

శనివారం 7 జూన్ 2025 ఎడిటర్ : పేక్ యాకుబ్ పాప్

ublisher&Editor: 9391690609, Office : 7893003409  
aksharamtsnews@gmail.com <https://www.facebook.com/aksharamnewspaper/>

పేజీలు : 12 సంపుటి : 08 సంచిక : 76 వెల : రూ.3/- కొత్తగూడెం తెలంగాణ

**CIRCULATED BY : ADILABAD,, A SIFABAD, BHADRADRI KOTHAGUDEM, HYDERABAD, JAGITYAL, JAYASHANKER, JOGULABMA, KAMAREDDY, KHAMMAM, MAHABUBABAD, MAHABOODNAGAR, MANCHIRYAL, MEDCHAL, MALKAJGIRI, NAGARKARNOOL, NALGONDA, NIRMAL, NIJAMABAD, RAJANNA SIRICILLA, RANGAREDDY, SANGA REDDY, SIDDIPIPET, SURYAPET, VIKARABAD, WANAPARTHY, WARANGAL (RURAL), WARANGAL (URBAN), YADADRI**

# బిల్డర్ ఎన్ కౌరు..ఆది డిల్టర్ ఎన్

అదో దెయ్యాల రాజ్యసమితి  
 కవిత వ్యాఖ్యలే ఇందుకు నిదర్శనం  
 ఫామ్ మొజ్ లో నిద్రపోతున్న దెయ్యాల నేత  
 యాదగిరిగుట్ట పర్యాటనలో సిఎం రేవంత్ విమర్శలు



**భువనగిరి,జాన్‌6:** పదేళ్లలో ఏ ఒక్క ప్రాజెక్టు పూర్తి చేయలేకపోయిన ఫునట విఅఱవెసని ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి అన్నారు. యాదగిరిగుట్ట వద్ద అపచారానికి మూలం చెల్లించుకున్నారు. పాపాలు చేసినందునే మింపరిస్తితి ఆ విధంగా మారింది. తమ పార్టీలో దెయ్యాలు చేరాయని ఆ పార్టీ నాయకురాలే చెప్పారు. జవాబివ్వాలేక దెయ్యాల నేత ఫాంహాన్‌లో నిర్దపోతున్నారు. ఫీలర్వెన్ కాదు.. డీలర్వెన్.. దెయ్యాల ద్రాష్టవుటి. కొరివి దెయ్యాలను తరిమికొట్టే బాధ్యత నేను తీసుకుంటూ. అందుకు కార్బర్కరల సహకారం కావాలని రేపంత్ రెడ్డి అన్నారు. తెలంగాణను అభివృద్ధి పథంలో నడిపిస్తున్నామని ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి తెలిపారు. యాదాది భువనగిరి జిల్లా ఆలేరు నియోజకవర్గంలో రూ.1500 కోట్లతో చేపటే పలు అభివృద్ధి పసులకు శ్రీకారం చుట్టారు. ఈసందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సభలో సీఎం మాట్లాడారు.

బంగారు తెలంగాణ మునుగులో పదేళ్ల దోచుకున్న వాళ్లా నన్ను ప్రశ్నించేది. వాసాలమంత్రి గ్రామాన్ని ఆదర్శ గ్రామంగా తీర్చిదిద్దుతామని ఇంస్టస్టీ కూలగొట్టారు. ఆ తర్వాత కేనీఅర్ ఆ గ్రామాన్ని పట్టించు కోలేదు. పదేళ్ల దోచుకొని రాష్ట్రప్రాంతి రావణకాషాయంలా మార్చారు. రూ.4లక్షల కోట్లు- అప్పులు చేసి రాష్ట్రప్రాంతి దివాలా తీశారు. విద్యార్థులు, లైపులు, ఉద్యమకారులను పొట్టన పెట్టుకున్నారు. పేదలను తప్పుడోవ పట్టించి ప్రభుత్వంపై బురదజ్లే ప్రయత్నం చేసున్నారు. రూ.20లక్షల కోట్లు ఉంటే రూ.2వేల కోట్లతో ఎన్వెల్చిసీ పూర్తి చేయలేదు అంటూ నిప్పులు చెరిగారు. యాదాదిని తిరిగి యాదగిరిగుట్టా మార్చారు.



# బనకచర్చతో తెలంగాణకు అన్యాయం

ఆమోదయోగ్యం కాదంటూకేంద్రానికి లేఖలు  
తెలంగాణ నీటిపారుదలశాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్‌రెడ్డి



ప్రాదరాబాద్,జూన్ 6:  
 బనకచల్తో తెలంగాణకు అన్యాయి  
 రుగుతోండని తెలంగాణ నీటిపొరుడులాశా  
 మంత్రి ఉత్సవముర్దు అన్యాయి. అంతర్జా  
 లవిధానలకు, జీత్రంఎంబీ, సీడబ్బుస్వామీ  
 అప్పేక్ష కౌన్సిల్ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా  
 ఉనకచల్ ప్రాజెక్టు ఉండని ఆశ్చేపించారు. ఈ  
 ప్రాజెక్టును తెలంగాణ ఎట్టి పరిస్థితుల్లోము  
 అంగీకరించడని మరోమారు స్పష్టం చేశారు  
 ఉనకచల్ ప్రాజెక్టుపై అభ్యూతరం తెలుపుతూ  
 ఏంద్రమంతులు సీఆర్ఎపాటిల్, నిర్విల  
 ప్రతామన్కు లేఖలు రాశామని చెప్పారు.  
 ఏపీ సుంచి ఎలాంచి ప్రతిపాదనలు రాలేదని.  
 రవ్వే ఆస్తి నిబంధనలు పరిశీలిస్తామని పాటిల్  
 చెప్పారు. చట్టం ప్రకారం ముందుకెళ్లామని  
 అయిన హామి ఇచ్చారు. ఏపీ ఉల్లంఘనలన  
 రూర్తిగా లేఖల్లో వివరించాం. చట్టవిరుద్ధంగా  
 ఏపీకి కేంద్రం సహకరిస్తుండని అనుకోవటాను  
 తెలంగాణకు అన్యాయిం జరిగితే.

# నీట్- 2025 ఎంట్ర్స్‌లో టెక్షన్స్ వాయిదా

ఆగ్నట తెన నిర్వహించనున్న ఎన్బీఈ  
వాయిదాను అంగీకరించిన సుప్రీం కోర్టు

### స్వాధీని, జాన్‌6

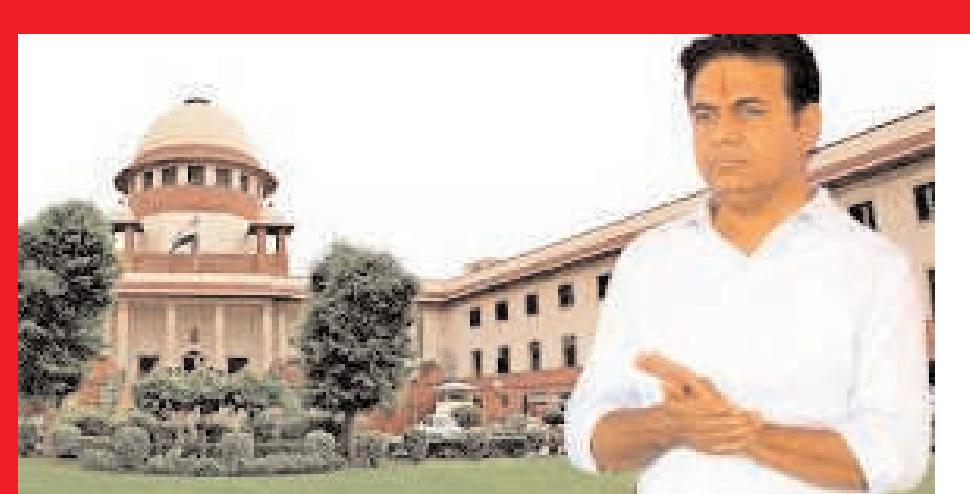


న్యూఫిల్డ్‌జూన్ 6:  
 వీరాల్‌వెన్ వర్ధింగ్ ప్రైసిడెంట్  
 మాజీ మంత్రి కేటీఆర్కు  
 సుప్రింకోర్ట్‌ల్యూ నోటీసులు జారీ  
 చేసింది. కాంగ్రెస్ సర్టార్ట్‌పై  
 కేటీఆర్ చేసిన రూ. 2.5వేలు  
 కోట్ల అవినీతి ఆహారపణల  
 కేసులో సుప్రిం  
 నోటీసులిచ్చింది. కాంగ్రెస్  
 నాయకురాబు ఆత్మం సుగుణ  
 దాఖలు చేసిన పిటిషన్‌పై తు  
 క్రపారం సుప్రింలో విచారణ  
 జరిగింది. జిఎస్ సంజయ్  
 కార్ల్‌ఎం ఐటి గృహిక్

చంద్రశర్తు కూడిన  
ధర్మసనం పిచిష్ణను  
విచారించింది. మూలీ ప్రకూళన  
పేరుతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం  
రూ. 25 వేల కోట్లు  
కుంభకోణానికి పాల్గొందంటూ  
కేంతీర్ణ గతంలో అరోపణలు  
చేశారు. దీంతో కేంతీర్ణ చేసిన  
ఆరోపణలలై తీవ్ర అభ్యంతరం  
వ్యక్తం చేస్తూ కాంగ్రెస్  
నాయకురాలు ఆత్రం సుగుణ..  
ఉట్టారు పోలీస్ పవన్ లో

# រៀល.25វ៉ែល កុំព្យូទ័រ លានស៊ិន មេដីលោក កែសុ

బిఆర్ఎస్ వర్కుంగ్ ప్రెసిడెంట్ కెటిఆర్కు సుప్రీం నోటీసులు



రైలు బోగీలో ప్రయాణించిన మోడీ తదితరులు  
ఈఫిల్ టవర్కన్నా ఎత్తయిన వంతెనగా ప్రసిద్ధి  
తీనగర్-వైష్ణవేవి మధ్య నేటి నుంచి రాకపోకలు



తీనగ్ర, జూన్‌లో ప్రపంచంలోనే ఎత్తన చివాబ్ లైఫ్ వంతెనను ప్రధాని మౌద్ది అట్టపోసంగా ప్రారంభించారు. ఆపేర్స్‌కు సించూర్ తరవాత తొలిసారిగా ప్రథాని మౌద్ది కార్బోర్కు వెళ్లారు. ఈ క్రమం ప్రథాన మంత్రి నసేంద్ర మౌద్ది జమ్ము కశ్మీర్లో పర్యాటించారు. ఈ సందర్భంగా అక్కడ కేంద్రం ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మించిన ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఎత్తన లైఫ్ ల్యాఫ్ లైఫ్

# బిల్ల్‌వెన్ కౌదు..ఆది డిల్ల్‌వెన్

కొడపై భక్తులు నిద్రించేలా.. ఆలోలు నడిచేలా చేస్తాం. 60 కిలోలు బంగారంతో అలయ గోపురం నిర్మాణం చేపట్లుని నిర్ణయించాం. తీటీచీ దీప్మల్ మాదిగా తెలంగాణాలోను వైటీచీ ఏర్పాటు చేశాం. యాదగిరిగుణపూర్వీని విద్యాసంస్థలను పర్సీటీ స్టోయికి అభివృద్ధి చేస్తాం. ఎవరు అడ్డంపడినా సరే.. మూనీ ప్రకూళన చేసిన నల్గొండ రైతులను అదుకుంటాం. గోదావరి జలాలతో మూనీ నదిని నింపుతాం. సబర్షా, గంగా నదులు ప్రకూళన చేసుకోవచ్చు.. మూనీ నదిని మాత్రం ప్రకూళన చేయకూడా అని ప్రశ్నించారు. సభలో మంత్రులు ఉత్సుకుమార్పట్టి కోమలీరెడ్డి వెంకటరెడ్డి, పొంగులెద్ది శ్రీనివాసరెడ్డి, సీతక్రష్ణ దామోదర రాజనర్సింహ, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్చేలు పాల్గొన్నారు.

గంభుల్ల రిజర్వేయర్సును ఎందుకు పూర్తి చేయలేదు  
గంభుల్ల రిజర్వేయర్సును గత విశ్వాసిత్వ ప్రభుత్వం ఎందుకు  
పూర్తిచేయలేకపోయిందని సింప రెంపంత రెడ్డి ప్రశ్నించారు.  
యాదగిరిగుట్ట పేరును గత ప్రభుత్వంలో  
యాదగిరిగుట్టగా మార్చారని, మేం వచ్చాక మళ్ళీ ప్రజలంతా  
పిలుచుకునే యాదగిరిగుట్టగా మార్చామన్నారు. తిరుమల

$\mathcal{E} = \mathcal{E}_1 \cup \dots \cup \mathcal{E}_n$

అంటున్నామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలివరు. ప్రైదురాబూ  
మూసీ పక్కన ఉన్నవారి ఇళ్ళను కూలుస్తున్నామని దుష్పచు  
చేస్తున్నారుని ఆయన మండిపడ్డరు. మూసీ పక్కన ఉన్నవారి  
మహబూబ్‌గార్, నల్గొండ జిల్లా సుమచి వచ్చినవారే అని ఆ  
అన్నారు. వారికి వెయ్యి ఎకరాలు కేటాయిస్తామని చెప్పామని,  
వేలు జీబులో లేని మందుల సామేల్ను 50వేల మెజార్టీలో నల్గొండ  
జిల్లా ప్రజలు గిలిపించారని సీఎం రేవంత్ అన్నారు. ఆ  
యాదాద్రి జిల్లాలో సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి పలు అభివృద్ధి పనులు  
శంకుశాస్త్రమున చేసారు. ఆలేరు నియోజకవర్గంలో రూ. 1  
కోల్పుతో అభివృద్ధి పనులకు శ్రీకారం చుట్టరూ. అనంతం  
తిరుపులూపూర్ వీరామ్యు - చేసిన బిపాంగ సభలో పోతు  
రేవంత్ కాంగ్రెస్ పాలనాలో తెలుగూణలో జరుగుతున్న అభివృద్ధి  
సంక్షేపమం గురించి ప్రజలకు తెలియచేస్తే ప్రయత్ను చేశారు  
సందర్భంగా బీఆర్ఎస్ పార్టీ మిాద రేవంత్ విషప్పలు, సెప్పిల్లు  
సంధించారు. ఈ కార్బూక్షమంలో మంత్రి కోమిలీరెడ్డి, ఎమ్మెల్సీ  
అయిలయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ମୂ. 25ବେଳ କୌଣସି ଅଧିକାରୀଙ୍କ କେନ୍ଦ୍ର

ఫిర్యాదు చేశారు. కాంగ్రెస్ నేతు ఫిర్యాదుతో కేటీఆర్ప్లె పోలిసులు కేసు నమోదు చేశారు. తనపై నమోదైన కేసును కొట్టివేయాలని గంఠంలోనే కేటీఆర్ హైకోర్టును అతయించారు. వాడనలు విన్న హైకోర్టు.. కేటీఆర్ప్లె నమోదైన ఎఫ్పార్క్సు కొట్టి వేసూ తీర్చు జిచ్చింది. అయితే హైకోర్టు తీర్చును సవర్ణ చేస్తూ సుగంచి సుట్టింకోర్టులో పిలివ్వన డాబలు చేశారు. దీనిపై శుక్రవారం విచారణ జరుగుా.. ప్రియుల్కు పట్టాడానం చెప్పాలంటూ కేటీఆర్కోర్టు పుట్టిం ద్రుష్టిములు జర్మి చేసింది.

# నీట్- 2025 ఎంట్రెన్స్

## టెక్ వాయిదా

న్యాయమూర్తి వీళే మిత్రునే తృప్తిగాన్ని పెంచే. పరీక్ష వాయిదాపై కేంద్రాన్ని, ఎన్బిఈకుని ప్రశ్నించింది. 'జింకా రెండు నెలలు పరీక్షను వాయిదా వేయటం ఎందుకు.. జాత్ర రెండు లేదా మూడో వారంలో పరీక్ష నిర్వహించవచ్చుగా' అని అగింది. కేంద్రం తరఫున అదనపు సోలిసిటర్ జనరల్ కేపిం నటరాజ్ స్పుండిస్యూ..'. లాజస్టిక్స్ కోర్ సవాళ్ కారణంగా పరీక్ష వాయిదా పడింది పరీక్ష కేంద్రాల సంభూతుని దెల్టింపు చేయడం, కరిసమైన భద్రతా వీరాప్పును చేపట్టడం వంటి వాటి కోసం ఈ నిర్మయం తీసుకోవటం జరిగింది. బిస్ట పొరపాట్లు - పరీక్ష పక్కియపై తీప్త ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది. అందుకే పరీక్షను వాయిదా వేయడానికి వైస్టీకు నిర్వయించిని తెలిపారు. అనంతరం న్యాయమూర్తి మిత్రు మాట్లాడుతూ..', పరీక్ష ఎప్పుడు జిరినా నిష్పకపాతంగా, సమగ్ర భద్రతతో ఇరగాలని స్పష్టం చేశారు. గత వారం ఇచ్చిన తీర్పును కూడా సుప్రీంకోర్టు ప్రస్తావించింది. అప్పటి నుంచి మిారు ఏం చేశారంటూ ఎన్బిఈకుని ప్రశ్నించింది. దీనిపై ఎన్బిఈ మాట్లాడుతూ..', పరీక్ష విషయంలో మేము ఏమాత్రం రాజీ పడడలచుకోవడం లేదని స్పష్టం చేసింది. కాగా, నీట్ పేటీ పరీక్షను రెండు పిప్పల్లో ఇరపడానికి పరీక్షన్ కోరుతూ ఎన్బిఈ గతంలో సుప్రీం కోర్టును ఆత్మయించింది. దానిపై విచారణ జరిగిన కోర్టు ఎన్బిఈ ప్రతిపాదనను తోసివచ్చింది. రెండు పిప్పల్లో పరీక్షలు జరిగే విద్యార్థులపై చెడుగు ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉండిని అభిప్రాయపడింది. దేశ వ్యాప్తంగా ఒక పిప్పల్లో పరీక్ష పెట్టాలని తేలి చెప్పింది. ఈ నేపథ్యంలోనే పరీక్ష ఒక పిప్పల్లో ఇరపడానికి మరింత సమయం కావాలని బోర్డు కోరింది. దీనిపై ఈ క్రమారం విచారణ జరిగిన కోర్టు అగస్టు 3 వ తేదీని పరీక్ష ఇరపడానికి అవకాశం కల్పించింది. ఒక పిప్పల్లో పరీక్షను మగించాలని ఇటీవల అత్యస్తుత న్యాయస్థానం ఆదేశాలు జారీ చేసిన సంగతి తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలో పరీక్ష నిర్వహణ తేదీని జాన్ 15 నుంచి మార్చికునుండుకు వీలు కల్పించింది.

పైద్య విద్యలో పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేట్ కోర్సుల ప్రవేశాలకు నిర్వహించే జాతీయస్టాయి అర్థత పరీక్ష (నీట్)కు సంబంధించి ఇటీవల సుప్రీంలో విచారణ జరిగింది. పరీక్షను రెండు పిప్పలలో నిర్వహించడానికి నిరాకరించింది. దానివల్ల కొన్ని సమస్యలు ఎదురవుతున్నాయని పేర్కొంది. పరీక్ష నిర్వహణలో పూర్తి పొరచ్చకతను పాటించాలని, సురక్షితమైన పరీక్ష కేంద్రాలనే ఎంచుకోవాలని సూచించింది. రెండు ప్రశ్నపత్రాలు ఎప్పటికీ ఒకిధమైన కాలన్న లేదా సులభ స్టాయిని కలిగించడవని అభిప్రాయపడింది. పోటీ - తీవ్రత దృష్ట్యా ప్రతి మార్చు ర్యాంకు నిర్దరణలో అత్యంత కీలకమైనని తెలిపింది. నార్కులేజెస్సున్ విధానాన్ని కొన్ని ప్రత్యేక కేసుల్లో మాత్రమే అనుసరించాలని, ప్రతి ఏదాదీ నిర్వహించుకొనే పరీక్షకు అది సరికాదని ధర్మసనం పేర్కొంది.

# కాశ్మీర్ లో మరో అద్భుతం ఆవిష్కరణ

చూశి క్రుయల వంతెనను ప్రధాని ప్రారంభించారు. జండా ఊవి క్రుప్ప వంతెనపై రాకటికలను ప్రారంభించారు. ఈ సంబర్యంగా కైలై ల్యిడ్జిపై పరుగులు తీసిన కోచ్ లో ప్రధాని ప్రయాణించారు అయిన వెంట కేంద్ర టైమ్స్‌ఎఫ్ మంత్రి అశ్వినీ షైవ్స్, కాశ్మీర సిఎం ఒమర్ అబ్బుల్లా కూడా ఉన్నారు భారత దేశం మరో అధ్యక్ష కట్టడానికి కేరావ్ అడవ్స్‌గా మారింది. చీనాబ్ నదిపై ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఎత్తైన కైలై ల్యిడ్జిపై నిర్మాణం జరిగింది. చీనాబ్ కైలై ల్యిడ్జిపై పిలుబండుతను ఈ ల్యిడ్జి శక్వారం ఉదయం ప్రెరంభం అయింది. భారత ప్రధాని నేరెంద్ర మౌద్ద ఈ ల్యిడ్జిని ప్రారంభించారు అనంతరం ఉద్ఘాటన కైలై ల్యిడ్జి విల్క ప్రోజెక్టును జాతికి అంకితం చేశారు.. ఈ చినాబ్ కైలై వంతెన ఈఫిల్ బహవర్ కంపె ఎత్తుగా ఉంటుంది. ప్రపంచంలోనే ఎత్తైన కైలై వంతెన చినాబ్ సొంతం. అలాంటి కైలై వంతెనను ప్రధాని మౌద్ద శుక్రవారం జాతికి అంకితం చేశారు రూ.46వేల కోట్లతో ఈ ప్రోజెక్టును నిర్మించారు. శ్రీ మాతా వైష్ణవీ దేవి కృతా నుంచి శ్రీనగర పరక వందే భారతీ కైలైను కూడా షెండా ఊవి ప్రారంభించారు. వంతెన కారణంగా ఈ మార్గం ప్రధానంగా పర్యాటకరంగాన్ని మరింత ఆకర్షించవసుంది. శ్రీ మాతా వైష్ణవీ దేవి ఆలయాన్ని వందలాది మంది యాత్రికులు దర్శిస్తుంచారు. ఈ కైలై వంతెన ప్రారంభంతో పర్యాటకరంగంగా మరింత పుంజకోసంది. ఈ చినాబ్ ల్యిడ్జి 1,315 మారట్లు విస్తరించి ఉంది. కరినుమన వాతావరణాన్ని కూడా ఈ వంతెన తట్టు-కోగలదు. ఈ ప్రాంతం భూకంపం జోన్ నలో ఉంది. ఇంజినీర్లు అత్యంత

# ଓଡ଼ିଆ ନଂଚଳନ ଲିର୍ତ୍ତଯଂ ବ୍ୟାକ

ప్రిలీలో రిప్టర్ ద్రవ్యాలు 3.16 శాతంగా ఉంది. ఎన్సిషన్ నివెడిక ప్రకారం 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో రెపోర్టు - మరో 75 బేసిన్ పాయింట్లు తగ్గింపు జిగీ అవకాశం ఉంటుంది. దీనితో రెపోర్టు - 5.0 సునచి 5.25 కు చేరుకోవచ్చు. దీనివల్ల బ్యాంకులు కూడా రుణాలపై వడ్డి రేట్లను తగ్గించడానికి వీలుంటుంది. వడ్డి రేట్లను తగ్గించడం ఈ ఏడాల్డో వరుసగా ఇది మూడుసారి అని చెప్పాలి. ఫిల్యూరి, ఎప్రిల్లో 25 బేసిన్ పాయింట్లు చొప్పున తగ్గించారు. తాజాగా మళ్ళీ వడ్డి రేట్లను తగ్గించడం ర్యార్యా వివిధ రకాల ప్రయోజనాలు కలగున్నాయి. గృహా, వాహన, వ్యక్తిగత రుణాలకై వడ్డి రేట్లు తగ్గి అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి రుణాలు తీసుకున్న వారందరికి ఇది శుభవార్త అనే చెప్పాలి.

నెలవారీ చెల్లింపుల వాయిదా భారం మోస్తున్న గృహ వినియోగదారులకు రిజర్వ్ బ్యాంక్ అఫ్ ఇండియా మరోసారి శుభవార్త చెప్పిదనే అనుకోవాలి. కీలక వడ్డిలేట్లను ఏకంగా 50 బేసిన్ పాయింట్లు తగ్గించి మరింత ఊరటు కల్పించింది. తాజా నిర్మయంతో గృహ రుణగ్రహీతలపై కంపిం భారం మరింత తగ్గునుడి, పోలోబింగ్ రేట్లు గృహ రుణాల్ని తీసుకున్న వారికి సపరించిన వడ్డిలేట్లు - ఆధరంగా ఊరట లభించునుంది. 2019 అక్టోబర్ 1 తర్వాత జారీ చేసిన గృహ రుణాల్నీ పోలోబింగ్ రేటు - తిఱారీ అయినవే. కాబట్టి వారికి బ్యాంకులు ఆ మేరకు వడ్డి రేట్లను సపరిస్తాయి. పొత వినియోగదారులకే కాదు.. కొత్తగా రుణాలు తీసుకునేవారు తక్కువ వడ్డికి రుణాలు పొందచ్చు. పైగా ఎక్కువ మొత్తము రుణం పొందేందుకు అవకాశం ఉంటుందిని బ్యాంకింగ్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆర్బిస్ రెపోర్టు తగ్గించిన నేపథ్యంలో రుణగ్రహీతల ముందు ఇప్పుడు రెండు ఆప్స్టుల్లు ఉండబోతున్నాయి. ఒకటే

ఈంచి తగ్గించుకోవడం. రెండోది కాలవ్యాధి తగ్గించుకోవడం. దీన్లో రెండో ఆప్టమ్ ఎంపుకోవడం మంచిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీనివల్ల దీర్ఘాలంలో ఎక్కువ మొత్తంలో వడ్డిని ఆదాచేసుకోవచ్చని పేర్కొంటున్నారు.

ఉదాహరణకు ఈ ఏడాది జనవరిలో 20 ఏళ్ల కాలవ్యవధికి రూ.50 లక్షల రుణం తీసుకున్నారనుకుండాం. అప్పుత్తో బ్యాంకు వడ్డి రేటు 8.50శాతం ఉంటే.. నెలకు రూ.43,391 చెల్లించాల్చి పచ్చేది. ఇప్పుడు ఆర్థిక మూడు దఫాలో వడ్డి రేటును సపరించడంతో ఈఎం మొత్తు రూ. 40,280కి తగ్గునుంది. అంటే నెలకు దాదాపు రూ.3వేల పైనే ఆదా అవుతుంది. దీర్ఘాలంలో మొత్తంగా దాదాపు రూ.7.12లక్షల మేర వడ్డి భారం తగ్గుతుంది. ఒకవేళ ఈఎంని స్థిరంగా ఉంచుకొని కాలవ్యవధిని మార్చుకుంటే గుసుక.. రుణ చెల్లింపు గడువు దాచాపు మూడు సంపత్తురాల పరకు తగ్గుతుంది. ఈ ఏడాది జనవరిలో 240 నెలల కాల వ్యవధికి రూ.50 లక్షల రుణం తీసుకున్నారనుకుంటే.. ఆర్థిక ఊరటుతో ఈ కాలవ్యవధి 206 నెలకు తగ్గుతుంది. అంటే వడ్డి భారం దాదాపు రూ.14.78 లక్షల మేర ఆదా అవుతుంది. ఆర్థిక తీసుకున్న నిర్దయంతో బ్యాంకులు ఎంత వేగంగా వినియోగదారులకు ఆ ప్రయోజనాన్ని బదిలీ చేస్తారనే దానిపై ఈ ఊరట ఆధారపడి ఉంటు-ంది. ఎక్కింటర్ల్ బెంచ్ మార్కెటింగ్ రేటుపై తీసుకున్న రుణాలను బ్యాంకులు వెంటి సపరించాల్చి ఉంటు-ంది. మూడు నెలలకోసారి సమాజీంచి నిర్ణయం తీసుకోవాల్సి ఉంటునదిని ఆర్థిక నిబంధనలు చెబుతున్నాయి.

# కాళేశ్వరంపె డొంకతిరుగుడు

నిర్మయం మేరకే జరిగిందని ఈపెల రాజేందరు బుకాయస్తున్నారని లీజీసిసీ చీఫ్, ఎమ్మెల్సీ మహేశ్ కుమార్ గౌడ మండిపడ్డారు. ఆర్డిక మంత్రిగా ఉన్న వ్యక్తి ప్రాజెక్టు నిధులలో తనకు సంబంధమే లేదని అనడం పోస్టాస్టురుమని వ్యాఖ్యలు చేశారు. దేవమంతా కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో పెద్ద ఎత్తు అవినీతి జిరిగిందని కోడై కూసిందన్నారు. కాళేశ్వరం కమిషన్ విచారణ అనంతరం లీజీసిపీ ఎంపి ఈపెల రాజేందరు చేసిన వ్యాఖ్యలపై మహేశ్ కుమార్ గౌడ స్పుందించారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో అవినీతి సంబంధించి విచారణ అనంతరం ఈపెల వ్యాఖ్యల ఆశ్చర్యం కలిగించాయన్నారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో కేసిఅర్ కుటుంబానికి ఏటీఎలా మారిందని... వేల కోట్ల అవినీతి జరిగిందంటూ గతంలో ఆనేక సార్కోప్రధాని నపో పలువురు ఆరోపణలు చేశారని గుర్తుచేశారు. కానీ ఈపెల అందుకు భీస్తుంగా ఈపోజు కమిషన్ ఎదుట ఇచ్చిన వివరణను చూస్తే కేసిఅర్తో కుమ్మక్కులునట్లు- స్పృష్టమైందన్నారు కాళేశ్వరంలో ఈపెలలకు కూడా వాటాలు ముట్టినందునే కేసిఅర్కు అనుకూలంగా మాట్లాడారసి అరోపించారు. కేసిఅర్ కుటుంబం అవినీతిపై పల్లెత్తు మాట కూడా విచారణ కమిషన్ ఎదుట ఎందుకు చెప్పాలేదని ఈ-బె-లను ప్రశ్నించారు. ప్రజలు, రైతుల నుంచి వచ్చిన బిత్తుల మేరకే కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు అంచనాలను పెంచినట్లు- ఈపెల చెప్పడం చూస్తుంటే ఆశ్చర్యమేస్తిందన్నారు. ఈ-బె-ల ఇంకా బీఆర్వెనిసోనే ఉన్నట్లు-ందని ఆన్నారు. కేసిఅర్ను కాపాడేండుకు పూర్తిగా వక్కల్సా పుచ్చుమని వివరణ ఇచ్చినట్లు- ఎంపి మాటల ధ్వారా కన్నిస్తోందన్నారు. పక్క ట్రై ఎ-ఎ-లాన్ ప్రకారం కేసిఅర్, హరీష్ రావు, ఈ-బె-ల కూడిలుక్కుని ఒకటే సమాధానాలు చెప్పాలని, అవినీతి జరగలేదని బుకాయించేందుకు సిద్ధమై వచ్చి పచ్చి అబద్ధాలు పవిత్రున్నారని ఆగ్రహం ప్రక్కం చేశారు. ఈ-బె-ల వ్యాఖ్యలు చూస్తుంటే హరీష్ రావుతో ఆయన రఘుస్సుగా భేటీ- అయ్యార్ని తాను చెప్పిన మాటలు నిజమని తేలిందన్నారు. పెక్కికల్ కమిటీ- ఇచ్చిన నివేదిక అధారంగానే ప్రాజెక్టు కట్టడసి చెబుతున్నారన్నారు. కాళేశ్వరంలో వేల కోట్ల అవినీతి జరిగిందని మొత్తకున్న లీజీసిపీ నాయకులు ఇప్పుడు



వ ముఖం పెట్టు-కని మాటల్లడతాని ప్రశ్నించారు. బీఆర్వెన్స్‌తో బీజేపీకి ఉన్న లోపాయికా ఒప్పందం మేరకి కేసీఆర్ను కాపాడేందుకు ఈప్లెలతో వివరణ ఇష్టించారా అని నిలిధారు. దీనిపై బీజేపీ నాయకత్వం సమాధానం చెప్పాలన్నారు. లేదంటే ప్రధాని సహా బీజేపీ పెదలకు కూడా వాటాలు ముట్టినట్టే అని.. బీజేపీ, బీఆర్వెన్ ఒక్కాబేనిని ప్రజలంతా భావించాల్సి వస్తుందన్నారు. 'కాళేశ్వరం విషయంలో బీజేపీ తన పంఠా మార్పుకుండా? ఈ-టె-ల ఇచ్చిన వివరణ అయిన సాంతుమా? లేక బీజేపీ విధానమా? కాళేశ్వరంలో అవినీతి జరిగిందని బీజేపీ చెబుతుంటే... అసలు అవినీతి జరిగలేదని మాటల్లడతున్న ఈ-టె-లలై వర్ణించి దమ్ముందా? కాళేశ్వరంలో జరిగిన అవినీతిపై వివరణ జరిపించేందుకు సిద్ధమా?' అంటూ మహేష్ కుమార్ గౌడ సవార్ విసిరారు.

ప్రదొలగే అంతంపై ఇంకా ఎలాంటి నిర్మయం తీసుకోలేదని పాకిస్థాన్ విదేశాంగ శాఖ వివరణ జిచ్చింది అ దేశ రక్షణ మంపుతీ భవాబూ ఆసీఫ్ మార్కెటుతూ సిమ్ము ఒప్పుదాన్ని ఇక విలువలేదు.. అద్కార డెండ్ దాక్ష్యమెంట్ అని వ్యాఖ్యానించారు. సింధూజలాల ఒప్పుందాన్ని సస్పెండ్ చేశారో లేదో తెలియదు గానీ.. సిమ్ము అర్థమెంట్ హస్టేషనుండని పేరొన్నారు. దీంతో తాము 1948 నాటి స్థితికి చేరుకొన్నామని పేరొన్నారు. ప్రస్తుతం ఉన్న నియంత్రణ రేఖ కాస్తా కేవలం కాల్పుల విరమణ రేఖగా భావిస్తామన్నది అయిన క్రెడెంటం. 1948 భారత్-పాక్ యుద్ధం తర్వాత దీనిని ఏర్పాటు చేశారు. తరువాత నేపథ్యంలో విదేశాంగశాఖ ప్రతినిధి వివరణ ఇస్తా భారత్తో ఏ దైవప్రాణికి ఒప్పుందాన్ని రద్దు చేసుకోవడానికి అధికారికంగా ఎటువంటి నిర్మయం తీసుకోలేదు. దీంతో ప్రస్తుతం ఆ దేశంతో ఉన్న సిమ్ము ఒప్పుందంతో సహ అన్ని దైవప్రాణికి ఒప్పుందాలు అమల్లో ఉంటాయాని ఆ దేశానికి చెందిన ది ఎక్కిపేన్ త్రైబ్యూన్స్ కు వెల్లడించారు. 1971లో భారత్-పాక్ యుద్ధం తర్వాత ఈ ఒప్పుందని చేసుకొన్నారు. దీని ప్రకారం భారత్-పాక్ సంబంధాల నిర్మయాను సంబంధించిన చర్చలు తీసుకొంటారు. ఈ ఒప్పుందం ద్వారా శాంతియుత దైవప్రాణికి సంబంధాలను పునరుద్ధరించుకోవాలని పెండిగ్లో ఉన్న సమస్యలను పరిష్కరించుకోవాలని రెండు దేశాలు తీర్చానించాయి. ఇందులో కళ్లీర్ అంశమూ ఉంది. ఈ ఒప్పుందంపై అప్పటి భారత ప్రధాని ఇందిరా గాంధీ, పాక్ అర్థక్షుదు జిచ్చికర్ అలీ భట్టో సంతకాలు చేశారు. దీని ప్రకారం ఇరుదేశాలు మాడో దేశం జోక్యం లేకుండా దైవప్రాణికి చర్చల ద్వారా వివాదాలను పరిష్కరించుకోవాలి. జమ్ము కళ్లీర్లో కాల్పుల విరమణ లైన్‌గా నియంత్రణ రేఖను పునర్నిర్మించించడం. దానిని మార్కుడాడన్న నిర్మయానికి రెండు దేశాలు కట్టుబడటం. బంగార్ దేశి సార్వభౌమాన్ని గుర్తించడంపోయి - ఆ దేశంతో సంబంధాలను సాధారణ స్థితికి తేవడానికి ఉండి క్రింది అంశాలకు వ్యాఖ్యలు:

# సిమ్ల ఒప్పందం రద్దుపై పాక్ మడతపేచీ

# ఎలింటి నిర్ణయ తీసుకోలేదన్న విదేశాంగ శాఖ

ఇస్తాపుబాద్,జాన్: 6:  
 ఇటీవల పహల్లామ్ దాడి తరవాత భారత్ సిమ్మా ఒప్పందం రద్దుచేస్తూ ప్రకటన చేసింది. అయితే దనిఇని పాక్ పెట్టగా పీటించుకున్నట్టూ కనిపించడం లేదు. ఏపిల్లో పహల్లాంలో ఉగ్రదాడి జిరిగిన తర్వాత నుంచి భారత్-పాక్ సంబంధాలు పూర్తిగా క్షిటించాయి. భారత్ సింధూ జలాల ఒప్పందాన్ని నిలిపిచేసింది. ఆ తర్వాత మే 7వ తేదీన పాకిస్తాన్, పివ్వోలోని 9 ఉగ్ర స్థాపనలపై దాడులు చేసింది. ఆ తర్వాత మే 8,9,10 తేదీల్లో పాక్ సైన్యం భారత విలింపరి జేస్టలపై దాడికి యత్తించగా.. మన దళాలు తిప్పికొణ్ణాయి. ఆ తర్వాత పాక్ అశ్వర్ధన మేరకు భారత్ అపాచవ్ సింధూర్కు తాత్కాల్యితి విరామం ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. భారత్తో 1972లో జిరిగిన సిమ్మా ఒప్పందం నుంచి

# ఎన్నో ప్రతెకతలు ఉన్న చినాబ్ రైలు వంతెన

విపరీతమైన గాలులు..భకంపాలను తట్టుకునేలా నిర్మణం భారత్ సహ అనేక విదేశీ కంపెనీల కలయికతో బ్రిడ్జీ పూర్తి ఈఫిల్ టపర్ కన్స్ట్, కుతుబు మినార్కన్స్ అత్యంత ఎత్తు



శ్రీనగర్, జున్ 6: ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మాది కుత్వారం నాడు జమ్ము కాశ్మీర్లో పర్యాటించిన సందర్భంగా ఉధంహర్తా-శ్రీనగర్-బారాముల్లా రైలు మార్గాన్ని ప్రారంభించారు. ఇది ఎన్నో ప్రత్యేకతలను సంతరించుకుంది. నిర్మానం మొదలు, ఎత్త వరకు అన్ని ప్రత్యేకతలు దీని సాంతం. ఈ ప్రాజెక్టుకథిల్ లోయసు మిగతా ప్రాంతాలను అనుసంధానిస్తుంది. ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి అత్యంత కీలకమైన విషయం ఏంటంటే.. కొత్త రైల్ మార్గంలో ప్రపంచంలోనే ఎత్తును రైల్సే అర్ట్ వంతెను నిర్మించారు. అదే చీనాబ్ రైల్సే వంతెన. ఈ మార్గంలో రెండు వందే భారత ఎక్స్‌ప్రెస్ రైల్సు కూడా ప్రధాని జెండా షాపి ప్రారంభించారు. చీనాబ్ నదికి 359 మిటార్లు ఎవర్లో దీనిని నిర్మించారు. ఇది ప్రపంచంలోనే అత్యంత వెత్తెన వంతెన. ఇది షఫిల్ టప్పర్ కప్పే 35 మిటార్లు ఎత్తు, ధీళీలోని కుతుబ్ మినార్ కంటే ఐదు రెట్లు ఎత్తుగా ఉంటుంది. తన వంతెన కాట్రా, శ్రీనగర్ మధ్య ప్రయాణ సమయాన్ని 3 గంటలు తగ్గించునుంది. ఇది ఉదంహర్తా-శ్రీనగర్-బారాముల్లా రైల్ లింక్ లో భాగం. ఈ వంతెన సలార్ ఆనకట్ట సమాపంలో చీనాబ్ నదిపై 1,315 మిటార్లు పొడువుతో నిర్మించారు. ఈ వంతెను తీవ్రమైన భూకంపాలు, భారీ స్థాయిలో గాలులు వీచినా తట్టుకుని నిలబడేలా నిర్మించారు. ఈ అధ్యమత్తెన వంతెన నిర్మాణం వెనుక చాలా కంపెనీల శ్రమ దాగి ఉంది. విపత్తుర పరిస్థితుల్లో, కరినమైన భూభాగాల్లో ఈ వంతెనను నిర్మించడానికి అంతర్జాతీయ స్థాయిలోని కంపెనీలు, భారతీయ సంస్థలు సంయుక్తంగా పనిచేశాయి. వంతెన రూపకల్పన, నిర్మాణ బాధ్యతలను వీవెనోప్ ఇండియా, దక్షిణ కొరియాకు చెందిన ఆర్ట్రా కన్సప్ట్స్క్రూ అండ్ ఇంజనీరింగ్ కంపెనీ ఆఫ్స్ట్రో ఇఎస్ప్రోస్క్రూక్ అప్పగించారు. దీని పునాది డిజెన్ బాధ్యతను బెంగళూరులోని ఇండియన్ ఇన్సిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్ కు అప్పగించారు. ఇక పునాది స్టీరత్స్ప్యాన్ ధీళీకి చెందిన ఇండియన్ ఇన్సిట్యూట్ ఆఫ్ పిక్చూల్జీ విప్పేశించింది. ఈ వంతెను భూట్ ప్రాఫ్ఫాగా నిర్మించడంలో రోక్కమ పరిశోధన, అభివృద్ధి సంసంధ కూడా భాగస్థ్యమైంది. ధిన్యాండ్కు చెందిన దబ్బులోనే గ్రూవ్ పయాడ్క్, ఫౌండెషన్లను రూపొందించగా.. జర్కీకు చెందిన లియోపార్క్ అంద్రా కంపెనీ ఆర్ట్రును రూపొందించింది. చీనాబ్ వంతెన ప్రారంభోత్సం సందర్భంగా ప్రధాని మాది ఎవ్ వేదికగా కీలక పోష్ట్ చేశారు. 'జున్ 6, జమ్ము కశ్మీర్ ప్రజలకు నిజంగా ప్రత్యేకమైన రోజు. రూ. 46,000 కోట్ల విలువైన కీలక వ్యాలిక సదుపాయాల ప్రాజెక్టులను ప్రారంభించడం జరుగుతుంది. ఇది ప్రజల జీవితాలపై సానుకూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. అసాధారణ మైన నిర్మాణ శైలితో పాటు చీనాబ్ రైలు వంతెన జమ్ము, శ్రీనగర్ మధ్య కనకైవిచీని మెరుగుపరుస్తుంది. అంజి వంతెన భారతదేశంలోనే మొబైల్మెచి కేస్లు స్టేడ్ రైలు

# దళిత బాలికపై సామూహిక అత్యాచారం

పుట్టవర్తి, జూన్ 6: మరో దారంణంవెలుగు చూసింది. షైనర్ బాలికను సామూహిక అణ్యవరంతో గర్వపతిని చేశారు. తొమ్మిదో తరగతి చదువుతోన్న ఒక దళిత బాలికను పలవరు యువకులు మాయ మాటలతో మధ్యపెట్టారు. ఆ క్రమంలో ఆ బాలికవై వారు సామూహిక లైంగిక దాడి చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆ బాలిక గర్వపతి అయింది. అయితే ఆ బాలిక ఇలీవల కాలంలో తరచూ తీవ్ర అనారోగ్యానికి గురువుతోంది. దీంతో ఆమెను తల్లిదండ్రులు ఆసుపత్కితి తీసుకు వెళ్లారు. వైయ్యులు ఆ బాలికకు వైర్ప పేర్కులు నిర్వహించి.. ఆమె గర్వపతి అని తెలిపారు. ప్రస్తుతం ఆ బాలికకు ఆరో నెల అని వైయ్యులు వెళ్లించారు. దీంతో కుమార్తెను నిలాదీయదంతో.. జరిగిన సంఘటనను తన తల్లిదండ్రులకు వివరించింది.

అనంతరం వారు పోలీసులను ఆశ్చర్యించారు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్శాప్తు చేపట్టారు. ఈ సంఘటన శ్రీసత్యసాయి జిల్లాలోని రామగిరి మండల పరిధిలోని ఏడుగుచ్రాలపల్లి గ్రామంలో బోటు- చేసుకుంది. ఈ ఘుటనపై రామగిరి పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. ఈ ఘుటనకు సంబంధించిన











ఖమ్మం/ స్టేషన్ రిపోర్టర్ జాన్ 6/ హైదరాబాద్ (అక్షరంపూర్) తల్లడు, నాయాయిత్వరం గ్రామంలో ముత్యాలమ్మ తల్లి ఆలయం బై శిఫరం ప్రతిష్ట పరియు అన్వయానం కార్యక్రమం సారకర్త అధ్యర్థంలో జరిగిన కార్యక్రమానికి ముఖ్య అభిభులుగా తెలంగాణ యాదవ మహాసభ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు, మాటీ దీనిసిచి కైర్యాన్ కూరాకుల నాగభూషణం యాదవ పాల్గొన్ని ముత్యాలమ్మ తల్లి ఆశిస్ములు తీసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వారి వెంట తెలంగాణ యాదవ మహాసభ ఖమ్మం ఇల్లా అధ్యక్షుల కోడి లింగయ్య యాదవ, జీలు కార్యక్రమాన్ కైర్యాన్ కమీటీ మాటీ కైర్యాన్ గుమార్లో శయ్య యాదవ, జీలు యాత అధ్యక్షులు జడ మాల్కీ యాదవ, తీలర్వెనీ మందల అధ్యక్షుడు, సానై కైర్యాన్ వీర మాహాన్ రెడ్డి, యాదవ నంఘం జీలు నాయకులు వాక్ఫాని రామకృష్ణ యాదవ, ఎనికి గడిష్ట యాదవ తదితరులు పాల్గొన్ని ముత్యాలమ్మ తల్లి ఆశిస్ములు అందుకున్నారు. ఇంత మంచి కార్యక్రమం చేసిన కమీటీ సభ్యులు నిర్వహించారు. ఇంత మంచి అంగాల్లిని ఆకాంక్షించారు.



# వస్తువు గోల్డ్ మ్యాన్



ప్యాన్లో పనీర్ కూబ్బ్ వేసి అందులోకి పచ్చిమిర్చి పేస్తే, అల్లం-వెల్లుల్లి పేస్తే, నిమ్మరుసం, గరం మసాలా పొడర్, కొత్తమీర, పెరుగు, ఉప్పు కలిపి మారినేట్ చేసుకోవాలి. పనీర్ గోల్డైడ్  
కావాలసిన పదార్థాలు: పనీర్ - 500 గ్రాములు(2 ఇంచ్ కూబ్బ్గా కల్గ చేసుకోవాలి), పచ్చిమిర్చి పేస్తే - 1 టీస్పూన్(సుమారు ఆరేడు పచ్చిమిర్చి తీసుకుంటే సరి), అల్లం, వెల్లుల్లి పేస్తే - 1 టీస్పూన్, నిమ్మరుసం - 1 టీస్పూన్, గరం మసాలా పొడర్ - 1 టీస్పూన్, పెరుగు - అరకప్పు), తాజా కొత్తమీర ఆకులు - అరకప్పు, ఉప్పు - రువికి తగినంత, క్రిమ్ - గార్బ్యూకోసం, వెన్న - గార్బ్యూషింగ్కి సరిపడ  
తయారీ విధానం: ప్యాన్లో పనీర్ కూబ్బ్ వేసి అందులోకి పచ్చిమిర్చి పేస్తే, అల్లం-వెల్లుల్లి పేస్తే,

నిమ్మరుసం, గరం మసలా పొడడ్, కొత్తిమీర, పెరుగు, ఉప్పు కలిపి మారినేట్ చేసుకోవాలి. మిద్రమం అంతా పట్టింత వరకూ ఉంచి వీటిని స్క్యూర్స్‌కి గుచ్చాలి. వీటిని మట్టి ఓవెన్ మీద కుక్ చేయాలి. ఆ తర్వాత పనీర్ ముక్కలను వెన్న తర్వాత క్రిమతో బ్రష్ చేయాలి. చపాతిలోకి తినాచ్చు. లేదా స్నాక్‌లూ పనీర్ ముక్కలను లాగించేయాలి.



# ನೆಯ್ಯಲ್ಲಿ ವೆಯಂಚಿ ತಿಂಟ್ ರೀಗಾಲು **ಮಾರ್ಯಂ..**

నెఱ్యలో వేయించిన మెంతికూరను పాలలో కలిపి తీసుకుంటే పోషకాహారం పెరుగుతుంది. దీన్ని వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు నయమవుతాయి. అవెంటో తెలుసుకుండాం..పాలు మన ఆరోగ్యాన్నికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ప్రతి ఒక్కరూ రోజుకు ఒక గ్రాసు పాలు తాగితే ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. పాలను ఎక్కువగా ఉదయం తీసుకుంటారు. అల్పహారంతో పాటు పాలు తాగడం వల్ల రోజంతా మీ శరీరానికి శక్తి లభిస్తుంది. అయితే, ఈ పాలలో నెఱ్యలో వేయించిన మెంతికూర కలిపి తీసుకుంటే పోషకాహారం మరింత పెరుగుతుంది. దీన్ని తీసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు నయమవుతాయి.మెంతికూరను నెఱ్యలో వేయించి పాలతో కలిపి తీసుకుంటే మలబద్ధికం తొలగిపోతుంది. అంతేకాకుండా ఇది వాపను తగ్గించడంతోపాటు జీర్ణక్రియను పెరుగుపరుస్తుంది. మెంతికూరను నెఱ్య, పాలలో వేయించి ఖాళీ కడుపుతో తింటే బరువు తగ్గుతారు. ఉదయాన్నే వీటిని తీసుకోవడం వల్ల గంటల తరబడి పొట్ట నిండుగా ఉంటుంది కాబట్టి రోజంతా మీ ఆకలిని అదుపులో ఉంచుతుంది.మెంతికూరలో కరిగే పైబిల్ ఉంటుంది. ఇది భ్లెం ఘగర్ ని నియంత్రిస్తుంది. ఈ కాంబినేషన్ దయాబట్టిక్ హేపింల్కు చాలా మేలు చేస్తుంది. మెంతికూర వల్ల చర్చుం దృఢంగా ఉండి జూట్టు పెరుగుదలకు తోడ్చుడుతుంది. పాలు, మెంతికూరల కలయిక చర్యానికి పోషణిచ్చి పాండిబారకుండా చేస్తుంది.మెంతులు కూడా యాంటీ జిల్ప్స్ మేటరీల్ లక్ష్మణలను కలిగి ఉంటాయి. నెఱ్యలో వేయించిన పెసరపవ్వును పాలతో కలిపి తీసుకుంటే కీళ్ళ నొప్పులు, వాపలు తగ్గుతాయి. మెంతులు ప్రోటీన్, పైబిల్, విటమిన్ %దీ% 6 వంటి పోషకాలను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి తీసుకుంటే ఆరోగ్యాన్నికి ఎంతో మంచిది. ఈ మిక్కమాని తాగడం వల్ల చర్చం, జూట్టుకు అదూతమైన ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి.

వంకాయలు లేతవి- ఎనిమిది, కొత్తమీర- ఓ కట్ట, పచ్చిమిర్చి- 8, పసుపు- చిలికెడు, నూనె, ఉప్పు- తగినం వంకాయ కొత్తమీర కారం కూర

కావలసిన పద్మాలు: వంకాయలు లేతవి- ఎనిమిది, కొత్తమీర- ఓ కట్ట, పచ్చమిర్చి- 8, వసువు- చిట్టికడనూనె, ఉపు)- తగినంత.

**తయారుచేసే విధానం:** వంకాయల్ని గుత్తులుగా కట్ చేసి ఉపు వేసిన స్తల్లో వెయ్యాలి. కొత్తిమీర, ఉపువీరి పచ్చిమిర్చి కలపి మెత్తగా నూరుకోవాలి. వంకాయగుత్తుల్లో ఈ కొత్తిమీర కారం నిండుగా కూరి పక్కనెట్లోనూ ఉన్న కొత్తిమీర నూరుకోయి. ఈ కొత్తిమీర నూరుకోయి. ఈ కొత్తిమీర నూరుకోయి.

పట్టకుపులు. ఈ పానల్లో సూనవసి కాగాక ఒక్క వంకాయిని వసినన్నను సగమద మగ్గినవ్వాలి. ఈ కూర చల్లరచాలూ రుచిగా ఉంటుంది.

# ప్రాదరంబాదీ చికెన్ రైట్

కావలనిన పదార్థాలు: చికెన్ - 1.25 కేజీలు, నిమ్మరనం - ఒక టేబుల్ స్యాన్, ఉప్పు - రుచికి, కారం - 1.5 టేబుల్ స్యాన్లు, పసుపు - ఒక టీ స్యాన్, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్టు - 2 టేబుల్ స్యాన్లు, పెరుగు - ఒక కప్పు, నూనె - పొవు కప్పు, సాంజీరా - అరటీ స్యాన్, యాలకులు - 4, లపంగాలు - 5, దాల్చిన చెక్క - రెండుంగుళాలు, నూనెలో వేగించిన దీపచుటు - గుర్తులు, బొంగాలు, పొడి - 1/2 టీ స్యాన్, జూలీన్ - గుర్తులు, వైపుల్లి

ష్లైతిగా - అండవు, మంయాల పొడ - ఒక ఉ స్వాను, కాత్తుమం - గప్పడు, పచ్చమర్చి  
 -  
**పైదరాబాదీ చికెన్ గ్రేవీ**  
 కావలసిన పదార్థాలు: చికెన్ - 1.25 కేజీలు, నిమ్మరనం - ఒక టేబుల్ స్వాను, ఉపు -  
 రుచికి, కారం - 1.5 టేబుల్ స్వాను, పసుపు - ఒక టీ స్వాను, అల్లును వెల్లుల్లి పేస్టు - 2  
 టేబుల్ స్వాను, పెరుగు - ఒక కప్పు, నూనె - పావు కప్పు, సాజీరా - అరటీ స్వాను,  
 త్వాళుకులు - 4 లీటన్లాలు - 5 రూలిం తెక్క - దైనందుకులు రూలెండ్ గ్రేవీని

యాలకులు - 4, లవగొలు - 5, దాల్చన చక్క - 10ండంళళలు, నూలు వగంచన ఉల్తరుగు - అరకప్పు, మిరియాల పొడి - ఒక టీ స్పూను, కొత్తమీర - గుప్పెదు, పచ్చిమిర్చి -



క్రీకాకు కూడా ప్రాంతంలో చక్కిల్లాల్ని సుపుఱులు అంటారని బాదరాజు రాధాకృష్ణ రాశరు. ఒకపుఁశా చుట్టులు అనే అర్థంలో ఈ సుపుఱులు ఏర్పడి ఉండొచ్చు చక్కిల్లాలు, జంతుకలు జంతువుల్లాగంటివి. “తనకుగల్గు పెక్క తప్పులు నుండగా/ ఓగు నేర మెంచు నౌరులగాంచి /చక్కిలంబు గాంచి జంతుక నగినట్లు” అని వేమన పద్యం ప్రసిద్ధమే! చక్కిల్లానికి వంపులున్నాయిని జంతుక నవ్విందిట. ఒక ప్రాంతం మాండలికాన్ని ఇంకో ప్రాంతం వారు పెళ్ళన చేయటం లాంటిదే ఇది. తమ మాండలికాల్ని రచయితలు సందర్భానుసారం ప్రయోగిస్తుంటే, ఇతర ప్రాంతియులకూ అవి తెలుస్తాయి. తద్వారా భాషా గౌరవం పెరుగుతుంది.% “చక్కిల మనసగు శమ్ములి విలసిల్లు” - చక్కిలం అంటే, పిండి మెలిపెట్టి చేసే భక్కు విశేషం అని, దీన్ని సంస్కృతంలో శమ్ములి అంటారని, సారెనస్తులు, జంతుకలు, మణగుబాలు ఒకబో నని అచ్చుతెలుగు కోశం పేర్కొంది. ఈ శమ్ములినే ‘చక్కిలాల గిర్ద’లనే యంత్రంలో పెట్టి వచ్చితే అవి జంతుకలు. ‘యంత్రిక’ ప్రాకృత భాషలో ‘జంతి ఆ’ తెలుగు లో జంతుక అయ్యిందన్నారు పండితులు.

శ్రీనాథుడు హరివిలాసంలో “...కుడుములు లడ్డువంబులు చక్కిలాలు మౌరుండలు థింగంబు చలిమిదీ మండపప్పు” అంటూ చక్కిలాల్ని ప్రస్తావించాడు. గుండ్రంగా చేత్తే మెలిచిప్పి చుదతారు కాలట్టి చక్కలు - చక్కిలాలు నక్కిలాలు సక్కినాలుగా ఇవి తెలుగునాట ప్రసిద్ధి పొందాయి. సక్కినాల తయారీకి తెలంగాణాలో ప్రత్యేకత ఉంది. బియ్యప్పిడి, నువ్వులు, వాము, ఉప్పు కలిపి ముద్దగా చేస్తారు. కొద్దిగా పిండిని చేతుల్లోకి తీసుకొని నేర్చుగా గుండ్రంగా చుదతారు. “అరిశలు గాజాగాయులు చండకాంతలూ - జంతిక చుట్టులు - జవుటులప్పాలూ - జిల్లాప్రగాయలూ - వల్లంకి మదుపులూ - కల కండ బూరెలూ - కజ్జలుండ్రాక్షు” అంటూ 1910లో శ్రీ త్యాగ ఫూఫాద్వీరప భూవల్లభ కవి ‘వెంకిల్స్పర వద ప్రార్థన’ గ్రంథంలో స్వామికి పెట్టే వైవేద్యాలు అనేకం ప్రస్తావించాడు. ఇందులో జంతిక చుట్టులతో పాటు వల్లంకి మదుపుల్ని ప్రస్తావించాడు. చేత్తే వంకీలుగా చుట్టి తయారు చేసే సక్కినాలే ఇవి కావచ్చు. సక్కినాలు చుట్టే కళలో నేర్చురులకు తెలంగాణా సమాజంలో గౌరవం ఉంది. జంతికలు వత్తే గిర్దల్ని కారాచార, కారాల చిట్టి, కారాసు, పూగుణ్ణం, మదుగు బూల గిడ్డె, మునుగుబుల్లు చిట్టు, మురుకు అచ్చు, లంక శేగుల పీట, వాంపాళ్లు, సేవుపీట, సొండిగల అచ్చు, సొలిగ ఇలా పిలుస్తారు. ఈ పేర్లను బట్టి చక్కిలాలను కారంచుట్టు, కారపూసు, మదుగుబూలు, మునుగుబూలు, లంకశేగులు, వాంపాళ్లు, సొండిగలు, సేవెలు, సోలిగిలు ఇలా పిలుస్తారని అర్థం అవుతోంది. ఈ తెలుగు పేర్లన్నీ అర్ధశ్యం అయ్యాయంటే, ఆ మేరకు భాష మరణించిందని అర్థం. చక్కిలాలు లేదా జంతికల ముక్కల్ని కారాలు, కారాసులు, మురుకులు అంటారు. తెలుగులో ‘మురు’ అంటే తునక. ఈ మురుకులకు బెల్లం పాకం పట్టిస్తే మనో హరాలు అనీ, ముద్దగా చేస్తే పూనమితాయి అనీ, లడ్డు కడితే పూనలడ్డు అనీ పిలుస్తారు.

“మెతుసి యట్టుగ మీఁది చక్కిలాలు వెఱఁజు క్రెక్కనె పీఁడె కడ / కతమి కతమి మనలు గంపల నురుగులు యెత్తింగి దొంగలెయితడండె కదవె” అనీ, “చక్కిలాలు నురుగులు జలజల రాలగాను / పుక్కుమీరి కొట్టి గృఘ్నప్పుడుత్తెల్లాను” అనీ అన్నమయ్య చక్కిలాల్ని ప్రస్తావించాడు. అన్నమయ్య కుమారుడు పెదితిరుమలయ్య “సతుల పెద్ద కొప్పులు చక్కిలాల గంప”లన్నాడు. చక్కిలాలు, సక్కినాలు, సువ్యులు మూడు ప్రాంతాలకు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తా, మన హస్తకళ నైపుణ్యానికి చిహ్నంగా ఉంటే, జంతికలు యాంత్రిక కళానైపుణ్యానికి చిహ్నంగా మొత్తం తెలుగు జాతికి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నాయి.

**గుడ్లు ఆపాంగ్యమే కాదు.. రుచికరం కూడా..**

గుణతల యూనిక్ రెసిపీస్..



తెలునుకరుదాం..క్లాస్ గలక బ్లైండ్ గుడ్లు: క్లాస్‌సీక్ గిలకొట్టిన గుడ్లు చేయడానికి, మీకు 1 పెద్ద గుడ్లు, 1/2 గుడ్లు తెలుపు, 1 స్వాన్ అదనపు పచ్చి ఆలివ్ నూనె, 4 వెల్లుల్లి లవంగాలు, 2 పచ్చి మిరపకాయలు, ఉప్పు, మిరియాలు అవసరం. పాన్ వేడి చేసి, నూనె వేసి, అందులో కొన్ని వెల్లుల్లి , పచ్చి మిరపకాయలు వేసి.. గుడ్లు పగలగిట్టి, గుడ్లులోని తెల్లసానతోపాటు ఉప్పు, మిరియాలు జోడించండి. దీన్ని బాగా ఉడికించి అనందించండి. ఈ వంటకం 170 కేలరీలను కలిగి ఉంటుంది.గిలకొట్టిన గుడ్లు: ఈ గుడ్లు వంటకాన్ని సులభంగా తయారు చేయవచ్చు, కేవలం ఒక ఉడికించిన గుడ్లు తీసుకోండి. ఒక గిన్స్‌లో పచ్చాసానను వేరు చేసి, తరిగిన క్యాప్సికమ్, పచ్చిమిర్చి, ఉల్లిపాయ, వెల్లుల్లి పొడి, ఉప్పు, రెడ్ క్యాప్సికమ్ జోడించండి. క్రీమీ టాన్ ఇవ్వడానికి, 1 టేంబుల్ స్వాన్ తక్కువ ఫ్యాల్ ఫ్రెష్ క్రీమ్ జోడించండి, బాగా కొట్టిండి. గుడ్లులోని తెల్లసానను పూరించండి, పచ్చి కొత్తిమీర్, రెడ్ క్యాప్సికమ్ వేసి అస్సాగ్గించండి.టమోటా గుడ్లు: ఈ శీప్రు వంటకం చేయడానికి, ఒక పాన్ తీసుకూని దానిపై తక్కువ కొవ్వు ఉన్న వెన్నని పూయండి, తరిగిన టమోటాలు వేసి, ఫ్లై చేసి 2 నిమిషాయ అధిక మంట మీద ఉడికించాలి. టమోటాలు ఉడికిన తర్వాత, కొట్టిన గుడ్లను టమోటాలు , కూరగాయలపై పోయాలి, ఉప్పు, మిరియాలు చల్లుకోండి. ఒక మూతతో కప్పి, ఒక నిమిషం ఉడికించి, మీకు ఇష్టమైన పాశియంతో ఆస్యాదించండి. మీరు దానిని కొన్ని వసీర్ ముక్కలో కూడా టావ్ చేయవచ్చు. ఎద్ది మైట్ చాట్: 3 గుడ్లు తెల్లసాన, 1/2 కప్పు ఉడికించిన చిక్కిపీస్, కొన్ని ఉల్లిపాయలు, కొన్ని టమోటాలు, 1 టేంబుల్ స్వాన్ తడిసిన పెరుగు.. 1 టేంబుల్ స్వాన్ గ్రీన్ చట్టుతో ఒక సాధారణ దేశీ చాట్ సిద్ధం చేయండి. గుడ్లులోని తెల్లసాన, కూరగాయలు, చిక్కిపీస్ వేసుకోండి. పెరుగు, గ్రీన్ చట్టు జోడించండి. కొత్తిమీర తరుగుతో అలంకరించి సర్పు చేసి అనందించండి.



తయారుచేసే విధానం: పుత్రం చేసిన చికెన్లో నిమ్మరసం, ఉప్పు, కారం, పసుపు, అల్లం వెల్లుల్లి, పెరగు (పుల్గా ఉండరా) వేసి బాగా కలిపి కనీసం రెండు గంటలు పక్కనుంచాలి. తర్వాత కదాయలో నూనె వేసి సాజీరా, యాలకులు, లవంగాలు, చెక్క వేగించి చికెన్ కలిపి రెండు నిమిషాల తర్వాత అరకప్పు నీరు పోణి మూత్రపెట్టి మీదియం మంటపై చికెన్ 80 శాతం ఉడికించాలి. తర్వాత ఉల్లిపరుగు కలిపి మరో 10 నిమిషాలు ఉంచాలి. ఇప్పుడు మిరియాల పొడి, కొత్తమీర, పచ్చమీర్చి చీకితలు చేసి దీని రూపాలై విక్రమించి తుండ్రల దిలీ చర్చి వేగ్యావి లంతు, భాగ్యా దైక్ష లంతు, తాట్కాలిక్లోనే కూడా ఈ దీని వాణి ఆగుంటాది.





# రామాయణ కోనం కష్టపడుతున్న రణబీర

యానిమల్ సినిమాతో బ్లాక్ బస్టర్ అందుకున్న బాలీవుడ్ స్టార్ రణబీర్ కపూర్ తన ఆప్కమింగ్ ప్రాజెక్ట్ 'రామాయణ' కోసం సిద్ధమవుతున్న విషయం తెలిసిందే. దంగల్ దర్జకుడు నితేష్ తివారీ దర్జకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ ప్రతిష్ఠాత్మక ప్రాజెక్ట్ కోసం రణబీర్ ఇప్పటికే చాలా కష్టపడుతున్నట్లు- తెలుస్తుంది. అయితే ఈ సినిమాలో రణబీర్ రాముడి పొత్తును పోషిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. దీనికోసం రణబీర్ కీన్ హేవ్తో దర్జనమిచ్చాడు. సంజయ్ లీలా భన్సాలీ 'లవ్ అండ్ వార్' సినిమా కోసం మిసాలతో కనిపించిన రణబీర్ తాజాగా రామాయణ కోసం కీన్ హేవ్తో కనిపించడంతో ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించిన లుక్ వైరల్గా మారింది. ఈ సినిమాలో శాత్ స్టార్ యాక్



రావణుడుగా, సాయి పల్లవి సీతగా నటిస్తున్నట్లు- సమాచారం. ప్రస్తుతం ముంబైలోని ఫిలింసిటీలో 'రామాయణ్' కీలక సన్నిఖేశాల ఘాటింగ్ జరుగుతున్నట్లు- తెలుస్తుంది. ఈ సినిమాను రెండు భాగాలుగా విడుదల చేయనున్నట్లు- చిత్రబృందం ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. మొదటి భాగం 2026 దీపావళికి, రెండో భాగం 2027 దీపావళికి విడుదల చేయాలని మేకర్స్ ఎం-లాన్ చేస్తున్నారు. ఈ సినిమాలో సన్ని డియాల్ హానుమాన్‌గా, లారా దత్తా -కై-కేయిగా, అరుణ్ గోవిల్ దశరథుడిగా కనిపించనున్నట్లు- వార్తలు వస్తున్నాయి. అలాగే, కాజల్ అగర్వాల్ మండోదరి పొత్రలో నటించనున్నట్లు- సమాచారం.

బాలీవుడ్‌లో మారుతున్న  
ట్రైండ్..హావా చాటుతున్న  
సాత్ డైరెక్టర్లు

భాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీల్ తీవ్ర సంక్షోధనల్ ఉంది. పెద్ద హిట్ వచ్చి చాలా రోజులు అవుతోంది. ఇక స్టార్ హీర్స్‌లు భారీ హిట్ కొట్టి ఏక్కు గడుస్తోంది. భాలీవుడ్ నుంచి బలమైన సినిమాలు రాల్స్‌కపోతున్నాయి. ఈ క్రమంలో సాత్ సినిమాలు భాలీవుడ్ ను దున్సేస్తున్నాయి. దీంతో భాలీవుడ్ హీర్స్‌లు సాత్ డైరెక్టర్లతో సినిమాలు చేసేందుకు మంతనాలు జరుపుతున్నారు. ఇప్పటికే పారుక్ భాన్ అట్లీష్ మూవీ చేసి భారీ హిట్ అందుకున్నాడు. మొన్నునే సన్స్ డిమోల్ కూడా తెలుగు డైరెక్టర్ గోపిచంద్ మలినేనితో మూవీ చేసి హిట్ అందుకున్నాడు. రణ్ బీర్



కపూర్ తో సందివ్ రెడ్డి వంగా మూవి చేసి భారి హిట్ ఇచ్చాడు. ఇలా సాత్ దైరెక్టర్లు మంచి హిట్స్ ఇస్తుండటంతో బాలీవుడ్ హీరోలు సాత్ వైపు చూస్తున్నారు. మంచి హిట్ దైరెక్టర్లను పట్టిసి మూవీలు చేస్తున్నారు. తాజాగా అమిార్ భాన్ కూడా లోకేష్ కనగరాజ్ తో మూవి చేస్తున్నట్టు- ప్రకటించాడు. నల్గొన్ భాన్ కూడా తెలుగు దైరెక్టర్ తో మంతనాలు జరుపుతున్నట్టు తెలుస్తోంది. అమిార్ భాన్ తో వంశీ పైడిపల్లి సినిమా అంటూ మొన్నటి దాకా వార్తలు వచ్చాయి. హృతిక్ రోఘన్ కూడా సాత్ దైరెక్టర్ తో తన తర్వాత సినిమా ఉంటుందని సమాచారం అందుతోంది. ఇలా బాలీవుడ్ హీరోలు అందరూ సాత్ దైరెక్టర్ వైపే చూస్తున్నారు. పైగా సాత్ దైరెక్టర్లు వారికి హిట్లు ఇస్తున్నారు. అదే వారిని సాత్ వైపు చూసేలా చేసేంది.

# హరిహర వీరమల్లి మరీచారు వాయిదా

# ಅಧಿಕಾರಿಕಂಗ ಪ್ರಕಟಿಂಚಿನ ಚಿತ್ರ ಬೃಂದಂ

వవన్ కల్యాణ హీరోగా నిషిస్తాన్న  
సరికొత్త చిత్రం 'హరిహర వీరమల్లు'.  
అనుకున్నట్టసలగానే వాయిదా పడింది.  
జప్పటికే ఈ సినిమా వలువార్ధ  
వాయిదా పడిన విషయం తెలిసిందే.  
జూన్ 12న జది విడుదలవుతుందని  
భావించిన అభిమానులకు మరోసారి  
నిరాశ ఎదురైంది. 'హరిహర వీరమల్లు'  
మరోసారి వాయిదా పడినట్లు టీమ్  
మరోఆరు అధికారికంగా ప్రకటించింది.  
అవంచలమైన ఓపిక, నమ్మకంతో  
'హరిహర వీరమల్లు' సినిమాకు తోడుగా  
నిలిచిన అభిమానులు, ట్రేయోభిలామలు,  
సినీ ప్రేమికులందరికి హృదయపూర్వక  
కృతజ్ఞతలు. గతంలో ప్రకటించిన  
విధంగా జూన్ 12వ తేదీకి ఈ చిత్రాన్ని  
మిగిలించుకు తీసుకురావడానికి  
అవిత్రాంత ప్రయత్నాలు చేస్తున్నాం.  
ఎంతో శ్రమించినపుటీకి వివిధ కారణాల  
వల్ల ఆ రోజు సినిమాని విడుదల  
చేయలేకపోతున్నాం. కష్టమైనపుటీకి  
తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో ఈ నిర్ణయం



తీసుకోవాల్సి వచ్చింది. పవన్ కల్యాణ్ ఇమేజ్సన్ దృష్టిలోసంఘకుని దీనిని మరింత గొప్పగా తీర్చిదిద్దాలనేది మా ఆలోచన. ప్రతి ఫ్రైమ్స్‌పై ప్రత్యేక శర్డు తీసుకుంటూ, అద్భుతమైన చిత్రంగా మలిచే ప్రయత్నంలో నిమగ్నమై ఉన్నాం. అందుకే మేము మరికొంత సమయం తీసుకుంటున్నాం. మిం ఎదురుచూపులకు బహుమతిగా గొప్ప చిత్రాన్ని అందిస్తామని హోమిం ఇస్తున్నాం అని టీమ్ ప్రకటించింది. సోషల్‌మిడియా వేదికగా జరిగే ప్రచారాలను ఏమాత్రం నమ్మవద్దని కోరింది. సినిమాకు సంబంధించిన విషయాలను తామే అధికారికంగా ప్రకటిస్తామని చెప్పింది. అంతేకాకుండా త్వరలోనే ట్రైలర్ రిలీజ్ కానుందని.. కొత్త విడుదల తేదీని కూడా ప్రకటిస్తామని టీమ్ వెల్లడించింది. హిస్టారికల్ యాక్షన్ మూవీగా ఈ సినిమా సిద్ధమవుతోంది. నిధి అగర్వాల్ కథానాయిక. మొఫుల్ సాప్రూజ్యం నేపథ్యంలో సాగే కథ ఇది. కీరవాణి స్వరాలు అందిస్తున్నారు. రెండు భాగాల్లో దీనిని ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురామనారు.

**పెళ్లిపీటలు ఎక్కుబోతున్న బగ్గబాన్  
కంటెస్టింట్.. ప్రొడ్యూసర్స్ తో  
మనంగా ఎంగేజ్మెంట్**

బిగ్బాన్ సీజన్ 7 కంటెస్టెంట్ శుభల్రీ రాయగురు తొందరలోనే పెళ్లి ఫీటలు ఎక్కుబోతోంది. తన ప్రియుడు, ప్రముఖ నిర్మాత అజయ్ మైసూర్ ను పెళ్లాడబోతోంది. తాజాగా వీరిద్దరి ఎంగేజ్మెంట్ హైదరాబాద్ లో ఘనంగా జరిగింది. ఈ విషయాన్ని ఇన్స్పెక్చరామ్ వేదికగా శుభల్రీ లెల్లడించింది. ఈ మేరకు ఎంగేజ్మెంట్ ఘాటోలను షేర్ చేసింది. షైనలీ.. మా ఎంగేజ్మెంట్ జరిగిందనే క్యాప్చన్ ను

ఈ జీవించినది.  
ఈ నిశ్చితార్థ వేదుకలోనే అజయ్ మైసూర్, శుభార్థి కలిసి చేసిన మెజెస్టీ ఇన్ లవ్ సాంగ్ను లాంఫ్ విడుదల చేశారు. సాయికుమార్ వాయిస్‌తో ప్రారంభమైన ఈ పాట ఆ వేదుకకు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. మెజెస్టీ ఇన్ లవ్ సాంగ్ను సిద్ధార్థ వాటిస్‌న్ స్వరపరవగా.. సాహితీ చాగంటి ఆలపించారు. ఈ పాట రూపకల్పన సమయంలోనే అజయ్, శుభార్థి మనసులు కఠిశాయి. తమ ప్రేమను మరో మెట్టు ఎక్కించి వైవాహిక జీవితంలోకి ఉన్నారు పోయాచి విరాగించుకొనారు.

ఈ క్రమంలోనే శుభ్రీ, అజయ్ మైసూర్ ఎంగెజ్మెంట్స్ పాటు మెహంది, సంగీత్ రిసెప్షన్ కార్బూక్మాలను కూడా వైభవంగా నిర్వహించారు. జూలైలో ఆప్సైలియాలో అజయ్, శుభ్రీ వివాహం జరగునుంది. కాగా, నిచ్చిత్తారి



# రిహిం శ్రునేనాకు ఆదర్శం

యువ క్రికెటర్ శుభ్యమన్ గిల్

శీమిండియా క్రికెట్‌లో కొత్త అధ్యాయం ప్రారంభమంది. ఇచ్చేవల బెస్ట్ కెప్పెన్సీ బాధ్యతలు చేపట్టిన యువ క్రికెటర్ల పుభ్రమన్ గిల్, గురువారం నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో తన భావాలను బహిరంగంగా పంచుకున్నాడు. ఈ సమావేశంలో గిల్తో పాటు పొడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంథీర్ కూడా పాల్టోన్సార్. ఇంగ్లండ్ పర్ఫుటన నేపర్ఫుల్లో జిరిపిన ఈ సమావేశంలో పుభ్రమన్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశాడు.గిల్లాట్లూడుతూ, రోహిత్ శర్మ తరఫతోనే ఆటగాళ్ కెప్పెన్గా ఉంటానని తీమిందియా నయా సారథి తెలిపాడు. తీమిందియా బెస్ట్ కెప్పెన్సీ సహాతో కూడుకున్నదని, ఈ ఛాలెంజన్ స్నైకరించేయిరుకు తాను సిద్ధంగా ఉన్నానని చెప్పాడు. కెప్పెన్గా ప్రత్యేకమైన శైలిని అనుసరించానని స్పష్టం చేశాడు. ఆటగాళ్లో భద్రతభావాన్ని కలిగిస్తున్నాడు. ఇంగ్లండ్ పర్ఫుటన నేపర్ఫుల్లో పొడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంథీర్ తో కలిసి పుభ్రమన్ గిల్ గురువారం మీడియా సమావేశంలో పాల్టోన్సార్. ఇంగ్లండ్ పర్ఫుటనను ఉద్దేశించి ఆసక్తిర విషయాలను పంచుకున్నాడు. గిల్ మాట్లాడుతూ, వర్డ్ లోడ్ మేనేజ్ మెంట్లో భాగంగా బుప్రూ అగ్య



టాలీవుడ్ నటుడు ప్రియదర్శి మరో కొత్త ప్రాజెక్టుతో ప్రేక్షకులు ముందుకు రాబోతున్నారు. గీతా ఆర్ట్ 2 బాధ్యతల నుంచి విరామం తీసుకున్న నిరూప బస్టీ వాన్, తన సొంత బ్యాసర్ బస్టీ వాన్ వర్షానికి ప్రారంభించి, దానిలో మొదటి సినిమాగా ఒక కొత్త ఎంటర్టైనర్సు నిర్మించబోతున్నట్లు - ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. మిత్రమండలి అంటూ ఈ సినిమాను తెరకెక్కించబోతుండగా.. బస్టీ వాసు ఈ సినిమాను సమర్పిస్తున్నారు. సప్త అశ్వ మిండియా వర్షా మరియు వైరా ఎంటర్-టైమ్సెంట్స్ సంయుక్తంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నాయి. ప్రియదర్శి కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో సోషల్ మిండియా ఇన్స్పెయిన్సర్ నిహారిక క కథానాయకగా నటించబోతుంది. తాజగా ఈ సినిమా ఘస్ట్ లుక్ని చిత్రబ్యంధం విడుదల చేసింది. కామెడీ ఎంటర్-టైసర్గా రాబోతున్న ఈ సినిమాతో ఎన్ విజయేంద్ర దర్శకుడిగా పరిచయం కాబోతున్నాడు. ఆర్తికాల్ రఘువు సంగీతం అందించబోతున్నాడు. ఈ సినిమా బ్యాండ్ ట్రూప్ నేపథ్యంలో రాబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది.

# సింగిల్ థియేటర్ మనుగడకు ప్రమాదం

ప్రేక్షకులను భియేటర్కు రహిగలగాలి: బన్నీ వాస్తవానికి



ప్రస్తుత ధియేటర్ల విధానం చూస్తే త్వరలోనే సింగిల్  
ధియేటర్ల మూతపడడం భాయమని నిర్మాత బన్ని వాస్  
ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమలో  
నెలకొన్న తాజా పరిస్థితులను ఉద్దేశించి బన్ని వాస్  
కీలక పోష్ట పెట్టారు. నిర్మాతలు, ఎగ్గిబిటర్ల ప్రస్తుతం  
పర్సంబేజీ విధానంపై కాకుండా ప్రేక్షకులను తిరిగి  
ధియేటర్లకు రహించడంపై దృష్టి పెట్టాలన్నారు.  
ధియేటర్లలో విదుదలైన నెలలోపే ఒక చిత్రాన్ని  
ఓటీటీలోకి తీసుకురావడం వల్ల.. భవిష్యత్తులో సింగిల్  
స్క్రేన్ ధియేటర్ల భారీస్టాయిలో మూతపడే ప్రమాదం  
ఉండని ఆయన పొచ్చరించారు. ఎగ్గిబిటర్ల, నిర్మాతలు  
గ్రహించాల్సింది, కరెక్ట చేసుకోవాల్సింది పర్సంబేజీ  
విషాదం లాడు.

ప్రేక్షకులను తిరిగి థియేటర్లకు రప్పించడం ఎలా అన్న విషయాన్ని వాళ్ళ పరిగణలోకి తీసుకోవాలన్నారు. ఇప్పుడున్న ఆర్ధ రూపాయి వ్యాపారంలో నీది పావలా, నాది పావలా అని కొట్టుకోవడం కాదు. మునపటిలా మన వ్యాపారాన్ని రూపాయికి ఎలా తీసుకెళ్లలి అనేది ఆలోచించాలి. సినిమా విడుదలైన 28 రోజుల్లోపే ఓటీటీకి ఇవ్వాలనే -టె-ఎండ్ కొనసాగితే రాబోయే నాలుగైదు సంవత్సరాల్లో 90 శాతం సింగిల్ స్క్రీన్లు మూతపడే ప్రమాదం ఉండన్నారు. ఈ విషయాన్ని పెద్ద హీరోలు కూడా ఆలోచించాలి. మిమరు రెండు సంవత్సరాలకు ఒక సినిమా, మూడు సంవత్సరాలకు ఒక సినిమా చేస్తే థియేటర్లకు ప్రేక్షకులు దూరమైపోతారు. ఈ సమయంలో చాలామంది యజమానులు తమ థియేటర్లను నడపలేక మూసేస్తారని బస్టి వాస్ పేర్కొన్నారు.

# విజయంతో అన్ని విశ్వాసిన ట్రావ్ బ్యాంక్ టీ.. !!

దాదావు 18 వళ్ల నిర్కుణకు తెరిదంచుతూ రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు జట్టు జందియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (అప్పిల్ 2025) ట్రోఫీని కైవసం చేసుకుంది. పంజాబ్ కింగ్స్‌తో జరిగిన షైనర్లో 6 వరుగుల తేడాతో విజయం సాధించి తమ చిరకాల కోరికను నెరవేర్చుకుంది. ఈ విజయంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న బెంగళూరు జట్టు అభిమానులు సంబరాలు చేసుకుంటున్నారు. ఈ సంబరాల్లో ఖాగంగా బెంగళూరులో జరిగన విజయాత్మప్పాల్లో తొకిస్పులాట చోసుకుని 11 మంది ప్రాణాలు కోల్పోగా.. 60 మంది వరకు గాయపడ్డారు. ఈ వ్యవహారం ప్రస్తుతం క్రికెట్, రాజకీయ వర్గాలను కుదిపేస్తోంది. తొకిస్పులాటకు బాధ్యతలను చేస్తూ సీటీ పోలీస్ కమీషనర్తో పాటు కొందరు ఉన్నతాధికారులను కర్మాటక ప్రభుత్వం నస్పుండ చేసింది. అలాగే ఆర్టీబీ మార్కెటింగ్ హెడ్, ఈజమెంట్ మేనేజ్మెంట్ ఏజెన్సీ ప్రతినిధులు, ఆర్టీబీ ప్రతినిధులను అరెస్ట్ చేయాల్సిందిగా అధికారులను సీఎం

సిద్ధరామయ్య ఆడిశించారు. ఈ వ్యవహారంపై క్రాటకలో విషక్షాలు ప్రభుత్వంపై మండిపరుతున్నాయి. ఆర్పీబీ ఏదో ప్రపంచకవ్ గలిచి స్వదేశానికి వచ్చినట్లుగా సన్మానాలు, సత్యాగ్రాలు, విజయోత్సవాలు ఎందుకు చేశారని నెఱిజనస్సు మండిపరుతున్నారు క్రికెట్కు ఉన్న పాపులారిటీ దృష్ట్యా దేశంలో మొగా టోర్మీలు జరిగినప్పుడు సోఫ్ట్‌ల మీడియా సెలబ్రిటీలు, కొండరు హీరోయిస్సు తాము బీవీలో అర్థనగ్గంగా తిరుగుతామని, టావ్ విప్పేస్తామని నవాళ్లు విసురుతుంటారు. ఐవీఎల్ విషయంలోనూ ఇలాంటి వారు కొండరు తయారయ్యారు. కొద్దిరోజుల క్రితం కేరళకు చెందిన అంకిత అనే ఓ సోఫ్ట్‌ల మీడియా సెలబ్రిటీ కూడా ఇదే రకమైన ఛాలెంజ్ చేసింది. రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు జట్టుకు అభిమాని అయిన అంకిత షైనల్లో తన ఫేవరెట్ జట్టు గెలవడంతో సంబరాలు జరుపుకుంది. సహార్ మేరకు తన ఛాతి, నడుము భాగం కనిపించేలా బ్రాంట్ ఉన్న ఫోలో తీసి దానిని సోఫ్ట్‌ల మీడియాలో పెట్టింది అంకిత. అయితే అసలు ఫోలో కాదని, నకిలీది అంటూ నెఱిజనస్సు ట్రోలింగ్‌కు దిగడంతో అంకిత స్వయంగా వివరణ ఇచ్చుకోవాలి వచ్చింది. కొండరు గతంలో ఉన్న విభేదాలతో తనను టార్టెట్ చేశారని మండిపడింది. నా అభిమాన జట్టు గలిస్తే ఏం చేస్తానని చెప్పాలో ఆ మాటను నిలబెట్టుకున్నానని అంకిత క్లారిటీ ఇచ్చింది. అప్పం ఇదే తరహాలో ట్రోలింగ్ బారినపడింది మరో సోఫ్ట్‌ల మీడియా స్టార్. కాశ్చీర్ కు చెందిన కృతిక సాన్సీ అలియాన్ శివానీ కాశ్చీర్ జెస్సాగ్రామలో రీల్స్ చేస్తూ పాపులర్ అయ్యాంది. సోఫ్ట్‌ల మీడియా భాతాలో ఈమెకు బాగా ఫాలోవర్స్ ఉన్నారు.

# తొకిన్నసలాటపై నీటిపల్ మీడియాలో పెద్ద యుద్ధమే!!



ఈ ఘటన నేడ్యింలో ఆర్నిచీ జట్టు స్టౌర్ ఆటగాడు విరాట్ కోఫ్టొని అర్కె చేయాలనే డిమాండ్ వస్తోంది. అర్కె కోఫ్టొ అనే నివాదం సోపల్ మీడియాలో త్రైండిగెంలో ఉంది. తొక్కిసులాటకు భాద్యుగిగా కోఫ్టొని అర్కె చేయాలని సోపల్ మీడియాలో నెట్టిజన్లు త్రైండ్ చేస్తున్నారు. తొక్కిసులాట సమయంలో విరాట్ కోఫ్టొ వ్యవహరించిన తీరు.. ఘటన జరిగి రెండు రోజుల్లొకా కోఫ్టొ నుంచి.. ఆర్నిచీ యాజమాన్యం నుంచి సరైన ప్రకటన రాకపోవడుంతో విరాట్ కోఫ్టొని అర్కె చేయాలనే డిమాండ్ మొదలుతుంది.

# ఆట్‌బ్యూటీ మార్కెటింగ్ హాస్ట్ అరెన్షె

రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు మేనేజ్ మెంట్ కు బిగ్ షాక్ తగిలింది. జూన్ 4 బుధవారం ఎం. చిన్నస్వామి స్టేడియం వెలుపల జరిగిన తొక్కిసులాట ఘటనకు సంబంధించి బెంగళూరు పోలీసులు రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు మార్కెట్‌టోర్మ్ పొడియిల్ నిఖిల్ సోసాలేసు అరెస్టు చేశారు. నిఖిల్ సోసాలే బెంగళూరు నుండి ముంబైకి బయలుదేరినప్పుడు అరెస్టు జరిగింది. బెంగళూరు విమానాశ్రయంలో ఆయనను అరెస్టు చేశారు. నిఖిల్ తోపాటు విజయాత్మక ఈవెంట్ నిర్వాహక సంస్ టీఎస్‌వెంట్ ఎంట్ టైస్ మెంట్ నెట్ వర్క్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ కు చెందిన ముగ్గురు సిబ్బందిని కూడా పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. ఆర్టీబీ టీఎస్ మేనేజ్ మెంట్ నిఖిల్ కీలక బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ విజయాత్మక ఈవెంట్ కూడా టీఎస్‌వెంట్ సంస్థతో కలిసి ఆయనే కోఆర్డినేట్ చేసినట్లు పోలీసులు చెబుతున్నారు. కాగా బుధవారం సాయంత్రం చిన్నస్వామి స్టేడియం దగ్గర జరిగిన తొక్కిసులాటలో 11 మంది మరణించిన విషయం తెలిసిందే.

ముడిపడిన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడంలో వైఫల్యం ఎవరిదో తేల్చి చెప్పాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించింది. ఈ నేపథ్యంలో కోర్టు సూచనతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తొకిస్తులాట ఘటన దర్శావునకు సీఎఫ్ పోలీసులతో ప్రత్యేక దర్శావు బుందాన్ని ఏర్పాటు చేసింది. ఘటనకు కర్మాంగక క్రికెట్ సమాఖ్య, అర్ధీబీ ప్రతినిధులను బాధ్యతలుగా పేర్కొంటూ వెంటనే అరెస్టు చేయాలని ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఈ క్రమంలోనే తాజాగా అరెస్టులు చేణ్ణుచేసుకుంటుంపాయి

జాన్ ఒవర్న్ టీ ఎంట్

టీమిండియాతో టెస్ట్ సిలీన్ కు ఇంగ్లాండ్ జట్టు ప్రకటన టీమిండియాతో ఈనెల 20 నుంచి ప్రారంభమయ్యే తొలి టెస్ట్‌కు 14 మందితో కూడిన బృందాన్ని ఇంగ్లాండ్ క్రికెట్ బోర్డు ప్రకటించింది. ఈ జట్టులో పలువురు ఆటగాళ్ల రి ఎంత్రీ ఇన్నున్నారు. ఇందులో ముఖ్యంగా జామీ ఒవర్స్ గాయం నుంచి కోలుకుని ఈ టెస్ట్‌కు అందుబాటులో ఉంటున్నాడు. అలాగే ఇటీవలే ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ 2025లో దుమ్ము రేపిన జాకబ్ బెత్తెల్ కూడా పిలుపు వచింది. ఏరీ రాకతో పేరు



మేనేజ్మెంట్ లో చిన్నగా తలనొప్పి మొదలైంది. షైట్ భార్త క్రికెట్ లో రెగ్యులర్ అటగాడైన ఓవర్స్ ను 2022లో న్యూజెలాండ్ పై ఆరంగీట్లుం చేశాడు. ఆ టెస్ట్లలో రెండు వికెట్లతో పాటు 97 పరుగులు చేసి, తాను అల్ రౌండర్ నని ఘనంగా చాటాడు. అయితే తొలి టెస్ట్కు తను ఫుల్ ఫిట్ నెన్న తో ఉన్నాడా..? లేదా అనే ఏపయంటై స్పష్టత లేదు. ఇటీవల వెసిండీక్స్ తో జరిగిన మాడు వన్నేల సిరీస్ లో తను చేతిలేచి గాయంతో బాధపడ్డాడు. దాని నుంచి ఎవ్వుడు కోలుకుని ఫుల్ ఫిట్ గా అవుతాడో కూరిటీ లేదు. ప్రస్తుతం అతని పరిస్థితిని మెడికల్ టీమ్ అబ్బర్స్ చేస్తున్నట్లు క్రికెట్ జోరు తెలిపింది.

