

ప్రతి నిత్యం తాజా సమాచారంతో నిజాలు నిగ్గు తేలుస్తూ, సమకాలీన అంశాలను విశ్లేషిస్తూ ముస్తాబయి మీ ముందుకు వస్తున్న అక్షరం తెలుగు దినపత్రిక

www.aksharamtelugudaily.com

ఎమ్మెల్యేలపై అసర్వత పిటిషన్.. సుప్రీం కీలక వ్యాఖ్యలు

అక్షరం
ప్రకటనలకు (అడ్వర్టైజ్మెంట్) కొరకు సంప్రదించండి
Publisher&Editor: 9391690609, Office : 7893003409
aksharamnews@gmail.com https://www.facebook.com/aksharamnewspaper/

అక్షరం

సామాన్యడి అక్షరం తెలుగు దినపత్రిక



శనివారం 1 ఫిబ్రవరి 2025 ఎడిటర్ : షేక్ యాకూబ్ పాషా పేజీలు : 12 సంపుటి : 07 సంచిక : 299 వెల : రూ.3/- కొత్తగూడెం తెలంగాణ

CIRCULATED BY : ADILABAB, A SIFABAD, BHADRADRI KOTHAGUDEM, HYDERABAD, JAGITYAL, JAYASHANKER, JOGULABMA, KAMAREDDY, KHAMMAM, MAHABUBABAD, MAHABOODNAGAR, MANCHIRYAL, MEDCHAL, MALKAJGIRI, NAGARKARNOOL, NALGONDA, NIRMAL, NIJAMABAD, RAJANNA SIRICILLA, RANGAREDDY, SANGA REDDY, SIDDIPET, SURYAPET, VIKARABAD, WANAPARTHY, WARANGAL (RURAL), WARANGAL (URBAN), YADADRI

దమ్ముంటే అసెంబ్లీకి రా..

లెక్కలు తేల్చుకుందాం మాజీ సీఎం కేసీఆర్ కు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సవాల్ సోషల్ మీడియాలో రాఖీ సావంత్ కూ లైక్ లొస్తాయ్ కేసీఆర్ కు ప్రజలతో బంధాలు తెగాయని వ్యాఖ్య



రంగారెడ్డి, జనవరి 31 (అక్షరం న్యూస్) తాను కొడితే మామూలుగా ఉండదన్న మాజీ సీఎం కేసీఆర్ వ్యాఖ్యలకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఘాటుగా బదులిచ్చారు. 'బలంగా కొట్టడమేమోగానీ.. కట్టె లేకుండా నిలబడ చూద్దాం' అంటూ ఎద్దేవా చేశారు. ఫామ్ హౌస్ లో ఉండి మాట్లాడటం కాదని, దమ్ముంటే అసెంబ్లీకి రావాలని, ఎవరంటే లెక్కలు తేల్చుకుందామని సవాల్ విసిరారు. శుక్రవారం రంగారెడ్డి జిల్లా మొగిలిగిద్ద ప్రభుత్వ పాఠశాల 150వ వార్షికోత్సవ వేడుకలకు సీఎం రేవంత్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన తొలుత విద్యార్థులనుద్దేశించి ప్రసంగించారు. అనంతరం బహిరంగ సభలో మాట్లాడుతూ ప్రతిపక్ష నేత కేసీఆర్ పై తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. ధనిక రాష్ట్రాన్ని అప్పగిస్తే కేసీఆర్ కుటుంబ సభ్యులు పందికొక్కుల్లా దోచుకులిచ్చారని, పదేళ్లలో రూ. 7 లక్ష కోట్ల అప్పులు చేశారని ఆరోపించారు. "అన్ని పద్ధతులకు పంగనామాలు పెట్టిన చరిత్ర చంద్రశేఖర్ రావుది. జహంగీర్ పీర్ దర్గాకు రూ. 100 కోట్లు ఇస్తానని, రాజన్న సిరిసిల్ల అలయానికి రూ. 100 కోట్లు ఇస్తానని మోసం చేశాడు. పాలమారు- రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టులోపాలు ఇతర ప్రాజెక్టులు పూర్తిచేస్తామని మాట ఇచ్చి ఎండబెట్టి దుర్మార్గుడు. ఏడాది కూడా కాకముందే ఆయన కోసం ప్రజలు ఏడుస్తున్నారట! నీకోసం ఎవరూ బాధపడడం లేదు. నువ్వు బలంగా కొట్టడమేమోగానీ.. కట్టె లేకుండా నిలబడ చూద్దాం. 14 నెలలు ఫామ్ హౌస్ లో ఉంటూ గంభీరంగా మాన్యువల్ నంబుల్స్ వేసి ఏం చూస్తున్నావ్? అచ్చోసిన అందోతుల్లా కొడుకును, అల్లుడిని ప్రజల మీదకు వదిలావ్."

భారత్ ను మూడో అతిపెద్ద ఆర్థికశక్తిగా నిలుపుతాం

రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము



ఢిల్లీ: ప్రపంచంలోనే భారత్ ను మూడో ఆర్థిక శక్తిగా నిలపనున్నట్లు రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము తెలిపారు. దేశాభివృద్ధి ఫలాలు అందరికీ అందించడమే లక్ష్యమని అన్నారు. వన్ నేషన్.. వన్ ఎలక్షన్ కు తమ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉన్నట్లు రాష్ట్రపతి పేర్కొన్నారు. జనవరి 31న పార్లమెంట్ బడ్జెట్ సమావేశాలు ప్రారంభం అయ్యాయి. ఈ సందర్భంగా ఉభయసభలను ఉద్దేశిస్తూ పార్లమెంట్ లో రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము ప్రసంగించారు. ఈ సేవభ్యంలో మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ కు పార్లమెంట్ ఉభయ సభలు నివాళులు అర్పించాయి. ప్రధానిగా ఆయన చేసిన సేవలను పార్లమెంట్ సాక్షిగా

వికసిత భారత్ కు ఊతమిచ్చేలా బడ్జెట్

న్యూఢిల్లీ, జనవరి 31: పార్లమెంట్ బడ్జెట్ సమావేశాలు శుక్రవారం ఉదయం ప్రారంభమయ్యాయి. ఉభయ సభలను ఉద్దేశించి రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము ప్రసంగిస్తున్నారు. అనంతరం లోక్ సభలో కేంద్రమంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ ఆర్థిక సర్వేను ప్రవేశపెట్టనున్నారు. కాగా.. పార్లమెంటు సమావేశాలు ప్రారంభానికి ముందు పార్లమెంటు అవరణలో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. దేశంలోని పేద, మధ్యతరగతి ప్రజలపై లక్ష్యాధారిత కరుణ చూపాలని ఆకాంక్షిస్తున్నట్లు తెలిపారు. సమావేశాల్లో అన్ని అంశాలపై చర్చ జరగాలన్నారు. బడ్జెట్ సమావేశాల్లో అధ్యవంతులైన చర్చకు



గులాబీ దళమంతా సిద్ధం.. తప్పదిక యుద్ధం

ఈ నెలాఖరులో బీఆర్ఎస్ భారీ సభ తెలంగాణ రక్షకులుగా ప్రాణాలకు తగించి పోరాడాలి కాంగ్రెస్ సర్కార్ పై ప్రత్యక్ష పోరాటాలకు సిద్ధం కావాలి 'సంగమేశ్వర-బసవేశ్వర'కు హారీ దండయాత్ర చేయాలి ఏదో చేస్తారని ఆశపడ్డారు.. ఇప్పుడు గోసపడుతున్నరు కాంగ్రెస్ పోలికల దొరికితే ప్రజలు ఉరికించి కొడుతురు కరెంట్ కథ మళ్లీ మొదటికి..మార్కెట్ ఏబ్లంటుందో! కాంగ్రెస్ తెలివితక్కువనానానానానా కాగ్ నివేదిక నిరర్థకం ప్రజా సమస్యలను నిర్లక్ష్యం చేస్తే ప్రభుత్వాన్ని క్షమించం వచ్చేది బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వమే.. కాంగ్రెస్ సర్వేనే సాక్ష్యం బీఆర్ఎస్ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్



గజ్పల్, జనవరి 31 (అక్షరం న్యూస్) 'ఈ రోజు నేను గంభీరంగా ఉన్నా మౌనంగా చూస్తున్నా. త్వరలోనే వస్తా' అని బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ స్పష్టం చేశారు. ప్రజాసమస్యల పరిష్కారంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యాలపై ప్రత్యక్ష పోరాటాలకు లేవదీయాలి సమయం ఆసన్నమైందని తెలిపారు. తెలంగాణ కోసమే పుట్టిన పార్టీ బీఆర్ఎస్ అని, రాష్ట్రంలో ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికీ మేలు జరిగే దాకా బీఆర్ఎస్ పార్టీ రక్షణ కవచంలా నిలుస్తుందని పునరుద్ఘాటించారు. 'ఫిబ్రవరి నెలాఖరులో ఒక బహిరంగ సభ పెట్టుకుందాం. తెలంగాణ శక్తి ఏదో మళ్లీసారి చూపి వీళ్ల మెడలు వంచి భవిష్యత్తు కోసం రాజీలేని పోరాటం చేస్తాం' అని చెప్పారు. శుక్రవారం ఎర్రపల్లి వ్యవసాయక్షేత్రంలో సంగారెడ్డి జిల్లా ఝూసంగం మండలం మేదపల్లి

మార్చిలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు ?

హైదరాబాద్, జనవరి 31 (అక్షరం న్యూస్) స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు ప్రభుత్వం గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చినట్లు తెలిసింది. బహుళ మార్చి లో ఎన్నికలు నిర్వహించే అవకాశం ఉంది. ఈ మేరకు ఫిబ్రవరి రెండో వారంలో నోటిఫికేషన్ ఇచ్చే అవకాశం ఉంది. ఇందుకు ప్రభుత్వం కనరత్న ప్రారంభించింది. ఇప్పటికే ఉద్యోగులు, అధికారులతో వరస భేటీలతో ముఖ్యమంత్రి, మంత్రులు బిజీబిజీగా ఉన్నారు. మరో మూడు రోజుల్లో ఎన్నికలకు క్యాడర్ ను కూడా సిద్ధం చేయనున్నారు. రేపు కులగణన ముసాయిదా నివేదికలెలాగాలో నిర్వహించిన బీసీ కులగణన ముసాయిదా నివేదికను అధికారులు సిద్ధం చేసి శనివారం



పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థిగా నరేందర్ రెడ్డి.. ప్రకటించిన ఏఐసీసీ

కరీంనగర్ : పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ కాంగ్రెస్ అభ్యర్థిగా ఆల్సీసీ విద్యాసంస్థల అధినేత వి. నరేందర్ రెడ్డి ఖరారు చేస్తూ ఏఐసీసీ శుక్రవారం రాత్రి ప్రకటన విడుదల చేసింది. ఏఐసీసీ జనరల్ సెక్రటరీ కెసి వేణుగోపాల్ అదిలాబాద్, మెదక్, నిజాంపూర్, కరీంనగర్ ఎమ్మెల్సీ గా నరేందర్ రెడ్డి అభ్యర్థిత్వాన్ని ఖరారు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. నరేందర్ రెడ్డి అభ్యర్థిత్వం ఖరారు కావడం పట్ల కాంగ్రెస్ శ్రేణులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికే బీజేపీ తమ అభ్యర్థిగా అంజరెడ్డిని ప్రకటించిన విషయం వివేచితమే. బిఆర్ఎస్ తమ అభ్యర్థిని ప్రకటించాల్సి ఉంది.



'సీస్పేస్'.. తొలి ప్రభుత్వ రంగ ఓటీటీ ప్లాట్‌ఫామ్



ప్రారంభించనున్నారు. దేశంలో తొలి ప్రభుత్వ రంగ ఓటీటీ వేదిక ఇదేనని కేరళ సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రి సాజి చెరియన్ తెలిపారు. "ప్రస్తుతం ఓటీటీలో ప్రసారమవుతున్న కంటెంట్ ఎంపికలో అసమానతలు ఉన్నాయి. వాటి ప్రసారాల్లో సవాళ్లు ఎదురవుతున్నాయి. వాటికి ప్రతిస్పందనగా సీస్పేస్ను ప్రారంభిస్తున్నాం" అని కేరళ రాష్ట్ర ఫిల్మ్ డెవలప్‌మెంట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ షాజీ ఎన్ కరున్ తెలిపారు. ఈ యాప్‌ను గూగుల్ ప్లేస్టోర్, యాపిల్ యాప్ స్టోర్ నుంచి డౌన్‌లోడ్ చేసుకోవచ్చు. ఇందులో ప్రసారమయ్యే కంటెంట్‌ను ఎంపిక చేసేందుకు 60 మంది సభ్యులతో కూడిన స్పాస్‌నెట్ నియమించారు. సీస్పేస్ కోసం ఇప్పటి వరకు 42 చిత్రాలను ఎంపిక చేశారు. "పే ఫర్ ప్యూ" ఆధారంగా నిర్మాతలకు చెల్లింపులు చేస్తారు. రూ. 75 ధరకు యూజర్లు సినిమా చూడొచ్చు. తక్కువ నిడివి ఉన్న కంటెంట్‌ను సగం ధరకే వీక్షించే అవకాశం కల్పిస్తున్నారు. సూతన దర్శకులు తమ చిత్రాల కోసం సీస్పేస్ ద్వారా క్రౌడ్ ఫండింగ్ చేసుకోవచ్చు. చాలా మంది నిర్మాతలు తమ చిత్రాలను నేరుగా ఓటీటీలో విడుదల చేయడం వల్ల లాభాలు తగ్గుతున్నాయని పలువురు ఎగ్జిక్యూటివ్లు, పరిశ్రమ వర్గాలు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ సమస్యకు పరిష్కారంగా ఢిల్లీలో విడుదలైన సినిమాలను మాత్రమే సీస్పేస్‌లో విడుదల చేయాలని నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు.

తిరువనంతపురం: భారత్ సహా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఓటీటీపూర్వక క్రమంగా విస్తరిస్తోంది. ఇప్పటిదాకా ప్రైవేటు సంస్థలు మాత్రమే ఈ సర్వీసులను అందిస్తున్నాయి. ఇకపై ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలు ఓటీటీ సర్వీసులను అందించనున్నాయి. తాజాగా కేరళ 'సీస్పేస్' పేరుతో ఓటీటీ సర్వీసులను అందించేందుకు సిద్ధమైంది. మార్చి 7న సీఎం పినరయి విజయన్

తెలిపారు. వాటితోపాటు ప్యానెల్ అనుమతి పొందిన షార్ట్ ఫిల్మ్స్, డాక్యుమెంటరీలు, ప్రయోగాత్మక చిత్రాలను స్ట్రీమింగ్ చేస్తారు. ఈ ఓటీటీ ద్వారా వచ్చిన లాభాల్లో కొంత మొత్తాన్ని చిత్ర పరిశ్రమలో ఉపాధిదేని నిపుణుల సంక్షేమం కోసం వినియోగించనున్నట్లు తెలిపారు.

ఆల్టైమ్ గరిష్టాలకు సూచీలు



ముంబయి: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు మరోసారి కొరత జీవనకాల గరిష్టాలను నమోదు చేశాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల మిశ్రమ సంకేతాలతో ఉదయం నష్టాల్లో ప్రారంభమైన సూచీలు.. మధ్యాహ్నం తర్వాత అమాంతం పుంజుకున్నాయి. ముఖ్యంగా ప్రైవేటు బ్యాంకు షేర్లు కొనుగోళ్ల మద్దతుతో రాజించాయి. దీంతో సెన్సెక్స్ 74 వేలు, నిఫ్టీ 22,400 పాయింట్లు ఎగువన ముగిశాయి. సెన్సెక్స్ ఉదయం 73,587 పాయింట్ల వద్ద నష్టాల్లో ప్రారంభమైంది. మధ్యాహ్నం వరకు నష్టాల్లోనే కొనసాగింది. తర్వాత కొనుగోళ్ల మద్దతుతో బలంగా పుంజుకుంది. ఇంట్రాడేలో 74,151.27 పాయింట్ల వద్ద జీవనకాల గరిష్టాన్ని తాకింది. చివరికి 408.86 పాయింట్ల లాభంతో 74,085.99 వద్ద స్థిరపడింది. నిఫ్టీ 117.75 పాయింట్ల లాభంతో 22,474 వద్ద ముగిసింది. ఇంట్రాడేలో 22,497.20 వద్ద జీవనకాల గరిష్టాన్ని తాకింది. దాలరుతో రూపాయి మారకం విలువ 7 పైను బలపడి 82.83గా ఉంది. సెన్సెక్స్‌లో కోటక్ మహింద్రా బ్యాంక్, యాక్విస్ బ్యాంక్, భారతీ ఎయిర్‌టెల్, సస్‌ఫార్మా, మహింద్రా అండ్ మహింద్రా షేర్లు రాజించాయి. అల్ట్రాటెక్ సిమెంట్, ఎస్టీపీసీ, మారుతీ, జేఎన్‌డబ్ల్యూ స్టీల్, పవర్ గ్రిడ్ కార్పొరేషన్ షేర్లు నష్టపోయాయి. ఆసియా మార్కెట్లో మిశ్రమంగా ముగియగా.. యూరప్ మార్కెట్ల లాభాల్లో ప్రారంభమయ్యాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో క్రాచ్ 82.70 డాలర్ల వద్ద ట్రేడవుతుందగా.. ఔస్టు బంగారం 2134 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతోంది.

ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలతోనూ కాలుష్యం..

దిల్లీ: పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం భారత్ సహా ప్రపంచ దేశాలు ఎకో ఫ్రెండ్లీ విధానాలను అనుసరిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా వాహన కాలుష్యాన్ని తగ్గించేందుకు ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల (%జుఎ%)ను ప్రత్యామ్నాయంగా భావిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈవీలు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. భారత్‌లో కూడా ప్రముఖ కార్ల తయారీ సంస్థలు ఎలక్ట్రిక్ కార్లు, ఆటోలను విక్రయిస్తున్నాయి. అయితే, పెట్రోల్, డీజిల్ కార్ల కంటే ఈవీలు కాస్త అధిక కర్బన ఉద్గారాలను విడుదల చేస్తున్నాయట. 'ఎమిషన్ అనలటిక్స్' అనే సంస్థ రెండు రకాల కార్లలోని బ్రేకింగ్, టైర్ నుంచి విడుదలయ్యే రేణువులపై జరిపిన అధ్యయనంలో ఈ విషయం వెల్లడైంది. సాధారణ కార్ల ఇంజన్ కంటే ఈవీల్లోని బ్యాటరీలు ఎక్కువ బరువుగా ఉంటాయి. దీంతో బ్రేక్ వేసినప్పుడు టైర్లపై అధిక ఒత్తిడి ఏర్పడి హానికారక రసాయనాలను గాలిలోకి విడుదల చేస్తున్నాయని తెలిపింది. ఇది పెట్రోల్, డీజిల్ కార్లలో విడుదలయ్యే వాటి కంటే అధికమని వెల్లడించింది. సింథటిక్ రబ్బర్, ముడి చమురుతో టైర్లను తయారు చేస్తుండటం ఇందుకు ప్రధాన కారణమని నివేదికలో పేర్కొంది. పర్యావరణ హితం కోసం చాలా దేశాల్లో ఈవీలకు ప్రత్యేక ప్రోత్సాహాలు అందిస్తున్నారు. క్రమంగా వీటి వినియోగం పెరుగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో తయారీదారులు ఈవీ బ్రేకింగ్ వ్యవస్థ, టైర్ నుంచి విడుదలయ్యే కర్బన ఉద్గారాలను తగ్గించడంపై దృష్టి సారించాలని 'ఎమిషన్ అనలటిక్స్' సంస్థ సూచించింది. గతంలో ఐబిడి కాన్సార్ట్ నిర్వహించిన అధ్యయనం ఇదే విషయాన్ని వెల్లడించింది. పెట్రోల్, డీజిల్ వాహనాల కంటే ఈవీల తయారీ, ఛార్జింగ్ కోసం ఉత్పత్తి చేసే విద్యుత్ వల్ల ఎక్కువ ఉద్గారాలు విడుదలవుతున్నాయని నివేదికలో పేర్కొంది.



ఆరోగ్యం- మహాభాగ్యం

రాత్రి పడుకోనే ముందు 1 గ్లాస్ గోరువెచ్చని నీరు



ప్రతి రోజు 4 లీటర్ల నీటిని తాగితే ఎటువంటి సమస్యలు లేకుండా ఆరోగ్యంగా ఉంటామని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొంతమంది రాత్రి పడుకోనే ముందు మంచి నీటిని తాగుతూ ఉంటారు. అయితే గోరువెచ్చని నీటిని తాగితే ఎక్కువ ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఉదయం గోరువెచ్చని నీటిని తాగితే ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిదని అందరికీ తెలుసు. అయితే, రాత్రి పడుకునే ముందు గోరువెచ్చని నీటిని తాగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. వాటి గురించి తెలుసుకుందాం. జీర్ణ వ్యవస్థ చురుకుగా పనిచేసి తీసుకున్న ఆహారం త్వరగా జీర్ణం అవుతుంది. దాంతో గ్యాస్, అసిడిటీ, మలబద్దకం మరియు మార్చింగ్ సిక్నెస్ వంటి సమస్యలు ఉండవు. అలాగే శరీరంలో అదనంగా పేరుకుపోయిన కొవ్వు కరిగిపోతుంది. అధిక బరువు ఉన్నవారు రాత్రి పడుకోనే ముందు ఒక గ్లాస్ గోరువెచ్చని నీటిని తాగితే చాలా మంచి ప్రయోజనం కనపడుతుంది. మైండ్ రిలాక్స్ అవుతుంది. ఒత్తిడి, తలనొప్పి, డిప్రెషన్ వంటి సమస్యలు ఏమీ ఉండవు. ఈ మధ్య కాలంలో చాలా మంది నిద్రలేమి సమస్యతో బాధపడుతూ ఉన్నారు. ఈ సమస్య ఉన్నవారు ప్రతి రోజు గోరువెచ్చని నీటిని రాత్రి పడుకోనే ముందు తాగితే మంచి నిద్ర పడుతుంది. ఉదయం లేవగానే రీఫ్రెష్ గా ఉంటారు. రాత్రిపూట వేడి నీటిని తాగడం వల్ల అంతర్గత శరీరంలో ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతుంది. దీని కారణంగా చెమట వచ్చి శరీర రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. ప్రతి రోజు ఇలా చేయడం ద్వారా శరీరం నుండి టాక్సిన్స్ తొలగిపోతాయి. చర్మ సమస్యలు ఏమీ లేకుండా చర్మం కాంతివంతంగా మెరుగువుతుంది. కాబట్టి రాత్రి పడుకోనే ముందు ఒక గ్లాస్ గోరువెచ్చని నీటిని తాగి ఇప్పుడు చెప్పిన ప్రయోజనాలను పొందండి. గమనిక: ఈ ఆర్టికల్ లో పేర్కొన్న అంశాలు, సూచనలు కేవలం మీకు అవగాహన కల్పించడం కోసమేనని గమనించగలరు. వీటిని వైద్య నలహాగా భావించకూడదు.

ఇది మీకు తెలుసా..? జామ ఆకులతో టీ చేసుకుని తాగితే.. మధుమేహం పరారవుతుందట..!



మధుమేహం భారతదేశంలో చాలా కింద నీరులా పెరుగుతున్న ఆరోగ్య సమస్య. వృద్ధుల్లోనే కాదు యువత, చిన్నాల్లో కూడా మధుమేహం పెరుగుతోంది. దీనికి వైద్య చికిత్స ముఖ్యం. అయితే, డయాబెటిస్‌ను ఇంటి నివారణల సహాయంతో కూడా నియంత్రించవచ్చు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడే ఇంటి నివారణలో అనేకం ఉన్నాయి. అందులో ఒకటి జామ ఆకులు కూడా ఉపయోగపడు తున్నాయంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. జామ ఆకులను తీసుకోవడం మధుమేహాన్ని నియంత్రించడంలో ప్రభావం తగ్గంగా ఉంటుందని సూచిస్తున్నారు. జామపండులో ఫైబర్, విటమిన్ సి, యాంటీ హైపోగ్లైసెమిక్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. జామ టీ తాగడం వల్ల రక్తంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని కూడా తగ్గించవచ్చు. మధుమేహం అనేది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించలేని లేదా చాలా ఎక్కువగా ఉండే పరిస్థితి. ఇది వివిధ ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. మధుమేహం శరీరంలోని ఇతర అవయవాల పనితీరుపై

ప్రభావం చూపుతుంది. మధుమేహం ఉన్నవారు తక్కువ పిండిపదార్థాలు, గైసిమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉన్న ఆహారాన్ని తినాలి. పీచు పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వల్ల కూడా మధుమేహాన్ని అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. మధుమేహం అనేది జీవనశైలి వ్యాధి. కాబట్టి ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అనుసరించడం చాలా ముఖ్యం. అల్ట్రాసోలం కోసం ప్రోటీన్-రిచ్ ఫుడ్స్ తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర అకస్మాత్తుగా పెరగకుండా నిరోధించవచ్చు. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల మధుమేహాన్ని అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. ఫైబర్ తక్కువగా, కార్బోహైడ్రేట్లు అధికంగా ఉన్న ఆహారాన్ని తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర అకస్మాత్తుగా పెరుగుతుంది.

గద్దర్ కు కొవ్వొత్తులతో నివాళి



ఓదెల/ పెద్దపల్లి జనవరి 31(అక్షరం న్యూస్)
 ఓదెల మండలం పోతపల్లిలో తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు, విప్లవ కవి, ప్రజా యుద్ధనాక గద్దర్ గారి 77 వ జయంతి సందర్భంగా స్థానిక నాయకులతో కలిసి ఘనంగా కొవ్వొత్తులు వెలిగించి నివాళులర్పించిన తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఫోరం రాష్ట్ర కన్వీనర్ మరియు పెద్దపల్లి జిల్లా అధ్యక్షులు గుండేటి బలయ్య యాదవ్ ఈ సందర్భంగా గుండేటి బలయ్య మాట్లాడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం దృష్టి సారించి గద్దర్ కి పద్మశ్రీ అవార్డు వచ్చేలా చూడాలని డిమాండ్ చేశారు. తెలంగాణ ఉద్యమం కోసం గద్దర్ విశేష కృషి చేశారని చెప్పారు ఎమ్మెల్యే వివేక్ వెంకటస్వామి. ఆయన పాటలతో తెలంగాణ ఉద్యమాన్ని మరో స్థాయికి తీసుకెళ్లారని కొనియాడారు. ఎన్ని ఇబ్బందులు వచ్చినా గద్దర్ లో జోష్ తగ్గలేదన్నారు ఎప్పుడు ప్రజల్లో ఉంటూ ప్రజల కోసం పరితపించేవారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్యక్రమంలో కాంతాల సమ్మిరెడ్డి , ఆళ్ళ శ్రీనివాస్ రెడ్డి , వేయిగండ్ల తిరుపతి , చర్లపల్లి సురేష్ , మేకల శ్రీనివాస్ , మాచర్ల రవీందర్ గౌడ్ , పలకల నరసింహారెడ్డి , పలకల రత్నాకర్ రెడ్డి , ఉడుత రాజయ్య , రాగిడి విలాస్ రెడ్డి , వంగల రాజిరెడ్డి , వేయిగండ్ల మహేష్ , సమ్మయ్య , పాపిరెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు...

రోడ్డు ప్రమాదంలో మహిళ మృతి

చొప్పదండి /కరీంనగర్,జనవరి 31 (అక్షరం న్యూస్)
 జగిత్యాల జిల్లా ధర్మపురికి చెందిన పసుపుసుటి భారతి(60) అనే మహిళ తన భర్త దుబ్బయ్య ను సగుసూరులోని హాస్పిటల్లో చూపించడానికి కొడుకు చంద్రశేఖర్ నడిపే బైక్ పై వెనకాల కూర్చొని వెళ్తున్న క్రమంలో చొప్పదండి లోని నవోదయ విద్యాలయం దగ్గర చంద్రశేఖర్ నడిపే బైక్ కి మేక పిల్ల అడ్డంగా రాగా చంద్రశేఖర్ ఆకస్మాత్తుగా బ్రేకులు వేయటంతో భారతి రోడ్డు మీద పడిపోయింది దీంతో భారతి తల ముందు భాగంలో బలమైన దెబ్బ తగిలింది దీంతో స్థానికులు చికిత్స నిమిత్తము 108 లో ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించగా అప్పటికే ఆమె మరణించినట్లు డాక్టర్లు తేలిపారు. ఇట్టి విషయం పై భారతి రెండవ కుమారుడు పసుపుసుటి రాజశేఖర్ పిర్యాదుతో కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు చొప్పదండి ఎస్ఐ గొల్లపల్లి అనూప ఒక ప్రకటనలో తేలిపారు.



తప్పిపోయిన బాలుడు: గంటల వ్యవధిలో తల్లిదండ్రుల చెంతకు చేర్చిన పోలీసులు



కామారెడ్డి జిల్లా/ఎల్లారెడ్డి/జనవరి31/అక్షరంన్యూస్: తప్పిపోయిన బాలుడిని గంటల వ్యవధిలో ఎల్లారెడ్డి పోలీసులు తల్లిదండ్రులకు అప్పగించారు వివరాల ప్రకారం శుక్రవారం సాయంత్రం హెచ్ పి పెట్రోల్ బంకు వద్ద రెండు సంవత్సరాల బాలుడు తప్పిపోయి ఒంటరిగా ఏడుస్తూ ఉన్నట్లు స్థానికులు పోలీసులకు సమాచారం అందజేశారు సమాచారం అందుకున్న పోలీసు లు వెంటనే వెళ్లి బాలుడిని స్టేషన్ కు తీసుకెళ్లారు పట్టణ ఎస్సై మహేష్ తప్పిపోయిన బాలుడి ఫోటోను వివిధ లోకల్ వాట్సాప్ గ్రూప్ లలో షేర్ చేయవలసిందిగా సూచించారు వాట్సాప్ గ్రూప్ ల ద్వారా సమాచారం అందుకున్న తల్లిదండ్రులు స్టేషన్ కు వెళ్ళగా పోలీసులు బాలుడిని తల్లిదండ్రులకు అప్పగించారు ఈ సందర్భంగా తల్లిదండ్రు లు ఎస్సైకి పోలీసు సిబ్బందికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు

రతన్ టాటా స్కూల్లో నడుస్తున్న క్రికెట్ టోర్నమెంట్

బెస్ట్ కెప్టెన్ నవీన్ రెడ్డి కు అంజన్ స్నేహ టిఫిన్ సెంటర్ వారు సైకిల్ బహుమతి



గద్వాల జిల్లా/అయిజ మండలం/జనవరి31/అక్షరం న్యూస్:-మండల పరిధిలో జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా బజ మున్సిపాలిటీలో శ్రీశ్రీశ్రీ తిక్క వీరేశ్వర స్వామి జాతర సందర్భంగా బీబీఎల్ %బాజూలూచీ% -2 షైన్ల విజయవంతంగా జరుగుతున్నది. క్రికెట్ టోర్నమెంట్లో విజేతలైన ఇరుజట్లు పోరా పొట్టి తో పోరాడి మొదటి స్థానంలో నిలబడిన. మొదటి బహుమతి యంయం డీజే టీం రెండో బహుమతి ఎస్ఎన్ఆర్ టీం,మొదటి బహుమతి ప్రైజు 77777,రెండో బహుమతి ప్రైస్ 55,555/- బెస్ట్ కెప్టెన్ నవీన్ రెడ్డి వారికి అంజన్ స్నేహ టిఫిన్ సెంటర్ వారు సైకిల్ బహుమతి ఇవ్వడం జరిగింది.

పెండింగ్ వేతనాలు వెంటనే చెల్లించాలి

• ఏబిటియూసి జిల్లాఅధ్యక్షుడు:పి బాలరాజ్



కామారెడ్డి జిల్లా/ఎల్లారెడ్డి/జనవరి 31/అక్షరంన్యూస్:ఎల్లారెడ్డి ప్రభుత్వసుపత్రి లో పనిచేస్తున్న సెక్యూరిటీ శానిటేషన్ పే షంట్ కేర్ కార్మికులకు 4 నెలలబకాయి వేతనాలు వెంటనే చెల్లించాలని డిమాండ్ చేస్తూకామారెడ్డి జిల్లా ఏబిటియూసి అనుబంధ సంస్థ ఎంప్లాయిస్ వర్కర్స్ యూనియన్ జిల్లా అధ్యక్షులు బాలరాజ్, దశరథ్ ల ఆధ్వర్యంలో ఎల్లారెడ్డి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ రవీంద్ర మోహన్ కు శుక్రవారం వినతి పత్రాన్ని అందించారు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ శానిటేషన్ కార్మికులకు గజేష్ ఏజెన్సీ సుమారు నాలుగు ఐదు నెలల నుండి వేతనాలు ఇవ్వడం లేదని ఆరోపించారు ప్రభుత్వసుపత్రి లో పనిచేస్తున్న శానిటేషన్ పేషంట్ కేర్ సెక్యూరిటీగార్డ్ లువేతనాలులేకనేక ఇబ్బంది దులకు గురవుతున్నారని కిరాయి ఇండ్లలో ఉన్నటువంటి కార్మికులు అడ్డ చెల్లింపులేక పిల్లల స్కూల్ ఫీజులు కట్టలేక నిత్యసర సరుకులు కొనలేక ఇల్లుగడవలేని పరిస్థితి లో ఉన్నారని తెలిపారు ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం వెంటనే ఆసుపత్రి కార్మికులకు వేతనాలు అందజేయాలని అదేవిధంగా పెరిగిన ధరలకుఅనుగుణంగావేతనాలుఇవ్వాలనిపిఎఫ్ ఈఎస్ఐ సౌకర్యాన్నివకట్టండి గా అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు

పేద ప్రజలు సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ పథకాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్



రంగారెడ్డి /రాజేంద్రనగర్/ గండిపేట్ /జనవరి 31 / అక్షరం న్యూస్ :
 సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ను పేద ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని రాజేంద్రనగర్ నియోజకవర్గం శాసనసభ్యులు ప్రకాష్ గౌడ్ అన్నారు. గండిపేట్ మండలానికి చెందిన లబ్ధిదారుడు యాదగిరి కుటుంబ సభ్యులకు రూ.60 వేల సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ చెక్కును ఎమ్మెల్యే అందజేశారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ.. ప్రజలకు ప్రభుత్వం సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ ద్వారా ఖరీదైన వైద్యం అందించేందుకు సహకారం అందిస్తున్నారని అన్నారు. స్థానికంగా పేద ప్రజలకు సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ అందేలా తన వంతు చొరవ చూపుతున్నానని ఎమ్మెల్యే స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కౌన్సిలర్లు మహేందర్ గౌడ్, సాగర్ గౌడ్, కృష్ణ రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వైరా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిని సందర్శించిన జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారిని కళావతి బాయి



ఖమ్మం/స్టాఫ్ రిపోర్టర్ జనవరి వైరా/ 31 (అక్షరంన్యూస్)
 ఖమ్మం జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ కళావతి బాయి, జిల్లా మలేరియా అధికారి డా. వెంకట్ రమణ, ఎన్ హెచ్ ఎం ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ దుర్గా, వైరా పిహెచ్ఐ సి సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఈ నెల 30 నుండి %బవవ% 13 వరకు జరుగు %బవజాతీశీం% నర్స్ గూర్చి చర్చించటం జరిగినది ,కాన్సులు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలోనే జరిగేటట్లు చూడాలని సూచించారు, అదే విధంగా స్టాఫ్ తో మీటింగ్ ఏర్పాటు చేసి ప్రజలకు అందుతున్న సేవలు గూర్చి చర్చించారు.జిల్లా మలేరియా అధికారి మలేరియా డెంగ్యూ వైరెరియా కేసుల వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమము లో పిహెచ్ఐ వైద్యాధి కారి డాక్టర్ . టి.ఉదయలక్ష్మి , సూపర్వైజర్, ఏఎన్ ఎం ఎస్ పాల్గొన్నారు.

శ్రీ గాయత్రి మాత ఆలయంలో ఈనెల రెండవ తేదీన వసంత పంచమి వేడుకలు

రంగారెడ్డి /రాజేంద్రనగర్/ గండిపేట్ /జనవరి 31 / అక్షరం న్యూస్ :
 వసంత పంచమి వేడుకలను నెక్కాంపూర్ శ్రీ వెంకటేశ్వర కాలనీలోని శ్రీ గాయత్రి మాత ఆలయంలో ఘనంగా నిర్వహించనున్నట్లు ఉపేందర్ నాథ్ రెడ్డి తెలిపారు. శుక్రవారం ఈ మేరకు ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఫిబ్రవరి 2వ తేదీన వసంత పంచమి వేడుకలను ఆలయంలో ఘనంగా చేపట్టనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ మేరకు చిన్నారలకు అక్షరాభ్యాస కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ మేరకు అన్ని ఏర్పాట్లను ఆలయంలో చేపట్టనున్నట్లు వివరించారు. ఫిబ్రవరి రెండవ తేదీన సాయంత్రం 5 గంటలకు సరస్వతి మాత పూజ ఉండనుందని, ఆసక్తి కలిగిన భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో తరలిరావాలని ఆయన కోరారు. ఈ మేరకు శ్రీ భాష్యం పాఠశాల విద్యార్థులచే భక్తి గీతాలను ప్రదర్శించనున్నట్లు వివరించారు.



రామగుండం నియోజకవర్గం అభివృద్ధి గురించి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నీ కలిసి పలు విషయాల గురించి చర్చించ మక్కన్ సింగ్



జ్యోతి నగర్ ఎన్నిపిసి జనవరి 31 పెద్దపల్లి జిల్లా అక్షరం న్యూస్ :
 లితెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ని వారి నివాసంలో కలిసి రామగుండం అభివృద్ధి కోసం నిధులు మంజూరు చేయగలరని రామగుండం ఎమ్మెల్యే మక్కాన్సింగ్ కోరారు. ముఖ్యమంత్రికి పుష్కరచ్చం అందించి శాలువాతో సత్కరించారు. అదేవిధంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేపడుతున్న సంక్షేమ పథకాలు రామగుండం లో అమలు చేస్తున్న విధానం గురించి మరియు పెండింగ్ లో వివిధ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టడానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తో ఎమ్మెల్యే చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రామగుండం అభివృద్ధి కోసం సానుకూలంగా స్పందించరని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు, రామగుండం అభివృద్ధి కోసం అందగా ఉంటామని హామీ ఇచ్చారని తెలిపారు. ఇలా రామగుండం అభివృద్ధి కోసం భరోసా ఇచ్చిన ముఖ్యమంత్రి శ్రీ రేవంత్ రెడ్డి కి రామగుండం ప్రజల పక్షాన ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

రిజర్వాయర్లను ప్రజల కోసం అందుబాటులోకి తీసుకురావాలి సీతారాం దూళిపాళ



రంగారెడ్డి /రాజేంద్రనగర్/ గండిపేట్ /జనవరి 31 / అక్షరం న్యూస్ :
 మణికోండ మున్సిపాలిటీ పరిధిలో ప్రజలకు మంచినీటి సమస్యను పరిష్కరించేందుకు రిజర్వాయర్లను ప్రజల కోసం అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని మణికోండ మున్సిపాలిటీ బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులు సీతారాం దూళిపాళ అన్నారు. ఈ మేరకు ఆయన స్థానికంగా గల రిజర్వాయర్లను పరిశీలించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ.. మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని అల్కాపురి రోడ్ నెంబర్ 4 లో గల మున్సిపల్ స్టోర్స్ పార్కులో జలమందలి 2.5 ఎం ఎల్ డి, కృష్ణారెడ్డి కాలనీలోని రిజర్వాయర్ల పూర్తయిన వాడుకలోకి రాకపోవడంపై ఆయన అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. దీంతో స్థానికంగా అనేక మంచినీటి సమస్యలు ఎదురవుతున్నాయని తెలిపారు. దీంతోపాటు నెమలి నగర్ లో రిజర్వాయర్ కట్టడానికి స్థల సేకరణ చేపట్టినా ఇప్పటికీ పనులు మాత్రం చేపట్టడం లేదని అన్నారు. ఇందుకు అధికారుల నిర్లక్ష్యమే కారణమని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికైనా అధికారులు స్పందించాలని ఆయన కోరారు. లేదంటే పార్టీ తరఫున ప్రజల మద్దతుతో ధర్నా చేపడతామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మణికోండ బిఆర్ఎస్ పార్టీ వర్కింగ్ కమిటీ సీనియర్ కుంభగల్గ ధనరాజ్, ప్రధాన కార్యదర్శి గుట్టమీది నరేందర్, ఉపేందర్ నాథ్ రెడ్డి, ధర్మపురి సుమనశిని, ఆరిఫ్, శ్రీకాంత్, ఆరిఫ్, విరల్, బాబు, విజయలక్ష్మి, రాజేంద్ర ప్రసాద్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సుష్మాస్వరాజ్ కూతురిని కలిసిన తండ్రే టీం



టాలీవుడ్ యాక్టర్ అక్కినేని నాగచైతన్య నటిస్తోన్న తాజా చిత్రం తండ్రే. చందూమొండేటి డైరెక్షన్లో రామాంజీక్ ద్రామా నేపథ్యంలో వస్తోన్న ఈ చిత్రంలో సాయిపల్లవి హీరోయిన్గా నటిస్తోంది. 2018లో గుజరాత్ జరిగిన వాస్తవ ఘటనల ఆధారంగా వస్తోన్న ఈ మూవీని గీతాఆర్ట్స్ పై అల్లు



అరవింద్ సమర్పణలో బనీవాసు నిర్మిస్తున్నారు. ఈ మూవీ ఫిబ్రవరి 7న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్గా విడుదల కానుందని తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలో ఇప్పటికే ప్రమోషన్స్లో బిజీగా ఉంది టీం. తాజాగా బనీవాసు అండ్ తండ్రే టీం దివంగత మాజీ కేంద్రమంత్రి సుష్మాస్వరాజ్ కూతురు బన్సూరి స్వరాజ్ను కలిసింది. ఇంతకీ

వీరంతా ఎందుకు కలిశారో తెలుసా..? 2017-2018 కాలంలో పాకిస్థానీ జైళ్లలో చిక్కుకుపోయిన మత్స్యకారులను వెనక్కి తీసుకురావడంలో మాజీ కేంద్రమంత్రి సుష్మాస్వరాజ్ కీలక పాత్ర పోషించారని తెలిసింది. సుష్మా స్వరాజ్ చిరస్మరణీయ సేవలను గుర్తు చేసుకుంటూ తండ్రే టైటిల్ కాన్సెప్ట్ ఆమె పేరును షేర్ చేసేందుకు అనుమతిచ్చిన బన్సూరి స్వరాజ్కు ధన్యవాదాలు తెలియజేసింది. ఈ మూవీకి అనిరుద్ధ రవిచందర్ మ్యూజిక్, బ్యాక్గ్రౌండ్ స్కోర్ అందిస్తున్నారు. తండ్రే నాగచైతన్య-చందూ మొండేటి కాంబోలో రాబోతున్న మూడో సినిమా కావడంతో అంచనాలు భారీగానే ఉన్నాయి.

ప్రియాంక చోప్రాకు టాప్ రెమ్యునరేషన్



బాలీవుడ్ భామ ప్రియాంకా చోప్రా పాపులర్ అమెరికన్ సింగర్ నిక్ జోనసన్ను పెళ్లి చేసుకున్న తర్వాత హాలీవుడ్కు పరిమితమైపోయిందని ప్రత్యేకించి చెప్పవలసరం లేదు. లాంగ్ గ్యాప్ తర్వాత ఈ భామ ఆరీఆరీఆరీ డైరెక్టర్ ఎస్ఎస్ రాజమౌళి, మహేశ్ బాబు కాంబోలో వస్తోన్న గ్లోబల్ అడ్వెంచర్స్ ప్రాజెక్ట్ ఎస్ఎస్ఎంబీ 29తో ఇండియన్ సిల్వర్ స్క్రీన్పైకి గ్రాండ్ రీఎంట్రీకి రెడీ అయిందని తెలిసింది. ఆఫ్రికన్ అడ్వెంచర్స్ ప్రాజెక్ట్ గా రానున్న ఈ చిత్రాన్ని దుర్గా ఆర్ట్స్ బ్యానర్పై కేఎల్ నారాయణ తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఈ మూవీ చిత్రీకరణ కొనసాగుతున్నట్లు ఫిలింనగర్ సర్కిల్లో ఇప్పటికే వార్తలు రౌండ్స్ చేస్తున్నాయి. ఇదిప్రియాంకా చోప్రా తెలుగులో ఫుల్ లెంగ్త్ రోల్లో నటిస్తోన్న తొలి సినిమా అని తెలిసింది. ఈ సినిమాకు తీసుకుంటున్న రెమ్యునరేషన్ ఇప్పుడు హాట్ టాపిక్ గా మారింది. తాజా కథనాల ప్రకారం జక్కన్న ప్రాజెక్ట్ కోసం ప్రియాంకా చోప్రా ఏకంగా రూ.30 కోట్లు తీసుకుంటుందట. ఇదే నిజమైతే రీఎంట్రీ తర్వాత ప్రియాంకా చోప్రా తీసుకుంటున్న భారీ మొత్తం అవుతుందంటున్నారు సినీ జనాలు. మరి దీనిపై ఏదైనా అధికారిక ప్రకటన వస్తుందేమో చూడాలి. 2002లో తొలిసారి తమిళ సినిమాతో ఇండస్ట్రీకి ఎంట్రీ ఇచ్చిన ప్రియాంకా చోప్రా ఆ తర్వాత తన ఫోకస్ అంతా బాలీవుడ్పైనే పెట్టింది. రాంచరణ్ నటించిన తుఫాన్ సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు కూడా హాట్ చెప్పింది.

జాత్రాదయం

స్టైలిష్తో అదరగొడుతున్న ఆ హీరో భార్య



పై ఫోటోలో అల్ట్రా స్టైలిష్ లుక్లో మెరిసిపోతున్నదేవరో గుర్తు

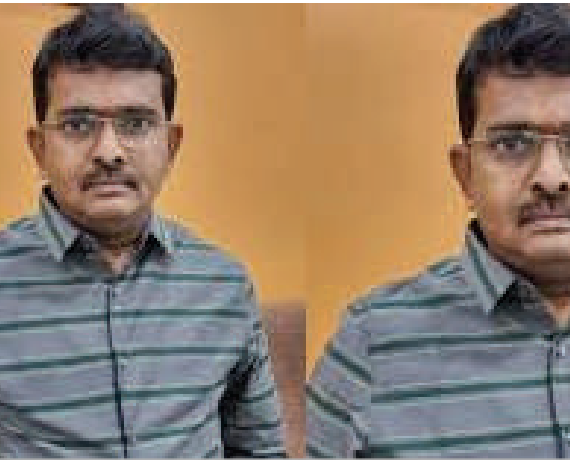
పట్టారా? ఆమె ఓ టాలీవుడ్ హీరో సతీమణి. పెళ్లికి ముందు పలు సినిమాల్లో హీరోయిన్ గా నటించింది. సహాయక నటిగానూ మెరిసింది. అయితే పెళ్లి తర్వాత కుటుంబానికే ఎక్కువ ప్రాధాన్యమిచ్చింది. సినిమాలకు క్రమంగా దూరమైపోయింది. అయితే సోషల్ మీడియా ద్వారా అభిమానులతో టచ్ లో ఉంటోంది. ఎప్పటికప్పుడు తన లేటెస్ట్ గ్లామర్ అండ్ ఫ్యాషన్బుల్ ఫోటోస్, వీడియోలను అందులో షేర్ చేస్తుంటుంది. అలా తాజాగా ఆమె షేర్ చేసిన కొన్ని ఫోటోలు తెగ వైరలవుతున్నాయి. ఇందులో ఆమె అల్ట్రా స్టైలిష్ లుక్ లో కనిపించింది. అది కూడా రాత్రి పూట రోడ్డు మీద పోజులిచ్చింది. వీటిని చూసిన సినీ అభిమానులు, నెటిజన్లు షాక్ అవుతున్నారు. హీరో సతీమణి ఇంత స్టైలిష్ లుక్లోకి మారిపోయిందేంటి? అని క్రేజీ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. ఇంతకీ ఈ అందాల తార ఎవరో గుర్తు పట్టారా? తను మరెవరో కాదు వరుణ్ సందేష్ సతీమణి వితికా షేరు. వితికా 11 సంవత్సరాల వయస్సులో బాలనటిగా తన నటన జీవితాన్ని ప్రారంభించింది. 2008లో అంతు ఇంతు ప్రీతి బంతు (తెలుగులో ఆడవారి మాటలకు అర్థాల్లే వేరులేలో కలర్స్ స్వాతి పాత్ర) కన్నడచిత్రంతో సినీరంగ ప్రవేశంచేసింది. ఆ తరువాత కన్నడలోనే 2009లో ఉల్లాస ఉత్సాహ



సినిమాలో నటించింది. 2009లో ప్రేమించు రోజుల్లో అనే సినిమాతో టాలీవుడ్ కు పరిచయమైంది. ఆ తర్వాత సందడి, ఝుమ్మంది నాదం, భీమిలి కబడ్డీ జట్టు, ప్రేమ ఇమ్మో కాదల్, పద్మానందీ ప్రేమలో మరి, మహాబలిపురం సినిమాల్లో హీరోయిన్ గా, సహాయక నటిగా అలరించింది.

ప్రముఖ నిర్మాత మృతి

ప్రముఖ నిర్మాత మృతితో టాలీవుడ్లో విషాద ఛాయలు అలుముకున్నాయి. ఆ నిర్మాత ఎవరంటే.. అల్లరి నరేష్తో 'మడత కాజా', 'సంఘర్షణ' వంటి చిత్రాలను నిర్మించిన నిర్మాత వేదరాజు టింబర్ (54) శుక్రవారం ఉదయం మృతిచెందారు. సినిమాలపై ఇప్పంతో ఓ వైపు కనస్ట్రక్షన్ రంగంలో బిజీగా ఉంటూనే మరోవైపు సినిమాలను నిర్మించిన నిర్మాత వేదరాజు టింబర్. త్వరలో మరో చిత్ర నిర్మాణానికి సన్నాహాలు జరుగుతున్న సమయంలోనే ఆయన అకాల మరణం ఇంద్రస్థీని విషాదంలోకి నెట్టివేసింది. గత



కొంతకాలంగా ఊపిరితిత్తులకు సంబంధించిన అనారోగ్యంతో హైదరాబాద్లోని ఎబజి హాస్పిటల్లో చికిత్స తీసుకుంటున్న వేదరాజు.. త్వరలోనే కోలుకుని క్షేమంగా తిరిగి వస్తారని ఆయన సన్నిహితులు, కుటుంబ సభ్యులు భావిస్తున్న తరుణంలో.. సడెన్ గా ఇలా జరగటం వారందరిలో విషాదాన్ని నింపింది. ఆయనకు భార్య కుమార్తె ఉన్నారు. అంత్య క్రియలు శుక్రవారమే జరుగుతాయని కుటుంబ సభ్యులు తెలిపారు. నిర్మాత వేదరాజు టింబర్ మృతికి టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీ నివాళులు అర్పిస్తూ.. కుటుంబ సభ్యులకు సానుభూతిని తెలియజేస్తున్నారు.

భారీ అంచనాలను పెంచుతున్న వీడి-12

లైగర్ లాంటి భారీ డిజాస్టర్ తర్వాత ఫ్యామిలీ స్టార్తో ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చాడు విజయ్ దేవరకొండ. ఈ మూవీ బాక్సాఫీస్ వద్ద ఢీలా పడిపోయింది. ఇక ఎలాగైనా మంచి హిట్టు కొట్టాలన్న కనికారం ఉన్న విజయ్ దేవరకొండ వరుస సినిమాలను లైన్లో పెట్టాడని తెలిసింది. వీటిలో ఒకటి వీడి12. జెర్నీ ఫేం గౌతమ్ తిప్పనూరి డైరెక్ట్ చేస్తున్నాడు. మిస్టర్ బచ్చన్ ఫేం భాగ్య శ్రీ బోర్నో హీరోయిన్గా నటిస్తోంది. ఈ సినిమా అవ్వడే కోసం ఎదురుచూస్తున్న అభిమానులకు నిర్మాత సూర్య దేవర నాగవంశీ అందిపోయే అవ్వడే అందించాడు. మీ అందరి నిందల తర్వాత నేను గౌతమ్ను చాలా హింస పెట్టాక.. పైసలేగా టైటిల్ను లాక్ చేశాం. వీడి 12 టైటిల్ త్వరలోనే వెల్లడిస్తామని నాగవంశీ ట్వీట్ చేశాడు. ఈ నేపథ్యంలో ఇంతకీ ఆ టైటిల్ ఏమై ఉంటుందా అని తెగ చర్చించుకుంటున్నారు సినీ జనాలు. ఈ సినిమాను మే 30న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్గా విడుదల చేయబోతున్నారని వార్తలు వస్తుండగా.. మేకర్స్ నుంచి క్లారిటీ రావాల్సి ఉంది. ఈ మూవీ టీజర్ను ఫిబ్రవరి 7న విడుదల చేయనున్నట్లు సమాచారం. ఈ మూవీని నితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్, ఫార్చ్యూన్ ఫోర్ సినిమాస్-శ్రీకర్ స్టూడియోస్ బ్యానర్ సంయుక్తంగా తెరకెక్కిస్తుండగా.. అనిరుద్ధ రవిచందర్ సంగీతం అందిస్తున్నాడు. ఈ చిత్రంలో విజయ్ దేవరకొండ తొలిసారి ఖాకీ డ్రెస్ వేసుకోబోతున్నాడు. విజయ్ దేవరకొండ ఇందులో పవర్ ఫుల్ పోలిస్ అధికారి పాత్రలో కనిపించనున్నాడని సమాచారం.



కలెక్టర్ కాబోయి యాక్టర్ అయింది

డాక్టర్ కాబోయి.. యాక్టర్ అయ్యాను అనే సామెత చాలాకాలం నుంచి మనం వింటూనే ఉన్నాం. కానీ ఓ హీరోయిన్ కలెక్టర్ కాబోయి హీరోయిన్ గా మారింది. ఆ హీరోయిన్ మరెవరో కాదు.. రాశి ఖన్నా. అవును ఇది నిజం. రాశి ఖన్నా కలెక్టర్ కాబోయి హీరోయిన్ గా ఎంట్రీ ఇచ్చింది. ఆ వివరాలేకీ వెళ్తే.. రాశి ఖన్నా 1990 నవంబరు 30న న్యూఢిల్లీలో జన్మించారు. రాశి ఖన్నా మొదటి నుంచి కూడా టెలియంట్ స్టూడెంట్. సూప్ర్, కాబోయి టాపర్. మధ్యతరగతి కుటుంబానికి చెందిన రాశి ఖన్నా తొలుత ఉద్యోగం చేయాలని భావించింది. అందుకే కలెక్టర్ చదవాలని కోరుకుంది. కొంతకాలం ట్రైనింగ్ తీసుకొని పరీక్షలు కూడా రాసింది. కానీ విఫలం అవ్వడంతో ఆ తర్వాత నటనపై ఆసక్తి పెంచుకొని సినీ రంగం వైపు అడుగులు వేసింది. రాశి ఖన్నా తెలుగు, తమిళం, హిందీ సినిమాలలో నటించారు. ఆమె తన అందం, నటనతో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్నారు. 'ఊహలు గుసగుసలాడే' సినిమాతో తెలుగు



ఇండస్ట్రీకి పరిచయమైంది. మొదటి సినిమాతోనే మంచి మార్కులు కొట్టేసింది. 'జోరు', 'జల్', 'బెంగాల్ టైగర్', 'శివం', 'సుప్రీం', 'హైవేర్', 'జై లవ కుశ', 'టచ్ చేసి చూడు', 'తొలిప్రేమ', 'శ్రీనివాస కళ్యాణం' తదితర సినిమాల్లో నటించారు. అందానికి అందం, టాలెంట్ కు టాలెంట్ రాశి ఖన్నా సొంతం. కెరీర్ స్టార్ చెప్పే పుష్పరకాలం అయినప్పటికీ అమ్మడు కెరీర్లో పెద్దగా హిట్టు లేవనే చెప్పాలి. కారణాలు తెలియదు కానీ స్టార్ హీరోలతో నటించే అవకాశం రాశి ఖన్నాకు దక్కలేదనే చెప్పాలి. ఎన్టీఆర్ మినియస్ట్రీ మిగిలిన హీరోలెవరూ కూడా రాశి ఖన్నా వైపు కన్నెత్తి చూడలేదు. ఇక సెకండ్ గ్రేడ్ హీరోలతో రాశి ఖన్నా నటించిన సినిమాలన్నీ కూడా బాక్సాఫీస్ వద్ద బొల్లొ కొట్టాయి. దీంతో బాలీవుడ్ బాట వదిలిన ఈ అమ్మడు అక్కడ కూడా నిరాశే ఎదురైంది. బాలీవుడ్లో బికినీ, లిప్ లాక్ వంటి సన్నివేశాల్లో నటించినప్పటికీ పెద్దగా లాభం లేకపోయింది. రాశి ఖన్నా ప్రస్తుతం హిందీలో వెబ్ సిరీస్ తో పాటు యోధ సినిమాలో యాక్ట్ చేస్తోంది. తెలుగులో పద్ధతి కనిపించే రాశి ఖన్నా.. బాలీవుడ్లో మాత్రం హాట్ గా కనిపిస్తోంది. అక్కడి హీరోలతో లిప్ లాక్లు ఇస్తూ రెచ్చిపోతుంది. ఇలా ఐఎస్ కావాల్సిన రాశి ఖన్నా హీరోయిన్ గా మారింది.

