

TUESDAY 4TH AUGUST 2025 EDITOR : SHAIK YACOOB PASHA PAGES : 12 VOLUME : 08 ISSUE : 130 COST : 3/- KHAMMAM, TELANGANA

మంగళవారం 5 ఆగస్టు 2025 | ఎడిటర్ : ఫేక్ యాక్చాబ్ పోపో | పేజీలు : 12 | సంపుటి : 08 | సంచిక : 130 | వెల : రూ.3/- | ఖమ్మం, తెలంగాణ

CIRCULATED BY : ADILABAD,, A SIFABAD, BHADRADRI KOTHAGUDEM, HYDERABAD, JAGITYAL, JAYASHANKER, JOGULABMA, KAMAREDDY, KHAMMAM, MAHABUBABAD, MAHABOODNAGAR, MANCHIRYAL, MEDCHAL, MALKAJGIRI, NAGARKARNOOL, NALGONDA, NIRMAL, NIJAMABAD, RAJANNA SIRICILLA, RANGAREDDY, SANGA REDDY, SIDDIPET, SURYAPET, VIKARABAD, WANAPARTHY, WARANGAL (RURAL), WARANGAL (URBAN), YADADRI

కాళేశ్వరం కలుష్ణకు

ក្រសួង ពេទ្យ

- ఆన్ని రాజకీయ పార్టీలు తమ అభిప్రాయాలను తీసుకుంటాం
 - లక్ష్కోట్ల ప్రాజెక్టు కుంగిపోవడం బాధాకరం
 - ఆ సెంబ్లీలో చర్చకు పెడతామని సిఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటన



ప్రాదురూపాద్, ఆగ్నీ 4:
 కాళేశ్వరం కమిషన్ వైర్లర్స్ జెస్టిన్ పీసీ ఫోటో
 సమయంచిన నివేదిక కు రాత్ర మంత్రివర్గం
 అమోదం తెలిపిందని తెలంగాణ సీఎం
 రేవంత్రీరెడ్డి వెళ్లించారు. దీనిని ఆసెంబ్లీలో
 పెడతామని అన్నారు. విచారణకు సంబంధించిన
 నిర్వాచయ కల్పిస్తు విశేషాలవాక్యాలు విడేశిస్తాం

పొందుపరిచిందని చెప్పారు. క్యాబినెట్ భేతీ అనంతరం మంత్రులతో కలిసి నిర్వహించిన మిాడియా సమావేశంలో సీఎం మాట్లాడారు. కాళేశ్వరం కమిషన్ నివేదికను త్వరలో అసెంబ్లీలో ప్రవేశపడతామని రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించారు. దీనిపై అన్ని రాజకీయ పార్టీలు తమ అభిప్రాయాలను చెప్పిందుకు అవకాశం ఇవ్వాలని నిర్దయించినట్లు - తెలిపారు. అందరి అభిప్రాయాలును పరిగణిస్తీ తీసుకున్నాడు భవిష్యత్తు కార్బూచరణతో పాటు - కమిషన్ సూచనలను అమలు చేసిందుకు ముండుకెళ్తామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వివరించారు. ఎవరిపైనా కశ్ సాధింపులు, వ్యక్తిగత ద్వేషం తమ ఉద్దేశం కాదనే అన్ని వివరాలనూ మిాడియా మాంగు, కొన్కాన్ లెట్రోలు, జూన్ మార్కెట్లు, క్లోస్ ఐల్స్ కోర్టులు

50 ವರ್ಷಾನ್ತಂ ಲಿಜರ್ಡ್‌ವ್ಯಾಪ್ತಿ ಪರಿಮಿತ ಎಲ್ಲಿವೆಯಕುಂಡಾ ಅಡ್ಡಂಕೆ

బిజెపి తీరుపై మండిపద్ధ పిసిసి చీఫ్ మహేశ్ గండ్



మాదాది భవనగిరి,:
జిల్లేప్పణపై యాచై శాతం క్యాప్ ను ఎత్తేసేందుకు
అంద ప్రభుత్వం అడ్డుపడుతోందని పీసీస్ చీఫ్
ఏపేష్ కుమార్ గౌడ్ అన్నారు. యాదాది
వనగిరి జిల్లాలో బీసీ రిజిస్టేషన్ అంశపై
రాట్లాడిన ఆయన.. బీజీపై తీప్పన్సాయిలో
రుచుకుపడ్డారు. బీసీ రిజిస్టేషన్ బిల్లు గవర్నర్
ఐర్లా కేంద్రానికి పంపించామని.. కానీ కేంద్రం
ప్రభుత్వం అడ్డుపడుతోందని అన్నారు. బీసీల పట్ట
జేపీ పార్టీ కి ప్రైమ లేదన్నారు మేహేశ్ కుమార్
ఓడ.. మొదటి నుంచి బీసీ రిజిస్టేషన్ పై బీజీపీ
పై అద్దకులు రామపందరావు.

**కాళేశ్వరం కోనుం అధిక వడ్డీలతో
రూ.84వేల కోటు అపు,**

జలవనరుల శాఖ మంత్రి
ఉత్సవ్ కున్చార్ రెడ్డ

ప్రౌదరాబాద్, అగస్టు 4:
 కాళ్ళేశ్వరం ప్రాజెక్టు కోసం గత పాలకులు అధిక వస్తీలతో రూ. 84 వేల కోట్ల అప్పు తెచ్చారని మంత్రి ఉత్తముర్ఖార్డెడ్డి అన్నారు. కావీనెట్ భేటీ- అనంతరం సీఎం రేవంత్రీర్డెడ్డి, ఇతర మంత్రులతో కలిసి మాడియాతో ఆయన మాట్లాడారు. రూ. 38 వేల కోట్లతో తుమ్మిడిహాట్టి వద్ద ప్రాజెక్టు చేపట్టాల్సి ఉండగా.. మేడిగడ్కు దూరుగొంగి ఉపాదు.

తెలంగాణ వ్యవస్థంగా భారీ వర్షావు

పైదరాబాద్ లో దంచికొట్టిన వాన
నాలాలు పొంగి పొర్కడంతో ట్రాఫిక్ జామ్
అవసరమైతే తప్ప బయటకు రావద్దని పెచ్చిక

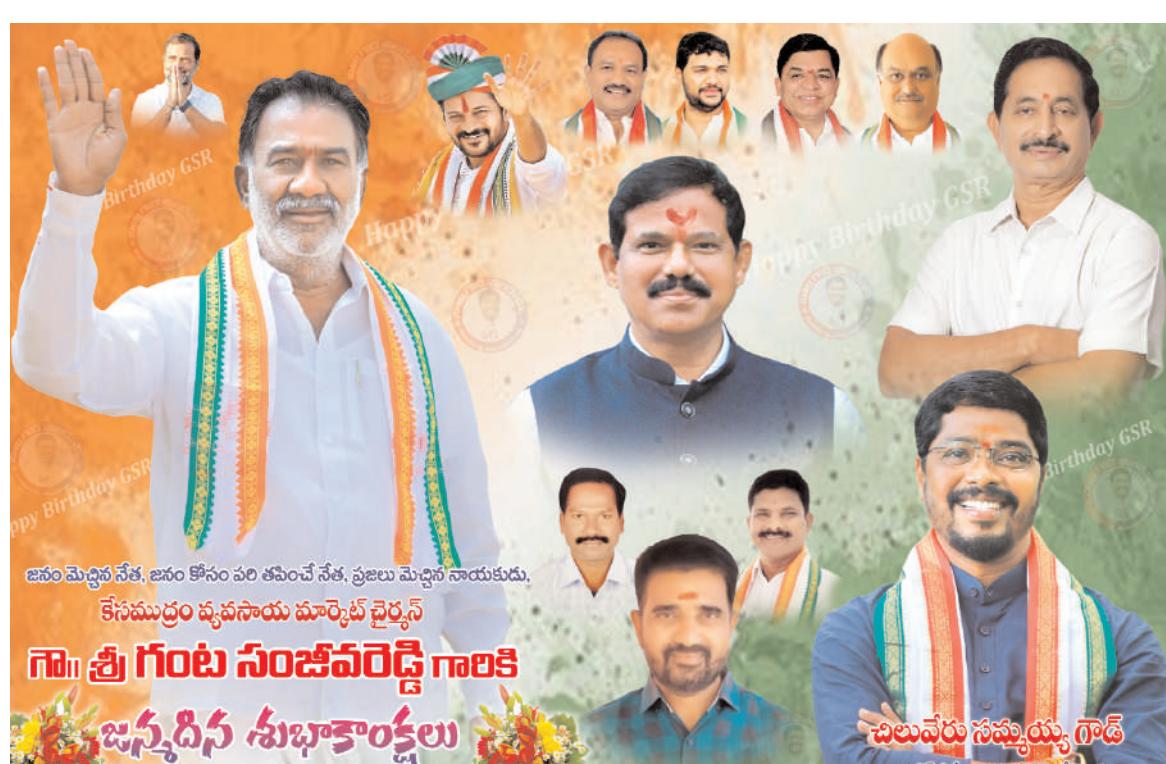


ప్రాదుర్బాద్ ,ఆగస్ట్ 4:
 కొన్నిరోజులుగా వర్షాలు లేక పంటలు ఎందుకున్న రైతులకు వాతావరణం చల్లబీ జల్లులకుబురు చెప్పింది. సోమవారం తెలంగాణ వ్యాప్తంగా మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. ప్రాదుర్బాద్లో కుండపోత వాన కురవటంతో రాత్రం అంతటా విస్తరించే అవకాశం ఉండని ముందుగా వాతావరణ కేంద్రం అధికారులు తెలిపారు. అనుకున్నట్లుగానే వర్షాలు రాత్రం అంతటా విస్తరించాయి. పటు జిల్లాల్లో మోస్తరు వర్షాలు కురుస్తుంటే. మరికొన్ని జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు కురుస్తుండటం రైతులకు కాసు ఊరంగినిచ్చు అశంమని చెప్పవచ్చు. రంగారెడ్డి, వికారదాబాద్, నల్గొండ జిల్లాల్లో కొన్న ఏరియాల్లో వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. ఆదిలాబాద్, జగిత్యాల, జనగాం, జయింథకర్ భూపాలపల్లి, కామారాద్ది, కరీంసగర్, మహబూబ్ సగర్, మంచిర్యాయ, మెదక్, నాగర్ కర్కుల్, నల్గొండ, నారాయణపేట, నిర్మల్, నిజామూబాద్, పెద్దపల్లి, రాజన్న సిరిసిల్ల, వికారాబాద్, వసపర్తి, జిల్లాలలో తుఫపరి 2-3 గంటల్లో తేలికపాటి వర్షం కురిసే ఛాన్సీ ఉండని వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. గాలి వేగం గిరిష్టంగా గంటకు 40 కి.మీ కంటే తక్కువ (గాలులలో) ఉండగా.. తేలికపాటి ఉరుములతో కూడిన వర్షాలు వచ్చే అవకాశం వుండని తెలిపారు. మరోషివైపు ప్రాదుర్బాద్, కొమరం భీమ ఆసిషాబాద్, మేడ్చుల్

మరోమారు భారత్తెపై త్రంపు అక్కను

మరిన్ని సుంకాలు విధిస్థాని పెచ్చిరిక

వాణింగ్‌డ్రీ, అగ్న్య4: అమరికా ఆధ్యాత్మిక దొనాల్డ్ ట్రంప్ భారతైపు మరోసారి తన ఆక్రోశాన్ని వెళ్గగొర్చు. ఇటీవల భారతైపై 25 శాతం ప్రతీకార సుంకం విధిస్తున్నట్లు- ప్రకటించిన ట్రంప్.. తాజాగా మరిన్ని సుంకాలు విధిస్తానని హెచ్చరించారు. ఇప్పటికే భారతైపై విధించిన 25 శాతం ప్రతీకార సుంకాలు అగ్నస్త 1 నుంచి అమల్కోచి వచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. రఘ్య సుంచి భారతై థారీగా చమరు కొనుగోలు చేసోందని, ఆ చమరును మళ్ళీ వికయిసోందనారు. బహిరంగ మార్కెట్లో చమరు



కాళేశ్వరం కమిషన్కు కేబినేట్ అమోదం

తెలంగాణలో దాదాపు రూ.లక్ష కోట్లలో నిర్మించిన కాళేశ్వరం మేదిగడ్ కుంగిపోదీ ప్రమాదంలో పదింది. అందుకే రూపు ప్రభుత్వం ప్రజాసాం దుర్ఘాస్యాగాన్ని ధృష్టిలో పెట్టు-కొని న్యాయ విచారణ కోసం జ్ఞానిం పీసీ ఫోఫెసు నియమించాడు. ఫోఫె కమిషన్ అందరితో మాట్లాడి ప్రభుత్వానికి నివేదికను సమర్పించింది. ఇందులో రాజీయ అరోపణల లేదు. ఇది ప్రభుత్వం ఇచ్చిన రిపోర్టు కాదు.. సుప్తంత న్యాయ విచారణ కమిషన్ ఇచ్చిన రిపోర్టు కాళేశ్వరం నీర్మాణం, నిర్మాణ అవకాశపక్కల అన్యాయికి బాధ్యత, జాబుదారీ అప్పుకీ సీఎం కేసిఅర్ అని నివేదికలో పేర్కొన్నారు. నిపుణుల కమిషీ- సూచనలకు కాకుండా సొత న్యాయంతోనే మేదిగడ్ వద్ద బ్యాటిం నిర్మించారు. రూపు ప్రభుత్వానిలకు వ్యక్తిరేంగంగా వ్యవహరించారు. కాళేశ్వరం అవకాశపక్కల ప్రభుత్వాతిత కాళేశ్వరం అరోపణ అశిఖించారని. కమిషన్ కైర్కున్గా వ్యవహరించిన పీసీ ఫోఫె నిచ్చిత క్షు వ్యక్తి అని రేపంత చెప్పారు. కేసిఅర్, పోర్ట్ రావు సంస్ అనేక మందిని ఫోఫె విచారణ, 16 నెలల విచారణ తరువాత 665 పేటీ నివేదిక ఇచ్చారని సీఎం తెలిపారు.

ఊరు, వేరు, అంచనాలు మార్పి అవసీలి, అక్షమాలకు పొలుధ్యాదిని..అలా నిర్మించిన కాళేశ్వరం

ప్రాజెక్టు వారి పూయాలోనే కూలిపోయిందని సీఎం విమర్శించారు. వైసెన్ఱర్ సీఎంగా ఉన్నపూడు ప్రాణహిత చేపెట్టు ప్రారంభించారని, రీడిక్షన్సింగ్ పేరుతో కేసిఅర్ డిక్ష్యూను మార్పారని అరోపించారు. ప్రాజెక్టు నిర్మించిన మూళ్ళేశ్వరు లోపే మేదిగడ్ బ్యాటిం కంగిపోయిందని సీఎం గుర్తు చేశారు. అన్నారం, సుందర్భలో కూడా లోపాలున్నాయిని రిపోర్టు ఇచ్చిందని సీఎం రేపంత చెప్పారు. కాళేశ్వరం కమిషన్ నివేదికను తుర్పుస్తుని అనుమతి నిచ్చి వ్యక్తి నివేదికను రిపోర్టు చేస్తాడని సీఎం రేపంత రెక్ట్ స్ప్రోస్ చేశాడు. అందిన ఆమోదం మెరకు ఏం చేయాలో న్యాయాలు తీసుకుంటాడని సీఎం తెలిపారు. ప్రభుత్వాతిత కాళేశ్వరం అరోపణ అశిఖించారు. కమిషన్ ఇచ్చిన వ్యక్తి నివేదికను నీచ్చిత క్షు వ్యక్తి అని రేపంత చెప్పారు. కేసిఅర్, పోర్ట్ రావు సంస్ అనేక మందిని ఫోఫె విచారణ, 16 నెలల విచారణ తరువాత 665 పేటీ నివేదిక ఇచ్చారని సీఎం తెలిపారు.

తెలంగాణ వ్యాప్తంగా భూటీ వర్షాలు

మల్కాజిగిరి, రంగారెడ్డి, సంగారెడ్డి, సిద్ధిపేట, యాదాది భువనగిరి, జిల్లాలో తదుపరి 2-3 గంటల్లో మొసరు వర్షం వ్యక్తి అవకాశం పుండి.

ప్రాదారాల్ లో పాస్ బీథ్రీట్స్ స్ప్రెస్చించింది. సోమారం మధ్యాహ్నాం మొదలైన వాస న్యాప్ గా కురుపూ సగాన్ని ముంచేసింది. కుండపోత అనే పదం కూడా తక్కువే అనుట్టుకా కురిసిన వాసాలు నీటించింది. కాళేశ్వరం అవకాశపక్కల ప్రభుత్వాతిత కాళేశ్వరం అరోపణ అశిఖించారు. కాళేశ్వరం అవకాశపక్కల ప్రభుత్వాతిత విచారణ చేయాలుని మేలిపోనిలో చెప్పామని, కమిషన్ కైర్కున్గా వ్యవహరించిన పీసీ ఫోఫె నిచ్చిత క్షు వ్యక్తి అని రేపంత చెప్పారు. కేసిఅర్, పోర్ట్ రావు సంస్ అనేక మందిని ఫోఫె విచారణ, 16 నెలల విచారణ తరువాత 665 పేటీ నివేదిక ఇచ్చారని సీఎం తెలిపారు.

అనంద బాగీ ఏరియాలో 2 - ప వర్షం కురిసినట్లు - వాతావరణ కేంద్రం పేర్కొంది. ఇక భారీ వర్షం కారణంగా సగరవాసులు బియల్కి రావడని సీటి- క్రాఫిక్ పోర్టులు, ప్రైంటా అధికారులు సూచించారు. నాలూలు పొంగుతుంటు ప్రమాదాలు సంభవించే అవకాశం ఓందని తెలిపారు. ఇప్పటికే పలు ప్రాంతాల్లో భారీ ప్రాఫిక్ జాం అవుటున్న కారణంగా. లోప్పుకై వ్యస్ క్రాఫిక్ లో ఇప్పుకుటారని పోచుంచారు. వాస నిచిం పరకు ప్రయాశాలు వాయాడా వేసేసోపాలని సూచించారు. శైదురాలాడ్ లో ఎన్నమూ లేసంత వాస కురుస్తోంది. దీంతో సగరంలో ఫీధలన్నీ జలమయి అయ్యాయి భారీ వరకు కారణంగాలోట్లు భాగులు, నదులను తలపిస్తూన్నాయి. ప్రభుత్వాతిత వర్షాతిత జాడినిసినట్లునో అయిపోయాలు ప్రభుత్వాతిత విచారణ వాపాశాలు వాయాడా వేసేసోపాలని సూచించారు. ప్రాపులు బ్యాటులో పోచుంచారు. అదే విధంగా ప్రయాశాలు వాయాడా వేసేసోపాలని సూచించారు. ప్రాపులు బ్యాటులో పోచుంచారు. భారీగా ప్రయాశాలు వాయాడా వేసేసోపాలని సూచించారు. ప్రాపులు బ్యాటులో పోచుంచారు. అదే విధంగా ప్రయాశాలు వాయాడా వేసేసోపాలని సూచించారు. మాల్కాజిగిరి, మాసాపేట, ఏవెన్ రావు సగర్, మాదాపూర్, ఫలకూమా, మల్కాజిగిరి, మాసాపేట, ఏవెన్ రావు సగర్, మాదాపూర్, గోపాపూర్, మార్కులో వ్యాపారాలని సూచించారు.

లైఫ్ సైన్స్ కేపిటల్గా ప్రైదరాబాద్



కార్యక్రమాలని మరింత వేసంత వేసేసినికి ప్రయాగపడుతుంది. త ప్రైక్లాబ్లేజ్, ఇంవెష్ట్ సెంటర్, ప్రపంచవ్యాప్తంగా లేగులకు పాత కోసం పరిశ్వారా లోపే క్రాఫిక్ పోర్టులు, ప్రైంటా అధికారులు సూచించారు. నాలూలు పొంగుతుంటు ప్రమాదాలు సంభవించే అవకాశం ఓందని తెలిపారు. ఇప్పటికే పలు ప్రాంతాల్లో భారీ ప్రాఫిక్ జాం అవుటున్న కారణంగా. లోప్పుకై వ్యస్ క్రాఫిక్ లో ఇప్పుకుటారని పోచుంచారు. వాస నిచిం పరకు ప్రయాశాలు వాయాడా వేసేసోపాలని సూచించారు. శైదురాలాడ్ లో ఎన్నమూ లేసంత వాస కురుస్తోంది. దీంతో సగరంలో ఫీధలన్నీ జలమయి అయ్యాయి భారీ వరకు కారణంగాలోట్లు భాగులు, నదులను తలపిస్తూన్నాయి. ప్రభుత్వాతిత వర్షాతిత జాడినిసినట్లు, మాల్కాజిగిరి ముంచేసినట్లునో అయిపోయాలు ప్రభుత్వాతిత విచారణ చేయాలుని మేలిపోనిలో చెప్పామని, కమిషన్ కైర్కున్గా వ్యవహరించిన పీసీ ఫోఫె నిచ్చిత క్షు వ్యక్తి అని రేపంత చెప్పారు. కేసిఅర్, పోర్ట్ రావు సంస్ అనేక మందిని ఫోఫె విచారణ, 16 నెలల విచారణ తరువాత 665 పేటీ నివేదిక ఇచ్చారని సీఎం తెలిపారు.

నల్గొండలో ఎమ్ములే క్యాంప్ కార్బూలయం

ఇందిరాభవన్గా నామకరణం
మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి వ్యాఖ్య

నల్గొండ, ఆగస్టు 4: బీఆర్ఎస్ ఎప్పుల్, తెలంగాణ ప్రైంటా క్లోరింగ్ కోర్టులో మంత్రి అధికారుల వ్యాపారాల మార్కెట్లలో వ్యాపారాల మార్కెట్లలో వ్యాపారాల మార్కెట్లలో వ్యాపారాల మార్కెట్లలో వ్యాపార

నూతన బాధ్యతలు స్వకరించిన ఏపిఎం సంపత్తి



ఓదెల/ పెద్దపల్లి ఆగస్టు 04(అక్టూబరు న్యాచు) ఓదెల మండలంలోని మల్లికార్జున మండల నమైక్య సంఘం ఏపీఎంగా వనిచేసిన లతా మంగేష్వర్ బదిలీపై పెళ్ళగా పెద్దపల్లి మండలంలో ఏపీఎం గా విధులు నిర్వహించిన సంపత్తి బదిలీపై ఓదెలకు రావడం జరిగింది సోమవారం నూతన అసిస్టెంట్ ప్రాజెక్ట్ మేనేజర్ గా బాధ్యతలు స్కూలరించిన సంపత్తి ఈ సందర్భంగా నూతనంగా వచ్చిన ఏపీఎం సంపత్తి కు స్థాగతం పరికి మనంగా సన్మానించిన సీఎల్ మారెల శ్రీనివాస్ విజయ కొమురుయ్య మల్లలుయ్య రాజకుమారి అకోంటెంట్ భవాని సిస్టమ్ ఆపరేటర్ పవన్ కుమార్ తో పాటు తదితరులు పాల్గొన్నారు

సబ్ కలెక్టర్స్ బాధ్యతలు స్వీకరించి న మీషార్ శైఖ



భద్రాది కొత్తగూడెం /భద్రాచలం /ఆగస్టు 4 /అక్షరం న్యాన్ : సోమవారం నాడు సబ్ కలెక్టర్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించడానికి భద్రాచలం విచ్చేసిన ప్రైణాల్ త్రైప్ ఐవిఎస్ ను ఐటీఫీవ్ ప్రోంగంలోని హోసింగ్ గిస్ట్ హాస్ లో భద్రాచలం ఆర్ట్‌వో కార్యాలయం సిబ్బంది ఆయనను స్యాగతం పవికారు. అనంతరం భద్రాచలం ఆర్ట్‌వో దామోదర్ రావు నుండి సబ్ కలెక్టర్ గా బాధ్యతలు తీసుకున్నారు. సబ్ కలెక్టర్ గా బాధ్యతలు తీసుకున్న ప్రైణాల్ త్రైప్ ను దామోదర్ రావు మరియు తాసిల్దార్ ఆయనను ఘనంగా సన్నాధించారు. సబ్ కలెక్టర్ గా బాధ్యతలు తీసుకున్న అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ బీహార్ రాష్ట్రానికి చెందిన నేను శిక్షణ కలెక్టర్గా ఖమ్మం జిల్లాలో పనిచేసిన అనుభవం ఉన్నదని, సబ్ కలెక్టర్ కార్యాలయం పరిధిలోని మండలాలలో నివిస్తున్న గిరిజన కుటుంబాలకు ఎటువంటి జిబ్బందులు కలగకుండా ఏ సమస్యలైనా తన మంతుగా పరిష్కరించడానికి కృషి చేస్తానని, అందుకు సబ్ కలెక్టర్ కార్యాలయంలో పనిచేయుచున్న సిబ్బంది తనకు సహాయ సమకారాలు అందించి, కార్యాలయానికి వచ్చే గిరిజనుల సమస్యలు త్వరితగతిన పరిష్కరించే విధంగా అందరం పకుమత్యంగా పనిచేధామని ఈ సందర్భంగా సిబ్బందికి సూచించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో భద్రాచలం తాసిల్దార్ ధనియాల వెంకటేశ్వరు, కార్యాలయం సిసి/వీఆర్ఎస్ రామ్ నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నాలుగు బంగార పతకాలు సాధించిన సిటీ స్టేట్ జిమ్ క్రీడాకారుడు డివిశనకర్ రావు



ಅಂತರ್ ಜಲ್ಲಾ ಕಿಂಗ್ ಅರ್ನ್ಸ್



- చాకచక్కంగా దొంగను పట్టుకున్న పశులీసులు
- కేసును చేబించిన పశులీన్ అభికారులను
అభినందించిన కల్పింపగ్గర పశులీన్ కమిషనర్
గాన్న ఆలం

కరీంనగర్/బిఖురుమామిడి/ఆగస్టు 4 (అక్షరం న్యూస్) కమిషనరీట్ పరిధిలో వరుస దొంగతునాలకు పాల్పడి నిజమాభాద్ జిల్లా, కమ్మరపల్లి గ్రామానికి చెందిన శ్రుతం ఏసపల్లి ఆర్యార్ మండలంలో నివాసముంటు న్యూటేక్ చిరంజీవి (22) అనే అంతర్జ జిల్లా దొంగను సో మహారషిలీనులు అరెస్ట్ చేశారు. అతడి నుండి భారీ మొత్తంల దొంగిలించిన బంగారు, వెండి ఆభరణాలు, నగదు, కారున స్వీధినం చేసుకున్నారు. సిపీ గాన్ ఆలం తెలిపిన వివరా ప్రకారం తేకు చిరంజీవిహర్యై స్టర్ డ్రివర్గ్ పనిచేస్తున్న జల్మాలకు అలవాటు పడి నులు వుగా డబు సంపాదించాలనే ఉద్దేశంతో ఇతను పగలం తా, తాళం వేసిన ఇళ్ళను గుర్తించి, రాత్రిపూట చోరీలకు పాల్పడ్డాడు. తమారుతి ఛ్రాంక్యు కారులో కరీంనగర్, నిజమాభాద్ జిల్లాల్ని వేర్పేరు గ్రామాల్లో దొంగత నాలు చేసినట అంగీకరించాడు. నిజమాభాద్ జిల్లా, వేల్పూర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని పచ్చల నడ్డుడు గ్రామంలో తాళం వేసిన ఇంట నుమారు 66 గ్రాముల బంగారం దొంగిలించాడు. ఐ బంగారాన్ని తన తండ్రి గంగ సాయిలు సహాయం నందిపేటలోని బంగారు నర్సయ్య అనే వ్యక్తి విక్రయించాడు. కరీంనగర్ జిల్లా లోని గన్నేరువర మండలంలో ఒక ఇంట్లో పావుతు లం బంగారు గొలుసు, తులాల వెండి గొలుసులు, రూ. 5 వేల నగదు చోరి చేశాడు రామడుగు మండలంశానగర్ గ్రామంలో 5 తులా బంగారు హరం దొంగి లించాడు. మానకొండూర మండలం గంగిపల్లి గ్రామంలో ఒక తులం బంగారు కైన్, తులాల వెండి. 30వేల నగదు ఎత్తుకుపోయాడు. తీమూపూ

మం డలం పోరండ్ల గ్రామంలో వికంగా మూడు ఇళ్లలో బంగారు పొపుతో నపో మూడు చోట్ల దొంగతనం చేసి చోరీలకు పాల్పడి నుమారు 2.75 తులాల బంగారం, 20 నుమారు 5.5 తులాల బంగారం, 90 తులాల వెండి చోరీ

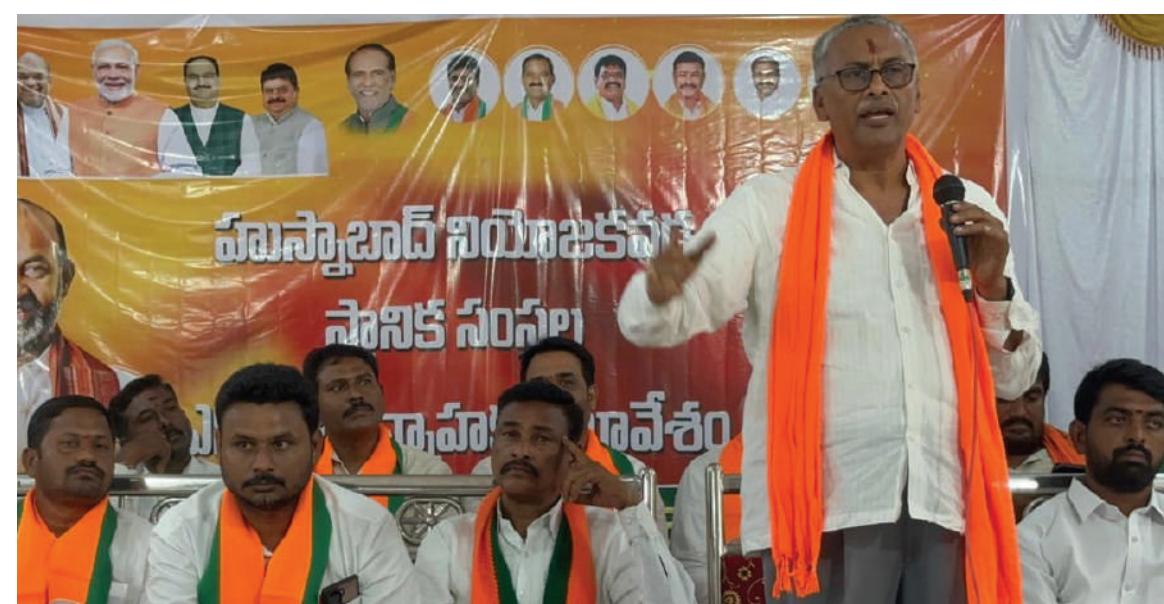


తులుల వెండి, రూ. 1,65,000 నగదు దొంగిలించాడు.
చిన్నరూపాలు కీర్తనలు, శ్రోవతస్తవి, ప్రాచుర్యాల్లో, క



చేశాడు. గన్నెరువరం మండలం, చీమలకుంటపల్లి గ్రామంలో 3 తులాల బంగారం, 25 తులాల వెండిచోరీ చేశాడు. చిరంజీవి నుండి దొంగాస్తూత్తుకొనోలు చేసిన, నిజామూబాద్ జిల్లాలోని నందిపేట మండలకేంద్రంలో బంగారు పాపు నడుపుకొని జీవిస్తున్న కొండారు గ్రామానికి చెందిన బంగారు నర్సయ్యును కూడా పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. పోలీసులు నిందితుల నుండి 18 తులాల బంగారం, 164 తులాల వెండి, రూ. 1,00,000 నగదు, ఒక మొత్తొల్ ఫోన్, దొంగతనాలకు ఉపయోగించిన మారుతి ప్రింక్స్ కారు, ఇనుప రాడ్యూ, గ్లూజులు వంటి పరికరాలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ కేసును ఛేదించడంలో కృషి చేసిన ఏసిపి వెంకటస్వామి, సి.సి. ఎన్ ఏసిపి జాన నర్సింహులు, తిమ్మాపూర్ సర్కార్ ఇస్పెక్టర్ సదన్ కుమార్, సి.సి. ఎన్. ఇస్పెక్టర్ ప్రకాప్, ఎల్.ఎం.డి. ఎస్టే శేకాంత్, క్రిమ్ ప్రార్థ కానిస్టేబిల్ నరేష్, జైపాల్, సీఎస్ కానిస్టేబిల్లు రాజశేఖర్ వేణుగోపాల్, అనిల్, అవినాప్పను కరీంనగర్ పోలీస్ కమిషనర్ అభినందించి, రివార్ అందజేశారు.

రామ రామాన బ్రిజ్మెండ్ జిందా ఎగరవేయాలి



• ఎన్నికలు ఎప్పుడు వచ్చినా బిజెపీ కార్బుకర్తలు
సిద్ధంగా ఉండాలి

- బీజేపీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు ఉప్పల్ మాజీ ఎమ్మెల్సీ ఎన్ వి ఎస్సెస్ ప్రభాకర్

కరీంనగర్ / చిగురు మామిడి/ఆగస్టు 4 (అక్టోబర్ 10 నుఱ్ఱున్న)
రాహీలే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కార్యకర్తలు కష్టపడి
గ్రామగ్రామాన బీజేపీ అభ్యర్థులను గిలివించే బాధ్యత
తీసుకోవాలని, హుస్సెబాద్ గడ్డ మీద బీజేపీ జెండా
ఎగురవేయాలని బీజేపీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు, ఉప్పుల్ మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎన్ వి ఎన్విన్ ప్రభాకర్
అన్నారు. సోమవారం చిగురుమామిడి మండలం
చిన్నముల్చమార్ లో హుస్సెబాద్ నియోజకవర్గం స్థాయి
స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల సన్నాహక సమావేశాన్ని
హుస్సెబాద్ అసెంబ్లీ కన్సీనర్ గుర్రాల లక్ష్మీరాద్ది
ఆర్ధవ్యాంపో నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి ముఖ్య
అతిథిగా మాజీ ఎమ్మెల్యే ప్రభాకర్ హజిర్లే మాటల్లాడుతూ
భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ హయాంలో నే గ్రామాలు
అభివృద్ధి చెందుతున్నాయని, గ్రామాలలో జిరిగే అభివృద్ధికి
నిధులు కేంద్రం నుండే వస్తున్నాయన్నారు. ప్రజా
సంక్షేమానికి పెద్దిటి వేస్తూ మోదీ గ్రామీణ ఉపాధి
హమీ పథకంతో పేదలకు ఉపాధి కల్పిస్తున్నారని, పేదలు



అన్నారు. బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యుడు కోమటిరెడ్డి రాంగోపాల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ ఎన్నో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నారని 10వ తరగతి పిల్లలకు ఉచిత సైకిళ్ళు పంపిణీ చేసున్నారని, రోడ్లు, మంచి నీటి బోర్డులు, జిమ్ములు, వాటర్ ప్లౌంట్లు ఏర్పాటు చేసి ప్రజల అవసరాలు తీర్చుతున్నారని అన్నారు. కమ్యూనిటీ హోల్లు, దేవాలయాల ఆభివృద్ధి కోసం కృషి చేస్తున్నారని చెప్పారు. నరేంద్ర మోదీ, బండిసంజయ్ చేస్తున్న కృషి ఖిజపి పార్టీ విధానాలను ప్రజలకు వివరించి బీజేపీ అభ్యర్థులను గిలిపించుకోవాలని కార్యకర్తలకు పిలుపునిచ్చారు. ఈ సమావేశంలో పార్టీ నాయకులు దురిశెట్టి సంపత్తి, వీరమలలు రహిందర్ రెడ్డి, జొమ్ముగాని సతీవీ, మాచర్ల కుమార్, ఖమ్మం వేంకట్టేశం, వెల్లంది రాజేంద్రపూర్, కుడుతడి చిరంజీవి, ఎర్రగొల్ల శ్రీనివాస్, వీరాచారి, పోలోజు సంతోష్, భూక్యా సంపత్తి నాయక్క, రామంచ మహేందర్, జాలిగాం రమేష్, దెంచనాల శ్రీనివాస్, శ్రీ రామోజు శ్రీనివాస్, మంతుర్తి శ్రీకాంత్ తోపాటు 7మండలాల నుండి కార్యకర్తలు, నాయకులు పోలోనారు

వస్తుఅర్థ కౌన్సిల్ అదుర్గ

వార్-2 ప్రచారంలో హృతిక్ రీవెన్

ఎస్టిఆర్, హృతిక్ రోహన్ ప్రథాన పాతల్లో రానున్న చిత్రం 'వార్ 2' ఆగస్టు 14న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. దీని ప్రచారంలో భాగంగా వీరిదరూ వరుస పోస్ట్లలతో ఆడియోలో జోష్ షైఫ్ట్ పెంచారు. ఈ సినిమాలో ఎస్టిఆర్, హృతిక్ పోటుపోటీగా తలవడనున్న విషయం తెలిసిందే. ఇప్పుడు సోపల్ మిాడియాలో హృతిక్ రోహన్ విషయంలోనూ ఈ ఇద్దరూ పోటీపడ్డారు. మాటల యుధం ప్రారంభించారు. ప్రచారంలో భాగంగా హృతిక్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ ఎస్టిఆర్ డ్యూస్‌పై ప్రశంసలు కురిపించారు. 'నేను ఇప్పటివరకూ వర్క్‌జీ చేసిన సహనటుల్లో రిపోర్ట్స్ అవసరం లేని ఒకేటక్క హీర్చే ఎస్టిఆర్. ఎంత కష్టమైన మూమెంట్ అయినా ఆయన ప్రత్యేకంగా రిపోర్ట్స్ చేయాలిసిన అవసరం లేదు. ఎందుకంటే ప్రతి స్టేషన్ ఆయనకి సులభమే. ఈ సినిమా మాటీంగ్ సమయంలో తన నుంచి ఎన్నో విషయాలు నేర్చుకున్నాయి' అని తెలిపారు. అయాన్ ముఖ్యిగీ దర్శకత్వంలో యేర్చాబ్ ఫిల్మ్ స్టే యూనివర్స్‌లో భాగంగా 'వార్ 2' రూపొందింది. కియారా అడ్వెంట్ కథానాయికగా కనిపించనున్నారు. మొదట ఈ సినిమా గురించి పోస్ట్ పెట్టిన హృతిక్. 'వార్ 2' మొదలైంది. ఒక హృతిక్ రోహన్ ఈ యుధం గురించి మిాకు చెబుతుంది. ఈ ట్యూగ్‌టోనే నేను ప్రత్యేకమైన సమచారాన్ని పంచుకుంటాను' అని తెలిపారు. దీనికి స్వందించిన ఎస్టిఆర్.. 'అవేడ్స్, ప్రత్యేక విశేషాలు పంచుకుంటారా..! అనేది ఉపయోగించాలని మనం మందే మాట్లాడుకున్నాం కదా. ఎందుకంటే అనలు యుద్ధం ప్రారంభమయ్యేది ఈఫిరంగానే కాబట్టి ఈ పోట్ ట్యూగ్‌టోనే



చేసుకున్న యుద్ధం మరో 10 రోజుల్లో మా ముందుకురానుండని ఎట్టిత్తర్క తెలిపారు

కూఱీలో స్నమన్ పాత్రలో ఒదిగిపేయన నాగ్



14న రావడం సంతోషంగా ఉంది. తెలుగులు
రాజవూళీ ఎలాగో తమిళంలో లోకేన
కనగరాజ్ అలా. ఆయన చేసిన సినిమాలన్నీ
హిట్. ఇంకాక గొప్ప విషయం ఏంటంటే
ఇందులో పలువురు స్టార్స్ నటించారు
చాలావిట్ల తర్వాత సత్యరాజుతో చేస్తున్నా. ఇక
శ్రుతిపోసన్, ఉపేంద్ర, శాఖిన్లతో పాటు
ఆమిర్భాన్ స్టేపర్ అపియరెన్స్ ఉంది
ముఖ్యంగా నాగార్జున ఇందులో విలన్గ
చేస్తున్నారు. అనలు 'కూలీ' సబ్జక్ట విన్డూ
వింటనే సైమన్ పాత్ర నేనే చేయాలన్న ఆసక్తి
కలిగింది. ఆ పాత్ర ఎవరు చేస్తారా? అని
ఎదురుచూశా. ఎందుకంటే చాలా సెలిఫ్ణగా
ఉంటుంది. ఆర్ట్రోల్జీ పాటు వెతికాం. ఈ పాత్ర
గురించి ఒక నటుడితో ఆరుసార్లు సిటింగ్
అయింది. అయినా ఓకే అవలేదు' అని లోకేన
నాతో అన్నారు. 'ఎవరు ఆయన' అని నేను
అడిగా. నాగార్జున పేరు చెప్పగానె
ఆశ్చర్యపోయా. ఆ తర్వాత ఆయన
ఒప్పుకొనారని షైలిని సంటోపంగ

అనివించింది. ఎందుకంటే, దబ్బు కోసం సినిమాలు చేసే వ్యక్తి కాదు. ఆయనకు ఆ అవసరం లేదు. మేమిద్దరం 33 ఏళ్ళ కిందట ఒక సినిమా చేశాం. అప్పుడు ఎలా ఉన్నారో, ఇప్పుడూ అలాగే ఉన్నారు. నాకు జుట్టు కూడా ఊడిపోయింది. నాగార్జునతో పని చేస్తుండగా 'మిం ఆలోగ్గై రహస్యం ఏంటి' అని అడిగాను. 'ఏమిం లేదు సర్.. వ్యాయామం, ఈతత్త, కొద్దిగా దైట్. సాయంత్రం 6 గంటలకు డిస్టర్బ్ అయిపోతుంది. మా తండ్రి నుంచి వచ్చిన జీవ్నీ కూడా ఒక కారణం. దాంతో పాటు, నా తండ్రి నాకో సలహు ఇచ్చారు. 'బయట విషయాలు తలలోకి ఎక్కించుకోవడని చెప్పారు' అని నాగార్జున నాతో చెప్పారు. 17 రోజుల పెద్దుల్ కోసం ఇద్దరం ధాయ్లుండ వెళ్లం. అది నా జీవితంలో మర్చిపోను. సైమన్ పాత్రలో ఆయన నటన చూస్తుంటే, నాకే ఆశ్చర్యమేసింది. బాషా-ఆంటోనీ ఎలగో.. కూలీ-సైమన్ అలా ఉంటుంది. ఇక ఇందులో అనిర్మి రవిచంద్రన్ సంగీతం అందరినీ ఆకట్టు-కుంటుండని రజనీకాంత అన్నారు.

పీ. లతీష్ తుమిల్ రజ్వీ పత్రంపు

‘కూలీ’ కథ చెప్పగానే అందులో సైమన్ పాత్ర తాను చేయాలన్నుత ఆసక్తి కలిగిందని దాన్ని నాగార్జున లాంటి నటుడు పోషించి అదరగొట్టారని అగ్ర కథానాయకుడు రజనీకాంత్ అన్నారు. ఆయన కీలక పాత్రలో లోకేస్ కనగరాజ్ దర్శకత్వంలో రూపాందుతను చిత్రం ‘కూలీ’ ఆగస్టు 14న విడుదల కానుంది. ఈసందర్భంగా హైదరాబాద్ లో నిర్వహించిన ‘ప్రీ-రీలీజ్ ఈవెంట్లో రజనీకాంత్ స్టేప్లర్ పీడియాతో తెలుగు వారిని పలకరించారు. తెలుగు సినీ ప్రేక్షకులకు నా నమస్కారం. నేను ఇందస్త్రీకి వచ్చి 50 ఏళ్ళు. ఈ సంవత్సరంలో లోకేస్ కుర్కుల్ గుర్తకత్వంలో చేరు కలిగిని కూలీ’, ఇదుగు



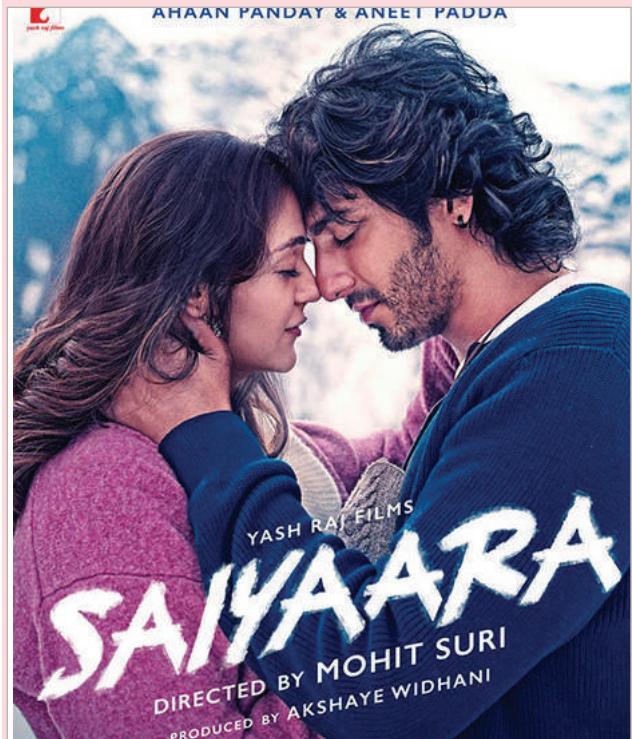
క్రిం వోక్క నాయంవలే గెలిచే మూస్చలో ఓడాం

ଶିରଗାଁ ଛୁଟି ବେଳେ ଲେଖଣ୍ଡି

తొలి రోజు ఆటలోనే క్రిన్ వోక్కు గాయపడటం తమ విజయవకాశాలను దెబ్బతీసిందని ఇంగ్లండ్ కెప్పెన్ బెన్ స్టోక్ తెలిపాడు. వోక్కు గాయపడినా జట్టు కోసం బ్యాటీంగ్కు దిగడం గొప్ప విషయమని చెప్పాడు. ఉత్సంతగా సాగిన ఆఖరి పెస్టోలో తీమిండియా 6 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించింది. 339/6 ఓవర్ నైట్ స్టోర్సో ఆఖరి రోజు ఆటను ప్రారంభించిన ఇంగ్లండ్.. 367 పరుగులకు అలోపైంది. మహామృదుల సిరాజ్(5/104) ఐదు వికెట్లతో భారతీకు చిరస్వరణ వియూజయాన్నందించాడు. సిరాజ్తో పాటు ప్రసిద్ధ కృష్ణ(4/126) నాలుగు వికెట్లు తీయగా ఆకావ్ దీవ్ ఓ వికెట్ పడగొట్టాడు. ఈ గెలుపుతో ఐదు పెస్టోల సిరీస్ 2-2తో సమంగా నిలిచింది. ఇంగ్లండ్ విజయం కోసం గాయంతో బ్యాటీంగ్కు దిగిన క్రిన్ వోక్కు(0 నాట్టాట్)తో కలిసి గన్ అట్టిస్ట్రెన్(17) పోరాడినా ఘలితం లేకపోయింది. ఈ మ్యాచ్ అనంతరం మాట్లాడిన బెన్ స్టోక్.. ఆఖరి పెస్టోకు దూరమవ్వడం నిరాశకు గురి చేసిందన్నాడు. ‘మ్యాచ్ అడకుండా డ్రెసింగ్ రూమ్లో ఉండటం చాలా కష్టంగా ఉంటుంది. ఇది మరో అద్భుతమైన పోరాటం. ఈ మ్యాచ్ కూడా ఐదో రోజుల పాటు సాగింది. ఇరు జట్లు విజయం కోసం తీవ్రంగా

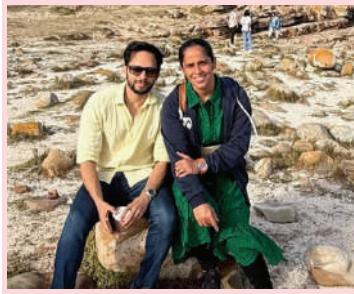
ప్రయత్నించాయి. సాయశక్తులా పోరాదాయి. ఈ మ్యాచ్‌లో మేం గెలవకపోవడం నిరాశక గురిచేసింది. కానీ ఇంగ్రండ్ ప్రదర్శన పట్ల నేను గర్వపడుతున్నాను. ఈ సిరీస్ గెలవకపోవడం కూడా నిరాశక గురి చేసింది.గాయంతో క్రిన్ వోక్స్ బ్యాటీంగ్‌కు దిగడం అధ్యాతం. కండిషన్స్ డిమాండ్ చేస్తే బ్యాటీంగ్ చేయాలనే ఆలోచనతో క్రిన్ వోక్స్ ఉన్నాడు. నిన్న మొత్తం గాయమైన చేతితో బ్యాటీంగ్ ఎలా చేయాలని అతను ఆలోచించాడు. ఇరు జట్లలో విరిగిన చేతులు, కాళ్లతో ఆడిన ఆటగాళ్ల ఉన్నారు. ఇది వారి దేశం తరఫున ఆడటం ఎంత ముఖ్యమౌతెలియజేస్టోంది. గాయాలతో బ్యాటీంగ్ చేయడం పట్ల నేను గర్వపడుతున్నాను. హథ్ మన్ గిల్ కూడా గర్వపడుతాడని అనుకుంటున్నా.భారత్, ఇంగ్రండ్ టెస్ట్ సిరీస్ ఎప్పుడూ పెద్ద సిరీసే. మైదానంలో చాలా భావోద్యోగాలను చూస్తారు. అయితే మైదానంలో చోటు చేసుకున్న ఘటనలపై మేం ఏడున్న కూర్చో. భారత ఆటగాళ్ల కూడా అంతే. అదంతా ఆటలో భాగమే. మైదానం బయట మేమంతా స్నేహితులమే. ఈ సిరీస్‌లో ఆలోండర్గా నా పాత్రను నిర్వహించానికి నేను చాలా కష్టపడ్డాను. ఈ మ్యాచ్ అడలేకపోవడం తీవ్ర నిరాశక గురి చేసింది.రిపబ్లికీషన్ తీసుకొని యాషణ సిరీస్‌కు సిద్ధమవ్వాలి.ఆట ఆరంభంలోనే ఓ బోలర్ గాయపడితే ప్రణాళికలు మొత్తం మారిపోతాయి. రెండో ఇస్కూన్గులో మా బోలర్లు చూపించిన పోరాటం అధ్యాతం. ఆటగాళ్ల నుంచి మేం కోరుకనేది ఇక్కటే.. జట్లు కోసం వారి సర్వస్యం ఇవ్వాలి. మా బోలర్లో ఒకరు గాయపడటం మా విజయవకాశాలను దెబ్బతీసింది.

ನೈಯಾರಾ ವಿಜಯಂ ಅಧ್ಯತ್ಮಂ: ಮೋಹಿತ್ ಸುಳಿ



ప్రేక్షకులు ఎలాంటి సినిమాలకు ఎలా రియాల్టీ అవుతున్నారో చెప్పడం కష్టపడంగా మారింది. వంద కోట్ల బజ్జెట్తతో వచ్చిన సినిమాలను కనీసం పటించుకోవడంలేదు.. ఊహించని విధంగా చిన్న సినిమాలను మాత్రం ఆకాశానికి ఎత్తేస్తున్నారు. ఇందుకు నిదర్శనం ‘సైయరా’. ఎలాంటి అంచనాలు లేకుండా విడుదలైన ఈ మూవీ ప్రపంచవ్యాప్తంగా జపటికే రూ.400 కోట్లకు పైగా వసూళ్లు సాధించడం విశేషం. దీంతో ఈ చిత్ర దర్శకుడు మోహిత్ సూరి వరున ఇంటర్వ్యూలు ఇస్తూ ప్రేక్షకులకు ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నారు. ఇందులో భాగంగా తాజాగా ఓ మిడియాకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో కెరీట గురించి ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకుతున్నారు. నా 17విథ్ల వయస్సులో మొదటిసారి సెట్లో అడుగుపెట్టాను. అలా ఐదేళ్ల ఆసిస్టెంట్ డ్రెక్టర్గా పనిచేసి 22 ఏళ్లకు దర్జకత్తుం ప్రారంభించాను. ఇప్పుడు నా వయసు 44 ఏళ్లు. నగం జీవితం సినిమా సెట్లలోనే గడిచిపోయింది. అదేంటో తేలీదు కానీ ఆ వాతా వరణంలో నేను నాకు నచ్చినట్టు - ఉండగలను. సామాజిక కార్యక్రమాల్లో, ఈవెంట్లలో నేను మాములుగా ఉండాలని ప్రయత్నించినిా ఇఖ్యందిగానే ఉంటుంది. అలాంటి ప్రదేశాల్లో కేవలం దర్శకుడిగా మాత్రమే ఉంటాను. సెట్లో మాత్రం అలా కాదు నాకు అక్కడ ఉన్నంత సౌకర్యంగా మరక్కడా ఉండలేను. జీవితమంతా ఇలానే గడిచిపోవాలని కోరుకుంటున్నాను. నిజజీవితంలో కంటే సెట్లలోనే స్థాపితులను డక్కించుకున్నాను అని మోహిత్ సూరి తెలిపారు.

విదాకులపై సైనా-కశ్యా యూటర్స్?



అటీవలె విడిపోతున్నట్లు
వకటించిన బ్యాడ్యూంట్లు
జంట సైనా నెహ్మోల్,
పారువల్ని కశ్వేవ్ మణ్ణి
ఉక్కలుయ్యారు. ఈ మేరకు
‘మణ్ణి ప్రయత్నిస్తున్నారు’
అంటూ వైనా శనివారం
అన్నస్థాగ్రామ్ వేదికగా ఓ పోషణ
చేసింది. “కొల్పిసార్లు దూరం

వల్ల ఉనికి విలువ తెలుస్తుంది. బంధాన్ని కొనసాగించేందుకు మేము మళ్ళీ ప్రయత్నిస్తున్నాం” అని పోస్ట్లో పేర్కొంది. కశ్యవుడే కలిసి ఉన్న ఫాటోను ఆమె షేర్ చేశారు.కాగా, అంతకుమందు గత నెలలో సైనా నెప్పుల్, పారుపల్లి కశ్యవ్ తమ ఏడెళ్ల వివాహ బంధాన్నికి ముగింపు పలుకుతున్నట్లు ఇన్స్పోగ్రామ్ వేదికగా స్వయంగా సైనా వెల్లడించారు. ఎంతో ఆలోచించి, చర్చించిన అనంతరం తాను, కశ్యవ్ విడిపోవాలాని నిర్ణయించుకున్నట్లు సైనా ప్రకటించారు. “జీవితం కొన్ని సార్లు మనల్ని విభిన్న మార్గంలోకి తీసుకెళ్లంది. సుదీర్ఘ చర్చలు ఎన్నో ఆలోచనల తర్వాత నేను, కశ్యవ్ విడిపోవాలని నిర్ణయించుకున్నాం. ప్రశాంతతను ఎంచుకున్నాం. ఈ సమయంలో మాగోప్యతకు గౌరవం ఇస్తోరని భావిస్తున్నాం” అని సైనా తన పోస్ట్లో రాసుకొచ్చారు. ప్రాదరాబాద్ లోని వుల్లెల గోపీచంద బ్యాడ్మింటన్ అకాడమీలో శిక్షణ తీసుకుంటుండగా పీరి మర్యా స్నేహం మొదలైంది.

భూర్తీ అధ్యాత్మ విజయం



టాలీవుడ్ కార్బూకు సంఘాలు నమ్మె సైరన్ మొగించాయి. రోజు వారి వేతనాలు 30 శాతం పరకు పెంచమనడంతో అందుకు ఫిలిం ఛాంబర్ ఒప్పుకోకపోవడంతో సోమవారం నుండి ఫిలిం షెడరేఫ్స్ సంఘాలు ఘూటింగ్స్ చేయకుండా బందుకు పిలుపునిచ్చాయి. దాంతో టాలీవుడ్ లో మిాడియం చిన్న సినిమాల ఘూటింగ్స్ ఎక్కడికక్కడ నిలిచిపోయాయి. కానీ బదా నిర్మాణ సంప్రలు మాత్రమే ఘూటింగ్స్ ను ఆపేది లేదని ఎవరిని లెక్క చేయకుండా ఘూటింగ్స్ చేస్తున్నాయి. టాలీవుడ్ బదా నిర్మాణ సంప్రలో ఒక-తైన మైత్రి మూవీస్ పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ హీరోగా హరీష్ శంకర్ డైరెక్షన్ లో ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్ చేస్తోంది. సీనియర్ నటీసటుల కాంబినేషన్ లో సీన్స్ ఉండడంతో ఘూటింగ్ ఆపితే ఎక్కువ నష్టం వస్తుందని భావించి ఘూటింగ్ చేస్తోంది. వేతనాలు పెంపు కొరకు తెలుగు సినిమా కార్బూకులు నేఱి నుంచి బంద్ కు పిలుపునివ్వడంతో చేసేదేమి లేక ముంబయి నుండి కార్బూకులను తెప్పించి మరి ఘూటింగ్ నిర్వహిస్తోంది మైత్రి సంప్ర. అన్నపూర్ణ స్టాడియో లో ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్ ఘూటింగ్ జరుగుతోంది. ముంబై నుండి కార్బూకులు వచ్చారని తెలుసుకున్న యునియన్ ప్రతినిధులు పవన్ కళ్యాణ్ ఘూటింగ్ ను అడ్డుకోవడానికి వెళ్లాయి. దానితో అక్కడ ఇరువరి మధ్య వాదనలు చెలర్చాయి. కార్బూకులు ఒక వైపు బంద్ చేస్తుంటే ముంబయి నుండి వర్క్ష్ ను ఎలా తీసుకువస్తారు, మన కార్బూకులు కష్టం హీరో పవన్ కళ్యాణ్ గారికి తెలియదా అని పవన్ కళ్యాణ్, మైత్రి సంప్ర పై మండి పడుతున్నాయి సినీ కార్బూకు సంఘాలు.

జటాధర ఫ్స్ట్ ల్యక్ అదుర్నా



సుధీర్ బాబు హీరోగా ప్రతిష్టాత్మకంగా రూపొందుతోన్న చిత్రం 'జటాధరు'. వెంకట్ కళాయ్య దర్శకత్వంలో తేరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాలో సుధీర్ బాబుతోపాటు బాధివుడ్ హీరోయిన్ సోనాక్షి సిస్టా శిల్పి శిరోద్ధర్, రవి ప్రకాష్, ఇంద్ర కృష్ణ, నవీన్ నేని, శుభలేఖ సుధాకర్, రాజీవ్ కనకాల, ర్యాస్ నటిస్తున్నారు. జాథధర చిత్రాన్ని ప్రేరణ అరోరా, శివ్ నారాంగ్, అరుణ అగ్రాల్ నిర్మిస్తుండగా.. ఈ సినిమా నుంచి ఇప్పటికే రిలీజ్ అయిన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ప్రేక్షకుల్లో మంచి బణ్ క్రియేట్ చేయగా. ఈ సినిమా నుంచి సాలిడ్ అప్సైట్ ఇచ్చేందుకు చిత్ర యూనిట్ రెడ్ అయ్యంది. 'జటాధరు' మూలీకి సంబంధించిన టీ-జర్ ను ఆగస్టు 8న విడుదల చేయబోతున్నట్లు - అధికారంకంగా ప్రకటించారు . అలాగే ఓ పవర్ పుల్ పోస్టర్ కూడా రిలీజ్ చేశారు. ప్రజంట్ ఈ న్యూస్ షైర్ల్ అప్పతుండడంతో సుధీర్ బాబు అభిమానులు ఘుంఘ ఖుష్ అవుతున్నారు.

కోహ్మా.. లిఫ్టర్లోంట వెనక్కి తీసుకో

କାଂగ୍ରେସ ଏମ୍ପି ଶତ ଧର୍ଯ୍ୟାର୍ଡ କୀଳକ ବ୍ୟାଖ୍ୟାଲୁ

వల్ వేదికగా భారత్-ఇంగ్లాండ్ మధ్య కీలకమైన ఐదో పెస్టు జరుగుతున్న వేళ, విరాట్ కోహ్లీని ఉద్దేశించి కాంగ్రెస్ సినియర్ నేత శశి ధరూర్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. విరాట్ కోహ్లీని పెస్టు క్రికెట్ నుంచి తన రిటైర్యూంట్ నిర్ణయింపై పునరాలోచించాలని ఎక్కు వేదికగా విజ్ఞప్తి చేశారు. దేశానికి కోహ్లీ అవసరం ఉండని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ధరూర్ చేసిన టీఎం ఇప్పుడు వైరల్?గా మరింది. ఇంగ్లాండ్ పర్యటనకు ముందు పెస్టు క్రికెట్ నుంచి రిటైర్యూంట్ తీసుకుంటున్నట్లు కోహ్లీ ప్రకటించారు.నేను ఈ సిరీస్‌లో విరాట్ కోహ్లీని కొన్నిసార్లు మిన్ అయ్యాను. ఈ పెస్టు మ్యాచెల్ ఆయన లేని తోటు ఎంతగానో కనిపించింది. ఆయన అద్భుతమైన బ్యాటీంగ్ నైపుణ్యాలను పక్కన పెడితే, ఆయన ఓర్పు, అభిరుచి, మైదానంలో పేరణ కలిగించే స్వభావం, ఆయన ఉనికి బహుశా ఘలితాన్ని మార్గగలిగే అంశాలు. విరాట్, దేశానికి మీ అవసరం ఉండని అన్నారు. అయితే, ధరూర్ చేసిన ఈ టీఎం సోఫ్ట్‌ల మీదియాలో వైరల్?గా మారింది. దీంతో కోహ్లీ అభిమానులు, క్రికెట్ లవర్స్ ధరూర్ టీఎం?ను కామెంట్లతో పౌరాత్మిస్తున్నారు. చాలా మంది అభిమానులు ధరూర్ అభిప్రాయంతో ఎక్కిభవిస్తా, విరాట్ కోహ్లీ పెస్టు క్రికెట్‌లోకి తిరిగి రావాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

- రసవత్తరంగా సాగిన మ్యాచ్?
 - భారత్ 6 పరుగుల తేడాతో విన్
 - ఏదు టెస్టుల సిలీన్ 2-2తో సమం

లండన్ ఒకవర్ల పెస్టులో భారత్ అద్యుత విజయం సాధించింది. ఐదో మ్యాచ్?లో నెగ్గాలంటే 35 పరుగులు కాపాడుకుంటా, నాలుగు వికెట్లు పడగొట్టాల్సిన దశలో టీమ్సిండియా అద్యుతంగా పోరాడింది. 339-6తో బ్యాటీంగ్ ప్రారంభించిన ఇంగ్లాండ్?ను 367 పరుగులకే ఆలోట్ చేసింది. రసవత్తరంగా సాగిన ఈ మ్యాచ్?లో భారత్ 6 పరుగుల తేడాతో నెగ్గింది. దీంతో ఐదు మ్యాచ్?ల సిరీస్ 2-2తో సమం అయ్యింది. 339-6తో ఐదో రోజు ఆట ప్రారంభించిన ఇంగ్లాండ్, మరో 28 పరుగులు చేసి చివరి నాలుగు వికెట్లు కోల్పేయింది. 374 పరుగుల లక్ష్యంతో బిరిలోకి దిగిన ఇంగ్లాండ్ 367 స్టోర్?కే ఆలోట్టింది. ఐదో రోజు ఇంగ్లాండ్ చేతిలో నాలుగు వికెట్లతో, 35 పరుగులు కావాల్సిన దశలో ఆట ప్రారంభించింది. ఈ దశలో టీమ్సిండియా ఐదో రోజు తొలి ఓవర్?లోనే జమీ స్క్రీట్ వికెట్ తీసింది. ఆ తర్వాత జమీస్ ఓవర్లన్, జోష్ టంగ్ వికెట్లు కూడా తొందరగానే కూల్చినా, గన్ అట్టిస్టన్ (29 బంతుల్లో 17 పరుగులు) పోరాదాడు. మరోటైపు, గాయపడిన హోక్స్ బ్యాటీంగ్?కు వచ్చాడు. ఈ దశలో అట్టిస్టన్ పోరాదాడు. వీలుచికినప్పుడల్లా పరుగులు సాధిస్తూ, టీమ్సిండియా అభిమానుల్లో గబులు లేపాడు. కానీ, చివర్లో సిరాజ్ అద్యుత బంతికి అట్టిస్టన్?ను బొల్త్? చేసి జట్టుకు విజయం ఖరారు చేశాడు. టీమ్సిండియా బొలర్లలో మహ్యద్వారి సిరాజ్ 5, ప్రసిద్ధ కృష్ణ 4, ఆకార్ దీవ్ 1 వికెట్ దక్కించుకున్నారు. కాగా, ఈ సిరీస్?లో తొలి మ్యాచ్?లో ఇంగ్లాండ్ నెగ్గాగ, ఎడ్జ్?బాస్టన్ వేదికగా జరిగిన రెండో మ్యాచ్?లో భారత్ విజయం సాధించింది. ఇక ప్రతిష్ఠాత్మక లార్డ్ వేదికగా జరిగిన మూడో పెస్టులో టీమ్సిండియా పోరాడి ఓడింది. నాలుగో మ్యాచ్?లో ఇంగ్లాండ్ మరోసారి భారత్?పై పైచేయి సాధించి నెగ్గింది. దీంతో నాలుగు పెస్టులు ముగిసేసిరికి ఇంగ్లాండ్ 2-1తో లీడ్?లోకి వెళ్లింది. తాజాగా లండన్ వేదికగా జరిగిన ఐదో మ్యాచ్?లో టీమ్సిండియా అద్యుతంగా పోరాడి 6 పరుగుల విజయం సాధించింది. దీంతో సిరీస్ 2-2తో సమం అయ్యింది.

భారత చారిత్రాత్మక పియానిక 5 ప్రధాన కారణాలు..
ఓవల్ టెస్ట్లో భారత్ 6 పరుగుల తేడాతో విజయం

సాధించిని. ఇంత తక్కువ తేడాతో భారత విజయం సాధించడం టెస్ట్ క్రికెట్ చరిత్రలో ఇదే తోలిసారి. ఐదో టెస్టులో భారత విజయం అందుకోవడంతో అందర్స్టీ-బెండూల్డ్ర్ ట్రోఫీ 2-2తో ద్రాగా మగిసింది. ఐదో టెస్టులో మొదటి ఇన్నింగ్స్ కేవలం 224 పరుగులకే ఆలోట్ కావడం నుంచి 6 పరుగుల చారిత్రాత్మక విజయాన్ని అందుకోవడం వరకు చాలా అధ్యథాలు జరిగాయి. ఓవల్ టెస్టులో భారతు జట్టు విజయం సాధించడానికి దోహదపడిన ఐదు విషయాలు గురించి తెలుసుకుండా. జస్టీస్ బ్యామ్ ఐదో టెస్టుల అడటం లేదు, కాబట్టి మహ్యాద్ సిరాజ్ భారత అత్యంత అనుభవజ్ఞుడైన ఫాస్ట్ బోలర్. పేన్ అట్టాక్కు నాయకత్వం వహిస్తూ, అతను మూచ్చలో మొత్తం 9 వికట్లు పడగొట్టాడు. సిరాజ్ మానసికంగా చాలా బలంగా కనిపించాడు, అతనిప్రతి బంతి ఇంగ్లాండ్ బ్యాట్స్‌మెన్సు ముఖ్యతిప్పలు పెట్టింది. అతని బాడీ లాంగేజ్ చూసి, ప్రసిద్ధ కృష్ణ ఆకాష్మీద్వీపాలు

బొలింగ్ కూడా చాలా భిన్నంగా కనిపించింది. సాధారణంగా భారత జట్టు లీడ్ బొలర్ బాగా రాజీస్తున్నట్లు కనిపిస్తుంది, కానీ అతనికి మద్దతు లభించదు. ఓవల్ టెస్ట్లో, ఒకవైపు, మహమృద్ సిరాజ్ నాయకత్వం వహిస్తా 9 వికెట్లు పడగొట్టాడు, అయితే ప్రసిద్ధ కృష్ణ అతనికి పూర్తి మద్దతు ఇచ్చి మాయచ్చలో మొత్తం 8 వికెట్లు పడగొట్టాడు. సిరీస్ అంతటా, భారత జట్టు యాజమాన్యం బ్యాటీంగ్లో ప్రత్యేక వ్యాప్తిన్ని అనుసరించింది. తొలి ఇన్నింగ్స్లో భారత్ 153 పరుగులకే 6 వికెట్లు కోల్పోగా, చివరి 4 వికెట్లు 71 పరుగులు జోడించి భారత్ గౌరవప్రదమైన స్టోర్చును 224కు చేర్చింది. రెండో ఇన్నింగ్స్ ముగినే సమయానికి వాపింగ్స్ నుండర్ 53 పరుగులు చేసి, భారత స్టోర్చును 400కి దగ్గరగా తీసుకెళ్ళాడు. సుందర్ ఇన్నింగ్స్ ఆడి ఉండకపోతే, ఇంగ్లాండ్కు 330-340 లక్ష్యాన్ని సాధించి ఉండేది. ఐదో రోజు, ఇంగ్లాండ్ గెలవడానికి 35 పరుగులు చేయాల్సి వచ్చింది. ఐదో రోజు కేవలం 4 ఓవర్లు మాత్రమే బొలింగ్ చేశారు. ఇన్నింగ్స్లో 80 ఓవర్లు, తర్వాత, భారత జట్టుకు కొత్త బంతి అందుబాటులో ఉంది. సిరాజ్, కృష్ణ పాత బంతిని చాలాసార్లు స్వీంగ్ చేస్తున్నారు, దీని కారణంగా ఇంగ్లీష్ బ్యాట్స్‌మెన్ ఆడలేకపోయారు. భారతదేశం కొత్త బంతిని తీసుకొని ఉంటే, బహుశా అది పాత కంటే ఎక్కువగా బోస్ట్ అయ్యేది, అటువంటి పరిస్థితిలో బ్యాట్స్‌మెన్కు ఈజీ అయ్యేది. యశ్వి జైస్పాల్ టెస్ట్సుకు ముందు 8 ఇన్నింగ్స్లలో 323 పరుగులు. అదే సమయంలో, ఇంగ్లాండ్తో జరిగిన సిరీస్లోని 6 ఇన్నింగ్స్లలో జైస్పాల్ నిరంతరం విఫలమై ఉన్నాడు. ఏ, ఓవల్ టెస్ట్లో ఇంగ్లాండ్ మొదటి ఇన్నింగ్స్లో 23 ల ఆధిక్యంలోకి వచ్చినప్పుడు జైస్పాల్ సెంచరీ చేశాడు. ఇన్నింగ్స్లో, జైస్పాల్ 118 పరుగులు చేసి తన శ్రీ తీర్పుకున్నాడు. అతని కారణంగా, భారతదేశం ఇన్నింగ్స్లో 396 పరుగులను గలిగింది.స్టోర్లు:
- 224 - 396
స్టోర్లు - 247 - 367

క్రీడ వోక్కు లియల్ హార్స్..!

క్రికెట్‌లో ఒంటి చెత్తే బ్యాటింగ్ అంటే మాటలు కాదు. ఒకవైపు వికెట్లు పడిపోతుంటే.. తన తోటి ఆటగాళ్లు క్యాబిన్‌కి పరుగు పెడుతుంటే.. క్రీజ్ మీద ఒంటరిగా నిలబడి జట్టు గౌరవాన్ని కాపాడే బ్యాట్స్‌మెన్ నిజంగా హీర్స్. అలాంటి సందర్భాల్లో జట్టుకు పునాదిగా నిలిచేవాడే అసలైన వీరుడు. అలాంటి ఓ సందర్భమే ఓవల్ వేదికగా ఇంగ్లాండ్‌తో జరిగిన బెస్ట్ మ్యాచ్‌లో జరిగింది. లండన్‌లోని కెన్నింగ్స్ ఓవల్ వేదికగా భారత్, ఇంగ్లాండ్ జట్ల మధ్య జరుగుతున్న ఐదో టెస్పు మ్యాచ్‌లో టీమిండియా అధ్యతం చేసింది. ఇంగ్లాండ్‌పై ట్రిలింగ్ విక్ర కొట్టి.. సిర్టిస్ ను సమం చేసింది. ఇంగ్లాండ్ పై ఓడిపోయే టెస్పులో 6 పరుగుల తేడాతో సూపర్ విక్రి నమోదు చేసింది. ఐదో రోజు గెలవుకి నాలుగు వికెట్లు కావాల్సి ఉండగా.. భారత బొలర్ మహ్యాద్ సిరాజ్ 5 వికెట్లు, ప్రసిద్ధ కృష్ణ 4 వికెట్లు తీసి టీమిండియా విజయంలో కీలక పాత్ర

పోయించారు.. ఈ మ్యాచ్ తొలి లోపు అటలో క్రిస్తోఫ్స్ గాయపడిన సంగతి తెలిసిందే. బౌండరీ లైన్ వద్ద ఫీల్డింగ్ చేస్తూ క్రిస్తోఫ్స్ గాయపడగా.. అతని భుజానికి తీవ్ర గాయమైంది. గాయం కారణంగా అతడు చేతికి స్థింగ్ తగిలించుకుని కనిపించాడు. దీంతో అతను ఈ మ్యాచ్కు పూర్తిగా దూరమైనట్టేనని అందరూ భావించారు. ఇంగ్లాండ్ ఆటగాళ్లు ఒక్కాక్షరిగా పెనిలియన్కి వెళ్తుండటం.. మరో వికట్ పడితే మ్యాచ్ భారత్ గెలవడం భాయం అనుకున్నప్పుడు.. అప్పుడు వచ్చాడు క్రీబులోకి క్రిస్తోఫ్స్. అవసరమైతే క్రిస్తోఫ్స్ బ్యాటీంగ్ చేస్తోడని జో రూట్ ముందుగానే చెప్పినట్టుగానే.. తన జట్టును ఓటమి నుంచి తప్పించడానికి క్రిస్తోఫ్స్ బ్యాటీంగ్కి వచ్చాడు. చేతికి గాయం కావడంతో ఒంటి చేతో బ్యాటుని పట్టుకుని క్రీబులోకి వచ్చాడు క్రిస్తోఫ్స్. దీంతో అతనికి ప్రైయిక్ ఇవ్వకుండా గన్ అలిస్టర్ బ్యాటీంగ్ వేయడం మొదలైట్టాడు. క్రిస్తోఫ్స్ 11వ ఆటగాడిగా బ్యాటీంగ్కు వచ్చినప్పటికే.. ఒక బాల్ కూడా ఫేన్ చేయకముందే.. ఇందియా బొలరు మాజిల్ చేయడంతో ఇనింగ్ ముగిసిపోయింది.

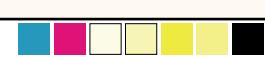
సర్వేన ప్లైసెంట్లో బంతు వేయడంపై దృష్టి పెట్టాను



వేరే ఆలోచనలు ఉన్నాయి. ఈ ఉదయం సెఫ్సెలో పీళ్ళిద్దరు ఇంగ్లీష్ మిడిల్ -లోయర్ ఆర్డర్సు కూల్చివేశారు. చివరి ఇన్నింగ్సులో మ్యాచ్‌లో సిరాజ్ ఎదు వికెట్లు, కృష్ణ నాలుగు వికెట్లు పడగొట్టారు. ఇది దేశ టెస్ట్ క్రికెట్ చరిత్రలో ఉన్న గొప్ప టెస్టుల్లో ఒకటిగా నిలిచింది. “నేను ఈ రోజు నిద్ర లేచినప్పుడు నేను దీన్ని చేయగలనని నమ్మాను. అది గూగుల్ నుంచి ఒక ఫోటో తీసి, నేను దీన్ని చేయగలనని నా వాల్ఫేపర్గా పెట్టుకున్నాను. నేను ఆ (బ్రాక్) క్యాచ్‌ను సరిగ్గా పట్టుకొని ఉంటే బహుశా మ్యాచ్ ఇక్కడి పరకు వచ్చేది కాదు. “కానీ బ్రాక్ నిజంగా బాగా ఆడాడు. అది హృదయ విదారకమైన క్షణం.” అని సిరాజ్ అన్నాడు. విజయం తర్వాత మాట్లాడుతూ, సిరాజ్ తన ఆనందాన్ని వెల్లిడించాడు. “నేను సరైన ఫ్లైస్‌లలో బంతు వేయడంపై దృష్టి పెట్టాను. వికెట్లు లేదా పరుగులు నాకు పట్టింపు లేదు. నేను నా ప్రణాలికలకు కట్టబడి ఉంటే, ఏదైనా జరగవచ్చని నాకు తెలుసు. ఆ క్యాచ్ - నేను కుష్ణును తాకానో లేదో నాకు కచ్చితంగా తెలియదు, కానీ అది మ్యాచ్‌ను మలుపు తిప్పింది,

మ్యాచ్ అనంతరం మహాద్ సిరాజ్ వాళ్లు

4వ రోజు ముగినేసరికి ఇంగ్లాండ్ జట్టుకు కేవలం 37 పరుగులు మాత్రమే కావాలి. ఇంకా చేతిలో నాలుగు వికెట్లు ఉన్నాయి. దీంతో మ్యాచ్ ఎక్స్‌ప్రైస్ శాతం ఇంగ్లాండ్‌పై మొగ్గుతుందని అంతా భావించారు. కానీ ఐదో రోజుల జరగబోయే అద్భుతాన్ని ఊహించిన వాళ్లు చాలా తక్కువమందే ఉండి ఉంటారు. కానీ సిరాజ్, ప్రసిద్ధ కృష్ణకు



సభ్యుల మధ్య అనుబంధం కేవలం సభ్యత్వంతో
కాదు-అది మంచితనంతో కొనసాగాలి



మహాబూబార్డ /కేసముద్రం /ఆగస్టు 4/అక్షరం న్యాస్ :
కు కు

-ఆమీనావురం మాల సహకార సంఘానికి చెందిన సభ్యుడు బోల్లెద్దు జెస్ట్ ఇటీవల అనారోగ్యంతో తుదిశ్వాస విడిచిన విషయం మనందరిని తీవ్రంగా కలవిచేసింది. ఆయన మృతీ సంఘానికి పెద్ద సప్పంగా భావించబడుతుంది. ఈ విషాదకర సమయంలో సంఘం కార్యవద్ద సభ్యులు వారి కటుంబాన్ని పరాపర్యాంచి, వారి బాధను పంచుకున్నారు. సంఘం తరువసు మృతుడి కటుంబానికి సోమవారం రూ. 15,000/- ఆర్థిక సహాయంగా అందజేయడం జరిగింది. ఈ చర్య ఒకరి బాధను మరొకరు పంచుకునే మానవీయతకు ప్రతీకగా నిలిచింది. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘం ఉపాధ్యక్షులు కోడిరక్క వెంక్స్సుగౌరవ సలహాదారులు నాగ్కెళ్ల అంద్రయ, బోల్లెద్దు సామెల్, కోశాధికారి విజయ్ చంద్ర్, మరియు సభ్యులు బోల్లెద్దు అనిల్, బోల్లెద్దు సతీప్ప, బోల్లెద్దు విజయ్ పాల్గొన్నారు. బంధం చెలామణి కాని ఒక ఆస్తి మానవీయతే నిజమైన సహకారం. ఈ అవధాయంద సహకార చర్య ద్వారా సంఘం తన విలువలను మరోసారి నిరూపించుకుంది. మృతుని ఆతృతు శాంతి చేకూరాలని, ఆయన కటుంబానికి భగవంతుడు ఆధ్యాత్మిక బలాన్ని ప్రసాదించాలని సంఘం సభ్యులంతా అకాంక్షిస్తున్నారు.

బూత్ స్థాయి నుండి మండల స్థాయి వరకు
బిజెపి బలోపేతం చేయాలి

- బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఎన్ రామచంద్రరావు



పెద్దపల్లి టొన్ అగస్టు 04 అక్టోబర్ 20

నున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో బిజెపిని ప్రతి ఒక్క కార్బూక్టర్ నాయకులు బూత్ స్థాయి నుండి మందల స్థాయి వరకు బలోపేతం చేయాలని అందుకు ప్రతి ఒక్క కార్బూక్టర్ కృష్ణ చేయాలని అన్నారు బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఎన్ రామచంద్రరావు పెద్దపల్లి పర్యాటనకు విచ్చేసిన సందర్భంగా పత్రిక సమావేశం ఏర్పాటు చేయడం జిరిగింది ఈ సమావేశంలో రాష్ట్ర కార్బూక్టర్ సభ్యులు శిలారపు పర్వతాలు పట్టణ అధ్యక్షులు పెంజల్ల రాకేష్ పాల్గొన్నారు అనంతరం పెంజల్ల రాకేష్ మాటల్లాడుతూ భారతీయ జనతా పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఎన్ రామచంద్ర రావు జిల్లా పర్యాటనలో భాగంగా పెద్దపల్లి అసెంబ్లీకి రాష్ట్ర అధ్యక్షులుగా ఎన్నిక మొదటిసారి పెద్దపల్లి కి విచ్చేస్తున్న సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రధాన కార్బూక్టర్ పెద్దపల్లి అసెంబ్లీ ఇన్వాషన్ దుగ్గాల ప్రదీప్ కుమార్ నాయకత్వంలో ఖనంగా స్టోగతం పలుకడం జిరిగిందన్నారు పెద్దపల్లి పట్టణంలోని యంచి గార్డ్రెన్ జరిగిన ముఖ్య కార్బూక్టర్ల సమావేశికి పెద్దపల్లి నియోజకవర్గంలోని ప్రతి గ్రామం నుండి ప్రతి బూత్ నుండి ప్రతి వార్డు నుండి భారతీయ జనతా పార్టీ భూత్ అధ్యక్షులు గ్రామ అధ్యక్షులు జిల్లా నాయకులు రాష్ట్ర నాయకులు సీనియర్ నాయకులు పార్టీ అభిమానులు కార్బూక్టర్ల పాల్గొని విజయవంతం చేయడం జిరిగిందన్నారు అనంతరం ఎన్ రామచంద్రరావు మాటల్లాడుతూ పార్టీ కోసం కష్టపడిన వారికి బిజెపిలో అనేకమైన పదవులు ఉన్నాయని రానున్న ఎన్నికల్లో ప్రతి ఒక్కరూ గెలుపు కోసం కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు ఈ కార్బూక్టర్ మంటలో రాష్ట్ర కార్బూక్టర్ పర్వత సభ్యులు శిలార పర్వతాలు పట్టణ అధ్యక్షులు పెంజల్ల రాకేష్ మందల అధ్యక్షులు వేల్పుల రమేష్ కారంగుల శ్రీనివాస్ జిల్లా కౌన్సిల్ మెంబర్ కావేరి రాజగోపాల్ మేకల శ్రీనివాస్ కంఠ శంకర్ హౌస్ తిరుపతి ఉప్పు కిరణ్ ఎల్రోఫ్ శ్రీకాంత్ మధు కుక్క వంశీ పిండే శివ సాయి కార్బూక్టర్ల పాల్గొన్నారు

గాయత్రి కళాశాలలో నేపనల్

స్వాదెంట్ పర్యావరణ కాంపిటీషన్

ఎన్‌ఎస్‌ఎస్‌ఎస్ 2025 స్ట్రాటికెట్స్ పొంది విజయభేరి



పెద్దపల్లి టొన్ ఆగస్టు 04 అక్కరం న్యాస్ రఱణ క్రిష్ట్ కాంపిటీషన్ ఎన్వెస్పిసి 2025 మినిష్ట్రీ ఆఫ్ ఎడ్యుకేషన్ సిస్టమ్సిస్టిసి 2025 పర్యావరణ వారోప్తవాల్ట్ భాగంగా మా గాయిల్ మారు 100కు పైగా క్రిష్ట్ కాంపిటీషన్స్ పాల్గొని ఎన్వెస్పిసి 2025 భేరీ మొగించారు ఈకార్బూక్సమంలో కళాశాల కరస్పాండెంట్ ఆలైంకింపుతూ సర్టిఫికెట్ న్ని అందించి అదే విధంగా ఘన్స్ ఇయర్ విద్యార్థులను శాలకు హజర్తనిపుడే అన్ని సజ్జెక్చులై పట్టు సాధించవచ్చని అలాగే అంటీచివ్ ఎగ్జమ్ కు ప్రైసెర్ చేయడానికి అవసరమైన పైప్లుయాలు డిగ్రీ మంచి ప్లాట్ ఫామ్ అని ఉపస్థించారు ఈ కార్బూక్సమంలో దర్, సాక్ కో ఆర్డినేటర్ శారద ఎన్వెస్పిసి ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ సమద్దించం పాల్గొనారు

ఇకనుంచి ఇంటి వద్దనే చెత్త లీస్కింగ్..

యార్డుకు వెళ్లే చెత్త తగ్గించాలి



హరిహర దేవాలయంలో మృత్యుంజయ పెశామంలో పాల్గొన్న ఎన్నిపీసీ ఈడి



పాఠశాలలో వండే నిర్వాహకులను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పట్టించుకోండి



రహదారి సమస్యలు పరిష్కరించే వరకు పోరాటం కొనసాగిస్తాం



ములుగు/సూగూరు వెంకటాపురం/ఆగస్టు 4/అక్టోబరం న్యాన్:-

ఉద్యోగం కన్నా ప్రజాసేవ తృప్తినిస్తంది

26వ వార్డ్ హెల్పింగ్ ఫోండ్స్ సేవ యూట్ సభ్యుడు కుక్క త్రావణ్ కుమార్చీ
ప్రజాసేవ కౌరకై మునిషల్ ఉద్యోగానికి రాజీనామా
ఉద్యోగ రాజీనామా పత్రాన్ని స్వీకరించిన మునిషల్ కమిషనర్



పెద్దపల్లి టోన్ అగస్టు 04 అక్టోబర్ నుయ్యెన్

వ్యాప్తి బున్న తొక్కె 04 అక్కరు మైన
ప్రజలకు సేవ చేయాలనే దృక్షఫంతో నిత్యం తమ వార్షలో పేద ప్రజలకు హెల్పింగ్ హిండ్స్
సేవ యూత్ ద్వారా సేవ కార్బూక్టమాలు చేస్తూ సేసున్నా అంటూ భరోసా ఇస్తున్నారు కుక్క
క్రావట్ కుమార్ పెద్దపల్లి పట్టణంకు చెందిన 26 వార్ష క్రావట్ కుమార్ తన మున్సిపల్
ఉద్యోగానికి విరమణ రాజీనామా పత్రంను సోమవారం రోజున మున్సిపల్ కమిషనర్ కు
అందించారు గత 5 సంవత్సరాలుగా సానిటీషన్ విభాగంలో అప్పట్టోర్ ఉద్యోగిగా పనిచేస్తూ
ప్రజాసేవ కోసం రాశున్న మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో 26వ వార్ష కొన్నిలర్ గా పోతీ చేయాలని
నిర్ణయించుకొని ఉద్యోగం కి రాజీనామా పత్రం ని పెద్దపల్లి మున్సిపల్ కమిషనర్ ఆకుల
వెంకటేస్ కి అందించారు.....



ನ್ಯಾಬರ್ ಕೆಂಪಾರ್ಶ್ವ ಸಂಪೂರ್ಣ ಯುದ್ಧ

సైబర్ నేరాల కట్టడికి పెలికం కంపెనీ లు ముందుకొస్తున్నాయి. తమ నెటవర్కుల ద్వారా జరిగే సైబర్ నేరాలు, మోసాలు, కుంభకోణాలను కట్టడి చేసేందుకు రిలయ్యన్ జియో వౌడాఫోన్ ఐడియాతో కలిసి పని చేసేందుకు ఎయిర్పెల్ సంసిద్ధత వ్యక్తం చేసింది. దీని సంబంధించి ఈ రెండు కంపెనీలకు ఒక ప్రతిపాదన చేసినట్టు పెలికం శాఖ (డాట్ ట్రాయ్మెంట్) తెలిపింది. సైబర్ కేటుగాళ్ల చేతుల్లో మోసపోతున్న వినియోగదారులు ప్రయోజనాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఇందుకోసం అందరం కలిసి పని చేయామని రెండు కంపెనీలకు విడి విడిగా లేఖలు రాశింది. గత ఏడాది తొలి తెమ్మిది నెలల్లనే సైబర్ కేటుగాళ్ల వివిధ రకాల మోసాలతో అమాయక వినియోగదారుల నుంచి రూ. 11,000 కోల్కుపైగా కొల్గొట్టడంతో దేశవ్యాప్తంగా పోలీసుల వద్ద 17 లక్షలకుపైగా కేసుల నమోదైన విసయాన్ని ఎయిర్పెల్ ఆ లేఖలో గుర్తు చేసింది. తెలివి మీరిన మోగుగాళ్ల డిజిటల్ పేమెంట్స్ పెరిగిపోవడంతో సైబర్ నేరగాళ్ల మరింతగా రెచ్చిపోతున్నారు.

పెక్కాలజీ కూడా ఇందుకు కలిసి వస్తోంది. పెలికం భాతాదారుల ఇమెయిల్స్, మొబైల్ నంబర్లు సేకరించి ఫింగర్, స్ట్యామ్ల ద్వారా వారి బ్యాంకు భాతాలు కొల్గాడుతున్నారు. ఇంకొందరు నకిలీ లోన్ ఆఫర్లు, మోసపూరిత పేమెంట్స్ పేరుతో టోపీ పెడుతున్నారు. కృతిమ మేధ (ఎఱ) కూడా వీరికి తోడవడంతో అచ్చం భాతాదారుల వాయిసను అనుకరిస్తూ బంధుమిత్రులతో మార్టాడ్డుతూ అందినకాడికి దోచుకుంటున్నారు. దీంతే ఎయిర్పెల్ ఇటీవల తన ప్రోడ్ డిటెక్షన్ సాల్యూషన్స్ పటిష్టుం చేసింది. ఓటీటీ ర్యాప్స్ వాట్స్మెస్, పెలిగ్రాం, ఫేనబుక్, ఇన్స్టాగ్రాం వంటి ప్లాటఫోర్మ్స్ ద్వారా వచ్చే అనేక నకిలీ

ಭಾರತ ಕಂಟ ವೆನಕಬ್ದು ಜವಾನ್..
ಅಸಲು ಅ ದೇಶಂಲ್ಲೋ ಏಂ ಜರುಗುತ್ತೋಂದ್ದೋ ತೆಲಿಸ್ತೇ..



ಲಾಭಾಲತ್ತೆ ಪ್ರಾರಂಭಂ.. 450

వాయంట్లకు పైగా లాభపడేన సెన్సెక్స



యూరోపియన్ యూనియన్‌తో వాణిజ్య చర్చల పొడిగింపును జులై 9 వరకు వాయిదా వేయడంతో 50 శాతం టారిఫ్ల అమలు వాయిదా పడడం అంతర్జాతీయ మార్కెట్లుపై సానుకూల ప్రభావాన్ని చూపింది. దీన్తో దేశీయ సూచీలు కూడా ఈ వారాన్ని లాభాలతో ప్రారంభించింది. యారోపియన్ యూనియన్‌తో వాణిజ్య చర్చల పొడిగింపును జులై 9 వరకు వాయిదా వేయడంతో 50 శాతం టారిఫ్ల అమలు వాయిదా పడడం అంతర్జాతీయ మార్కెట్లుపై సానుకూల ప్రభావాన్ని చూపింది. దీన్తో దేశీయ సూచీలు కూడా ఈ వారాన్ని లాభాలతో ప్రారంభించింది. ఐటీ, ఆటో, మెటల్ సెస్క్యూరిటీల్ రంగాల్లో కొనుగోళ్లు వెల్లువెత్తడుతో సోమవారం దేశీయ సూచీలు లాభపడ్డాయి. ఆసియా మార్కెట్లతో పాటు సెస్క్యూరిటీ కూడా లాభాలతో ముగిశాయి. (%దీబంఱాలవంం చివషం). గత శుక్రవారం ముగింపు (81, 721)తో పోల్చుకుంటే సోమవారం ఉదయం దాదాపు 200 పాయింట్ల లాభంతో మొదలైన సెస్క్యూరిటీ రోజుంతా లాభాల్లోనే కడలాడింది. ఒక డశలో 700 పాయింట్లకు పైగా లాభపడి 82, 492 వర్ష ఇంట్రాడే గరిష్టానికి చేరుకుంది. అయితే మధ్యాహ్నం తర్వాత అమృకాలు మొదలయ్యాయి. దీన్తో సెస్క్యూరిటీ కిందకు దిగి వచ్చింది. చివరకు 455 పాయింట్ల లాభంతో 82, 176 వర్ష రోజును ముగించింది. మరో కైపు నిష్టి కూడా సెస్క్యూరిటీ బాలులోనే కడలాడింది. 148 పాయింట్ల లాభంతో 25, 001 వర్ష రోజును ముగించింది. 25 వేల మార్కెట్ పైన ముగిసింది. సెస్క్యూరిటీ హడ్డె, దివిన్ ల్యాప్ట్ట్, సోలార్ ఇండస్ట్రీస్, అస్ట్రోల్ లిమిటెడ్ పేర్లు లాభాల్లో ముగిశాయి. బాలక్రష్ణ ఇండస్ట్రీస్, ఎటర్ల్, దాల్చియా భారత్, ఏంజెల్ వెన్ పేర్లు సప్పాలను మూటగట్టుకున్నాయి. నిష్టి మిడ్ క్యాప్ ఇండెక్స్ 379 పాయింట్ల లాభంతో రోజును ముగించింది. బ్యాంక్ నిష్టి 173 పాయింట్ల ఎగబాకింది. దాలర్తో పోల్చుకుంటే రూపాయి మారకం విలువ 85.08గా ఉంది.

ఆర్థిక్ ద్వారా - మహిళల భాగం

ಎಕ್ಕಡ ಕನಿಪಿಂಚಿನು ವಿಡಿಚಿಪೆಟ್ಟಕುಂದು ತೆವ್ಬಿ ತಿನಂದಿ..

టొమాటోలను మనం రోజుగా వంటల్లో వేస్తానే ఉంటాం. ఏ కూర అయినా సరే టొమాటోలే లేనిదే పూర్తి కాదు. టొమాటోలను తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా కలుగుతాయిని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతుంటారు. అయితే టొమాటోల్లోనూ అనే రకాలు ఉన్నాయి. వాటిల్లో రామ ములక్కాయలు కూడా ఒకటి. ఇవి టొమాటోల మాదిగిగా ఉంటాయి. కానీ పరిమాణంలో చాలా చిన్నగా ఉంటాయి. ఇవి కూడా టొమాటోల జాతిచి చెందినవే. రామ ములక్కాయలు మనకు గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో అధికంగా లభిస్తుంది. సూపర్ మార్కెట్లు లేదా రైతు బాగర్లలోనూ కొన్ని చోట్ల కి కాదులను విక్రయిస్తుంటారు. అయి టొమాటోలలగే రామ ములక్కాయలు కూడా మనకు ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వీటిని కచ్చితంగా ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

అనే మరో యాంచీ ఆక్రిడెంట్ కూడా ఈ కాయల్లో అధికంగానే ఉంటుంది. విటమిన్ ఎ, లుటీన్ కళ్ళను అరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. కంటీ చూపును మెరుగు వరుస్తాయి. రామ ములక్కాయల్లో ఉండే నారింజెన్, నారింజెనిం అనే సమ్మేళనాలు యాంచీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ కార్బలుగా పనిచేస్తాయి. ఇవి కళ్ళ వాపులను తగ్గిస్తాయి.

గుండె అరోగ్యానికి..రామ ములక్కాయల్లో ఉండే లైకోఫీన్ ను అధిక మొత్తంలో పొందాలంటే ఈ కాయలను ఎల్లప్పుడూ ఉడకబెట్టి మాత్రమే తిఱాలి. పచ్చి వాలీకన్నా ఉడకబెట్టిన కాయల్లోనే మనకు లైకోఫీన్ అధిక మొత్తంలో లభిస్తుంది. లైకోఫీన్ వల్ల గుండె కండరాలు వాపులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. రక్త నాళ్లలో బ్లడ్ క్లౌస్ ఏర్పడకుండా నివారించవచ్చు. దీంతో హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. ఈ కాయల్లో ఉండే పొటాషియం రక్త సరఫరాను మెరుగు వరుస్తుంది. దీంతో బీబీ నియంత్రణలో ఉంటుంది. రామ ములక్కాయల్లో ఉండే క్లోరోజెనిక్ యాసిడ్ కొవ్వు మెటటాలిజింను పెంచుతుంది. దీంతో శరీరంలో పేరుకుపోయిన మొండి కొవ్వు సైతం కరిగిపోతుంది. ఘలితంగా అధిక బరువు నులభంగా తగ్గుతారు. ఎముకల అరోగ్యానికి.. రామ ములక్కాయల్లో ఉండే లైకోఫీన్ క్యాస్పర్సు రాకుండా అడ్డుకుంటుందని సైంటిస్టుల అధ్యయనాల్లో తేలింది. ముఖ్యంగా ప్రోస్టేట్, బ్రెస్ట్ క్యాస్పర్సులు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. లైకోఫీన్ వల్ల మహిళల్లో ఎముకలు అరోగ్యంగా, దృఢంగా మారుతాయి. వృద్ధాప్యంలో వచ్చే ఆస్ట్రియో పోరోసిన్ రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ఈ కాయల్లో



ఉండే క్యాల్చిల్యం, విభాగిన్ కె ఎముకలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. విరిగిన ఎముకలు అతపక్కంటున్న వారు ఈ కాయలను తింటుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. చర్యం లేదా జుట్టు సమస్యలు ఉన్నవారు ఈ కాయలను మెత్తని పేస్ట్లా చేసి ఫేన్ ప్యాక్ లేదా పొయిర్ ప్యాక్లా కూడా ఉపయోగించవచ్చు. ఫేన్ ప్యాక్ చేసుకుంటే అందులో కాస్త తేనె కలపాలి. అదే జుట్టుకు వాడితే ఆ పేస్ట్లో కాస్త పెరుగు కలిపి వాడాలి. దీంతో చర్యం కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది. యప్పనంగా కనిపిస్తారు. శిరోజాలు ఒత్తుగా పెరిగి రృధంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. చుండ్రు, జుట్టు రాలడం తగ్గతాయి. ఇలా రావు ములక్కాయులతో అనేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

రోజుకు ఒక యాపిల్ పండును కచ్చితంగా తినాల్సిందే..



రోజూ ఒక యాపిల్ పండును తింటే దాక్షర్ వద్దకు వెళ్లాల్సిన అవసరం రాదని చెబుతుంటారు. అయితే ఈ నానుడి పూర్వకాలం నుంచి ఉన్నదే. దీని వెనుక శాస్త్రీయ కారణాలు ఏమీ లేనప్పటికీ మనకు ప్రకృతిలో అందుబాటులో ఉన్న అత్యంత పోషక విలువలు కలిగిన పండ్లలో యాపిల్ ఒకటి. ఇందులో మన శరీరానికి కావల్సిన దాదాపు అన్ని విటమిన్లు, మినరల్లు లభిస్తాయి. అందుకనే ఈ పండును రోజూ తినాలని చెయ్యలు సూచిస్తుంటారు. అయితే రోజుకో యాపిల్ పండును కచ్చితంగా తినాల్సిందేనని సోపకాపోర నిపుణులు చెబుతున్నారు. అది ఎందుకనే విషయంపై కూడా వారు సమాధానాలు చెబుతున్నారు. అవేమిటంటే..జీర్జ సమస్యలకు.. నేటి తరుణంలో చాలా మంది మలబద్దకం సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. చిన్నారుల నుంచి పెద్దల పరకు ఈ సమస్య చాలా మందిని ఇబ్బందులకు గురి చేస్తోంది. మలబద్దకం సమస్య నుంచి ఎలా బయట పడాలా అని ఆలోచిస్తున్నారు. దీన్ని నిర్మకుం చేస్తే శరీరంలో వ్యుతాలు పేరుకుపోతాయి. ఇది అవయవాల ఫెయిలూర్చుకు దారి తీస్తుంది. మలబద్దకాన్ని నివారించకపోతే దీర్ఘకాలంలో ఇది పైల్స్గా మారుతుంది. అప్పుడు సమస్య మరింత ఎక్కువపుతుంది. అయితే ఈ సమస్యకు పూర్తిగా చెక్ పెట్టేందుకు యాపిల్ పండు పనిచేస్తుంది. దీన్ని రోజూ తింటే మలబద్దకం తగ్గడమే కాదు, జీర్జ వ్యవస్థ కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. గ్రాన్స్, కడుపు ఉబ్బరం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అసిడిటీ సమస్య బాధించదు. ఆజీర్త తగ్గుతుంది. చాలా మంది ఈ సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు కనుక వీటికి మెడిసిన్సు వాడే

బదులు రోజుకు ఒక యాపిల్ పండును తింటే ఎంతో మేలు చేస్తుందని పోవకావోర నిపుణులు చెబుతున్నారు. కనుకనే రోజుకు ఒక యాపిల్ను తినాలని వారు సూచిస్తున్నారు.గుండె అరోగ్యాన్నికి.. ఇక జీడ్ల వ్యవస్థల తరువాత అసలు సమస్య గుండెకు సంబంధించింది. ప్రస్తుతం చాలా మంది గుండె పోటు బారిన పదుతున్నారు. గతంలో పెద్దలకు మాత్రమే ఇది వచ్చేది. కానీ ఇప్పుడు చిన్న పయస్సలో ఉన్నవారు కూడా గుండె పోటుతో మరిచిస్తున్నారు. అయితే ఇలా కాకుండా ఉండాలంటే రోజుకు ఒక యాపిల్ను తినాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. యాపిల్ను తింటే కొల్పొల్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. బీపీ అదుపులోకి వస్తుంది. రక్త నాళాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. తీవ్ర రక్త స్రావం జరగకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ఇన్ని లాభాలు ఉన్నాయి కనుకనే గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండాంటే రోజు ఒక యాపిల్ను తినాల్సిందేనని వారు సూచిస్తున్నారు.అధిక బరువుకు.. ప్రస్తుతం చాలా మందిని ఇబ్బందులకు గురి చేస్తున్న సమస్యల్లో అధిక బరువు కూడా ఒకటి. బరువు తగ్గడం అన్నది చాలా కష్టంగా మారుతోంది. అయితే రోజుకో యాపిల్ను తింటే బరువును సులభంగా తగ్గించుకోవచ్చని వైద్యులు చెబుతున్నారు. రోజుకో యాపిల్ను తింటే టైప్ 2 డయాబటిన్ అదుపులో ఉంటుందని, ఊపిరితిత్తులు మెరుగ్గా పనిచేస్తాయని, మెదడు ఆరోగ్యంగా ఉంటుందని అంటున్నారు. ఎముకలు దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండాలన్నా కూడా యాపిల్ పనిచేస్తుంది. ఇందులో ఉండే విటమిన్ కె, క్యాల్చియం ఎముకల సాందర్భము పెంచుతాయి. దీంతో ఎముకలు దృఢంగా మారుతాయి. ఇలా ఇన్ని లాభాలు ఉన్నాయి కనుకనే రోజు ఒక యాపిల్ను తినాల్సిందేనని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.