్రి ఘనల్ బీమా యోజన
అండగా నిలుస్తోంది. దేశానికి వెన్నుముక రైతు, రైతు పంటలు పండిస్తేనే ప్రజలకు ఉదు వేళ

నోట్లోకి వేలుతాయి. అలాంది రైతు తాము పండించిన పంటకు అకాల వర్షాలతోనే అనుకోని వైపరీత్యాలతో పంట నష్టపోతే ఆ రైతు పరిణితి ఏంతి అనుకునే తరుణంలో ఘసల్ బీమాయోజన వారికి అసరగా నిలిచింది. పంట నష్టపోయిన రైతును అమ్మలా అడుకుంటాతుంది. వ్యవసాయం దండుగ అని గతంలో అన్న రైతుకు వ్యవసాయం పండుగా అనేలా ప్రతి రైతు ప్రకృతి వైపరీత్యాలకు బెదరకుండా తమ భూమిని సాగు చేసి వ్యవసాయాన్ని చేసే దైర్యాన్ని ఇస్తుంది.. ఘసల్ బీమా యోజన పథకం. రైతు తాము పండించే పంట పెట్టుబడి ఎకరాకు అందులో రెండు శాతం ఘసల్ బీమా పథకం ప్రీమియం కడితే చాలు వరిపంటకు ఎకరాకు 34 వేల బీమా ఉండగా అందులో రెండు శాతం అంటే 680 రూపాయలు ప్రీమియం కడితే చాలు అలగే మొక్క జొన్న .. వేరుశనిగే పంటలకు రెండు శాతం ఉండగా పసుపు పంటకు మాత్రం 3.5 శాతం ప్రీమియం చెల్లించాల్సి ఉంది.. దీంతో రైతుకు ఎదురచ్చే ఇబ్బందులు తెగుళ్ళు .. పడగళ్ళు.. పిడుగులు.. అకాల వర్షాలతో పంట నష్టపోతే ఆ రైతుకు ఘసల్ బీమా రక్షణగా నిలుస్తుంది.. వీటితో పాటు ఇందులోనే వాతావరణ అధారిత పంటల బీమా పథకం ద్వారా పత్తి పంటతో పాటు మిర్చిపంటకు కూడా రైతు 5 శాతం ప్రీమియం చెచ్చిస్తే వాతావరణం అనుకులించ కున్న వేసిన విత్తనం మొలకేత్తకపోయన రైతుకు ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా పంట పెట్టుబడి నష్ట పోకుండా ఘసల్ బీమా పథకం అండగా నిలుస్తుంది. పంటకోత తర్వాత జరిగే నష్టాలకూ బీమా పర్మిస్తుంది. పంటనష్టం జరిగిందని తెలియగానే బీమా మొత్తంలో 25 శాతం మొత్తాన్ని నేరుగా రైతుల బ్యాంకు ఖతాలకు జమ చేస్తారు. అంతేకాదు క్షుయిమ్ సటీల్ కోసం పంట నష్టాన్ని అంచనా వేయటానికి సాంసెలిక పరిజ్ఞానాన్ని వాడతారు. సార్ట్ర్ పోస్ట్ ద్వారా పంట కోత సమాచారాన్ని భాటోలు తీసి, అవ్వోడే చేస్తారు. గతంలో ఎన్నో పంట బీమా పథకాలు ఉన్న కూడా తాము అకాల వర్షాలతో నష్టపోయే వాళ్ళమని.. ఇప్పుడు ఘసల్ బీమాపై వ్యవసాయ అధికారులతో పాటు బ్యాంకు అధికారులు అవగాహన కల్పించడంతో తాము వ్యవసాయం అంటే

ವಾನಾಕಾಲಂಲ್ ಬೋಡಕಾಕರ ಕೂರ ತಿಂಫೆ ಎನ್ನೀ ಪ್ರಯೋಜನಾಲ್ ತೆಲುಸೊ..?



బోడ కాకరకాయ చూడటానికి గుండ్రంగా, ఆకుపచ్చగా, దానివైన నుతిమెత్తని పిలకలతో ఉంటుంది. ఈ బోడ కాకరకాయలతో కూర వందితే వచ్చే రుచి గురించి ఎంత చెప్పినా తక్కువే. అయితే బోడ కాకరకాయ కూరతో రుచి మాత్రమే కాదు, అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు (ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా వానాకాలంలో బోడకాకర కాయ కూర తినడంవల్ల ఆరోగ్యపరమైన లాభాలు చాలా ఉంటాయని నివుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం. బోడ కాకరకాయను ఆరోగ్యపరంగా ఉత్తమమైన కూరగాయల్లో ఒకటిగా చెప్పవచ్చు. ఎందుకంటే చికిత్స, మటన్ లాంటి మాంసాహారల్లో కూడా లభించని పోషకాలు బోడకాకరకాయలో లభిసాయి. మరీ ముఖ్యంగా పర్ఫ్కూలంలో ఈ పోషకాల మోతాదు ఎక్కువు. అందుకే పర్ఫ్కూలంలో బోడ కాకర తినడంవల్ల వైరల్ ఇన్ఫోక్స్ ను దరిచేరవట. బోడకాకరలో విటమిన్స్, మినరల్స్ పుష్టిలంగా ఉంటాయి. అందుకే ప్రతి ఒకరూ తమ డైటలో బోడకాకరను చేర్చుకోవాలని నివుణులు చెబుతుంటారు. దోడ కాకరలో ఆరోగ్యానికి అవసరమైన విటమిన్స్, అమ్మెనో ఆమ్లాలు, శ్లేషాయిణ్స్, పోటూఫియం, ధాస్పరన్ లాంటివి ఉంటాయి. అందుకే పర్ఫ్కూలంలో తప్పకుండా బోడకాకరను తిసాలని అంటారు. దయాబెల్ఫిన్ ఉస్సువారు కూడా పర్ఫ్కూలంలో బోడ కాకరకాయ తినడంవల్ల రక్తంలోని తక్కుర స్థాయిలు నియంత్రణలో ఉంటాయి. బోడకాకరలో గైనమెక్ తక్కువగా ఉండటంవల్ల మధుమేహలక్ష మేలు చేస్తుంది. బోడకాకరలో విటమిన్ స్టీ కూడా పుష్టిలంగా ఉంటుంది. అదేవిధంగా అల్యూలాయిణ్స్, శ్లేషాయిణ్స్, ధాస్పరన్ లాంటి వాటిని ఎక్కువ మోతాదులో కలిగి ఉంటుంది. అందుకే బోడ కాకరను తరచూ తినడంవల్ల క్యాస్పర్ లాంటి సమస్యలు దరి చేరకుండా ఉంటాయి. అంతేగాకర రకపోటు ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గసుంది. గుండె సమస్యలను కూడా దరిచేరనిప్పుదు. బోడ కాకరలో విటమిన్ సిటోపాటు కాల్వియం కూడా పుష్టిలంగా ఉంటుంది. దాంతో ఇది ఎముకల బల్లిపేతానికి బాగా పనిచేస్తుంది. బోడకాకరను పర్ఫ్కూలంలో తినడంవల్ల వైరల్ ఇన్ఫోక్స్ ను, జలబు, దగ్గు, వైరల్ ఫీవర్ లు లాంటి వాటి నుంచి రక్షణ కలుగుతుంది. బోడ కాకరలో ఎక్కువ మోతాదులో పొటూఫియం ఉండటంవల్ల రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. అందుకే బీపీ రోగులకు ఇది మంచి ఔషధమని చెప్పవచ్చు. బిరువు తగ్గాలనుకునే వారికి కూడా బోడ కాకర చాలా మంచిది. ఈ బోడకాకరను ప్రతిరోజు తినడంవల్ల బిరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఎందుకంటే బోడ కాకరలో అధిక మెత్తలో పైబీరు ఉంటుంది. దాంతో దీన్ని తరచూ తీసుకోవడంవల్ల త్వరగా కడుపునిండిన భావన కలిగి ఆకలిని నియంత్రిస్తుంది. ఘలితంగా జీర్ణియ కూడా మెరుగువడుతుంది.

రోజుకు ఎన్నిసార్లు భోజనం చేస్తే ఆరోగ్యానికి మంచిది..?



మనం ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని తీసుకోవడం ఎంత ముఖ్యమో.. వేళకు తినడం కూడా అంతే ముఖ్యం. శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే విటమిన్స్ మినరల్స్ (%వీటిఅవట్టులీం%), ప్లైబర్ (%ఫీటివివటీ%) లాంటి వాటిని రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం చాలా అవసరం. ఇక రోజుకు ఎన్నిసార్లు తినాలనేది సాధారణ అంశం. దీనికి ఒక ప్రామాణికం అంటూ ఏమీ ఉండదు. నిజానికి రోజుకు ఎన్నిసార్లు తినాలనేది వ్యక్తుల శారీరక స్థితినిలభీ వేర్చేరుగా ఉంటుంది. సాధారణంగా అయితే ఒక ఆరోగ్యవంతమైన వ్యక్తి ప్రతిరోజు ఉదయం, మధ్యాహ్నం, రాత్రి మాడు పూటలు ఆహారం తీసుకోవడం సమచితుమని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అయితే సాధారణ బరువు కంటే తక్కువ ఉన్నవారు, ఏదైనా శారీరక అనారోగ్య సమస్యలో బాధపడుతున్నవారు రోజుకు నాలుగుసార్లు తినడం మంచిదిని అంటున్నారు. దయాబిటీక్ పేపెంట్లు కూడా రోజులో ఎక్కువసార్లు కొద్దికొద్దిగా తినడం మంచిదిని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. ఎందుకంటే వారు ఎక్కువసేపు ఆకలితో ఉంటే సమస్య మరింత పెరుగుతుందని అంటున్నారు. అదేవిధంగా ఊబికాయంతో బాధపడేవారు లేదా సాధారణం కంటే ఎక్కువ బరువు ఉన్నవారు రోజుకు రెండు లేదా మాడుసార్లు తిన్నా తేలికపాటి ఆహారం తీసుకోవడం మంచిదిని వైద్యులు సలహా ఇస్తున్నారు. ఇక ఎవరైనా సరే అపోరంలో అన్ని పోషకాలు సమపొత్తులో ఉండేలా చూసుకోవాలని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఉదయం అల్పాహారంలో ప్రాటీస్టు, విటమిన్స్ సమృద్ధిగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. మధ్యాహ్నం తక్కువ కేలరీల ఆహారం, సాయంత్రం త్వరగా జీర్ణమయ్యా ఆహారాలను తీసుకోవాలని అంటున్నారు. అయితే వ్యక్తులు వారి శారీరక ఫీతిని బట్టి రోజుకు ఎన్నిసార్లు తినాలో నిర్వియంకోవాలని ఆరోగ్యినిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే ఎన్నిసార్లు తీసుకున్నపుట్టికీ ప్రతిరోజు నిర్ణిత సమయాన్ని పాటించడం మేలని అంటున్నారు. ప్రతిరోజు నిర్ణిత సమయంలో తినడంవల్ల జీర్ణయైవస్థ సరిగ్గా వసి చేస్తుందని చెబుతున్నారు.

ఆరీడ్‌ఎం- మహిభూగు

జీడిపప్పను రోజు అసలు ఎంత మొత్తాదులో తినాలి..?

ఎ జీడిపవ్పును చాలా మంది ఎంతో ఇప్పంగా తింటారు. దీన్ని అనేక మసాలా వంటల్లోనే కాక తియ్యుని వంటకాల్లోనూ వేస్తుంటారు. జీడిపవ్పు వల్ల వంటకాలకు చక్కని రుచి వస్తుంది అయితే జీడిపవ్పును తింటే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయిన్న చిషయం చాలా మందికి తెలుసు. కానీ ఈ పవ్పును తింటే బరువు పెరుగుతామని భయపడుతుంటారు. జీడిపవ్పును వాస్తవానికి ఎక్కువగా తినాలిన పనిలేదు. దీన్ని రోజుా గుప్పెడు మోతాదులో లేదా 30 గ్రాముల మేర తింటే చాలు, ఎన్నో లాభాలు కలుగుతాయి. గుప్పెదు జీడిపవ్పును తింటే నుమారుగా 160 క్యాలిలీ శక్తి లభిస్తుంది. 12 నుంచి 13 గ్రాముల మేర ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, 5 గ్రాముల మేర ప్రోటీన్స్ లభిస్తాయి. అలాగే 9 గ్రాముల పిండి పదార్థాలు కూడా అందుతాయి. జీడిపవ్పులో విటమిన్లు కె, వి6, వి1, వి3, వి9 వంటి అనేక రకాల విటమిన్లు లభిస్తాయి. ఈ పవ్పులో విటమిన్ ఇ ఉంటుంది. ఇది శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్రీడెంట్ గపనిచేస్తుంది.

దీంతో రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. రక్త నాళాల్లో ఉండే అద్దంకులు తొలిగిపోతాయి. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హీర్ట్ ఎటాక్ ముప్పు నుంచి సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. జీడిపప్పులో మెగ్నిషియం, ఫాస్పరన్, కాపర్ అభికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకల సాంద్రతను పెంచుతాయి. ఆస్ట్రియాపోర్స్‌నెన్ రాకుండా రక్కిస్తాయి. ఎముకలను దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తాయి. రోగ నిరోధక వ్యవస్థకు.. జీడిపప్పులో జింక్ అభికంగా ఉంటుంది. ఇది రోగ నిరోధక వ్యవస్థకు చెందిన కణాలు నిర్మాణం అయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఘలితంగా శరీరం ఇల్సిఫ్క్షన్, వ్యాధులకు వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేస్తుంది. జీడిపప్పులో ప్రోటీన్లు, ప్రైబిల్, ఆరోగ్యకరమాను కొవ్వులు ఉంటాయి. ఈ పప్పు క్యాల్రీలను అభికంగా ఇస్ట్రండి కానీ ఇది తక్కువ క్రైమిక్ ఇండెక్ట్ విలువను కలిగి ఉంటుంది. అందువల్ల జీడిపప్పును తింటే మాగర్ లెవల్స్ పెరగవు. పైగా ఇందులో ఉండే మెగ్నిషియం వల్ల శరీరం ఇన్సులిన్సు మరింత మెరుగ్గా వాడుకుంటుంది. దీంతో మాగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. దయాబెట్టిన్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి కూడా జీడిపప్పు మేలు చేస్తుంది. ఇందులో ఉండే ప్రోటీన్ కారబంగా వీటిని తింటే కడువు నిండిన భావన కలుగుతుంది. దీంతో ఎక్కువ సేవు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. ఘలితంగా ఆహారం తక్కుపగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. మెదడు ఆరోగ్యానికి.. జీడిపప్పులో

A top-down view of a wooden bowl filled with raw cashews. The bowl is placed on a light-colored wooden surface. The cashews are light beige and have a distinct curved, kidney-like shape. They are piled high in the bowl, filling most of the frame.

కావర్, బరన్, జింక అధికంగా ఉండడం వల్ల ఇవి మెదడును అరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. నాడి మండల వ్యవస్థ వచ్చితీరు మెరుగు పడుతుంది. మెదడు చురుగ్గా వసిచేస్తుంది. యాక్షిఫ్ గా ఉంటారు. ఏకాగ్రత, జ్ఞానపక్షత్తి పెరుగుతాయి. చిన్నారులకు రోజుా ఈ పప్పును తినిపిస్తే వారి మెదడు వికసిస్తుంది. ప్రతిథాపనంతులూ మారుతారు. చదువులో రాశిస్తారు. జీడిపప్పులో యూంటే ఆక్సిడెంట్లు కూడా అధికంగానే ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఫినోలిక్ లిపిష్ట్, టోకోఫొరాల్స్, ప్లైటో స్టోరాల్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. దీంతో ట్రై ర్యాడికల్స్ వల్ల కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. శరీరంలో అంతర్గతంగా ఉండే వాపులు తగ్గిపోతాయి. గుండి పోటు, క్యాపుర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధుల నుంచి సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. ఇలా జీడిపప్పును రోజుా తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

ఘనర్ పీపుంట్లు..

ప్రతి రోజు చవాతీలు తినడం
ఆరోగ్యానికి మంచిదేనా..?

అట్లివలి కాలంలో చాలా మంది ప్రధానంగా దయాబెట్టిన్ బారిన పడుతున్నారు. అదేనండి.. ఘగర్ బారిన. ఈ వ్యాధి బారిన పడు బాధితులు ఆపరాపు అలవాట్లను లు కావొచ్చు. మరి ఘగర్ వ్యాధిగ్రస్తులు ప్రతి రోజు చపాతీలు తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిదేనా..? అనే విషయం తెలుసుకుండా.

అన్నంతో పోల్చితే.. చపాతీలు దయాబెట్టిన్ రోగులకు మంచిదని చెప్పాచ్చు. ఎందుకంటే చపాతీల్లో క్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉంటాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. సో చపాతీలు రక్తంలో ఘగర్ లెవెల్స్‌ను నెమ్మిదిగా పెంచుతాయని చెబుతున్నారు. కాబట్టి దయాబెట్టిన్తో బాధపడుతున్న వారికి లేదా రక్తంలో చక్కర స్థాయిలను నియంత్రించాలనుకునే వారికి చపాతీలు మంచిదే అని సూచిస్తున్నారు. రక్తంలో గ్లూకోస్, కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది కాబట్టి.. ప్రతి రోజు చపాతీలు తినడం వల్ల లాభాలే ఉన్నాయని చెబుతున్నారు.

మలబద్దకం నివారణకు.. రక్తంలో గ్లూకోజ్, కొలప్రోల్ స్నాయిలను తగ్గించడమే కాదు.. మలబద్దకం నివారణకు కూడా చపాతీలు ఉపయోగపడుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. చపాతీలకు ఉపయోగించే గోధుమ ఏండీలో పైబిల్ అధికంగా ఉంటుంది. ఈ పైబిల్ జీర్హక్రియకు సహాయపడుతుంది. దీంతో మలబద్దకం నివారించడంతో పాటు పేగుల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. బరువు నియంత్రణకు.. బరువు నియంత్రణకు కూడా చపాతీలు దోహాదపడుతాయి. ఒక చపాతీలో సుమారు 70 నుంచి 100 కేలరీలు ఉంటాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. చపాతీలో పైబిల్ అధికంగా ఉండడం వల్ల కడువు నిండినట్లు అనిపిస్తుంది. తద్వారా ఆకలి వేయడు. దీంతో బరువు తగ్గిందుకు కూడా చపాతీలు సహాయపడుతాయి.



వార్క-2. కూలీపై సర్వతా ఆసక్తి

హారీల ఎంట్రీవై ఉత్సవం

ఎస్టిఆర్ వార్-2. రజనీకాంత కూలీ చిత్రాలపై ఇప్పుడు సర్వుతా ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. ఈ రెండూపోలీగా విడుదలవుతున్నాయి. సినిమా స్టోర్ కాగానే హీరో కనిపించే విధానానికి చెక్ పెట్టేస్తున్నారు మేకర్స్. గతంలో ఓ సైపాల్ సాంగ్ లేదా ఓ చిన్ ఎలివేషప్పతో హీరో ఎంబ్రై ఉండేది. కానీ ఇప్పుడు మాత్రం మినిమం అరగంట గ్యావ్ ఉండాల్సిందే. ఈ మధ్య సలార్, కల్పిల్ అరగంట తర్వాతే యంగ్ రెబల్ స్టోర్ దర్జన భాగ్యం లభించింది.. జ్యు కట్టాట్ కనిపిస్తే చాలు అనుకుంటు-న్న ప్లాన్స్. ఈ గ్యావ్ పెదగా లెక్క చేయడం లేదు. ఇప్పుడు కూలీ, వార్ 2లో రజనీకాంత, జూనియర్ ఎంబ్రై - కూడా ఇలాగే ఎ-లాన్ చేసినట్లు - టాక్ నడుస్తోంది. కూలీలో రజనీకాంత స్మీన్ పై కనిపించేంది మూవీ స్టోర్ అయిన గంట తర్వాత అన్నది బణ్ నడుస్తోంది. ఈ గంటలోనే మిగిలిన క్యారెఫ్కర్లన్నింటినీ చూపించబోతున్నాడట లోకేష్ కనగరాజ్. అటు- భాలీపుడ్ ఎంబ్రైకి సిద్ధవౌతున్న తారక్ కూడా -తైలిల్ కార్బ్ పడిన అరగంట తర్వాతే కనిపించబోతున్నాడట. వార్ 2లో హృతిక్-తారక్ ఫేన్ ఆఫ్ అండ్ సాంగ్ స్మీన్ తగలబడి పోతాయంటున్నారు బాలీపుడ్ క్రిటిక్స్. ఇలా హీరోలను సినిమా స్టోర్లలున అరగంటకు, గంటకు చూపించి ప్రేక్షకుడికి అ-పె-స్టుట్ క్రియేట్ చేస్తున్నారు మేకర్స్. ఏదేమైనా తమ ఫేవేర్ట్ హీరోల కోసం ఎంత సేపేనా వెయిట్ చేసేందుకు రెడీగానే ఉన్నారు డై పోర్ట్ ప్లాన్స్. రెండు పై ఆఫ్ మూవీన్ కూలీ, వార్ 2 బాక్స్ ఫీన్ దగ్గర బిగ్పి వార్కు దెడీ అవుతున్నాయి. రెండూ తెలుగు సినిమాలు కాదు కానీ అలా అని పొరుగు సినిమాలనీ తీసేయలేం. ఎందుకంటే ఇద్దరు టాలీపుడ్ బిగ్పి స్టోర్ హీరోలు నాగార్జున, జూనియర్ ఎఫీఆర్ ఈ చిత్రాల్లో భాగం కాబోతున్నారు. సో మన సినిమాలుగా రిసీవ్ చేసుకుంటున్నారు టాలీపుడ్ ఆడియన్స్. మరి ఆగస్టు



14ನ ට සිනිමා පීටු තාක් තේචුකුන්තුවදී බාජාපෑළින් දගුර බැංක් බස්සර් මාර්ග ගෙවුණුදී ලෙස් බෙයෙන්

బుల్లితెరకు స్కూల్‌లో కీ ఎంట్రీ

బక్కల ఎపిసెట్డు 14 లక్షల భారీ పాలతోప్పికం

కేంద్ర మాజీ మంత్రి, సీనియర్ నటి స్కృతి ఇరానీ ప్రస్తుతం ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న హిట్ ధారావాహిక క్యోంకి సెన్ భీ కభీ బహు ధీ? తో బుల్లితెరపై రీ ఎంతీ ఇచ్చారు. ఈ సీరియల్ కోసం ఆమె ఒక్క ఎపిసోడికు రూ.14 లక్షల వరకు పారితోషికం తీసుకున్నట్లు వార్తలు ఇటీవల వైరల్ అయ్యాయి. అయితే ఇప్పటికే ఈ విషయంపై సోషల్ మాడియాలో చర్చలు జరగడంతో, స్కృతి ఇరానీ ఈ రెమ్యూనరేషన్ గురించి ఓ ఇంటర్వ్యూలో స్పుందించారు. నేనే బుల్లితెరలో అందరికంబే ఎక్కువ పారితోషికం పొందుతున్న నటిని. గతంలో ఈ సీరియల్ ప్రేక్షకాదరణతో పాటు- రేలింగ్ పరంగానూ టాప్ స్థాయిలో ఉండేది. అలాంటప్పుడు నటీ-నటు-లకు కావలసిన మేర పారితోషికం అందించడం సహజం. మేము కాంప్రాక్టర్లతో మాట్లాడుకోని ఒప్పందాలు చేసుకుంటాం.

నేను యూనియన్ సభ్యులాలిని కాబట్టి, నాకు కూడా ఒక సంబర్ల ఉంటుంది. దాని ఆదారంగా పారితోషికం



శీసుకుంటాను. నేను ఇతర నల్గొనటులను ఓడించానని చెప్పవచ్చు. అందుకే నన్ను చూసి చాలా మంది స్వార్థి పొందుతారు. ఇది కేవలం నటన మాత్రమే కాదు, ఓ బాధ్యత కూడా' అని తెలిపింది. కానీ ఎంత శీసుకుంటుందో నెంబర్ మాత్రం చెప్పలేదు.దాదాపు 25 సంవత్సరాల క్రితం 'క్షోంకీ సాన్ భీ కభీ బహు ధీ' ధారావాహికలో తులసి పాత్ర ద్వారా స్వీతి ఇరానీ పాపులారిటీని అందుకున్నారు. 2000 జూలైలో ప్రారంభమైన ఈ సీరియస్ 2008 నవంబరు వరకూ విజయవంతంగా ప్రసారం అయింది. ఆ సమయంలో స్వీతి ఇరానీ తులసి పాత్రకు పలు అవార్డులు, విశేషాలాభాలు దక్కించుకున్నారు. ఇక ఇప్పుడు అదే సీరియస్కు రెండో భాగంగా 'క్షోంకీ సాన్ భీ కభీ బహు ధీ' 2' జియో సినిమా, స్టోర్స్స్ ఛానెల్లలో ప్రసారం అవుతోంది. ఇక ఈ భాగీ పారితోషికంతో స్వీతి ఇరానీ బుల్లితెరపై తన కీ రీ ఎంట్రీ-ని ఘనంగా సెలట్టేట్ చేస్తున్నారు. అభిమానులు కూడా ఈ సీరియస్కు ఎంతో ఆపకీగా ఎదురుచూస్తారు.

17 ఏళ్లకే కెప్పేను.. వరల్ లికార్టు నమోదు!

టీమిండియాలో 14 ఏళ్ల వైభవ సూర్యవంశి రికార్డుల గురించే ఇటీవల కాలంలో ఎక్కువగా చర్చ జరిగింది. అయితే, క్రికెట్ ప్రపంచంలో సంచలనం సృష్టించిన మరొక యువ కెప్టెన్ జోక్ వుకుసిక్ గురించి తెలుసుకుండా. ఈ యువ క్రికెటర్ ఇంటర్వెసనల్ క్రికెటర్లో అత్యంత విన్న వయస్కుడైన కెప్టెన్గా రికార్డు సృష్టించాడు. టీనేజ్ క్రికెటర్లు అంతర్జాతీయ క్రికెటర్లోకి అడుగుపెట్టడం అనేది ఇప్పుడు సర్వసాధారణ. అయితే, కెప్టెన్సీ బాధ్యతలు చేపట్టడం అనేది చాలా అరుదు. ఇప్పుడు జోక్ వుకుసిక్ అనే 17 ఏళ్ల యువ క్రికెటర్ అంతర్జాతీయ టీ20 క్రికెటర్లో అతి చిన్న వయసులో కెప్టెన్సీ వగ్గాలు చేపట్టి ప్రపంచ రికార్డు సృష్టించాడు. జోక్ వుకుసిక్ అంతర్జాతీయ క్రికెటర్లో కెప్టెన్సీ చేసిన అతి చిన్న వయసు అటగాడిగా చరిత్ర సృష్టించాడు. కేవలం 17 సంవత్సరాల 311 రోజుల వయసులో క్రాయ్సియా తరపున సైప్రస్‌పై కెప్టెన్సీ బాధ్యతలు చేపట్టి ఈ రికార్డును సాధించాడు. 2022లో ప్రాన్స్ కెప్టెన్ నోమాన్ అప్స్ట్రోడ్ (18 ఏళ్ల 24 రోజులు) పేరిట ఉన్న రికార్డును జోక్ బద్దలు కొట్టాడు. కొద్ది రోజుల క్రితం, వైభవ సూర్యవంశి అనే 14 ఏళ్ల యువ క్రికెటర్ టీ20ల్లో అతి చిన్న వయసులో సెంచరి చేసి రికార్డు సృష్టించాడు. అదే విధంగా, జోక్ వుకుసిక్ కూడా అంతర్జాతీయ క్రికెటర్లోనే కాదు, టీ20లలో కూడా కెప్టెన్సీ చేసిన అతి చిన్న వయసు క్రికెటర్గా నిలిచాడు. వైభవ సూర్యవంశి చిన్న వయసులో సెంచరి సాధిస్తే, జోక్ వుకుసిక్ చిన్న వయసులో కెప్టెన్గా నిలిచి రికార్డు నెలకొల్పాడు. టీ20 క్రికెటర్లో అత్యంత చిన్న వయసులో కెప్టెన్సీ చేసిన రికార్డు గతంలో పాకిస్తాన్ ఆటగాడు తైమూర్ అలీ పేరిట ఉండేది. అతను 2009లో 17 ఏళ్ల 358 రోజుల వయసులో కైప్పా బియర్స్కు కెప్టెన్సీ చేశాడు. 16 సంవత్సరాల తర్వాత ఇప్పుడు ఆ రికార్డును జోక్ వుకుసిక్ బద్దలు కొట్టాడు. ఈ యువ క్రికెటర్ భవిష్యత్తులో కూడా ఇలాంటి అద్భుతాలు సృష్టిస్తాడని క్రికెట్ నిపుణులు అభిప్రాయపడున్నారు.



ట్యూలెంట్ పవర్సాన్‌గా పేరుగాంచిన రాఘవ లారెన్స్, ఆయన తమ్ముదు ఎల్విన్ కలిసి లీడ్ రోల్స్‌లో నటించిన తాజా చిత్రం 'బుల్లెట్టు- బండి': మిస్టర్, తైప్ప, యాక్షన్ అడ్స్టోచర్ ట్రిల్లర్గా రూపొందుతున్న ఈ చిత్రానికి తమిళ చిత్రం డైరీ ఫేం దర్జకుడు ఇన్నాసి పాండియన్ దర్జకత్తుం వహించారు. పైవ్ స్టార్ క్రియేషన్స్ బ్యానర్స్‌పై కతిలేసన్ నిల్చిస్తున్న ఈ చిత్రంలో, తెలుగు అమ్మాయి వైశాలి రాజ్ పీరోయిన్‌గా నటిస్తోంది. తాజాగా సినిమా మేకర్స్ కు క్రపారం టీజర్లను విడుదల చేశారు. టీజర్ చూస్తుంటే మొదటి షాట్ నుంచే కథలోకి లాగేనే రీతిలో కట్ చేయబడింది. విజపల్న, యాక్షన్ సన్నిఖేశాలు అద్భుతంగా ఉండగా, శ్యామ్ సిఎస్ అందించిన బ్యాక్ట్రోండ్ ముఖ్యాజిక్ టీ-జర్ మొత్తానికి ప్రధాన ప్రౌద్యమిట్‌గా నిలిచింది. గతేడాది 'జిగర్రాండా డబుల్ ఎక్స్' సినిమాతో మంచి విజయాన్ని సాధించిన లారెన్స్, ఈ చిత్రంతో కూడా హిట్ కొట్టడం ఖాయమనే పైవ్ క్రియేట్ అయ్యాంది. మరో విశేషం ఏమిలంటే, రియల్ స్టోర్, స్వగ్రీయ శ్రీహరి భార్య డిస్ట్రిబ్యూషన్ శాంతి ఈ మూవిలో చాలాకాలం తర్వాత రీ-ఎంట్రీ- ఇస్తున్నారు. అలాగే టూలీవుడ్ కమెడియన్ సునీల్ కూడా కీలక పొత్తలో కనిపించనున్నారు, అయితే అతని డబ్బింగ్ కొంచెం భిన్నంగా అనవిష్టంది. మొత్తానికి మంచి బజ్జు క్రియేట్ చేసింది.

సుధీర్ బాబు జటాధార



‘జట్టాధర్ తో ప్రేక్షకుల్ని అలరించేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు నుఫీరెబాబు . ఆయన హీరోగా నిటిస్తున్న ఈ పాన్ ఇందియా చిత్రాన్ని వెంకట్ కల్యాణ్ తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఆధ్యాత్మిక అంశాలతో ముడిపడి ఉన్న సూపర్ నేచురల్ ట్రిల్లర్గా రానుంది. విజపల్ ఎఫ్ట్స్క్రీకు ప్రాధాన్యత ఉన్న చిత్రమిది. సోనాక్షి సిన్మా కథానాయిక. తాజాగా ఈ సినిమా టీ-జర్నల్ ప్రభాన్ విడుదల చేశారు. ఇందులో సోనాక్షి పవర్పుల్ లుక్కలో కనిపించారు. దురాశకు, త్యాగానికి మధ్య జరిగే పోరాటాన్ని చూసేందుకు అందరూ సిద్ధంగా ఉండాలని చిత్రఖ్యందరు పేశాడి. ఇప్పటికే చిత్రికరణ పూర్తి చేసుకున్న ఈ సినిమా తల్లిలోనే ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.

కాంతారా నుంచి కనకవత్తి పరిచయం



కన్నడ నటుడు రిషథ్ శెట్టి స్వియ దర్జకత్వంలో తెరకె కృతున్న తాజా చిత్రం 'కాంతార చాప్టర్ - 1. 2022లో రిలీజై బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ గా నిలిచిన 'కాంతార' సినిమా కు ప్రైక్సెల్ గా ఈ సినిమా వస్తుంది. ఇప్పబీకే ఘాటింగ్ పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం అక్షేర్బ 2న ప్రైక్సెక్కుల ముందుకు రాబోతుంది. ఈ సందర్భంగా మూవీ నుంచి ప్రమాణస్వరూ చేశారు మేకర్స్. ఇందులో భాగంగా ఈ సినిమాలో నటిస్తున్న కథానాయక రుక్కిణి వసంత్ ని పరిచయం చేశారు మేకర్స్. రుక్కిణి వసంత్ ఇందులో కనకవత్సిగా కనిపించబోతున్నట్లు- ప్రకటించారు. ఉంటాలే ఫిల్మ్ పతాకంపై విజయ్ కిరంగదూర్ ఈ చిత్రాన్ని నిరిస్తుండగా.. అజ్ఞీక్ లోకనాథ్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఇక ఈ చిత్రాన్ని కన్నడతో పాటు- తెలుగు, హిందీ, తమిళం, మలయాళం, ఓంగాలీ, ఇంగ్లీష్ భాషల్లో విడుదల చేయస్తారు.



